

# Guía del matrimonio promotor

## La fuerza del amor

Tercer nivel



Ciclo  
Básico de  
Formación **3**



Revitalización 2024

V.01



# Índice

Oraciones	04
Introducción	05
Objetivos de la guía del Promotor	06
Misión del Matrimonio Promotor	07
El Matrimonio Promotor en las Reuniones del CBF	08
Objetivos del CFB	12
Contenidos de los libros del CBF	13
Metodología en los temas de estudio	15
El Promotor Zonal	28
La Reunión del Equipo Zonal	29
Vivencia del tema en el EBF y en el EZ	30
Cartas descriptivas	39
Temas del CBF	42



## Oración inicial



Ven, Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor.

Envía Señor tu Espíritu, y todas las cosas serán creadas y se renovará la faz de la tierra.

Oh Dios, que has instruido los corazones de tus fieles, con la luz del Espíritu Santo, haznos saber rectamente la Verdad según tu mismo Espíritu y gozar para siempre de tus consuelos.

Por Jesucristo Nuestro Señor.

Amén.

Ven, Espíritu Santo, a esta reunión que tenemos, para prepararnos a servirte, sirviendo a los demás.

Danos la capacidad de percibir tu verdad y de no querer imponer la nuestra.

La inteligencia para reflexionar en el descubrimiento de tu verdad, y no deformarla.

La luz en la reflexión con nuestros hermanos, para orientar nuestros pasos hacia Ti.

Danos el valor para decir que “sí” a lo que Tú quieres, y la docilidad a tu Espíritu para optar y decidir por tus valores.

Danos la fuerza para comprometernos a seguir tu camino. El fuego de tu amor para aceptar con amor a nuestros hermanos, y ser un buen promotor del Evangelio.

Danos la paz que viene de Ti para sembrar con ella la semilla de tu palabra.

Por Jesucristo Nuestro Señor.

Amén.

## Oración del Matrimonio Promotor



# Introducción

Las crisis que enfrentan las familias ante todos los embates de los medios por destruirlas, es una realidad. Más aún, la cultura hedonista que se fomenta en la actualidad, en donde lo más importante es el placer, el tener y evitar el dolor, sin duda nos entristece.

Sin embargo, quienes nos hemos dado la oportunidad de abrir nuestro corazón al amor de Cristo, podemos ser capaces de tener esa sensibilidad al sufrimiento de Él que nos envió y como lo refiere el Papa Francisco en la Audiencia General del 18 de enero del 2023. “El Señor sufre cuando nos distanciamos de su corazón. Sufre por los que no conocen la belleza de su amor y el calor de su abrazo. Pero, en respuesta a este sufrimiento, no se Cierra, sino que arriesga: deja las noventa y nueve ovejas que están a salvo y se aventura por la única perdida, haciendo algo arriesgado y también irracional, pero acorde con su corazón pastoral, que tiene nostalgia de los que se han ido. La nostalgia por aquellos que se han ido es continua en Jesús...”

Así nosotros, en ese camino en unidad con Cristo, no podemos ser indiferentes con aquellos que no le conocen, al contrario, nuestra labor evangelizadora precisamente inicia con quienes aún no tienen la dicha de sentir su paz y su amor, el cual abraza y redime.

Nuestra misión es anunciarles el evangelio con la alegría de Aquel que nos ha enviado, nuestro corazón quedará tranquilo como dice San Pablo en su carta a los Gálatas 6, 10 “Por consiguiente, mientras tengamos oportunidad, hagamos el bien a todos, especialmente a los de casa, que son nuestros hermanos en la fe”.

Los problemas y carencias que aquejan a la humanidad y en especial a nuestro país, no son ajenos a nadie.

Renuévense y fortalézcanse del amor de Cristo, para que en cada reunión del CBF esté presente el Espíritu Santo y sea un gozo acudir a ellas en ese encuentro con Él que les ha enviado.

Este material está pensado en poder proporcionarles todas las herramientas necesarias a ese llamado que Nuestro Señor les hace.

Asegúrense de llevar a esos matrimonios y familias a ser felices hijos de Dios a través de su testimonio constante. Ustedes son quienes harán la diferencia.

**Equipo Coordinador Nacional 2023-2026**



# Objetivos de la guía del Promotor

- Facilitar las herramientas que les permitan a los promotores contar con los elementos necesarios para anunciar la palabra de Dios y promover el proceso de conversión de los equiperos a través de las reuniones del Ciclo Básico de Formación, por medio de una metodología que asegure el crecimiento personal, conyugal y familiar de éstos.
- Mejorar la calidad de la vivencia de las reuniones de Equipo Básico y Zonal.
- Compartir instrumentos adicionales que permitan enriquecer las Reuniones de Equipo.
- Facilitar el servicio y herramientas a los nuevos Promotores de Equipo.
- Clarificar ideas referentes sobre cada una de las partes que componen la reunión.
- Para ello, se abordará desde dos esferas: el contenido y metodología bajo los cuales están elaborados nuestros libros del CBF y por otro lado, la Reunión Zonal, su carta descriptiva y la vivencia del tema en el EBF y EZ. Ambas buscan el mismo objetivo; consolidar una formación integral, progresiva y sistemática en los Equiperos.



# Misión del Matrimonio Promotor

Siéntanse dichosos de que el Señor les ha mirado y confiado esta gran misión, la cual consiste en: acompañar a los equiperos, favorecer su formación, coordinar las actividades del equipo, servir fraternalmente, pero muy especialmente, promover la espiritualidad de éstos para lograr la construcción del Reino de Dios en la Tierra.

Por ello, es importante mencionar las características que deben identificarlos para ser un buen Matrimonio Promotor:

- Trabajan en unidad, conyúges y Dios. No solamente uno de los integrantes del matrimonio, ambos asumen y desempeñan su misión.
- Son dóciles a lo que el Señor le pide y dan testimonio de su amor. Incrementan su espiritualidad, es decir, cotidianamente realizan sus oraciones, rezan el Santo Rosario, frecuentan los sacramentos de Comunión, la Reconciliación, Eucaristía, etc.
- Realizan obras de misericordia.
- Hacen palpable la presencia de Dios en su hogar.
- Están actualizados en las capacitaciones que les competen a su función en el MFC y aquellas que son generadas por el ECN para enriquecer su servicio.
- Conocen los últimos documentos y cartas apostólicas de la Iglesia.
- Favorecen las capacidades de resiliencia, escucha activa, empatía y son capaces de discernir entre el bien y el mal.
- Son defensores de la vida desde su inicio al término, tanto fuera del hogar como dentro en la misma unidad conyugal o familiar.
- Promueven dentro y fuera de su familia, las vocaciones.
- Son conscientes que la conversión es un camino constante y trabajan en ello.

## **Con respecto a los equiperos:**

- Viven la Reunión Zonal y preparan sus temas.
- Se actualizan y preparan para guiarlos de la mejor manera en la resolución de sus conflictos.
- Cuentan con el material actualizado y disponible a nivel Nacional para su función como promotor.
- Cumplen oportunamente con la preparación de sus temas, reportes, formatos o actividades propias de su función, reforzando con ello su Ser y Hacer como promotor.
- Son autocríticos.
- Reconocen cuando ocupan ayuda y tienen la humildad para recibirla. Promueven el cumplimiento de las 6 exigencias básicas.



# El matrimonio Promotor en las reuniones de CBF

El Ciclo Básico de Formación, es la razón de ser del Movimiento Familiar Cristiano en México, es la mejor propuesta para hacer realidad su misión y su visión. Por eso, ustedes Matrimonios Promotores de Equipo Básico y Zonal son "los principales servidores", ya que gracias a su esfuerzo, su tiempo y su testimonio, guían a los matrimonios de su equipo, en su camino de conversión.

Por ello, esta guía, busca ser una herramienta útil que ayude a que efectúen su misión con mayor eficiencia, para lograrlo, es imprescindible:

## **1. *Asistir en matrimonio a todas las Reuniones del Equipo Zonal para preparación y revisión de tema.***

Es indispensable asistir regular y puntualmente a las Reuniones del Equipo Zonal para vivir el tema, prepararlo mejor, realizar la evaluación, mantenerse informado y realizar la planeación de actividades comunes. Como dice el dicho "Nadie da lo que no tiene", ahí radica la importancia, pues es necesario llenarse, para poder compartir.

## **2. *Elaborar un plan de desarrollo (esquema) de la reunión.***

Es importante preparar las reuniones de Equipo Básico con un plan de cómo se va a llevar, y no improvisar. Un "Orden del día" que de la mano con la carta descriptiva ayude a organizar mejor la reunión y los tiempos, así como tener presente cualquier información que se deba compartir.

## **3. *Utilizar la "Guía del Matrimonio Promotor" y su "Carta Descriptiva" en las reuniones.***

Es necesario llevar a cabo la reunión de acuerdo con la carta descriptiva, respetando orden y los tiempos indicados, con los ajustes prudentes que las circunstancias presenten. No saltarse ningún paso.



Promover que los equiperos lean y estudien previamente el tema, que realicen las reflexiones personal, conyugal y familiar.

Es primordial que tanto ustedes, como los equiperos, estudien previamente el tema, realicen las reflexiones y lleven su resumen o notas. No debemos dejar de insistir en esto, las veces que sea necesario. Evitemos que este momento se use para estar leyendo el tema dentro de ésta, recordemos que para ello, ya debieron haber momentos previos de estudio. Si omitimos este valioso punto, no se lograrán los frutos deseados, pues solo vivirán superficialmente la reunión y no habrá un verdadero aprendizaje de ella, además de que se estaría excluyendo la vivencia familiar.

**4. Promover la puntualidad y fecha agendada en las reuniones, tanto para iniciar como para terminar.**

Hacerlo con la participación y el compromiso de todos. Procurar no estar haciendo cambios y ajustes de horario o día de reunión.

**5. Fomentar la espiritualidad en los Matrimonios equiperos.**

Podemos empezar promoviendo cosas sencillas como la bendición de los alimentos, la oración familiar, el Rosario, la acción de gracias, la misa dominical, etc. para luego ir subiendo de nivel en las acciones que favorezcan su crecimiento espiritual, como por ejemplo, la vivencia del Curso de Espiritualidad en la Universidad MFCista.

**6. Promover la asistencia a los momentos fuertes de acuerdo a su nivel (Kerigma, Encuentro Conyugal y Encuentro Familiar).**

Una de las partes importantes de la formación en el CBF, es la asistencia a los momentos fuertes. Como promotores es importante que desde el inicio del ciclo conozcan quiénes de sus equiperos no han asistido, para solicitar acomodarlos de acuerdo con el calendario que exista en su Diócesis. Es importante que el compromiso quede por escrito durante la reunión y dar seguimiento al cumplimiento.

**7. Promover en los equiperos el valor del servicio.**

Desde el primer nivel, y frecuentemente, invitar a los equiperos al servicio, ya sea personal, conyugal, familiar o del equipo completo. Aprovechar las oportunidades para hablar, apoyar, aplaudir,



motivar al servicio. Recordemos que es una de las 6 Exigencias Básicas, además estamos preparando el camino para que al terminar el CBF de tres años, sigan sirviendo y formándose; especialmente, favorecer el anhelo de caminar hacia la santidad.

#### **8. Motivar y asegurar la asistencia de los equiperos a las Reuniones Generales y otros eventos del Sector o Diocesanos.**

Recordemos que es muy importante y parte de la responsabilidad de ser promotor, el favorecer que los equiperos se relacionen y conozcan a los demás miembros del MFC. Es importante y formativo que sepan que su equipo no es el único que está luchando por ser mejores y por la promoción de los valores. Por ello, es imprescindible partir del testimonio, si el promotor no asiste, ¿cómo puede motivar a los equiperos?

Sabemos que en dichas reuniones se irá incrementando el sentido de pertenencia y fortaleciendo los lazos como familia MFCista, además de la formación que en dichas reuniones se brindan.

No aprovechar las reuniones del MFC para vender en beneficio personal; no ingerir bebidas alcohólicas.

No es válido utilizar el momento de las reuniones para vender algún producto, servicio o permitir que se ingieran bebidas alcohólicas.

#### **9. Fomentar valores de justicia y solidaridad, así como la ofrenda de losequiperos.**

Buscar estrategias para que se comprenda la importancia de ser justos y solidarios con los demás, comenzando con nuestra familia y compañeros de equipo. Promover las aportaciones responsables y puntuales, explicar que el MFC es autosustentable, gracias a la ofrenda de todos los miembros. También, clarificar el destino de sus ofrendas. Revisar periódicamente las finanzas del equipo para que éstas sean oportunas y claras.

#### **10. Asistir a las capacitaciones**

Es muy importante para el buen promotor asistir a las capacitaciones diseñadas para él y que forman la llamada “Capacitación Básica del MFC”, la cual está formada por:



- Capacitación integral Progresiva I y II.
- Taller de Metodología.
- Taller del Manual de Organización.
- Taller del Manual de Identidad y Ordenamientos.
- Ser y Hacer del Equipo Zonal.



# Objetivos del CBF

## 1. Objetivos del Ciclo Básico de Formación:

- Proporcionar en forma pedagógica, progresiva, sistemática e integral, a los matrimonios de los Equipos Básicos y a través de ellos a sus familias, elementos que promuevan el conocimiento, juicio y vivencia de los valores humanos y cristianos, de modo que vivan un crecimiento gradual para lograr ser:
- Personas cristianas, realizadas, responsables, libres, capaces de amar y comprometidas con el bien común.
- Matrimonios integrados, que viven su amor conyugal como un proyecto de vida en común, felices, generosos y abiertos a colaborar responsablemente con Dios en la procreación y educación de sus hijos.
- Familias que sepan acoger el proyecto de Dios sobre ellos, que sean formadoras de personas y educadoras en la fe, servidoras de la vida, que participen en el desarrollo de la sociedad y en la vida y misión de la Iglesia.



# Contenidos de los libros del CBF

Los libros del Ciclo Básico constituyen la herramienta más importante para nuestra formación. Son un camino planeado técnicamente para lograr un crecimiento integral, armónico y ordenado.

Sus principales características son:

- ♦ **Integridad:** Los 17 temas forman un sistema que atiende a las necesidades actuales y recogen lo fundamental de lo que nuestra fe afirma sobre el tesoro de la familia “Enseñen a guardar todo lo que yo les he mandado” (Mt 28,20).
- ♦ **Pedagogía:** Los temas están presentados de manera gradual, sistemática y lógica. Realizando el andamiaje necesario entre los conocimientos previos y los nuevos. Hay una secuencia que permite que el mensaje sea completo y priorizado, de tal manera que resulte significativo y atractivo para quien sigue el esquema, o metodología,
- ♦ **Actualidad:** El MFC se caracteriza por atender a las necesidades de formación de sus miembros con temas acordes a la realidad actual. Por ello, se ha continuado con la revitalización de éstos. contanto así mismo con la autorización de Monseñor Alonso G. Miranda Guardiola, responsable de la Dimensión Familia de la CEM y Obispo auxiliar de Monterrey. Son elaborados por especialistas en las ciencias de cada área y siempre van sustentados por los documentos de la Iglesia, principalmente los escritos por el Papa Francisco.
- ♦ **Carisma:** Los materiales de los tres niveles, transmiten el carisma del MFC “La espiritualidad conyugal y familiar, como camino de santificación”.
- ♦ **Biblia y Magisterio de la Iglesia:** Ambas fuentes principales donde se inspira el contenido de nuestros temas. El Papa Francisco en Evangelii Gaudium numeral 22, refiere “La Palabra tiene en sí una potencialidad que no podemos predecir. El Evangelio habla de una semilla que, una vez sembrada, crece por sí sola también cuando el agricultor duerme (cf. Mc 4,26-29).”
- ♦ **Doble Uso:** Los libros del CBF, tienen una doble función:
  1. Libros de texto, que contienen los temas y una bibliografía, con un lenguaje sencillo.
  2. Cuaderno de trabajo, para que vayan haciendo sus anotaciones de descubrimientos, logros, dudas, propósitos y todo



su proceso de crecimiento personal y de conversión.

**Evaluaciones:**

Son un elemento importante de la formación. Al final del libro hay dos hojas para la evaluación:

1. “Evaluación final del matrimonio equípero”, para que cada matrimonio se califique.
2. “Evaluación del libro”, es para evaluar el contenido del libro. Ambos instrumentos, apoyarán a la mejora de nuestros materiales.



## Metodología de estudio

La metodología que usamos en el MFC está basada en los siguientes pasos: Ver, Juzgar, Actuar, Celebrar y Evaluar.

El método de ver, juzgar y actuar es un proceso práctico para aprender basado en la formación-acción y que es utilizado en su esencia por MFC y que además lo ha enriquecido con los momentos de evaluar y celebrar con lo cual se complementa la lógica vertical del aprendizaje.

En la aplicación del método de trabajo, se privilegia el diálogo, como el medio que permite no solo la comunicación, sino, la posibilidad de que, a través de él, las familias MFCistas, crezcan en lo personal, conyugal y la vida en el equipo, por ello, debe resaltarse la importancia de que desde el primer día, los equipos valoren su importancia y guiados por ustedes promotores, vayan construyendo canales efectivos de comunicación a través de la práctica.

Así mismo, es importante que se siga el método que tenemos para el estudio de los temas del CBF, el cual cuenta con cuatro pasos:

1. **Lectura personal:** Ayuda a interiorizar el tema y cómo lo asociamos a nuestra realidad. Cada uno de los esposos lee individualmente el tema correspondiente, toma nota de ello, destacando lo que más llame su atención. Al terminar responde a las preguntas de la “Reflexión personal”.
2. **Diálogo conyugal:** Herramienta fundamental que permite a los esposos exponer sus puntos de vista sobre el tema y lo que Dios a través de las escrituras (lecturas comentadas) quiere para la familia y comunidad. Una vez que los dos han leído el tema, buscan un momento oportuno para compartirlo. Después responden a las preguntas de la “Reflexión conyugal”.
3. **Vivencia del tema en familia:** Una vez realizados los pasos anteriores, se busca el espacio ideal para ver el tema con la familia y lograr una reflexión profunda, de esa manera, realmente se es un movimiento familiar y no sólo un movimiento matrimonial.
4. Es el momento para que los papás puedan compartir con su familia toda la riqueza que van aprendiendo en el MFC, utilizan la dinámica sugerida en “Reflexión en familia”. Además, el tema se



complementa analizando lo que sucede en el entorno e incluso entrevistando a otras personas.

**5. Estudio en el Equipo Básico:** Al estar reunidos en la reunión de equipo se comparten los puntos de vista sobre el tema y se busca la verdad entre todos, siempre en un ambiente de diálogo, empatía y respeto por las distintas formas de pensar. Se dialoga con el Equipo Básico el día de la reunión, guiados por el Matrimonio Promotor .

**6. Frecuencia de la vivencia de las reuniones**

Las reuniones son cada 15 días. De septiembre a junio, similar a un Ciclo escolar. El lugar para la vivencia de la reunión en Equipo es la casa de cada uno de los miembros del éste, de forma rotativa, de tal manera que todos tengan la oportunidad de vivir el valor evangélico de la hospitalidad.

Nuestro programa va de lo concreto a lo abstracto, de lo simple a lo complejo, de lo conocido a lo desconocido, de los hechos de la vida al análisis teórico, de las preguntas a las respuestas. Este método es sin duda el más adecuado para la educación de los adultos de acuerdo con el Directorium Catechisticum Generale (cf. DGC 172).

Al hacer un diagnóstico por medio del diálogo en equipo, es favorecer la participación y capitalizar la rica experiencia de vida que tienen los adultos, independientemente del grado de escolaridad de cada integrante. Por medio del diálogo se va descubriendo y construyendo la verdad entre todos.

**7. La pedagogía de la fe nos enseña tres elementos básicos, para el proceso enseñanza- aprendizaje: técnica, mística y ambiente.**

A continuación se irá abordando cada uno:

### A) Técnica (Razón)

“La alegría del Evangelio llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús. Quienes se dejan salvar por Él son liberados del pecado, de la tristeza, del vacío interior, del aislamiento...” (EG 1).



Para lograr la conversión y la formación integral es necesario cuidar del proceso de enseñanza-aprendizaje, por ello, en esta guía se les proporcionará a través de las cartas descriptivas las orientaciones imprescindibles para ello.

Si como Matrimonio Promotor dominan el tema y preparan la reunión acorde a la carta descriptiva correspondiente, con seguridad se cosecharán buenos frutos. La carta se puede leer horizontal o verticalmente.

- ♦ **Lógica horizontal o didáctica:** La didáctica es el arte de enseñar, a través de pasos, para lograr un aprendizaje significativo; por ello, el tema está dividido en subtemas y cada uno tiene su **técnica**, la cual se explica en el **procedimiento**. El cumplimiento de los tiempos es primordial para que la sesión logre sus objetivos.

**Lógica vertical o dialéctica:** La dialéctica es el conjunto de razonamientos y argumentaciones de un discurso o una discusión y el modo de ordenarlos. Por ello, durante el estudio de los temas, se confronta la realidad (VER) con la teoría de (JUZGAR), para luego volver a la realidad para transformarla (ACTUAR).

**Ver:** Cada tema parte de un diagnóstico para constatar y analizar la realidad a la luz de la fe. En este paso hay que ser lo más objetivos posible, tratando de retratar los hechos tal como son y no como nosotros quisiéramos que fueran.

**Juzgar:** Después de contemplar la realidad hay que entenderla y explicarla, iluminándola con la luz de la Palabra de Dios interpretada por la Iglesia. También las ciencias humanas pueden ayudarnos mucho para profundizar en el tema.

Cada libro del CBF nos ofrece en cada tema una síntesis que es fruto de una larga investigación que busca provocar la reflexión grupal. Para quien quiera ir más lejos, se ofrece al final de cada uno de los temas lecturas recomendadas y otros recursos, que buscan enriquecer el conocimiento de éste.

**Actuar:** La “Acción sugerida” es el camino para ir pasando de las ideas a la práctica, de tal manera que lo estudiado vaya proyectándose en un cambio de vida. Es vital para lograr el proceso de conversión.



**Evaluar:** Con base en lo que vivimos en el tema, es importante reflexionar en el mensaje Evangélico, la experiencia personal, la experiencia de compartir en el equipo y la riqueza que se ha aprendido y que se llevará para transmitir y compartir con la familia. El MFC nos centra en el cambio cristiano: la **Conversión**.

**Celebrar:** Una vez vivido el tema, es momento de dar gracias por lo aprendido y reflexionado a la luz del Espíritu Santo.

También en la pedagogía divina observamos que Jesús se revela por medio de los hechos y palabras (cf. Educar para una nueva sociedad 57). Jesucristo, nuestro único maestro habla en sus parábolas de situaciones concretas de la vida diaria y luego explica el misterio del Reino de Dios. A la samaritana le pide lo que ella tiene y conoce (agua) y luego le descubre “la otra agua” (la gracia, la salvación).

#### **Diálogo en equipo:**

Si observamos con atención el esquema general de las Cartas Descriptivas, podemos darnos cuenta como en la mayor parte del tiempo se trabaja dialogando en equipo. Es, por tanto, estratégico aprender a manejar esta técnica con particular destreza.

Recogiendo la gran experiencia que tenemos en el movimiento sobre el diálogo, es esencial cuidar su desarrollo por medio del decálogo, el cual es importante tenerlo a la vista en cada reunión y recurrir al repaso de éste, cuando sea necesario.

De manera práctica y directa, es recomendable que el Matrimonio Promotor establezca desde el primer día estas reglas claras para el diálogo. Se recomienda entregar una copia de este recuadro a cada matrimonio y comentarlo en el equipo.



## Decálogo del diálogo en Equipo

1. Regalar nuestra confianza al grupo y aceptar la confianza de los demás, creando un clima de afecto, respeto, libertad y tolerancia.
2. Lo más importante es la participación de todos, es decir, que cada quien diga su opinión sobre el tema en un lenguaje claro y sencillo.
3. Todos respetaremos y escucharemos con atención a quien hable.
4. Las intervenciones deben ser breves y directas. Para facilitar la participación de todos.
5. El Matrimonio Promotor vigilará que no haya desviaciones del tema, ni monólogos, ni discusiones repetitivas.
6. Nadie impone su criterio, ni siquiera el Matrimonio Promotor. El diálogo debe ser abierto y constructivo. La verdad se construye entre todos.
7. La unidad y el afecto se debe conservar, aunque pensemos diferente o tengamos puntos de vista distintos.
8. El ambiente y la actitud corporal deben favorecer el diálogo.
9. Todos debemos guardar absoluta discreción de lo que se hable en el equipo.
10. Si hubiera algún conflicto, (comentario, ofensa o actitud negativa), todos debemos frenarlo de inmediato y practicar el perdón cristiano.



## b) Mística (espíritu)

“Como parte de su misterio de amor hacia la humanidad, Dios dota a la totalidad de los fieles de un instinto de la fe —el *sensus fidei*— que los ayuda a discernir lo que viene realmente de Dios. La presencia del Espíritu otorga a los cristianos una cierta connaturalidad con las realidades divinas y una sabiduría que los permite captarlas intuitivamente, aunque no tengan el instrumental adecuado para expresarlas con precisión” (EG 119).

Uno de los factores más importante de un movimiento es su mística, ya que de esta depende la acción apostólica y el compromiso de sus miembros.

La técnica es una herramienta indispensable en la metodología, pero no debemos caer en el “tecnicismo”. En toda educación, pero más en la educación de la fe, sabemos que además de las habilidades que nos dan nuestras cualidades personales, el trabajo, la disciplina y el apoyo de las ciencias humanas, es necesaria otra dimensión que es la que proporciona eficacia evangélica a nuestro esfuerzo: la mística.

La palabra mística viene del griego “*mistikos*” que significa: algo que encierra un misterio o una razón secreta. Esta definición nos indica que la mística es difícil de descubrir, algo intangible e inabarcable en su esencia como lo es el Espíritu. En la teología es la rama que estudia la vida espiritual.

La mística hecha sus raíces en la fe (Rom 1,16) que refuerza a la razón por medio de la intuición y el amor. Nace de la convicción de que el crecimiento espiritual es una gracia de Dios. Es la energía sobrenatural y el poder que da saberse unido a un Dios que es todopoderoso. “Todo lo puedo en Aquel que me conforta” (Fil 4,13). La mística es el motor de la evangelización, pues no basta “saber cómo” (técnica) sino también “querer y poder” (mística). La mística entre muchos otros factores, se nutre de las siguientes fuentes:



## **1.-Espiritualidad.**

“No habrá nunca evangelización posible sin la acción del Espíritu Santo, que es el agente principal de la evangelización. Las técnicas son buenas, per ni las más perfeccionadas podrían reemplazar la acción discreta del Espíritu Santo. La preparación más refinada del evangelizador no consigue absolutamente nada sin Él. Sin el Espíritu Santo, la diálectica más conveniente es impotente sobre el espíritu de los seres humanos. Sin él los esquemas más elaborados sobre bases sociológicas o psicológicas se revelan pronto desprovistos de todo valor” (EN 75).

No es necesario que el matrimonio sea un especialista en pedagogía, ni que pueda jactarse de vivir “en olor de santidad”. Es simplemente un matrimonio que cree en Jesús y vive esforzándose por seguir sus pasos.

Lo que sí es necesario, es tener una fe viva y esforzarse en la verdad, en cultivar su relación con Dios. No se trata de ser perfectos, pero sí de seguir el camino de la conversión, confrontando siempre su vida con el evangelio y siendo testimonio vivo del amor que Dios les da.

## **2.-Pureza de intención.**

“En esta magnífica y dramática hora de la historia, es Cristo quien llama a todos los laicos a trabajar en su viña (Mt 20, 1) que es el mundo entero (Mt 13, 28), el cual debe ser transformado según el designio divino en vista de la venida definitiva del Reino de Dios” (CFL 1-3). Es la Iglesia, y más concretamente el MFC, quien invita al Matrimonio Promotor a hacer el servicio de promover, dirigir y coordinar el Equipo Básico.

Donde hay vocación y misión, haya gracia. La fuerza interior de ustedes como matrimonio promotor, es su convicción de que se cuenta con el carisma (cf. CFL 24) y con el Espíritu Santo para realizar su misterio. En última instancia el Matrimonio Promotor no está en esta empresa por iniciativa o interés personal, ni por afán de poder o lucimiento, sino como respuesta generosa a un llamado, espiritualidad. Lo que está en juego, no es un proyecto propio, sino la causa del Reino Dios.



El Señor obra maravillas (cr. Lc 1, 49) con quien tiene intenciones limpias y le da poder para realizar milagros (cr. Mc 16, 15-18). Al terminar su trabajo, el obrero de la evangelización afirma con sencillez. “Soy un siervo inútil: no he hecho más que lo que tenía que hacer” (Lc 17, 7-10).

### **3.-Vida de oración.**

Como matrimonio Promotor no solo “hablan de Dios, sino también hablan con Dios”. Como Jesús ora (cr. Mc 1-31), ustedes deben enseñarlos a orar y motivarlos para crecer en espíritu de oración, que es uno de los pilares de la formación del MFC.

Al iniciar y terminar cada tema, la Carta descriptiva” señala un espacio para la oración comunitaria. Las tres reuniones generales, permiten articular el estudio con la vida litúrgica de toda la Iglesia.

### **4.-Testimonio.**

Dicen los sabios refranes populares: La palabra convence, pero el ejemplo arrastra”. “Tus obras gritan tanto, que no dejan escuchar tus palabras”. Jesús respaldaba sus palabras con obras, de tal manera que todos, exclamaban. “Este sí que habla con autoridad” (Mt 7, 28-29); Mt 23, 3). San Pablo ofrecía el ejemplo de su vida como garantía de su predicación (cf. 2 Cor 11, 21-29). “Para la Iglesia el primer medio de evangelización es el testimonio de la vida auténticamente cristiana” (EN 41).

Sean pues, testimonio de Cristo.

### **5.-Búsqueda de la verdad.**

“La verdad os hará libres” (Jn 8, 32) y profundamente felices (cr. Mt 5, 1-10). Como promotores no tienen la verdad absoluta, pero sí la obligación de crear un clima donde se busque la verdad, sin prejuicios. Esta búsqueda se hace por medio del diálogo a la luz de la experiencia



de la fe. La Palabra de Dios, interpretada en la Iglesia, deber ser el eje y centro de toda nuestra formación.

El apostolado y compromiso social, nos conlleva a esas dos exigencias básicas de nuestra espiritualidad.

### **6.-El uso cristiano de los bienes materiales.**

El compromiso de servicio en su sentido social: “Cuando la familia acoge y sale hacia los demás, especialmente hacia los pobres y abandonados, es <<símbolo, testimonio y participación de la maternidad de la Iglesia>>. El amor social, reflejo de la Trinidad, es en realidad lo que unifica el sentido espiritual de la familia y su misión de de sí, porque hace presente el kerygma con todas sus exigencias comunitarias” (AL 324).

### **7.-Carisma del Movimiento Familiar Cristiano.**

El orgullo de pertenecer a la familia del MFC se transpire en los promotores que tienen bien puesta la camiseta y hacen vida el carisma “La espiritualidad conyugal y familiar como medio de santificación”. Sin perder el sentido de la Iglesia y colaborando siempre con la pastoral familiar, el carisma da identidad, sentido de pertenencia y cohesión.

### **8.-Apostolado.**

Ustedes son la clave para animar a sus equipos para que se comprometan en acciones apostólicas y sociales, para responder a las necesidades concretas que observan a su alrededor. La acción es un elemento formativo de la gran eficacia por medio del cual los matrimonios crecen, aprenden y se fortalecen. Y lo que es más importante, responden desde ahora a su vocación apostólica.

Un promotor paternalista, que no señala a su equipo la responsabilidad apostólica que tiene cada uno, está dañando seriamente la formación y



acostumbrando a sus equiperos a ser pasivos y a eludir su responsabilidad de dar de corazón.

## Ambientación

El clima que reina en los equipos es un elemento fundamental para el estudio. La mente funciona mejor, cuando el corazón está contento. Nos se pueden lograr los objetivos cuando hay demasiado calor y la comunidad se convierte en un club de amigos, que hablan de todo y se apapacha, pero no estudian el tema.

Tampoco funciona la formación cuando hay demasiado frío (exigencias, autoritarismo, rigidez, falta de calor humano). El mejor clima es el templado: un ambiente agradable, liviano, acogedor, tolerante, donde todos se sienten a gusto y se respira un buen ambiente. El clima es como el árbitro de fútbol (cuando está bien, nadie piensa en él).

Reflexionemos sobre siete elementos que contribuyen a crear un ambiente favorable:

### 1.-Animados por el amor.

“La obra de evangelización supone, en el evangelizador, un amor fraternal siempre creciente hacia aquellos a los que evangeliza. Un modelo de evangelizador como el apóstol San Pablo escribía a los tesalonicenses estas palabras que son todo un programa para nosotros: “Así, llevados de nuestro amor por vosotros, queremos no solo daros el Evangelio de Dios, sino aun nuestras propias vidas: tan amados vinisteis a sernos” (EN 79).

Jesús les ha invitado a compartir con Él su misión de Pastor (cf. Jn 10, 11-15). Lo esencial es amar a las ovejas; conocerlas, oír su voz, dejarlas ser y crecer, llevarlas a las verdes praderas de una sólida formación. “El buen pastor da la vida a sus ovejas y da su vida por ellas, sin que se pierda ninguna” (cf. Mt 18, 12-14).



## **2.-Vida de equipo.**

“En esto conocerán que son mis discípulos. En el amor que se tengan uno a otros” (Jn 13, 35). Las primeras comunidades cristianas “tenían un solo corazón y una sola alma” (Hc 4, 32). El Ciclo Básico de Formación, empieza con una invitación explícita a construir la comunidad entre todos. La vida de equipo es el eje sobre el cual se apoya toda la estructura del MFC.

## **3.-Contacto personal.**

“La relación de Jesús con Nicodemo, Zaqueo, la samaritana, Marta, María, Lazaró, etc es un relación insustituible. En el fondo, ¿hay otra forma de comunicar el Evangelio que no sea la de transmitir a otro la propia experiencia de fe?” (EN 46).

Al entablar una relación personal con cada uno de los miembros de la comunidad, le permitirá entender y apoyar el proceso de crecimiento de cada individuo con una sabia mezcla de respeto, paciencia y exigencia (cf. DGC 158). En el equipo debe haber un clima de respeto, aceptación y afecto de todos con todos. Es en esta tierra fértil donde puede florecer una de las más bellas flores que hay en la vida; la amistad (cf. DGC 143, 146).

## **4.-Hospitalidad.**

“Sean solícitos en la hospitalidad” (Rom 12,13). Abrir las puertas de nuestra casa, es abrir las puertas del corazón. Hacer sentir a todos que están en su hogar es un valor indispensable para crear un clima positivo de estudio y afecto. La hospitalidad recíproca, como la practicamos en el MFC, es un símbolo del verdadero diálogo, aprender a dar y a recibir, a hablar y a escuchar, a abrir las puertas de nuestra intimidad y a entrar al yo profundo de los otros.

Es importante manifestar que la hospitalidad son las personas, no las cosas materiales. Más que unas galletas, un café, lo que se comparte es



la vida. Lo que vale es la actitud y el cariño, ello es lo que se debe priorizar en las reuniones.

### **5.-Compromiso de servicio.**

“El hijo del hombre no vino a ser servido, sino a servir” (Mt 20, 28). En la última cena Jesús lava los pies a sus discípulos y les dice “Si yo que soy el Maestro y Señor les he lavado los pies, ustedes también deben lavarse los pies unos a otros” (Jn 13, 1-15).

El mejor servicio que puede hacer el Matrimonio Promotor al equipo, es preparar bien el tema, ayudado por la reunión del Equipo Zonal y por la “Carta descriptiva”, para que el estudio tenga un máximo de provecho. El espíritu de servicio se manifiesta también en estar atentos a las necesidades de los otros: ayudar a los más necesitados, ofrecerse para hacer tareas comunes, etc., debe ser una característica de todos con todos.

Si reina este espíritu, el clima comunitario será sumamente atractivo y agradable. El compromiso de servicio es una Exigencia Básica del MFC y una oportunidad de crecimiento.

### **6.-Solidaridad.**

“Las primeras comunidades cristianas tenían todo en común. Vendían sus posesiones y sus bienes y repartían el precio entre todos, según las necesidades de cada uno. Nadie llamaba suyo a los bienes que tenía, sino que todo lo tenían en común. No había entre ellos ningún necesitado” (Hch 2, 42; 4, 32-35).

Como Matrimonio Promotor dan un gran servicio al MFC, dando su propio ejemplo de solidaridad; además recordando y motivando a sus equiperos para que sean responsables con sus compromisos aceptados, básicamente en dos aspectos:



Ser generosos y puntuales con la ofrenda que cada matrimonio entrega mensualmente, la cual determinaron libremente al inicio del Ciclo Básico.

En pagar puntualmente del costo de los libros de formación. Todos sabemos que regalar la educación lleva a no valorarla. Es un paternalismo el no exigir el cumplimiento de este compromiso puntualmente o promover que otros paguen los libros de los equiperos.

De nada sirve a cualquier institución elaborar grandes proyectos si no se tienen recursos para realizarlos. Y al revés. ¡Cuántos otros programas para una formación de calidad podrían ofrecerse si se contará con más recursos! Por ello, es importante la colaboración de todos, para la autosustentabilidad del MFC.

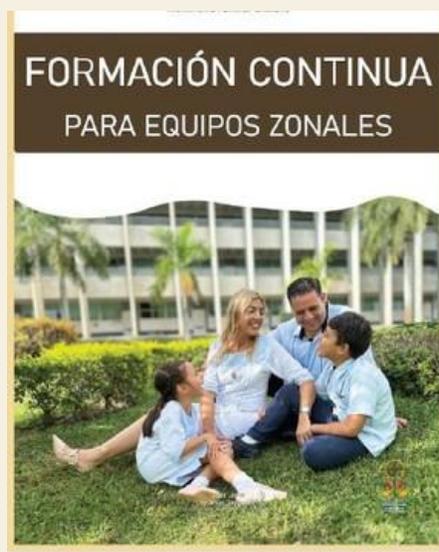
## **7.-Alegría**

“Se alegrará su corazón y nadie les podrá quitar esa alegría” (Jn 16, 22). Que el uniforme MFCista, sea ese traje de alegría que irradie y contagie por doquier anunciando la Buena Nueva.



## El Promotor Zonal

Como Promotores Zonales tienen una misión de vital importancia, pues la Reunión Zonal es el corazón del MFC, es donde se gesta la vivencia para el buen desempeño de las Reunión de CBF, además de esta preparación, se destina un tiempo para robustecer la preparación de los Promotores por medio del estudio de los temas de Formación Continua para Equipos Zonales.



Para ello, se anexa en el apartado de Cartas descriptivas la de la Reunión Zonal.

Así mismo, es indispensable que los Promotores Zonales estén al pendiente de revisar que se haya realizado en tiempo y forma la captura de S-05 en el SII-MFC de la reunión de EB o hacer lo propio de ésta, con referencia a la Reunión Zonal. De igual manera, estar alerta y atender cualquier necesidad o problemática que ahí se plasme, previendo el evitar la deserción y cuidando que el CBF se viva correctamente.



# La Reunión del Equipo Zonal

Una valiosa herramienta pedagógica que tenemos en el Movimiento, son las reuniones de Equipo Zonal, en las cuales los Matrimonios Promotores vivimos el tema que después vamos a coordinar en nuestro Equipo Básico. Junto con el AE, los otros matrimonios Promotores de la Zona, el matrimonio financiero y Matrimonio Promotor de la Zona, se reúnen quincenalmente con los siguientes objetivos:

- Tener una vivencia grupal del tema en la cual se puedan apreciar todos los aspectos, tanto del contenido, como de la técnica.
- Es el momento de aclarar dudas y de sentir el ritmo de la reunión con su lógica horizontal y vertical.
- Evaluar la reunión anterior de estudio y entregar el reporte escrito al promotor de Zona.
- Intercambiar experiencias sobre los diferentes aspectos de la mística y el ambiente en la vida de los equipos.
- Reporte financiero.
- Capacitación.
- Planeación de actividades comunes.
- Avisos generales.



# Vivencia del tema en el EBF y Z.

## Ambientación

Es el momento para favorecer un ambiente de apertura y disposición para analizar, aprender y enriquecernos con el estudio del tema.

### Paso 1: Oración inicial.

Todos juntos y de pie, invocación al Espíritu Santo.

### Paso 2: Introducción y objetivos.

El matrimonio que recibe y ustedes como Promotores ofrecen una bienvenida acogedora a todos los miembros del equipo, agradeciendo la puntualidad y el gozo de poder compartir ese momento de estudio en equipo.

Como promotores preguntan a cada matrimonio sobre el cumplimiento de la acción sugerida del tema anterior, es importante promover con los equipos a tener la apertura para que la respuesta sea sincera, si alguien no la realizarlo, motivarlo para que lo vuelva a intentar.

Posterior a ello, se lee el título y se solicita a uno de los equipos que lea los objetivos del tema. Luego se comentan éstos en el grupo, dando así la introducción al tema.

Esta guía del promotor les proporciona una breve introducción que les permita adentrarlos en el tema y clarificar los objetivos de éste.

Es un momento para abrirse a la observación y confrontar la realidad que se vive con el tema a estudiar.





## Ver

### Paso 3: Dibujo de la portadilla.

¿Qué relación tendrán las imágenes con el título de nuestro tema?

Se lanza esta pregunta y se deja la participación libre de los equiperos. Distribuyendo las preguntas entre ellos y promoviendo su participación. Es muy importante que se busque direccionar cada una de las respuestas que den con el tema particular.

## Imagen

En esta guía van a encontrar algunas orientaciones para favorecer la reflexión de lo que corresponde a la imagen y algunos ejemplos de respuestas que eviten perderse del objetivo de éste. Así mismo, se anexan en ellos consejos que refuercen lo que se debe vivir en el MFC.



## Juzgar

Es la oportunidad de confrontar la realidad que vivimos a la luz de lo que Dios quiere para nosotros y nos lo dice por medio de su Palabra o algún documento de la Iglesia.

### Paso 4: Lectura bíblica.

En este momento es pedirle a un equipero que encuentre la cita en su Biblia, se sugiere utilizar la Biblia Latinoamericana. Para ello, se solicita que estén de pie (quienes no tengan ningún impedimento), mientras el equipero proclama la cita en voz alta. Posterior a ello toman asiento y se brindan unos minutos para meditar en silencio.



## Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

Esta guía cuenta con el texto de la cita Bíblica, una reflexión que precisa los puntos importantes, así como un Código QR que al escanearlo, les enlaza directamente con el video del Asistente Eclesiástico, donde brinda la iluminación de ésta.

Es primordial aclarar que este video es para que se utilice solamente cuando no se cuente con la presencia del AE en la reunión Zonal, en ningún momento viene a suplir la riqueza de quienes cuentan con su Asistencia E.

## Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

Es necesario que se guíe a los equiperos a un momento de discernimiento entre la realidad que se vive y lo que Dios anhela para nosotros. Motivar para que abran su corazón a la escucha de Nuestro Señor.

**Paso 5: Promover la participación de todos en las preguntas:**

En esta guía encontrarán propuestas de respuestas que les permitan precisar puntos claves de la meditación.

## Elementos fundamentales del mensaje del tema

**Paso 6: Compartir el tema**

Aquí sugerimos se les invite a que cierren su libro y saquen sus anotaciones o resumen y por medio de distintas dinámicas para promover la participación de todos, que los equiperos vayan compartiendo sus puntos más significativos del tema. Cuidando el cumplimiento del decálogo.

También favorecer que sean los dos conyúges los que participen, así como que se enriquezca la vivencia del tema con los testimonios de vida, compartiendo aprendizajes significativos, basados en la realidad.



En la discusión, el matrimonio promotor podrá observar que nivel de estudio tuvo cada equipo del tema. Hay que procurar tener una participación balanceada de todos los equipos y manejar el tiempo para que la reunión no se extienda. La lectura de uno o varios puntos numerados del tema durante la reunión solo es recomendable para enfatizar las partes más importantes: pero no es recomendable leer todo el tema ya que al hacerlo, no estaríamos promoviendo el Estudio como exigencia básica.

**En este apartado, se anexa un listado de puntos importantes que sugerimos resaltar en el tema, de manera que les permitan compartir lo más esencial que deben llevarse los equipos sobre el tema.**

### **Revisión del tema en familia.**

Cada matrimonio equipo comparte las respuestas de la Reflexión Familiar y narra cómo les fue en la vivencia del tema en su familia. Este momento es crítico para calificar la vivencia del tema en familia ya que nos permite conocer el grado de profundidad de dicha vivencia. Los comentarios se deben acotar al tema con el fin de controlar el tema, pero es necesario que la participación sea libre y voluntaria. En caso de que algún matrimonio no haya tenido esta vivencia, es muy importante volver a insistir tantas veces sea necesario hasta que se cumpla este objetivo y se convierta en un valioso hábito que lleve a la conversión.



## **Actuar**

**Este es el momento, vamos a llevar a la práctica lo que hemos aprendido en el tema. Es la base para lograr la conversión.**

### **Paso 7: Acción sugerida.**

- A) **Sugerimos que cada equipo defina su acción sugerida, ya sea individual, personal, matrimonial o familiar, siempre enfocada al tema.**

**Recordemos que cada persona o cónyuges atraviesan por diferentes etapas de vida o tienen distintas necesidades, por lo que su acción puede variar, dependiendo de su historia personal, proyecto en**



familia, aspiraciones y su grado de conversión. Se deja a consideración y al nivel que cursan, si desean comprometerse con más de una acción sugerida.

Esta acción debe ser medible y alcanzable, para ello, debe responder a las siguientes preguntas:

¿Cómo?

¿Cuándo?

¿Dónde?

¿Para qué?

De manera libre se pide a los equiperos que compartan su acción sugerida, remarcando que dicha acción pudiera ser tan personal que no desee compartirla. En estos casos, lo mejor es no forzar la situación y esperar solo la participación libre y voluntaria.

Es importante que se resalte que este compromiso no es solo para realizarse durante 15 días, sino es una acción que nos debe acompañar por el resto de nuestra vida, pues es justo lo que nos llevará a ser mejores personas, esposos, familias, y poco a poco, iremos construyendo y mejorando nuestra comunidad desde las familias. Es un cambio positivo y concreto que por su constancia se hará un hábito de acción sugerida para ser ese vaso nuevo que Cristo quiere moldear

## Acción sugerida

En esta guía del promotor se plasmaron algunos ejemplos de acciones sugeridas. Sin embargo, en ningún caso se pretende predisponer para su realización, ya que estas también corresponden a lo que el Espíritu Santo mueva en cada corazón de los que viven el tema.

Son solo ideas que permitan orientar cómo ésta debe de ir de la mano en el tema y que no sean acciones aisladas o que limiten el crecimiento o la conversión. Ya de acuerdo a las necesidades de los equiperos, anotarán la acción sugerida donde según lo acordado.



Personal	Conyugal	Familiar

## Yo como promotor

También se anexó a esta guía un elemento nuevo, en donde se integra un listado con varias acciones en las que se invita a ustedes como Promotores a realizar con el fin de afianzar el testimonio.

De igual forma, se mencionan algunos puntos que son necesarios promover, por ejemplo, los momentos fuertes. La información que se transmita debe tener al menos los siguientes puntos:

### **Paso 8: Agendar el Encuentro Familiar (Aplica solo para algunos temas).**

Como sabemos, el inicio del Ciclo, el Área V a nivel Nacional emite una propuesta de Calendario de Encuentros, con base a ello, las Áreas V de Sector o Diocesanas, elaborará el propio y transmitirán las fechas acordadas. De tal forma que al llegar a la Reunión de Equipo Básico de Formación, ya se debe de contar con una o varias fechas propuestas para los matrimonios equiperos, así se favorecerá que puedan decidirse por una de estas fechas. Es importante proporcionar la información clara sobre:

- Fecha.
- Lugar.
- Horarios.
- Materiales que deben llevar los equiperos.
- Si existiera alguna cooperación, cuál es el monto al que asciende.

Cada matrimonio toma la decisión y se compromete a asistir, anotando el lugar y fecha en el libro. Ustedes puede facilitar la asistencia al Encuentro organizando invitaciones directas o alguna estrategia que los motive a acudir.





## **Evaluar**

En este momento nos permite conocer o reafirmar lo que se ha aprendido del tema.

### **Paso 9: Evaluación del tema.**

Cada matrimonio responde las preguntas y después las comparte en el grupo. Si alguien no tiene respuestas correctas, Podemos sugerir e indicar el camino adecuado, más no imponer dichas respuestas.

Es importante promover que la franqueza, el sentido crítico, apertura para identificar las razones concretas, de dichas respuestas para ser muy objetivos.

Para finalizar este paso, como Matrimonio Promotor y siguiendo el rol establecido en el S-04, se informa quiénes serán los anfitriones de la próxima reunión y en qué fecha y horario se llevará a cabo.

## **Preguntas**

En esta guía del promotor se orientan algunos puntos importantes a resaltar, se hacen sugerencias de respuestas que puedan ayudar a concretar los puntos que todos se deben llevar claros.



## **Celebrar**

En esta etapa se da gracias por todo lo vivido, aprendido y la dicha de crecer en formación, como familia MFCista.

### **Paso 10: Oracion final.**



Todos de pie, rezan juntos la oración final del tema. Al terminar la oración se da gracias a Dios por la reunión y a las bendiciones recibidas. Después se pide al matrimonio anfitrión que bendiga los alimentos con los que brindarán la hospitalidad al equipo.

## Lecturas recomendadas

### Magisterio de la Iglesia

En esta guía del promotor se orientan algunos puntos importantes a resaltar, se hacen sugerencias de respuestas que puedan ayudar a concretar los puntos que todos se deben de llevar claros.

También se han agregado QR que enlazan directamente a las lecturas o numerales que el libro del CFB cita o lo que se recomienda leer para enriquecer el tema. Con ello se busca que ustedes puedan acceder con la facilidad de escanear el QR a estas lecturas.

## Otros recursos

Además, en esta guía encontrarán también otras sugerencias de recursos que pueden implementar para enriquecer el tema, tales como videos, lecturas, cantos, etc.

## Captura del formato de S-05 en el SII-MFC

Así mismo, en esta guía se busca que tenga el mismo documento todo lo que ocupan para su servicio, por ello, integramos después de cada tema el formato de S-05, para que puedan llenarlo durante o concluyendo la reunión y lo registren en su brevedad en el SII-MFC.

Recordemos que este formato permite identificar visualiza y analizar el proceso de conversión y compromiso de los equiperos. Pero también es un valioso instrumento que permite identificar a aquellos matrimonios que están teniendo complicaciones en su formación y atender cualquier necesidad en su momento, pues esta



información, cuando es capturada, casi al final del CBF, ya no se puede atender o incluso en muchos casos, tristemente los matrimonios ya desertaron. Su información dada en el momento , permite así mismo que el PZ pueda apoyar en su función.

#### **Pasos para registrar en el SII-MFC el S-05**

- 1. Ingresar a <https://www.mexicomfc.net/> con su usuario y contraseña que previamente les compartieron sus PZ o Matrimonio de Área I de Sector.**
- 2. Elegir evaluación de Equipos.**
- 3. Seleccionar su equipo y la reunión a evaluar.**
- 4. Llenar los campos.**
- 5. Darle guardar.**



# Cartas descriptivas



## Carta descriptiva de la Reunión Zonal

PASO	CONTENIDO	TÉCNICA	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	POSTURA
1	Oración inicial.	Coro.	Ven Espíritu Santo. Oración del promotor. Oraciones del trienio.	5´	De pie.
2	EVALUACIÓN del tema anterior.	Diálogo en equipo.	Objetivos de los temas. Revisión de la acción sugerida. Entrega de los formatos S-05.	10´	Sentados.
3	Informes de visitas.	Expositiva.	Exposición breve de la información.	5´	Sentados.
4	Vivencia del tema de Formación para los Equipos Zonales.	Material de Formación Continua para Equipos Zonales.	Estudiar previamente el tema correspondiente del Libro de Formación Continua para Equipos Zonales y realizar el apartado de la EVALUACIÓN con anterioridad.  Con la finalidad de cumplir con el tiempo destinado para la reunión zonal, sólo se comparten los puntos más importantes del tema revisado.	20´	Sentados.
5	Vivencia del tema.	Utilizar la carta descriptiva del CBF.	Según el tema que corresponda; dando lugar a que el Asistente Eclesial explique la cita bíblica, el Promotor de Zona enfatizará los puntos importantes y comentarán sobre la vivencia del tema en familia.	70´	De acuerdo a carta descriptiva.
6	Avisos generales.	Charla.	Comentarios y énfasis en la motivación a la participación.	5´	Sentados.
7	Finanzas.	Expositiva.	Entrega de aportaciones.	2´	Sentados.
8	Oración final.	Coro.	Oramos juntos la oración correspondiente al tema del CBF.	3´	De pie.
			Total	2 Hrs.	
9	Convivio.		Sencillo.		



# Carta descriptiva del Equipo Básico

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁG.
<b>Ambientación</b>	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	33
<b>Ver</b>	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	34
<b>Juzgar</b>	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	35
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	35-40
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	41
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipoero acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	41
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	43
<b>Actuar</b>	10	Acción sugerida	Seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	42
<b>Evaluar</b>	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	42
<b>Celebrar</b>	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	43
				<b>TOTAL</b>	<b>120 min</b>

Este es un ejemplo ilustrativo de tiempo y páginas, cada carta descriptiva tiene la propia.



# 1. Vivir la comunión eclesial

El matrimonio Promotor resaltarán que, en el 3er Nivel, a diferencia del 1er y 2do Nivel, se buscará “abrir” la perspectiva de comunidad a la gran comunión eclesial, incluso “más allá” de la gran familia católica. Dejar claro que no somos islas, que somos Iglesia abierta al mundo y que debemos aprender a trabajar con los constructores de una sociedad nueva.

Leer lo que nos dice el Documento Amoris Laetitia 181: “Cada uno de nosotros tiene un papel especial que desempeñar en la venida del Reino de Dios. La familia no debe pensar en sí misma como un recinto llamado a protegerse de la sociedad. No se queda a la espera, sino que sale de sí en la búsqueda solidaria”

Al revisar los objetivos del tema, el matrimonio Promotor indicará que el tema busca reflexionar sobre qué tanto estamos viviendo como “Pueblo de Dios” y qué tanto habitamos en la “Casa de puertas abiertas” que es la Iglesia. También se indicará que se busca fundamentar con la Palabra de Dios, la necesidad de vivir la fraternidad en la Iglesia y fuera de ella. Por último, se buscará entender la relación de la Iglesia con la familia.

## CARTA DESCRIPTIVA

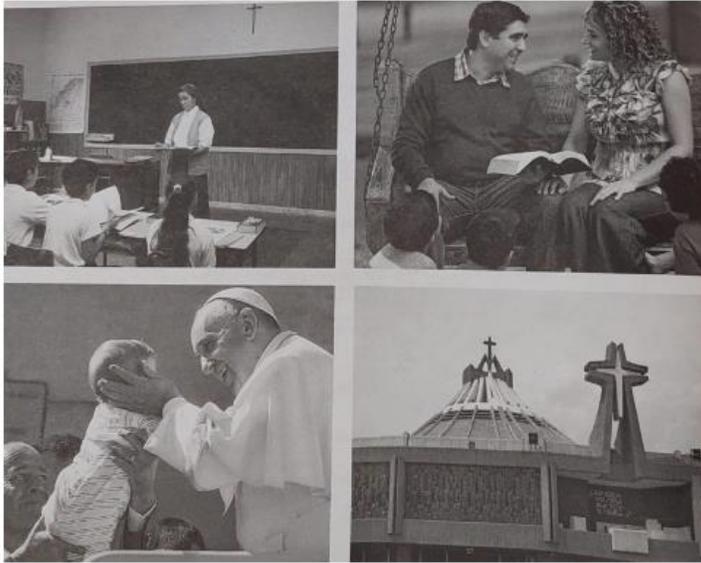
MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
<b>Ambientación</b>	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	11
<b>Ver</b>	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	12
<b>Juzgar</b>	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	13
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	14-18
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	18
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	18
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	22
<b>Actuar</b>	10	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	19
<b>Evaluar</b>	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	20
<b>Celebrar</b>	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	21
			<b>TOTAL</b>	<b>120 min</b>	





**Ver**

### Imagen



*Resaltar que las imágenes muestran diferentes aspectos de la comunión que tiene la Iglesia con la Familia, como Formadora, como Animadora. Y viceversa, la importancia de la Familia en la vida de la Iglesia.*

### Preguntas

- **¿Qué relación tienen las imágenes con el título de nuestro tema?**  
Podemos observar que vemos a la Iglesia como formadora en la fe, como animadora del día a día de cada matrimonio, familia y como casa de puertas abiertas para todos.
- **¿Cómo anda nuestra Comunión eclesial?**
- **1 ¿Conoces el Catecismo de la Iglesia Católica (CEC)?**  
Es muy importante que el matrimonio Promotor lleve un ejemplar del Catecismo, para que los Equiperos lo conozcan. Animar a que lo vayan leyendo poco a poco, o se inscriban en algún curso sobre el Catecismo.
- **2 ¿Has leído Amoris Laetitia y Evangelii Gaudium?**  
Al igual que en la pregunta anterior, es muy importante que el matrimonio Promotor lleve un ejemplar de cada Documento y que anime a los Equiperos a que los vayan leyendo poco a poco en el transcurso del CBF.
- **3 ¿Conoces el nombre de tu Párroco?**  
Mostrar una fotografía del Párroco y mencionar su nombre completo. Si el Sector comprende más de una Parroquia, mencionar los nombres de cada Párroco. Invitándolos a asistir a Misa semanalmente en la Parroquia que les corresponda e interactuar con él.



- **4 ¿Quién es el Obispo de tu Diócesis?**  
Mostrar fotografía y nombre del Obispo actual e invitarlos a que asistan a una Misa celebrada por él y lo saluden.
- **5 ¿Cómo participa el MFC en la pastoral familiar de tu Diócesis?**  
Mencionar que el MFC está presente en la mayoría de las Diócesis del País y que forma parte activa en el caminar en un gran número de Parroquias.
- **6 ¿Conoces al Sacerdote Asistente del MFC en tu Diócesis y en México?**  
Mostrar fotografía del Asistente Eclesiástico Diocesano, así como del Asistente Nacional, mencionando sus nombres.



## Juzgar

### Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

Eclesiastés 4, 9-12



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Más vale vivir dos juntos que uno sólo, porque así les aprovecha más el trabajo. Porque si uno se cae, el otro inmediatamente lo levanta; pero ¡pobre del que anda sólo y se cae, pues no habrá quien lo levante! Si dos se acuestan juntos, se calientan; pero si uno está sólo ¿cómo se va a calentar?

A un solitario se le puede vencer, pero dos resisten, y la cuerda triple no se rompe fácilmente.

#### Reflexión

El matrimonio y la familia siempre serán la fuerza que nos hará salir adelante en cualquier problemática (cuerda doble), pero si en la familia se tiene a Jesús al centro, y se participa en la Iglesia de una manera activa, entonces será una familia muy fuerte (cuerda triple), invencible ante cualquier adversidad.

### Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

*¿Cuál es la ventaja de trabajar en Comunidad?*

*El compartir la vida con nuestros hermanos, lo malo y lo bueno, las alegrías y las tristezas, apoyarnos mutuamente, animarnos y orar unos por otros.*

*¿Qué hace la Comunidad cuando uno de sus miembros cae?*

*Acompañarlo, no abandonarlo, motivar a que mejore, recordarle que Dios lo ama y lo perdona, así como nosotros, su comunidad.*



***¿Y ante los ataques, qué hace la Comunidad?***

*Unirse, orar, hacerse fuertes, acudir juntos a la Eucaristía.*

***¿Cómo relacionas el mensaje de este texto bíblico con la experiencia de pertenecer a tu Equipo Básico?***

*El matrimonio Promotor invitará a que los Equiperos, de una manera breve, platiquen una experiencia que hayan vivido en Primero o Segundo Nivel.*

***Según Eclesiastés, las funciones de la Comunidad son: el trabajo en conjunto, levantarse, abrigarse y protegerse. ¿Cómo vive la Iglesia, comunidad de bautizados, éstas cuatro funciones?***

*El matrimonio Promotor dejará que los Equiperos platiquen de lo que han vivido u observado en su Parroquia, Diócesis o en la Iglesia Universal. Si es necesario, poner ejemplos de los Servicios que tiene la Iglesia, para las diferentes necesidades de la comunidad.*

***¿Cómo las vivimos dentro de MFC?***

*Al igual que en la pregunta anterior, el matrimonio Promotor dejará que los Equiperos comenten cualquier experiencia que hayan observado o vivido en su caminar dentro del MFC. Si es necesario, poner ejemplos, sobre todo lo que está relacionado con las seis exigencias básicas.*

**Elementos fundamentales del mensaje del tema****Somos el Pueblo de Dios. (1)**

En este apartado el Matrimonio Promotor mostrará cómo el Papa Francisco nos explica, en el Documento Evangelii Gaudium (EG), en qué consiste ser el Pueblo de Dios y cómo la Iglesia es una casa para todos. Sería muy conveniente llevar un ejemplar del Documento y mejor aún, si es posible, regalarle un ejemplar a cada Matrimonio Equipero.

El Matrimonio Promotor mostrará el Documento y leerá alguno de los numerales descritos en el libro para que los Equiperos noten que lo que se encuentre señalado en el libro del CBF viene en el Documento Evangelii Gaudium.

- La Iglesia está llamada a ser siempre la casa abierta del Padre. EG 47
- Pedimos a nuestra madre María su intercesión para que la Iglesia llegue a ser una casa para muchos, una madre para todos los pueblos y que haga posible el nacimiento de un mundo nuevo. EG 288
- Los laicos somos la inmensa mayoría del Pueblo de Dios. EG 102



- El Pueblo que Dios ha elegido y convocado para anunciar gozosamente la Salvación de todos los seres humanos, es la Iglesia. ¡El Señor te llama a ser parte de su pueblo! EG 113
- Ser Iglesia es ser Pueblo de Dios. La Iglesia tiene que ser el lugar de la Misericordia gratuita. EG 114

### **Fundamento bíblico de la Comunión con la Iglesia. (2-6)**

En este apartado el Matrimonio Promotor resaltará la importancia de la UNIDAD en la Iglesia. Es el deseo de Jesús, para que el mundo crea en Él. Si no tenemos Unidad, nuestro mensaje no será creíble ni podremos dar fruto. Es muy importante que los Equiperos expresen su acuerdo con este mensaje del Señor Jesús.

Estamos llamados a vivir como comunidad que sea sal de la tierra y luz del mundo.

El Papa nos pide que seamos un testimonio de comunión fraterna atractiva y resplandeciente.

Llevar subrayadas las citas bíblicas que propone el libro de CBF, así como las de los Documentos mencionados y pedirle a los Equiperos que hagan lo mismo.

- Jn 17, 22-23
- Mt 5, 13-16
- EG 92, 99
- Jn 13, 35
- Ef 4, 4-5
- Lumen Fidei (LF) 47
- Jn 15, 1-8

### **La familia y la Iglesia. (7-10)**

En este apartado, el Matrimonio Promotor subrayará la importancia que tiene la figura de la familia para la Iglesia. Explicará por qué a la familia se le llama “Iglesia doméstica” y por qué es tan importante para la Iglesia, “familia de familias”. Resaltará que la Iglesia es un bien para las familias y las familias un bien para la Iglesia. De una forma especial, el Matrimonio Promotor resaltará la importancia de la Gracia Sacramental y que el Evangelio de la familia es alegría que “llena el corazón y la vida entera”.

Al igual que en el apartado anterior, mostrar el Documento de Amoris Laetitia (AL), con los numerales mencionados, debidamente subrayados.

- AL 86, 87, 88, 200

Preguntar a los Equiperos qué opinan de lo que la Iglesia expresa del matrimonio y la familia.

### **La familia en los Documentos de la Iglesia. (11-15)**



En este apartado, el Matrimonio Promotor explicará en una forma breve, cómo la Iglesia, en los diversos Documentos, desde el Concilio Vaticano II, en *Gaudium et Spes* (GS) hasta el de *Amoris Laetitia* (AL), ha resaltado siempre la importancia del matrimonio (comunidad de vida y amor) y la familia. Si tiene los Documentos en físico, sería muy conveniente llevarlos y mostrarlos a los Equiperos. Animar a los Equiperos a conseguir los Documentos y a leerlos poco a poco.

### **La familia y la Iglesia Latinoamericana. (16)**

De la misma forma que en el apartado anterior, el Matrimonio Promotor, de una forma breve, mencionará que la Iglesia Latinoamericana también ha resaltado la importancia del matrimonio y la familia. De la misma forma, mostrar los documentos en físico, en caso de contar con ellos y animar a los Equiperos a leerlos.

### **La familia y la Iglesia Mexicana. (17-21)**

El Matrimonio Promotor explicará, nuevamente, de una forma breve, la estructura de la Iglesia en México, encabezada por la Conferencia Episcopal Mexicana (CEM) y por qué es tan importante estar atento a lo que nuestros Obispos nos van indicando.

Resaltar también el Documento que nuestros Obispos publicaron en el año 2010, llamado “Que en Cristo, Nuestra Paz, México tenga Vida Digna”, donde señala en el número 195: “La institución más inmediata al ser humano es la familia; ella es el núcleo natural y fundamental de la sociedad” y en el número 196, los Obispos asumen su compromiso de fortalecer y formar a las familias, sobre todo cuando afirman su preocupación de hacer de la familia, uno de los ejes principales de toda la acción evangelizadora de la Iglesia.

Aquí es el momento de explicar el papel tan importante que tiene el MFC dentro del contexto nacional. Presentarles en fotografía quiénes son el Matrimonio Presidente Nacional y explicarles que hay un Equipo Nacional que coordina todos los trabajos a nivel país.

Mencionar que el MFC está presente en 85 Diócesis en el País. Platicarles que somos aproximadamente 32,500 matrimonios, 5,000 Mares y 11,000 jóvenes los que integramos la membresía de MFC en México y que somos parte muy importante de la Pastoral Familiar en cada Diócesis.

### **La familia y la Iglesia local. (22-24)**

El Matrimonio Promotor destacará que a nivel Diócesis, el MFC trabaja en estrecha relación con el Obispo, cabeza de la Iglesia local. Aquí se sugiere llevar una fotografía del Obispo, de preferencia donde aparezca en algún evento del MFC. Mencionar el nombre del Obispo, porque, seguramente, muchos Equiperos lo desconocen. Igualmente dar a conocer el nombre de los Presidentes Diocesanos del MFC.

También es importante mencionar el nombre del Asistente Eclesiástico Diocesano y llevar una fotografía del mismo. Aquí hay que mencionar que el Asistente Eclesiástico Diocesano siempre está muy pendiente de que el MFC no se convierta en una isla, sino que participe de la riqueza de la Iglesia y al mismo tiempo contribuya con sus propios talentos. Explicar que en la Diócesis hay otros movimientos y asociaciones que trabajan por el matrimonio y la



familia y junto con ellos el Espíritu Santo nos ilumina para evangelizar todos los ambientes de nuestra sociedad.

El Matrimonio Promotor resaltará la importancia de trabajar en unidad y obediencia dentro de nuestro Sector, de la mano del Párroco (mencionar su nombre y llevar una fotografía de él) y los Secretarios de Sector. Destacará también la importancia de hacer unidad con otros Equipos del Sector, de los demás niveles y con el Equipo Coordinador de Sector al igual que con el Equipo Coordinador Diocesano y Nacional.

Lo más importante es que los Equiperos comprendan que no somos islas y que siempre estaremos acompañados por personas y familias que tienen el mismo objetivo que nosotros, porque la Iglesia es la Familia de familias y es precisamente en el Equipo Básico en donde se aprende a vivir en comunidad.



**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1.Revisar cómo contribuyo a la unidad en mi familia. Hacer 5 minutos de oración diaria por cada miembro de mi familia y de mi Equipo Básico, así como por los Secretarios de Sector, el Párroco, los Presidentes Diocesanos y el Obispo.	1.Revisar si como matrimonio no disponemos a apoyar en las actividades y eventos a las que nos invitan en el MFC del Sector, la Parroquia y a nivel Diocesano. Proponernos participar sin falta en la Misa mensual del Sector y en la Misa Mensual Diocesana.	1. ¿Cómo familia, nos interesamos porque otras familias entren en los caminos de Dios? Proponernos convencer a un matrimonio, a una Madre y a un joven para que ingresen al MFC. Visitarlos como familia y darles testimonio de lo que Dios ha hecho en nuestra vida.
2. Si no he vivido el Kerygma comprometerme a vivirlo lo antes posible	2. Si no hemos vivido el Encuentro Conyugal, comprometerse a vivirlo lo antes posible.	2. Inscribirse en el próximo Encuentro Familiar y hacer todo lo posible por asistir.

**Yo como Promotor de Equipo**

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Siempre des un testimonio de unidad y obediencia a tus coordinadores y a tu Párroco.
- Que tu servicio o apostolado en el MFC sea siempre con alegría y entusiasmo, sabiendo que estás construyendo el Reino de Dios en tu realidad personal.
- Interesarte cada vez más por conocer y estudiar los Documentos de la Iglesia.
- Que tu familia viva la unidad con otras familias de tu Sector, Parroquia y Diócesis para experimentar la pertenencia y la unidad con la Iglesia, Familia de familias





## Evaluar

### Preguntas

- Piensen en cinco valores cristianos que nos pueden ayudar a vivir mejor la unidad de nuestras familias con la iglesia y escriban como pueden practicarlos.

*Las respuestas deberán estar enmarcadas en base a las ideas centrales ya identificadas de las citas bíblicas y de los diferentes apartados de la lectura haciendo especial énfasis en la unidad y obediencia hacia nuestros coordinadores y pastores.*

- **Obediencia con nuestros superiores.** *Buscar siempre obedecer las disposiciones de nuestros coordinadores, en especial de nuestro Sacerdote. Se puede pensar diferente y cuestionar, pero jamás desobedecer.*
- **Amor.** *Cuando amamos a quienes nos rodean, siempre buscaremos el bien para cada persona y procuraremos ayudar en cualquier momento, motivados por el amor y no por la obligación.*
- **Unidad.** *Ser elementos que busquemos siempre la unidad. No ser factores de división. No caer en el chisme ni en la grilla.*
- **Humildad.** *Siempre hay algo que aprender. No pensar que lo sabemos todo. Dejar de lado la soberbia.*
- **Alegría y Entusiasmo para aprender.** *El formar nuestra persona, matrimonio y familia en los valores humanos y cristianos, necesita tener disposición y voluntad para hacerlo. Mientras más lo hagamos con alegría y entusiasmo, será más fácil.*



## Celebrar

*Rezamos juntos la "Oración por la unidad de la Iglesia"*

### LECTURAS RECOMENDADAS



## Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. **Papa Francisco, Amoris Laetitia 67-70:** La familia en los documentos de la Iglesia, **86-88:** La familia y la Iglesia.
2. **Papa Francisco, Evangelii Gaudium 46-49:** Una madre de corazón abierto. **112-114:** Un pueblo para todos.
3. **Conferencia del Episcopado Mexicano (CEM), Que en Cristo, Nuestra Paz, México tenga vida Digna, 195-196**
4. **Consejo Episcopal Latinoamericano (CELAM), Documento de Aparecida 170, 179:** La parroquia y las comunidades de base como lugares privilegiados de la comunión eclesial. **544:** La importancia del CELAM en la comunión eclesial.

## Otros Recursos

Se sugiere proporcionar a los matrimonios equiperos una copia del Plan Pastoral Diocesano para que vean la forma en que está organizada la Diócesis local y cómo el MFC tiene un lugar muy importante dentro de la Pastoral Familiar.





## 2. La familia en el futuro

### INTRODUCCIÓN

La familia en el futuro es un tema trascendental, que nos invita a clarificar conceptos como posmodernismo, ideología, entre otros, pero con una sólida base en unión con Dios y poniendo en práctica los valores humanos y cristianos, las familias pueden enfrentar los retos y desafíos que se enfrenta diariamente.

La familia es la célula básica de la sociedad, en donde se aprenden los valores y se transmite la fe a sus hijos. El matrimonio experimenta la fuerza del amor por medio del Espíritu Santo, favorece a la sociedad cultivando los valores comunitarios y el buen desarrollo de las ciudades y de los pueblos.

Los laicos tenemos la gran tarea de no permanecer pasivos ante la realidad, si no como familias cristianas ser más abiertas y comprometidas.

### CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
<b>Ambientación</b>	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión, pasar avisos (si los hay) y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	25
<b>Ver</b>	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	26
<b>Juzgar</b>	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	26-27
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	27-33
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	34
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	34
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	36
<b>Actuar</b>	10	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	35
<b>Evaluar</b>	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	35



Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	36
			<b>TOTAL</b>	<b>120 min</b>	



**Imagen**

*Resaltar que la imagen muestra a tres diferentes tipos de familias, pero las tres familias manifestando amor, alegría, estabilidad, compromiso.*

*En ellas se nota el orden, educación, respeto, regalos como manifestando el valor a los hijos y a su vez a los padres.*

**Preguntas**

**En el mundo de hoy, con sus oportunidades y desafíos, ¿Qué es lo que la familia aporta a la sociedad?**

*Existen familias que aportan fortaleza, esperanza, servicio, perseverancia para apoyar en diferentes, movimientos como próvida, MFC, en Parroquias, grupos como ONG (organizaciones no gubernamentales), OSC (organizaciones de la sociedad civil). Es hacer conciencia de que todos como laicos, como iglesia estamos llamados a construir el Reino de Dios.*

**¿Cómo son las familias en tu entorno?**

*Hay familias muy responsables, comprometidas y que se valoran entre ellos, de una manera organizada cumplen con sus actividades sin descuidarla, le dan tiempo de calidad. También observamos que hay familias desintegradas, que por falta de medios económicos o por ser familias monoparentales, no atienden las necesidades más básicas de la familia.*

**¿Qué sentimientos despierta en nuestras familias pensar en el futuro?**

*Despierta sentimientos como incertidumbre, preocupación, pensando en que les espera vivir a nuestros hijos, por vivir la era del posmodernismo, pero también una gran esperanza, misericordia, caridad de Dios, que nos dejó a su hijo y que, a través del Espíritu Santo, logramos su acompañamiento.*





## Juzgar

### Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

Romanos 15, 7-13



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita

Acójense unos a otros como Cristo los acogió para gloria de Dios. Entiéndanme: Cristo se puso al servicio del pueblo judío para cumplir las promesas hechas a sus padres, porque Dios es fiel. ¿Y los otros pueblos? Esos darán gracias a Dios por su misericordia. Lo dice la Escritura: Por eso te bendeciré entre las naciones, y alabaré tu Nombre.

Y también: Alégrense, naciones paganas, junto con el pueblo de Dios. Y de nuevo: Canten al Señor todos los pueblos y alábenlo todas las naciones. A su vez Isaías dice: Surgirá un descendiente de José y se levantará para guiar las naciones. En el pondrán estas su esperanza.

Que el Dios de toda esperanza los colme de gozo y paz en el camino de la fe y haga crecer en ustedes la esperanza por el poder del Espíritu Santo.

### Reflexión

Dios a través de su palabra nos da esperanza, pidiéndonos que nos acojamos unos a otros.

Dándonos la esperanza de paz y de fe por el poder del Espíritu Santo. Siendo El misericordioso y teniendo la fe de que siempre cumple sus promesas como un padre con sus hijos.

Dios nos pide que cantemos con alegría llenos de Fe y confianza porque Él es fiel.

### Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

¿Qué consejos recibimos a través de este texto?

Que alabemos al Señor y que nos aceptemos con nuestras debilidades, diferencias y fortalezas, así como Dios nos acepta sin condiciones.

**Ante las amenazas del futuro a las que se enfrentan nuestras familias, ¿qué esperanza encontramos en estas palabras del apóstol Pablo?**

Esperanzas de Paz, de Fe, y de contar con la fortaleza del Espíritu Santo quien nos capacita para vivir en unidad y amor.



**De acuerdo con esta cita bíblica, ¿cuál debe ser la actitud de la familia cristiana ante el futuro?**

La actitud de las familias debe ser valientes, fortaleciendo la fe, enfrentando los retos y desafíos con los que se encuentre, con una convicción de servicio siendo testigos del amor y misericordia de Dios

**Elementos fundamentales del mensaje del tema****La familia ayer (1)**

En este contexto observamos cómo era la vida de una familia mexicana hace 100 años, que a pesar de que no se contaba con mucha tecnología, ni oportunidades de estudio o preparación, si se contaba con una mayor formación religiosa, había familias extensas que no limitaban o evitaban la procreación de acuerdo a la voluntad de Dios, que es la co-creación del Reino de Dios.

**La familia en los tiempos nuevos (2-6)**

Se observan los cambios bruscos que sufre la familia, como: la migración, el aborto, economía, entre otros. Vivimos en un mundo lleno de confusiones por tantas ideologías que nos van presentando, y por dejarnos llevar por ellas, por falta de fe y alejamiento de las cosas de Dios.

Las familias, hoy más que nunca debemos estar con la “lámpara encendida”, alertas a discernir las luces y sombras que están en contra y a favor de la familia.

Como cristianos debemos estar con una actitud realista a los tiempos que estamos viviendo, utilizando como antídoto la oración, el amor y tener la convicción de seguir al Señor, como discípulos y misioneros.

Es importante tomar conciencia de la función del matrimonio sacramentado, viviendo de acuerdo con los votos matrimoniales y a esa alianza que hacemos con Cristo nuestro Señor.

**Redescubrir y renovar la familia (7- 15)**

Como personas y familia debemos aprovechar los progresos y avances actuales, buscando todas las herramientas como medios de oportunidad para renovar la familia, en sus tres ejes:

**Eje 1. Una relación conyugal profunda y de mayor igualdad**

Aprovechar las ciencias y los avances para que como persona, matrimonio y familia podamos lograr una mejor integración, en donde se vivan los valores tanto humanos como cristianos.

Hoy en la actualidad tanto hombre como mujer siendo iguales en dignidad, respetando su sexualidad tienen la oportunidad de vivir plenamente, respetando su rol como tal y apoyándose el uno al otro en madurar el amor estable y viviendo su libertad alcanzando una realización plena e integral.

Una mujer realizada de acuerdo a su derecho de prepararse, trabajar fuera del hogar en donde se respete su dignidad como mujer, ayuda a que en el hogar reine la comprensión, la dignidad, el apoyo, la solidaridad y la igualdad.

**Eje 2. Nuevos modelos en la educación de los hijos**

Es importante prepararnos para educar a nuestros hijos, aprovechando que hoy en día contamos con muchas herramientas como los medios de comunicación, adelantos en la tecnología y grupos de movimientos católicos como lo es el Movimiento Familiar Cristiano que nos forma a través de su CBF, no solo como personas y matrimonios si no como padres de familia.

Es importante trabajar en el papel como padres del modelo Democrático (equilibrado), en donde se asume el papel como padres de dar confianza a los hijos dejándolos ser, corrigiéndolos con amor, explicándoles las razones del por qué se hacen determinadas correcciones en ellos y darles buenos ejemplos.

Por eso ante tanto ataque a la familia, es importante aprovechar las ciencias como la psicología y la de otros medios para darles a nuestros hijos lo mejor para su vida, familia y nuestra sociedad.

### **Eje 3. Hacia una familia abierta y comprometida**

Hoy en la actualidad, las familias son más abiertas y comprometidas, esto en gran parte a la oportunidad que se da a los laicos de pertenecer o ser parte de la Evangelización en la comunidad haciendo sinergia con los sacerdotes y de ésta manera el gobierno valora más las instituciones o grupos ONG (organizaciones no gubernamentales).

Su santidad el papa Francisco nos invita como matrimonio y familia a madurar en el amor, si nosotros como laicos comprometidos seguimos esa invitación seremos parte de la Construcción del Reino de Dios, en donde nos invita a seguir trabajando en su reinado, formando verdaderas familias humanas y cristianas.

#### **Peligros, amenazas y angustias (16-17)**

Hoy más que nunca debemos estar con la “lámpara encendida” (Lc 12 35,37): en la oración, en la preparación, en el servicio, estando despiertos para no permitir los ataques a la familia, siendo esa semillita que contribuye a dar a conocer a nuestro Salvador, nuestro Señor Jesucristo a los que no lo conocen.

El matrimonio cumpliendo con la alianza que se hace con los votos matrimoniales a través del Sacramento, formado por hombre y mujer debe trabajar arduamente en las amenazas que afronta.

#### **El individualismo (18-19)**

Es importante reconocer e identificar, cuando se está viviendo en alguna cultura o ideología, como el individualismo para no caer en el pensar solo en el “yo”, en lo que a mí me conviene sin pensar en los demás, gracias a Dios el Movimiento Familiar Cristiano por medio de sus valiosos temas y todas las herramientas con que cuenta nos ayuda a discernir este tipo de culturas que lastiman las familias.

Siguiendo el ejemplo de Jesús, como esposo de su iglesia, en donde como cabeza la cuida, la custodia, la protege, de igual manera el hombre debe seguir el ejemplo de cuidar a su esposa, siendo cabeza de su matrimonio y la mujer viendo ese ejemplo se hace una pertenencia mutua de dejarse cuidar y proteger por su marido (Ef 5, 25-33).

#### **Los ataques al amor conyugal como vinculo indisoluble (20-23)**

El matrimonio al aceptar la alianza en su sacramento entre hombre y mujer, pasan a formar una institución estable en donde se comprometen a vivir las responsabilidades que eso implica, en donde es para toda la vida, viviendo los valores humanos y cristianos, que a su



vez por medio de la procreación forman una familia cristiana y una sociedad basada en los valores.

Es importante valorar la gracia del Sacramento del matrimonio y permanecer en constante oración y diálogo como matrimonio y familia, para evitar la crisis de tanto divorcio y separación ya que esto repercute como consecuencia en familias inestables y por lo tanto afecta a la sociedad, tomando en cuenta que la familia es la célula básica de la sociedad, el matrimonio juega un papel trascendental para transmitir los valores humanos y cristianos y la fe a sus hijos.

Seguir las obligaciones de un matrimonio sacramentado nos ayudará a evitar el divorcio, que tiene grandes consecuencias muy perjudiciales y en las personas y la sociedad.

Al dejarse llevar hoy en día por las nuevas prácticas, de la fe a conveniencia de no adquirir una responsabilidad estable en lo que es el sacramento del matrimonio que es para toda la vida (indisoluble), apertura a procreación, esto nos lleva a la devaluación del matrimonio y la familia que debe ser prioridad en la vida del ser humano.

### **Los atentados contra la vida y contra los niños (24-25)**

Hoy se viven fuertes ataques en contra de la familia tradicional, muchas la conveniencia del gobierno, como son; el aborto, anticonceptivos; el descenso a la población va en aumento, todo esto en contra de la voluntad de Dios y de la Iglesia.

Es urgente hacer conciencia de que nosotros los laicos debemos salir a la defensa del valor de la vida y de la familia, de una manera de convencida a través de la oración y del Evangelio estando en movimiento como discípulos y misioneros, siendo sal en nuestra familia y en la sociedad.

Como miembros de la Iglesia y laicos comprometidos debemos estar unidos y alertas buscando estrategias que nos ayuden a cuidar a los niños de los peligros que están viviendo incluso dentro de sus familias, es importante innovar el diálogo con ellos creando un clima de confianza que nos ayude a evitar a tiempo que sufran de tanta violencia que están viviendo.

### **Los errores en la educación de los hijos (26)**

Es de gran urgencia que los padres tomemos conciencia de dar más valor a la formación y educación de nuestros hijos de una manera que podamos transmitir los valores puntualmente, dando prioridad y calidad a los hijos y familia, más que a otras cosas.

### **La falta de educación en la fe (27)**

En la actualidad es muy importante no dejar de trabajar en la transmisión de la fe de una manera puntual y de calidad con los hijos.

El hogar es el nido de amor en donde se aprende a conocer a Jesucristo de una manera constante que le ayude a su formación Espiritual y formándoles una conciencia para su realización plena y feliz actuando como cristianos formados en fe y no como animalitos domesticados.

### **Los problemás sociales y económicos (28)**

Para contrarrestar los problemás que estamos enfrentando, como los económicos, en el cual no ayuda mucho a una adecuada educación a los hijos, las pocas oportunidades de trabajo a los jóvenes y largas jornadas de trabajo, es importante analizar estrategias que ayuden a



los miembros de las familias a convivir más frecuentemente apoyándose y solidarizándose unos a otros a través del diálogo y la oración.

**Nuestra actitud ante los nuevos tiempos (29-30)**

Conscientes de que Dios no abandona a sus hijos y siempre se hace presente, debemos tener una actitud de esperanza y confianza.

En la realidad de hoy encontramos verdaderos laicos comprometidos con su familia y comunidad de servir siendo misioneros trabajando para construir un mundo mejor llevando la palabra de Dios a los más necesitados a través de las mismas familias, como lo son las familias del Movimiento Familiar Cristiano.

**Nuestra actitud ante las familias heridas (31-35)**

Al reconocer que cada vez existen más personas heridas dentro de las familias mexicanas, esto nos debe mover a seguir siendo familias en acción no pasivas.

Estando conscientes ante tantas familias heridas, como laicos comprometidos debemos de ir al encuentro de los más frágiles, de los marginados y rescatar a los que tenemos olvidados, encontrarnos con ellos para reintegrarlos a la Iglesia, el Movimientos Familiar Cristiano es una gran oportunidad para integrar a estas familias, sin juzgar a nadie solo saber escucharlas y atenderlas recordando que todos somos hijos de Dios.

De acuerdo a las diferentes situaciones que se presentan en la actualidad y viendo las necesidades de atender a todas las familias en cualquier situación que se encuentres como las llamadas irregulares, gracias a Dios el Espíritu Santo inspira a las personas para crear algún servicio para canalizarlas y acompañarlas a que vivan su plenitud del designio de Dios.

Hoy en día, es muy importante valorar el sacramento del matrimonio y lograr que los jóvenes lo reconozcan por medio del testimonio así mismo invitarles a vivir sus pláticas prematrimoniales, de una manera convencida, reconociendo la gracia de Cristo en el matrimonio, recordando que Dios instituyó el matrimonio como Sacramento para ser felices y tener un compañero (a) para toda la vida.

Es importante acoger a las familias monoparentales, apoyándose sobre todo con la escucha, con el acompañamiento, valorando el esfuerzo y lucha que tiene su doble función como padre y madre dentro de su familia, invitándolas a que se acerquen algún movimiento u organización que les ayude a encontrar más plenamente su felicidad.



**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
Estar atento (a) a los cambios, que estamos viviendo para poder ayudar	Estar en constante comunicación y diálogo tanto personal como con los hijos, para lograr su confianza a que	Buscar estrategias para convivir con nuestros hijos en tiempo y calidad, involucrándolos en algunas decisiones familiares, inculcando la fe en ellos



a mi familia a no caer en falsas culturas.	se abran con nosotros para poder ayudarlos de una manera puntual.	logrando hijos emocionalmente sanos y seguros.
Así como ayudar a las familias marginadas y más necesitadas en todos los aspectos	De igual manera, estar atentos al servicio al que Dios nos llame, para poder ayudar a otras familias que necesiten de algún apoyo.	Como familia, buscar estrategias para servir a otras familias con nuestro tiempo y según sus necesidades.

### Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

Estar dispuestos a servir en el llamado que Dios nos hace, reconociendo que cuando El Señor llama a cualquier ministerio no es porque sabemos mucho si no porque Dios quiere que sigamos aprendiendo.

De igual manera debemos reconocer que la gran responsabilidad que tenemos es dar un buen testimonio hacia los demás y que toda la vida es un proceso de conversión.



### Preguntas

**¿Cuáles son las tres enseñanzas principales que hoy me llevo de este tema?**

*Las respuestas deberán estar enmarcadas en base a las ideas centrales ya identificadas de las citas bíblicas y de los diferentes apartados de la lectura haciendo especial énfasis en los retos y desafíos actuales a los que se enfrenta la familia.*

*Reconociendo el valor del matrimonio sacramentado, del valor y dignidad de las personas y de la vida.*



Terminamos nuestra reunión con la oración “Oración por la familia” del Cardenal Francisco Javier Errázuriz.

### LECTURAS RECOMENDADAS

#### Magisterio de la Iglesia



En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. CARDENAL FRANCISCO JAVIER ERRÁZURIZ  
(Lo que Dios ha unido. Carta pastoral sobre la estabilidad y la  
indisolubilidad del matrimonio, 2002.
2. Amoris Laetitia 296-300





## 3. Los medios de comunicación social

### INTRODUCCIÓN

Los medios de comunicación social, también conocidos como redes sociales, se refieren a plataformas donde las personas pueden crear, compartir y participar en contenido. Estos medios han transformado la manera en que las personas se comunican, se informan y se relacionan.

En este tema realizaremos un diagnóstico que permita identificar tanto los beneficios como los desafíos que los medios de comunicación social presentan para tu familia. Con esta información, podremos desarrollar un plan para maximizar los aspectos positivos y minimizar los negativos, asegurando así un uso saludable y equilibrado de las redes sociales en nuestro hogar y familia.

Las directrices de la Iglesia sobre los medios de comunicación social se centran en el uso ético, la promoción del bien común, y la evangelización. La Iglesia anima a los fieles a ser consumidores críticos y responsables de los medios, y a utilizar estas herramientas para el desarrollo personal y social, siempre en línea con los valores cristianos.

### CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
<b>Ambientación</b>	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3'	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12'	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4'	37
<b>Ver</b>	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8'	38
<b>Juzgar</b>	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12'	39
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45'	39-47
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10'	47
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6'	47-48
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3'	50
<b>Actuar</b>	10	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6'	49
<b>Evaluar</b>	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6'	49
<b>Celebrar</b>	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	50

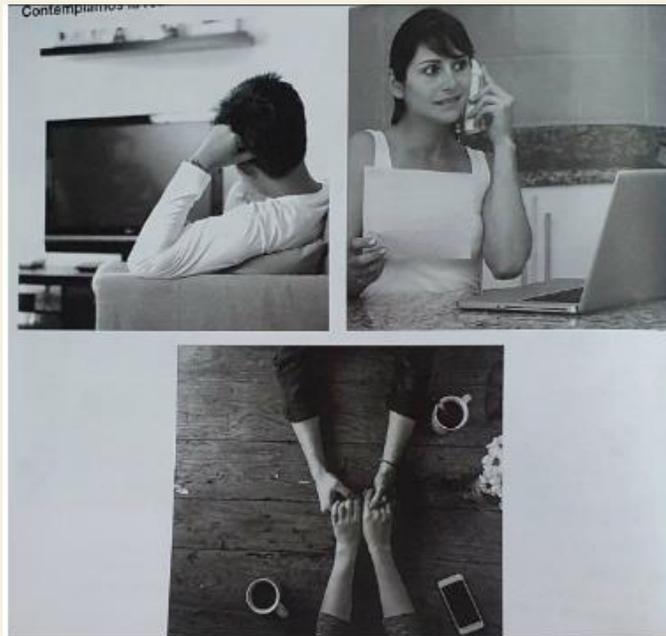


			TOTAL	120 min	
--	--	--	-------	---------	--



**Ver**

### Imagen



Las imágenes muestran a padres que dedican más tiempo a los medios de comunicación que a sus familias, esto es una realidad que se vive en estos tiempos pudiendo tener consecuencias en diferentes ámbitos de las relaciones familiares.

### Preguntas

**¿Qué están haciendo los papás en las imágenes superiores?** Los padres dedican mucho tiempo a los medios de comunicación y esto reemplaza el tiempo de interacción entre ellos y con los miembros de la familia afectando los lazos familiares.

**¿Qué hacen en la imagen inferior?** En la imagen inferior se observa que deciden tener una comunicación directa sin distracciones.

**¿Cuándo se convierte en un obstáculo para las relaciones familiares?** Los medios de comunicación se convierten en un obstáculo cuando se pasa tiempo excesivo en ellos resultando en una desconexión familiar, impactando incluso en nuestras tareas diarias en el hogar y el trabajo, propiciando un aislamiento que genera conflictos familiares por el tiempo en exceso dedicado a los medios de comunicación.

**¿Cuál podría ser el mensaje de las imágenes?** Que el esparcimiento con los medios de comunicación puede ser beneficioso, pero es esencial gestionar su uso para asegurar que



no interfiera con las relaciones familiares y el bienestar emocional de sus miembros. Implementar límites, fomentar la comunicación y planificar actividades compartidas son pasos importantes para mantener un equilibrio. La Iglesia nos anima a ser consumidores críticos y responsables de los medios, y a utilizar estas herramientas para el desarrollo personal y social, siempre en línea con los valores cristianos.



## Juzgar

### Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

Filipenses 1, 9-10



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la

Pido que el amor crezca entre ustedes junto con el conocimiento y la lucidez para que puedan discernir en toda circunstancia. Así llegarán en toda circunstancia. Así llegarán puros e irreprochable al día de Cristo.

#### Reflexión

Nos llama a un crecimiento continuo en el amor, el conocimiento y el discernimiento, con el objetivo de vivir vidas puras e irreprochables en preparación para el día de Cristo. Este pasaje nos desafía a no conformarnos con un amor superficial, sino a buscar una relación más profunda y más sabia con Dios y con nuestro prójimo.

### Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **Analiza esta cita en el contexto de los medios de comunicación.**

En este pasaje Pablo ruega porque crezcamos en un amor informado y sensato que nos lleve a comprender mejor la voluntad de Dios

- **¿Qué significa “discernir en toda circunstancia”, con referencia a los medios de comunicación?**

Es tener la capacidad de distinguir lo bueno y lo malo de dicha información, es fundamental para tomar buenas decisiones y seguir el camino que agrada a Dios

- **¿Por qué habría que usar los medios de comunicación con “conocimiento y lucidez”?**

Para tomar decisiones sabias en un mundo lleno de distracciones y tentaciones y así evitar el pecado viviendo los principios del evangelio.



- **¿Cómo lograr, en materia de medios de comunicación, “que el amor crezca”?**

Reflexionando sobre la calidad de nuestro amor y la profundidad de nuestro conocimiento y discernimiento en nuestra vida diaria y con quienes nos rodean.

### **Elementos fundamentales del mensaje del tema**

#### **Algunos datos interesantes sobre los medios en México (1-3)**

Son los datos que el INEGI comparte sobre el uso de las tecnologías de información, así como sus indicadores particularmente sobre el internet y televisión, el rango de edades que más los utilizan y también hace mención sobre los estados del país donde hay más y menos disponibilidad de acceso a computadoras. También es muy revelador el uso que se les dan siendo el primer lugar al entretenimiento de cualquier tipo y al que la gran mayoría de menores de edad tiene acceso prácticamente sin ninguna restricción por lo que es primordial estar atentos a los contenidos que consumen nuestros hijos, orientarlos y poner límites sanos para su uso.

#### **El gran poder de los medios de comunicación social (4-8)**

El poder de los medios de comunicación social es innegable y multifacético. Han transformado casi todos los aspectos de nuestra vida, desde la comunicación y la información hasta la cultura y la política. Sin embargo, este poder también conlleva responsabilidades y desafíos que deben ser gestionados con cuidado. Es crucial que los individuos, las organizaciones y los gobiernos trabajen juntos para maximizar los beneficios de las redes sociales mientras minimizan sus riesgos y efectos negativos.

#### **El ataque a los valores de la familia (9-10)**

El ataque a los valores de la familia en los medios de comunicación social es un desafío significativo, pero con estrategias conscientes y proactivas, es posible mitigar su impacto. La educación, la comunicación, la regulación del tiempo de pantalla y el fomento de actividades familiares son esenciales para proteger y promover los valores familiares en la era digital. Es crucial que las familias trabajen juntas para enfrentar estos desafíos y para crear un ambiente de apoyo y amor que refuerce los valores tradicionales frente a las influencias externas.

#### **El Papa Francisco habla sobre la comunicación social (11-17)**

Las enseñanzas del Papa Francisco sobre la comunicación social subrayan la necesidad de un uso ético y responsable de los medios de comunicación. Enfatiza la verdad, la unidad, la paz y el respeto mutuo como principios fundamentales. Su enfoque aboga por una comunicación que promueva el bien común, construya puentes entre las personas y comunidades, y respete la dignidad humana. Los comunicadores, tienen la responsabilidad de contribuir positivamente a la sociedad, utilizando su influencia para fomentar la comprensión y la solidaridad.

#### **¿Qué podemos hacer? estrategia propositiva (18-22)**



Devolver la función social a los medios de comunicación es un desafío que requiere un enfoque multifacético y colaborativo. Al promover la educación en medios, fomentar la responsabilidad y la transparencia, incentivar el periodismo de calidad, empoderar a la audiencia y fomentar la colaboración entre sectores, trabajando juntos para asegurar que los medios de comunicación cumplan su papel crucial en la promoción de la verdad, la justicia y el bienestar común y sean un instrumento para que el Evangelio llegue a más personas.

**¿Qué podemos hacer? estrategia preventiva (23-25)**

Los medios tienen el poder de influir significativamente en la sociedad, y por lo tanto, deben operar con un alto sentido de responsabilidad ética. Al educar a la ciudadanía, promover valores positivos y garantizar la integridad en la información, los medios pueden contribuir de manera significativa al bien común y al desarrollo de una sociedad más justa y solidaria. De ahí la importancia de formarnos como laicos comprometidos en la doctrina social de la iglesia para tener influencia en los ámbitos social, cultural y político.

**Las redes sociales (26-29)**

El Papa Benedicto XVI abordó el impacto de las nuevas tecnologías de la comunicación en la sociedad y la Iglesia, subrayando tanto las oportunidades como los desafíos que presentan, ofreciendo una guía valiosa para navegar en el complejo mundo de las nuevas tecnologías. Al promover una cultura de respeto, diálogo y amistad, y al utilizar las tecnologías de manera ética y responsable, podemos aprovechar su potencial para el bien común y la evangelización, contribuyendo a una sociedad más justa y solidaria.



**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
Analizar la forma en que interactuó con los medios de comunicación y si soy consciente a la hora de compartir dicha información de manera responsable y veraz sin manipulación	Dialogar con mi cónyuge sobre la responsabilidad de estar informados pero siempre teniendo en cuenta la fuente de donde proviene la información	En familia propiciar el diálogo para estar atentos de los tipos de información que consumimos para discernir y reflexionar si van de acuerdo a nuestros valores.

**Yo como Promotor de Equipo**

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

Analicemos de donde obtenemos información antes de compartirla sobre todo si no contamos información de la fuente, cuidar el ser portadores de información fidedigna con nuestros equiperos.





### Preguntas

#### ¿Cuáles consideras son las principales enseñanzas del Papa Francisco acerca de la Comunicación Social

*Las respuestas deberán estar enmarcadas en base a las ideas centrales ya identificadas de las citas bíblicas y de los diferentes apartados de la lectura haciendo especial énfasis en los retos y desafíos actuales a los que se enfrenta la familia.*

Que los usos de los medios de comunicación sean usados de una forma ética donde prevalezca la verdad, que se utilicen para el bien común y la construcción del diálogo y la inclusión, nos desafía a utilizar estos medios como herramientas de evangelización y al servicio del prójimo.



Terminamos nuestra reunión con la oración “Oración del Comunicador” de Attilio I. Hartmann.

#### LECTURAS RECOMENDADAS

#### Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. Amoris Laetitia 274-290
2. Evangelii Gaudium 61- 67
3. Benedicto XVI “Silencio y Palabra: Camino de Evangelización mensaje para la XLVI Jornada Mundial de las comunicaciones sociales, domingo 20 de mayo de 2012
4. Conferencia del Episcopado Mexicano. Que, en Cristo, Nuestra Paz, México tenga vida digna, 88-91, 2023-212





## 4. Retos de la evangelización hoy

### INTRODUCCIÓN

Hoy en la actualidad los retos de la evangelización son diversos, algunos de esos desafíos son comunes, tales como la disminución de la religiosidad y una mayor separación de la fe en la vida cotidiana. Además, muchas personas adoptan un enfoque muy individual de la vida y de la moral, lo que dificulta reciban y transmitan enseñanzas que promuevan el bien común y la fe.

Aunado a esto, la expansión tan rápida de la tecnología y de los medios de comunicación ha cambiado la forma en que las personas adquieren información, por lo que se requiere de estrategias innovadoras para llevar el anuncio del evangelio.

Por lo tanto, la necesidad de una catequesis sólida y la educación continua en la fe se vuelve crítica para combatir la ignorancia religiosa, aquí es donde el MFC se hace presente y nos invita a que como bautizados seamos Iglesia en salida, como discípulos misioneros.

### CARTA DESCRIPTIVA

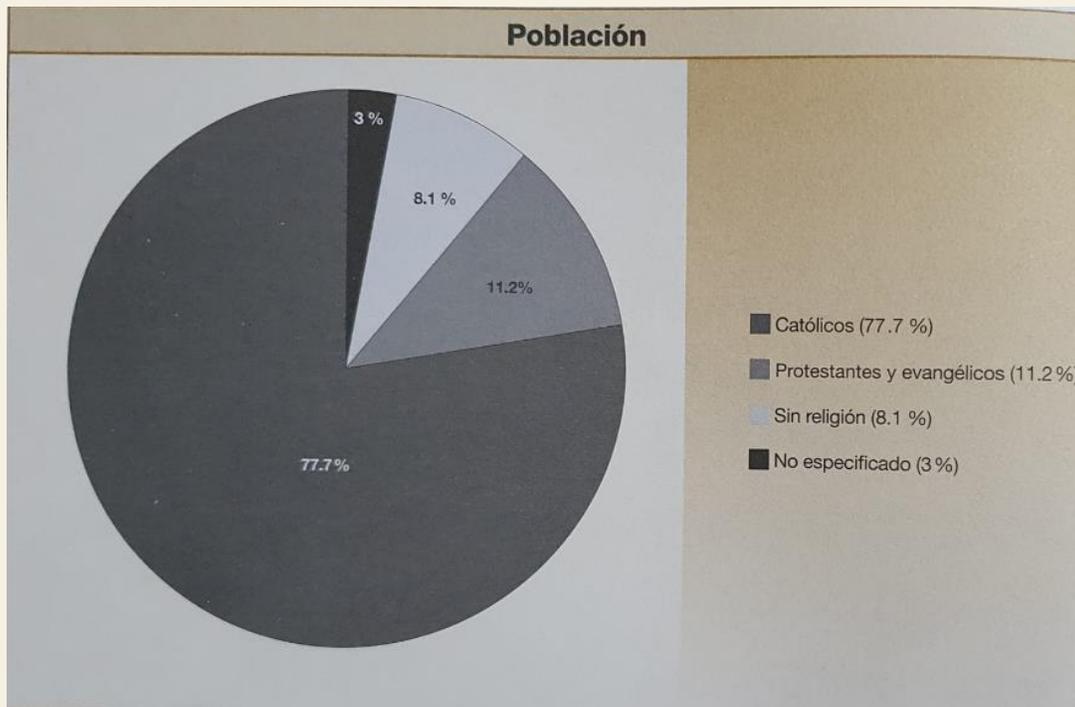
MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
<b>Ambientación</b>	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión, pasar avisos (si los hay) y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	51
<b>Ver</b>	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	13´	52-53
<b>Juzgar</b>	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	54
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	55-58
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	59
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	58-59
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	62
<b>Actuar</b>	10	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	60
<b>Evaluar</b>	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	60



<b>Celebrar</b>	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	61
<b>TOTAL</b>				<b>125 min</b>	



**Imagen**



**Contemplamos la realidad de la diversidad religiosa en México**





## Juzgar

### Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

Mateo 4, 23



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la

Jesús empezó a recorrer toda la Galilea; enseñaba en las sinagogas de los judíos, proclamaba la Buena Nueva del Reino y curaba en el pueblo todas las dolencias y enfermedades.

#### Reflexión

Jesús nos invita a considerar como integraba la enseñanza, la predicación y la acción sanadora de su ministerio. Él no sólo proclamaba el Evangelio con palabras, sino que respaldaba con acciones concretas de amor y misericordia.

Nos desafía a seguir su ejemplo buscando anunciar el evangelio con integridad y manifestando el amor de Dios a través de nuestras acciones a los demás

### Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

#### ¿Cuáles son las acciones evangelizadoras que Jesús llevó a cabo?

Jesús dedicó gran parte de su ministerio a enseñar en las sinagogas proclamando la Buena Nueva del Reino de Dios. Su mensaje central era que el Reino de Dios está cerca, invitando a todos a la conversión y a creer en el Evangelio. Jesús sanaba toda enfermedad y dolencia en el pueblo, mostrando su profunda compasión y poder sanador. La sanación de Jesús era integral, abarcando tanto el cuerpo como el espíritu.

#### ¿Cómo la Iglesia pone en práctica esas acciones esenciales de la evangelización?

La Iglesia ofrece catequesis a niños, jóvenes y adultos como preparación para los sacramentos, Primera Comunión, Confirmación y el Matrimonio.

Durante la Misa, los sacerdotes explican el evangelio y enseñan cómo aplicarlo en la vida diaria. También la Iglesia envía misioneros a diferentes partes del mundo para proclamar el Evangelio.

Enseñándonos que la evangelización debe ser integral, atendiendo las necesidades espirituales, emocionales y físicas de las personas. Ser discípulos de Jesús implica seguir su ejemplo.



### ¿Cómo las ejercemos en el MFC?

Dentro del Ciclo Básico de Formación nos vamos formando para poder ser agentes evangelizadores en donde nos desempeñamos, en el hogar, en el trabajo y en la sociedad

### ¿Qué tanto nuestra familia “anuncia el Reino y cura las dolencias de la gente”?

En la medida que vivimos los sacramentos nos vamos haciendo más sensibles a las necesidades de los enfermos y necesitados, realizando obras de caridad y orando unos por otros

### ¿Estamos haciendo estas acciones en los proyectos evangelizadores en la iglesia?

La Iglesia pone en práctica las acciones esenciales de la evangelización a través de la enseñanza, la proclamación de la Buena Nueva y la sanación. Estos esfuerzos se realizan desde las parroquias locales hasta las misiones internacionales, buscando siempre llevar el amor y la esperanza del Evangelio a todas las personas.

## Elementos fundamentales del mensaje del tema

### Una Iglesia en salida (1-5)

La evangelización sigue la orden de Jesús de hacer discípulos de todas las naciones, bautizándolos y enseñándoles sus mandamientos (Mateo 28:19-20).

Este mandato implica predicar el Evangelio en todo tiempo y lugar para que la fe en Cristo se difunda por todo el mundo. Nos llama a los creyentes a salir de la zona de confort hacia una misión. Esta misión implica salir de nosotros mismos, avanzar siempre más allá y sembrar la semilla del Evangelio en nuevos lugares y corazones.

El Apocalipsis habla de una buena noticia eterna que debe ser anunciada a todos los habitantes de la tierra. La Alegría del Evangelio es para todo el pueblo y no puede dejar fuera a nadie.

### Primerear, involucrarse, acompañar, fructificar y festejar cf. EG 24-29 (6-7)

El Papa Francisco destaca que la Iglesia debe ser una "Iglesia en salida", es decir, una Iglesia que va al encuentro de las personas en lugar de esperar que ellas vengan. La evangelización no es una tarea opcional, sino una obligación de toda la Iglesia y subraya que la acción misionera debe ser prioritaria para la Iglesia.

El MFC es una riqueza de la Iglesia que el Espíritu Santo inspiró y que integrada a la pastoral de las parroquias ayuda a evangelizar en todos los sectores.

### Todos somos discípulos misioneros (8- 12)

La idea de que "todos somos discípulos y misioneros" es un llamado a todos los cristianos a asumir su responsabilidad en la misión de la Iglesia.



No se trata solo de una tarea para algunos, sino de una vocación universal que debe vivirse con alegría, compromiso y creatividad en todos los aspectos de la vida y nosotros al recibir la formación del MFC durante 3 años nos debe animar a unirnos a la iglesia en salida y ser parte de la nueva evangelización.

La Palabra de Dios escuchada y celebrada sobre todo con la Eucaristía que nos alimenta y refuerza interiormente nos vuelve capaces de un auténtico testimonio evangélico en la vida cotidiana.

**Familia y evangelización (13-17)**

El papel de la familia en la evangelización es un tema fundamental, La familia es Iglesia doméstica y el lugar primario donde se vive y se transmite la fe.

Los padres tienen el deber de enseñar a sus hijos a orar, a vivir según los valores cristianos y a conocer a Jesucristo. Este ambiente de fe en el hogar es crucial para el desarrollo espiritual de los hijos. El testimonio de vida de los padres es la forma más eficaz de evangelizar a los hijos donde los hijos aprenden observando las acciones de sus padres.

La familia es fundamental en la evangelización porque es el primer lugar donde se vive y se transmite la fe. A través de la oración, el testimonio de vida, la educación en la fe y el apoyo mutuo, las familias pueden ser verdaderos faros de luz en el mundo, llevando la alegría del Evangelio a todos los rincones de la sociedad.



**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
Utilizar medios de comunicación y redes sociales para difundir el evangelio entre mis conocidos y amigos.	Poder estudiar en matrimonio los documentos emitidos por el Papa, encíclicas y exhortaciones que nos orienten y ayuden a poner en práctica la evangelización de las familias.	En familia buscar participar en actividades de la pastoral familiar buscando la oportunidad para apoyar en Cáritas o en alguna organización que ayude a migrantes o los más necesitados.

**Yo como Promotor de Equipo**

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

Mediante el CBF el MFC nos prepara para ser familia misionera. La familia cristiana debe ser un testimonio vivo en la sociedad. Al vivir los valores del Evangelio, las familias pueden influir positivamente en su entorno, promoviendo una cultura de vida, amor y respeto por la dignidad humana.





## Evaluar

### Preguntas

**¿Cuáles son las tres enseñanzas principales que hoy me llevo de este tema?**

*Las respuestas deberán estar enmarcadas en base a las ideas centrales ya identificadas de las citas bíblicas y de los diferentes apartados de la lectura haciendo especial énfasis en los retos y desafíos actuales a los que se enfrenta la familia.*

*Reconociendo el valor del matrimonio sacramentado, del valor y dignidad de las personas y de la vida.*



## Celebrar

Terminamos nuestra reunión con la oración la “Oración a María por la nueva evangelización” del Papa Francisco en Evangelii Gaudium.

### LECTURAS RECOMENDADAS

#### Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. Evangelii Gaudium 20-24
2. Documento de Aparecida, Capítulo 3  
La Alegría de ser discípulos misioneros para anunciar el Evangelio de Jesucristo





## 5. El Reino de Dios

### INTRODUCCIÓN

El matrimonio Promotor destacará que la familia es parte fundamental, para colaborar en la construcción del Reino de Dios, Él nos deja claro en sus mandamientos que debemos hacer y que debemos dejar de hacer para contribuir como cristianos a cumplir con su voluntad.

Enfataremos a los equiperos que cada uno de nosotros como bautizados tenemos un papel muy importante en la colaboración de la continuación de su Reino. La Iglesia nos proporciona medios para colaborar en lo personal, conyugal, familiar y en la Sociedad para llegar a esa meta.

### CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
<b>Ambientación</b>	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3'	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión, pasar avisos (si los hay) y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12'	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4'	65
<b>Ver</b>	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8'	66
<b>Juzgar</b>	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12'	67
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45'	67-72
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10'	72
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equiperero acerca de una de las preguntas dialogadas.	6'	72
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3'	75
<b>Actuar</b>	10	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6'	73
<b>Evaluar</b>	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6'	73
<b>Celebrar</b>	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	74
			<b>TOTAL</b>	<b>120 min</b>	





**Ver**

## Imagen



*Destacar que las 5 diferentes imágenes muestran aspectos de nuestra cotidianidad, por lo que debemos tener un balance en nuestra vida, en lo Material, Espiritual, Laboral, Salud y en la alimentación, siempre iluminados por el Espíritu Santo, lograremos nuestras metas y objetivos de acuerdo a la voluntad de Dios, contribuyendo a la Construcción del Reino de Dios.*

## Preguntas

**¿Qué simbolizan las fotografías?**

Las fotografías simbolizan amor, justicia, responsabilidad, trabajar en todas las áreas de nuestra vida, según nuestra vocación, siempre con alegría y agradecidos por lo que El Señor nos da.

**¿Por qué podríamos decir que ellas representan lo que es el Reino de Dios?**

Porque nos hablan de trabajar todos juntos para cubrir las necesidades de cada persona y familia haciendo sinergia y juntos como familia y sociedad, lograremos el Reino de Dios.

**¿Dios reina en este mundo porque muchos le dan culto, o porque los cristianos y la gente de buena voluntad se esfuerzan para que a nadie le falte salud, justicia, pan, paz y trabajo?**



Porque los cristianos de buena voluntad nos esforzamos por el bien de cada familia, según sus necesidades y según nuestras capacidades, pero siempre de buena fe.

**¿Qué signos de la presencia del Reino de Dios hay en México? ¿Qué signos de ausencia del Reino de Dios vemos en México?**

Vemos familias más comprometidas en los diferentes ministerios de la Iglesia sirviendo con mucha entrega y amor, como es el caso de los matrimonios del MFC.

Los signos de la ausencia del Reino de Dios, precisamente es la ausencia de Dios en las personas y familias que son influenciadas por nuevas culturas e ideologías que van en contra de los valores humanos y cristianos.

**¿Hoy vemos lejano o cercano el Reino de Dios? ¿Cómo podemos hacerlo crecer más?**

El Reino de Dios no está lejano, pero sí muy pobre en cuanto a los valores, sin embargo en base a nuestra Fe, la esperanza, templanza y mediante el, servicio lograremos engrandecer el Reino de Dios, poniendo toda nuestra buena voluntad y movidos por el Espíritu Santo

### Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

Romanos 14, 17



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la

Piensen que el Reino de Dios no es cuestión de comida o bebida, sino de justicia, de paz y alegría en el Espíritu Santo.

#### Reflexión

*Nos invita a reflexionar sobre lo que realmente importa en la vida cristiana. Nos recuerda que más allá de la comida o bebida, lo esencial es vivir en justicia, paz y experimentar el gozo que proviene del Espíritu Santo Es un llamado a centrarnos en los valores espirituales y en cultivar una relación íntima con Dios*

### Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

**¿Qué no es y que si es el Reino de Dios?**



No es lo material, es su palabra su proyecto del Reino de Dios, es la plenitud de la revelación.

**¿De qué lado se pone nuestra familia: de quienes creen que el Reino es “comida y bebida” o de quienes trabajan por la paz y la justicia?**

De quienes trabajan por la paz y la justicia, logrando ser parte de la construcción de su reino.

**¿Por qué muchos cristianos se van por el primero?**

Porque buscan primero el tener antes del ser son personas vacías, buscando llenar ese vacío en lo material.

**¿Qué medios nos ha dado el MFC, para que propiciemos en nuestras familias la paz, la justicia y el gozo de Espíritu?**

Conocer a nuestro Señor Jesús, por medio de la oración, de la vivencia del Kerigma, por medio de los temas del CBF, y la convivencia de nuestros hermanos.

## Elementos fundamentales del mensaje del tema

### **Importancia del tema (1-6)**

Las reglas y regalos que Dios nos dejó, como los mandamientos, el credo y el amor al prójimo, son fundamentales para nuestra fe y vida cristiana, pero lo más importante es tener a Cristo en nuestro corazón y ser sus testigos vivos. Jesucristo es la palabra definitiva de nuestra fe. No basta con vivir los sacramentos y conocer la Biblia, debemos seguir sus pasos. Cristo es la única verdad. Sin Él, no alcanzamos la meta de construir el Reino de Dios, aunque oremos y tengamos conocimiento bíblico y doctrinal. Esto es fundamental, pero no suficiente.

Debemos colaborar en la construcción del Reino de Dios desde nuestras familias, contribuyendo con nuestro granito de arena y formando parte de su equipo, como promueve el MFC. Somos privilegiados al conocer a Jesucristo a través del estudio bíblico y los temas del CBF. Sin embargo, como en Lc. 10,38-42, lo más importante es caminar con Jesús y seguir su ejemplo.

El misterio central de nuestra fe está en el Reino de Dios, que, a pesar de sus 2000 años, sigue siendo el eje central y fundamento de nuestra fe y voluntad de Dios.

### **El proyecto de Jesús (7-10)**

Jesús, con su testimonio de vida, nos mostró que es posible seguir sus pasos como humanos, cumpliendo la misión que el Padre le dió. Nosotros también podemos seguir su ejemplo en servicio y entrega a los demás, siendo congruentes con nuestras acciones. Se dejó ungir por el Espíritu del Señor para cumplir su misión de dar paz y liberar a los oprimidos. Nosotros también debemos dejarnos tocar por el Espíritu para ser verdaderos mensajeros de su verdad.

El plan de Dios se profundiza en las cinco enseñanzas del Evangelio de Mateo: enseñanza evangélica, parábolas, apostólica, eclesiástica y escatológica. Estas enseñanzas nos guían en la construcción del Reino de Dios, comenzando con la palabra de Dios, siguiendo con



parábolas, convirtiéndonos en discípulos, evangelizando en nuestra comunidad y contribuyendo a que todos conozcan y vivan según la verdad de Dios.

El Reino de Dios se menciona en muchas ocasiones en la Biblia, descrito con conceptos como "vida y verdad" por diferentes apóstoles.

### **El proyecto de la Iglesia (11-18)**

Como Iglesia debemos continuar la obra de nuestro Señor en la consumación del Reino de Dios. Sigamos su ejemplo llevando la buena nueva a todos los pueblos con generosidad y humildad. El Papa Juan Pablo II nos recuerda que el Reino de Dios no puede separarse de Cristo ni de la Iglesia. Cumplamos la exhortación del Papa Francisco anunciando el Evangelio como discípulos y misioneros, haciendo presente el Reino de Dios en el mundo.

Nuestro Señor nos da las herramientas para llevar la Buena Nueva al mundo entero. Como católicos, debemos contribuir a la construcción de su Reino viviendo en justicia y paz, siguiendo la misión de Jesús. Somos instrumentos para lograr el proyecto de Dios Padre y de Jesús, no solo en nuestra comunidad.

El Reino de Dios se manifiesta en Jesucristo, quien nos liberó del pecado y reveló su verdad. Su entrega por amor nos enseña a conocerlo y amarlo.

### **Jesucristo es la encarnación del Reino (19-20)**

La encarnación de Nuestro Señor en una familia humilde y con padres obedientes y amorosos muestra el gran amor que Jesús tiene por cada uno de nosotros. Nos invita a seguir su ejemplo como hijos, padres y discípulos-misioneros.

En la vida de Jesús, vemos claramente cómo actúa con amor y misericordia, enseñándonos a través de su ejemplo y parábolas.

### **Características del Reino de Dios (21-29)**

Dios nos creó por amor y para el amor, al hacernos a su imagen y semejanza nos otorga una dignidad única. Nos creó para ser felices y construir nuestro camino hacia la plenitud, logrando la felicidad a través de la conversión y siguiendo sus pasos.

Jesús, mediante su muerte y resurrección, nos mostró una nueva vida y nos dejó a El Espíritu Santo para guiarnos y cumplir su voluntad. Para alcanzar el Reino de Dios, debemos trabajar tanto en lo material como en lo espiritual, cumpliendo la misión que nos llevara a una vida eterna y plena junto a Él.

El Reino de Dios está presente pero no completamente consumado. Aunque enfrentamos obstáculos, con fe y guiados por el Espíritu Santo, podemos contribuir a su reinado. Debemos ser la levadura en el mundo, actuando según la voluntad de Dios, como María que dijo "aquí estoy Señor".

El Reino de Dios es un don y una tarea que requiere esfuerzo, cambio de mentalidad y voluntad, siguiendo el ejemplo de Jesús. No basta con decir que amamos a Dios; debemos hacerlo desde el corazón, logrando un mundo donde reine la paz, justicia, amor y verdad.

Trabajar en la voluntad de Dios, a través de las bienaventuranzas, nos permite encontrar paz y fe, incluso en las adversidades, confiando en que Él está con nosotros.





**Actuar**

**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
Ponerme en oración para escuchar a Dios, y saber qué es lo que El Señor quiere de mí.	Como matrimonio seguir cultivando nuestro testimonio y seguir dando a conocer a Jesús a cada uno de nuestros hijos, para que conozcan el plan de Dios para ellos.	En Familia buscar momentos especiales para reflexionar la palabra de Dios y meditarla, así como concientizarnos de las necesidades de los demás dando un servicio no solo en lo material si no en la escucha.
Estar dispuesto de una manera convencida a servir al llamado que Dios me haga.		

**Yo como Promotor de Equipo**

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

Trabajar más en la preparación de los temas y tomar conciencia de lo importante que son las capacitaciones para lograr una eficaz coordinación en nuestros matrimonios equiperos logrando una buena y constante conversión en lo personal, en lo conyugal y familiar.

Trabajar siempre como verdadero equipo, para lograr una verdadera comunidad de hermandad, donde se viva el amor y la solidaridad, logrando la confianza y con esto un verdadero camino de conversión, convencidos que como verdaderos cristianos debemos seguir trabajando en equipo para la Construcción del Reino de Dios.



**Evaluar**

**Preguntas**

¿Qué fue lo más importante que aprendiste hoy sobre el Reino de Dios, para ti, para tu cónyuge y para tus hijos?



*Las respuestas deberán estar situadas en base a lo que significa el verdadero Reino de Dios, basado en la responsabilidad que tenemos como cristianos de ser parte de que se cumpla el Reino de Dios en esta vida.*



## Celebrar

Terminamos nuestra reunión con la oración la “**Oración a María por nuestro caminar hacia el Reino de Dios**”, en *Chris-tífideles Laici* 64.

### LECTURAS RECOMENDADAS

#### Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. Catecismo de la Iglesia Católica (CEC) 65-73, 567, 1716-729
2. Documento de Aparecida, Capítulo 8, 380-430  
Reino de Dios y promoción de la dignidad humana
3. Evangelii Gaudium 177-185  
Las repercusiones comunitarias y sociales del Kerygma



Formato **S-05** **Reporte de Reunión** 



No.	
Diócesis de:	
Sector:	
Zona:	
Ciclo:	
Nivel:	

Promotores:		Tema:	
El Día:		En la casa de:	
Se citó a las:	Hrs.	Empezó a las:	Hrs.
		Terminó a las:	Hrs.

La reunión fue: Buena  Regular  Deficiente

Acción Sugerida: \_\_\_\_\_

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

La próxima reunión será el: \_\_\_\_\_ En la casa de: \_\_\_\_\_

**EVALUAR LOS CINCO ASPECTOS DEL CUADRO POSTERIOR, CONSIDERANDO LA ESCALA DEL 0 AL 10, DONDE 10 ES EXCELENTE Y 0 ES NULO:**

Matrimonios	Puntualidad		Estudio		Participación		Cumplimiento de Acción Sugerida		Reunión Familiar		Promedio de Matrimonios
	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	

Promedio del equipo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Promotor Equipo  
 Consulta nuestro aviso de privacidad en [www.mexicomfc.com](http://www.mexicomfc.com)



## 6. La familia a la luz del Reino de Dios

### INTRODUCCIÓN

El matrimonio Promotor recordará a los Equiperos que desde el tema anterior estamos reflexionando y aprendiendo sobre la relación que tiene la Familia con el Reino de Dios.

Al revisar los objetivos del tema, el matrimonio Promotor indicará que el tema busca reflexionar, a la luz de la fe, sobre la realidad actual de la familia, en relación con el plan de Dios. También se indicará que se busca profundizar sobre las implicaciones que tiene para la familia ser un valor al servicio del Reino de Dios. Por último, se buscará descubrir caminos concretos para renovar nuestra dinámica familiar a la luz del Reino de Dios.

### CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	2´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	77
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	78
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	79
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	79-84
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	84
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipoero acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	84
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	4´	87
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	85
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	86
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	86



			TOTAL	120 min
--	--	--	-------	------------



**Imagen**



*Resaltar que la imagen muestra a una madre dialogando con su hijo. El diálogo en familia es la llave maestra de MFC. La vivencia de los temas en el hogar es la clave del éxito del Ciclo Básico de Formación.*

**Preguntas**

Una de las estrategias más importantes de nuestro movimiento es el dialogo en familia particularmente la vivencia de nuestros temas en el hogar, compartiendo la palabra de Dios y reflexionando sobre los temas del CBF

- **¿Qué dificultades has tenido para vivir el tema en familia?**

*El Matrimonio Promotor dejará que los Equiperos compartan su experiencia y los alentará a seguir poniendo en práctica el diálogo a través de las preguntas que vienen en cada tema.*

- **¿Qué frutos has obtenido de la vivencia del tema en familia? Comenta con tu equipo.**



*El Matrimonio Promotor facilitará la participación de los Equiperos, felicitándolos por los frutos obtenidos a través del diálogo en familia.*



## Juzgar

### Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

Mateo 13, 31-32



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la

Jesús les propuso otro ejemplo: “El Reino de los Cielos es semejante al grano de mostaza que un hombre sembró en un campo.

Este grano es muy pequeño, pero cuando crece es la más grande de las plantas del huerto y llega a hacerse arbusto, de modo que las aves del cielo se posan en sus ramás.

#### Reflexión

El proceso de conversión de cada persona inicia, por lo general, con cambios muy pequeños en nuestro estilo de vida, pero, poco a poco y sin darnos cuenta, nos vamos convirtiendo en personas nuevas. Aquí es donde el Reino de Dios se hace presente, no sólo en nuestra vida, sino en la de quienes nos rodean.

### Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

#### ¿Qué semillas del Reino encontramos hoy en nuestro hogar?

*El Matrimonio Promotor dejará que los Equiperos compartan ejemplos de lo que han puesto en práctica en su paso por el MFC. Los ejemplos pueden ser muy sencillos, como bendecir los alimentos cada día, o muy grandes, como haberse decidido a servir en algún ministerio parroquial o dentro de MFC.*

*Es muy importante reconocerles el proceso de conversión que han logrado y animarlos a seguir perseverando.*

#### ¿Qué semillas nos hace falta sembrar y regar?

*Dejar que los Equiperos se sinceren y que compartan en qué área de su vida les falta trabajar más la conversión. Animarlos a que inicien con cosas pequeñas, por ejemplo, ante la falta de oración diaria, invitarlos a que inicien con un momento pequeño (5 min) y después, irlo incrementando,*

#### ¿Qué semillas del Reino nos ha ayudado a sembrar el MFC?



*Los Equiperos compartirán los beneficios recibidos en su persona, matrimonio y familia desde que entraron a MFC. Felicitarlos y animarlos a seguir adelante.*

## Elementos fundamentales del mensaje del tema

### El Reino de Dios en Amoris Laetitia (1-7)

En este apartado el Matrimonio Promotor mostrará cómo el Papa Francisco nos explica, en el Documento Amoris Laetitia (AL), la relación que hay entre la familia y el Reino de Dios. Sería muy conveniente llevar un ejemplar del Documento y mejor aún, si es posible, regalarle un ejemplar a cada Matrimonio Equipero.

El Matrimonio Promotor mostrará el Documento y leerá uno de los numerales descritos en el libro para que los Equiperos verifiquen que lo que dice el libro del CBF viene en el Documento Amoris Laetitia.

- La virginidad es una forma de amar. AL 159.
- La virginidad refleja la libertad del Reino de los Cielos. AL 161.
- El matrimonio es una vocación ya que es una respuesta al llamado que Dios nos hace para que el amor conyugal sea signo del amor entre Cristo y la Iglesia. AL 72
- Los padres tienen la tarea de educar en sus hijos la voluntad y desarrollar buenos hábitos e inclinaciones afectivas a favor del bien. AL 264.
- El Evangelio nos recuerda que los hijos no son propiedad de la familia, sino que tienen por delante su propio camino de vida. AL 18. Aquí se puede mencionar que, si un hijo quiere ser sacerdote o religiosa, los padres tienen el deber de respetar la decisión de su hijo y apoyarlo, aunque no sea el proyecto que tenían para el(ella).
- Inspirada por los valores del Reino, la familia ofrece múltiples formás de testimonio, en el territorio en el cual la familia vive. AL 290.
- Las familias tienen la tarea de cuidar los hábitos de consumo. AL 277.

### La familia no es un valor absoluto (8-11)

En este apartado el Matrimonio Promotor resaltaré que, desde el punto de vista cristiano, **“sólo el Reino de Dios es absoluto y todo lo demás es relativo”** (EN 8), incluso mayor al del valor de la familia y hacer notar que en los Evangelios, esta escala de valores está muy clara (Lc 2, 41-50, CEC 534, Lc 14,26, CEC1618).

La nueva perspectiva del Reino de Dios impulsa a la familia cristiana a vivir en una nueva dimensión. EG 278.

El matrimonio promotor llevara subrayadas las citas bíblicas que propone el libro de CBF, así como las de los Documentos mencionados y pedirle a los Equiperos que hagan lo mismo.



### **Importancia decisiva de la familia (12-13)**

- Como consecuencia del sacramento del matrimonio, la familia se convierte en un bien para la Iglesia (AL 87) y en un bien para la sociedad (AL 220). Aunque no es un bien absoluto, sí tiene un alto valor (AL 81). El Matrimonio Promotor dejará en claro que, aunque el valor de la familia es muy alto, el valor del Reino está por encima de cualquier otro valor.
- La fe ilumina todas las relaciones sociales, ésta se adquiere y se profundiza en la familia. Lumen Fidei (LF) 54.

### **La familia: santuario, cuna y escuela de la vida y el amor. (14-21)**

- La familia es santuario de la vida, debe protegerse de inicio a fin. AL 83.

**El Matrimonio Promotor resaltaré que el MFC es defensor de la vida en todas sus etapas. Todos los que estamos dentro del MFC somos promotores y defensores de la vida.**

- El embarazo puede ser en algunas ocasiones una etapa difícil pero muy bella. Cada niño está en el corazón de Dios desde siempre, y en el momento en que es concebido se cumple el sueño eterno del Creador. AL 168.

**El Matrimonio Promotor resaltaré que el MFC es defensor de la vida y nunca considerará la eutanasia como una opción.**

- La familia es cuna del amor. Papá y mamá contribuyen cada uno de manera distinta, a la crianza de sus hijos. No se trata del amor por separado sino, del amor entre ellos, ya que cada niño tiene derecho a una madre y a un padre. Ambos, varón y mujer, padre y madre, son cooperadores del amor de Dios creador. AL 172.

**La adopción de niños entre matrimonios del mismo sexo viola este derecho de los niños, por eso no se considera opción válida.**

- Reafirmar que el amor es la voluntad firme y constante de desear y procurar el bien y la felicidad de la persona amada, y de ser feliz cuando esto se logra.

**El Matrimonio Promotor le preguntará a cada Equipero si su forma de amar a su esposo(a) está en sintonía con este punto.**

- Un matrimonio que siente la fuerza del amor sabe que Dios ha confiado a la familia el proyecto de hacer “doméstico el mundo” AL 183.
- La familia es escuela de amor, en ella se aprenden los valores del Reino. Es precisamente la familia, la que introduce la fraternidad en el mundo. AL 194

Es en la familia donde se aprende la paciencia y el gozo del trabajo, el amor fraterno, el perdón, y sobre todo, el culto divino por medio de la oración y la ofrenda de la propia vida. CEC 1657.

### **Llamados a una vida plena y nueva (22-27)**

De la misma forma que en el apartado anterior, el Matrimonio Promotor, **de una forma breve**, mencionará que la familia está llamada a la felicidad y a una vida plena, a caminar



de la mano de Cristo y al ayudar a los demás. Preguntará a los Equiperos cuál es el concepto que tienen de lo que es la felicidad y lo comparará con lo que la Iglesia nos dice al respecto en los diferentes Documentos:

- La felicidad requiere saber limitar algunas necesidades que nos atontan. Laudato Si (LS) 223.
- La felicidad implica abstenernos de hacer lo que nos provoca el mal. Deus Caritas Est (DCE) 4-5.
- Cristo une e ilumina toda la vida familiar. AL 317.
- La mayor alegría de la vida resulta de provocar la felicidad de los demás. AL 129.
- El evangelio de la vida está en el centro del mensaje de Jesús. Evangelium Vitae. (EV) 1. El sello de la familia cristiana tiene que ser la vitalidad.

**Cómo el carisma y las seis exigencias básicas de MFC contribuyen a la construcción del Reino de Dios.**

El Matrimonio Promotor explicará, nuevamente, **de una forma breve**, a partir del cuadro sinóptico de la página 83, cómo el MFC, a partir del carisma y las seis exigencias básicas, ofrece un camino concreto y probado para vivir, anunciar, celebrar y construir el Reino de Dios desde la familia.



**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
Revisar cómo contribuyo a la construcción del Reino de Dios en mi familia. Hacer 5 minutos de oración diaria por cada miembro de mi familia y de mi Equipo Básico.  Buscar ser feliz haciendo felices a los demás, en especial a mi familia.  Si no he vivido el Kerygma, comprometerme a vivirlo lo antes posible.	Revisar si como matrimonio nos hemos comprometido a defender la vida y la familia. Inscribirse en una Asociación Pro-Vida.  Hacer oración diaria en matrimonio, el uno por el otro.  Si no hemos vivido el Encuentro Conyugal, comprometerse a vivirlo lo antes posible.	Como familia, comprometernos en ser Santuario de la Vida y la Familia. Participar en las actividades de Defensa de la Vida a la que nos convoque el Equipo Diocesano.  Hacer oración en Familia, un día a la semana.  Inscribirse en el próximo Encuentro Familiar y hacer todo lo posible por asistir.

**Yo como Promotor de Equipo**

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Siempre doy un testimonio de conversión constante.



- Mi servicio o apostolado en el MFC lo realizo con alegría y entusiasmo, sabiendo que estoy construyendo el Reino de Dios en mi realidad personal.
- Me intereso cada vez más por conocer y estudiar los documentos de la Iglesia.
- Además, hago que mi familia sea santuario de la vida y la familia. Poniendo el ejemplo siempre que te convoquen a cualquier actividad Pro-vida.



### Preguntas

*Las respuestas deberán estar enmarcadas en base a las ideas centrales ya identificadas de las citas bíblicas y de los diferentes apartados de la lectura haciendo especial énfasis en la conversión diaria y en la defensa de la vida y la familia.*

#### ¿Cuáles fueron las tres enseñanzas inolvidables que te llevas de este tema?

*No olvidar que Jesús nos dice que el Reino de Dios se manifiesta en cosas pequeñas, pero constantes, y llega a ser poco a poco, una realidad tan grande y fuerte, que nos permite dar cobijo a otras personas y familias:*

- **Conversión constante a base de cambios pequeños.** Descubrir en qué áreas de mi vida personal, matrimonial y familiar, puedo empezar a cambiar los hábitos negativos por positivos, proponiéndome a ser constantes.
- **Felicidad.** Cuando amamos a quienes nos rodean, siempre buscaremos la felicidad de cada persona y disfrutar de su felicidad y alegría, motivados por el amor y no por la obligación.
- **Santuario de la Vida.** Comprometernos a que nuestra familia sea defensora de la vida y la familia en todo momento.



Terminamos nuestra reunión con la oración la “El camino del Reino”.

### LECTURAS RECOMENDADAS

#### Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.





1. Catecismo de la Iglesia Católica (CEC) 1615.
2. Gaudete et Exsultate 25-31
3. Amoris Laetitia 181.





## 7. María, la primera creyente del Reino

### INTRODUCCIÓN

El matrimonio Promotor enfatizará que, la figura y presencia de María en la vida de la Iglesia, juega un papel muy importante para todo creyente, tal y como lo relatan los evangelios, pero en especial el evangelio de San Lucas quien ha hecho un retrato de María de Nazaret, destacando el protagonismo en el contexto histórico del pueblo de Dios. Ella es modelo del discípulo que ha de recorrer su camino, acogiendo la salvación y asociándolo al de su Hijo. La memoria pascual que testimonia Lucas de la historia de María, desde los relatos de la infancia hasta su presencia en Pentecostés, está caracterizada por la fe de la Iglesia, que encuentra en ella el modelo de la evangelización.

Dios Padre eligió a María para que fuera madre de su Hijo Jesús y madre nuestra, por consiguiente, debemos amarla y confiar en ella para realizar la misión que Dios nos ha encomendado.

El tema busca reflexionar sobre el contexto histórico de María, para entender su grandeza humana y cristiana, también indicara que debemos conocer los textos del Nuevo Testamento que hablan de María y relacionarlos con el tema central del Reino de Dios. Por último, se descubrirán los rasgos esenciales de la auténtica devoción a María, para vivirla desde la familia.

### CARTA DESCRIPTIVA

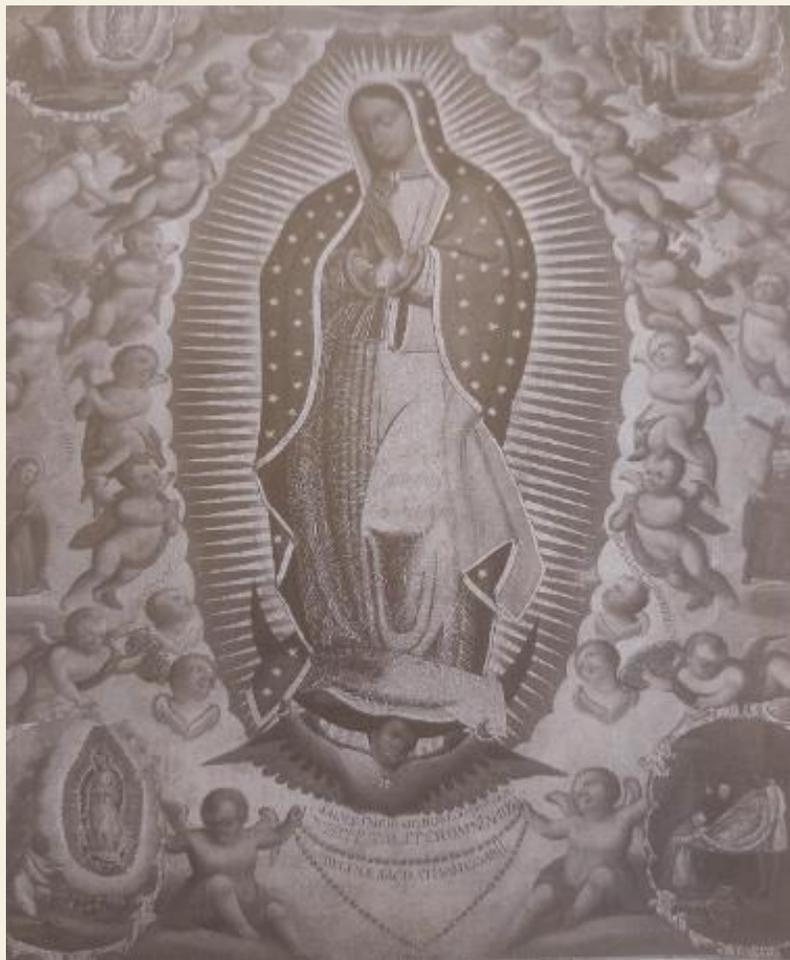
MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	2´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	91
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	92
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	93
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	93-99
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	99
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	99
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	4´	101
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	100



<b>Evaluar</b>	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6'	100
<b>Celebrar</b>	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	101
			<b>TOTAL</b>	<b>120 min</b>	

 **Ver**

**Imagen**



*Resaltar que la imagen de la Virgen, representa para los mexicanos un símbolo de profunda fe y devoción, que bajo la advocación de La Virgen de Guadalupe, nuestra Madre del Cielo manifestó claramente su amor de predilección por este pueblo, dejando un hermoso mensaje lleno de ternura y dejando su imagen grabada en un ayate como muestra de su amor.*

**Preguntas**



**¿Qué hacen las personas católicas ante la imagen de la Virgen de Guadalupe?**

Le piden con devoción y fe que interceda ante su Hijo Jesús para que les ayude en sus necesidades, los llene de su amor y protección.

**¿Cómo ayuda al católico la devoción a María de Guadalupe?**

*Nuestra Madre Santísima en su advocación como la Virgen de Guadalupe quiso aparecerse al pueblo de México, para ayudar a todos los católicos del mundo en sus necesidades y consolarlos en sus penas.*

**La Virgen de Guadalupe, ¿Cómo ha ayudado a nuestro país, en distintos momentos de su historia?**

Es recomendable que el Matrimonio Promotor conozca y lleve a la Reunión un ejemplar del Nican Mopohua, en donde se cuenta la historia completa de las apariciones de la Virgen de Guadalupe. Es importante resaltar que los indios aztecas vivían en el valle de México, no conocían a Jesús. Ellos tenían muchos dioses y la aparición de la Virgen de Guadalupe fue para ellos el cambio de creencias y devoción a la fe cristiana. La Virgen de Guadalupe siempre está al pendiente de todo el que la invoca en cada momento de la historia del pueblo de México.

**¿En qué se parecen las mamás MFCistas a María de Guadalupe?**

Las mamás MFCistas se asemejan a María de Guadalupe en que son mujeres orantes, confiadas en la misericordia de Dios, dispuestas al servicio y siempre al pendiente de las necesidades de sus hijos.





## Juzgar

### Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

Lucas 2, 19.51



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita

María por su parte, guardaba todos estos acontecimientos y los volvía a meditar en su interior.

Jesús entonces regresó con ellos, llegando a Nazaret. Posteriormente siguió obedeciéndoles. Su madre, por su parte, guardaba todas estas cosas en su corazón.

### Reflexión

La Virgen María desde el momento en que recibió la noticia de que sería la Madre del Hijo de Dios, no se limitó a meditar en estas cosas una y otra vez. También abrió su corazón a Dios y fue dócil al Espíritu Santo para que la guiara en sus reflexiones. La Virgen practicó el arte de la oración meditada con la mayor perfección. Sería fácil pensar que seguramente ella oraba diciendo algo como: “Padre celestial, concédeme ver lo que tú estás haciendo ahora, te lo ruego.

Permíteme ver de qué manera lo que ahora sucede puede ayudarnos a ser la Sagrada Familia que tú quieres que seamos”.

### Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

**De acuerdo con lo anterior, ¿Qué significará que María guarde en su corazón las experiencias que vive con su hijo?**

*El Matrimonio Promotor por medio de su experiencia de vida cristiana, motivará a los Matrimonios Equiperos a que deben imitar las virtudes de María que, fue paciente y prudente ante los acontecimientos que vivió en las diferentes etapas de la vida de su Hijo Jesús.*

**Como Padre de familia, ¿en qué nos ayudaría hacer lo mismo que María: guardar nuestras experiencias de fe en nuestros corazones?**

*Al igual que en la pregunta anterior el Matrimonio Promotor invitará a los Equiperos a confiar más en la voluntad de Dios, tener una actitud orante y ser fuertes ante los acontecimientos de nuestra propia vida.*



## Elementos fundamentales del mensaje del tema

### **Una campesina llamada María (1-6)**

En este apartado el Matrimonio Promotor mostrará cómo el Papa Francisco nos explica en el Documento Evangelii Gaudium (EG), la situación social que vivió la Madre de Jesús, en donde nos muestra su rostro humano y humilde, fue una mujer, esposa, y madre, que participó de lleno en la situación económica, política y religiosa de su pueblo. Ella es la esclava del Padre que se estremece en la alabanza, ella es la que siempre está pendiente para que no falte el vino en nuestro matrimonio, ella es la del corazón abierto por la espada al recibir la profecía del anciano Simeón. “Mira este niño está destinado para ruina y para resurrección de muchos en Israel, será una señal de contradicción, mientras a ti misma una espada te atravesará el alma. Por este medio, sin embargo, saldrán a la luz los pensamientos íntimos de los hombres”. (Lc. 2, 34-35)

### **En medio de la situación política de su pueblo (7-10)**

En este apartado el Matrimonio Promotor resaltará el contexto político del pueblo de Israel, que era un país pequeño dominado por el imperio romano que le cobraba tributos muy altos. María soportó este gran sufrimiento en su corazón, al ver a su hijo Jesús enfrentar al gran poder político-religioso de entonces: sacerdotes, saduceos, fariseos y romanos.

El matrimonio Promotor además hará notar que María educó a su hijo Jesús en las costumbres y tradiciones del pueblo judío; contándole toda la historia del pueblo de Israel desde el antiguo testamento hasta la plenitud de los tiempos.

### **María en los Evangelios (11-12)**

El Matrimonio Promotor llevará subrayado las citas bíblicas que propone el libro del CBF, así como la de los Documentos mencionados y pedirle a los Equiperos que hagan lo mismo.

1. Lc 1, 26-56 (anunciación- visitación magnificat), CEC (484-486, 2619, 35-17)
2. Lc 2 (nacimiento-circuncisión -presentación-perdido en el templo-vida oculta), CEC (487-511)
3. Mt 1, 18; 2,23 (concepción virginal-adoración de los magos-huida a Egipto-vida en Nazaret), CEC (522-534.564)
4. Mc 3, 31-35 (el parentesco de Jesús CEC (148.149.165)
5. Jn 2, 1-11 (las bodas de Caná) CEC (2773.494)
6. Jn 19,25-27 (al pie de la cruz) CEC (2618- 618)
7. Hch 1, 12-14 (la comunidad apostólica) CEC (965.2617.2623)
8. Gal 4,4 (nacido de una mujer en la plenitud de los tiempos) CEC (422.484.702)
9. Ap 12 (la mujer y la serpiente) CEC (2853)

### **María, la primera creyente del Reino (13-20)**

En este apartado el Matrimonio Promotor resaltará la importancia que tiene la relación que establece María, entre el ser humano y Dios, que se nos revela encarnándose en la historia.



Y que María es el más claro símbolo del Reino de Dios. Madre de Cristo, de la Iglesia y de nosotros, es también modelo de fe y de amor.

El matrimonio Promotor invitará y motivará a los Equiperos a que estudien e investiguen qué nos enseña la Biblia con respecto a la mariología relacionada con la familia, vista a la luz del Reino de Dios. Y contestar las preguntas al llamado que Dios me hace.

### **Dios da su gracia a María (21-24)**

En este apartado el Matrimonio Promotor destacará tres aspectos importantes en la vida de todo creyente:

1. Que Dios nos llama a través de María a ser felices, ya que el Reino de Dios es paz, vida, amor y plenitud.
2. Para responder al llamado que Dios hace, María no confía en sus propias fuerzas, sino que pone toda su confianza en Dios, que nunca falla.
3. El Señor está con ella: “si Dios está con nosotros, ¿Quién contra nosotros? (Rm 8,31)

El matrimonio Promotor enfatizará que Dios nos otorga su Gracia para cumplir la misión que nos ha encomendado, y que mi familia es un testimonio vivo de regocijo, gozo y alegría en el Señor.

### **María, Reina de todo lo creado (25-27)**

En este apartado, el Matrimonio Promotor subrayará la importancia que tiene la Virgen María como Reina y Señora de todo lo creado, así como madre de la Iglesia y que, en México a través de la oración del rosario, la invocamos como Reina de la paz.

### **María, la madre de la Evangelización. (28-31)**

El Matrimonio Promotor explicará los documentos de Evangelii Gadium (EG) del Papa Francisco, en donde nos exhorta a ser agentes de Evangelización, dejándonos conducir por el Espíritu Santo en un camino de fe, hacia un destino de servicio que dé frutos, Así mismo pedirle a los Equiperos que lean los documentos y llevarlos subrayados. (EG 284-288)

### **María, la Madre de todos los mexicanos (32-36)**

El Matrimonio Promotor destacará que la Virgen María bajo la advocación de Santa María de Guadalupe, es nuestra Madre, nuestra Reina y que siempre ha estado y estará presente en toda la historia de su pueblo mexicano, ayudando, consolando, alentando y guiando a todos los que se encomiendan a Ella.

Resaltar que los primeros Evangelizadores en México tuvieron muchas dificultades para que el anuncio de la Buena Nueva diera fruto; hasta que un hermoso acontecimiento en el Tepeyac cambió la historia de nuestro país.

El Matrimonio Promotor motivará e invitará a los Equiperos a que recen diariamente el rosario, personal y en familia, para que en ésta casa que es nuestra patria, logremos reconocernos como hermanos y vivir en fraternidad, además recordarles de que la oración es una de nuestras seis Exigencias Básicas que debemos practicar a diario.





## Actuar

### Acción sugerida

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1.Revisar cómo vivo o practico mi devoción a María y si como ella, creo y promuevo el Reino de Dios. Hacer oración diaria; al levantarme a la hora de compartir los alimentos durante el día y al acostarme. Pedir por cada miembro de mi familia y de mi Equipo Básico,  2. Si no he vivido el Kerygma comprometerme a vivirlo lo antes posible.	1. Como matrimonio tener es acercamiento en la oración hacia la Virgen María y fomentar en nuestro hogar la devoción a la Virgen María.  2. Si no hemos vivido el Encuentro Conyugal, comprometerse a vivirlo lo antes posible.	1. Cómo familia, profundizar conocer más sobre la devoción a la Virgen María y rezar en familia el Santo Rosario por lo menos una vez a la semana  2. Inscribirse en el próximo Encuentro Familiar y hacer todo lo posible por asistir.

### Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Siempre des un testimonio de fe a las diferentes advocaciones de la Virgen María
- Que tu servicio o apostolado en el MFC sea siempre con alegría y entusiasmo, reflejando el rostro de Dios y poniendo en práctica las virtudes de la Virgen María en cada uno de los servicios que se convoquen en el MFC sabiendo que estás construyendo el Reino de Dios en tu realidad personal.
- Interesarte cada vez más por conocer y estudiar los Documentos de la Iglesia y los Evangelios que hablan sobre la vida de la Virgen María.
- Que tu familia sea la “primera creyente del Reino de Dios”, para que pueda ser fiel testimonio de amor y adhesión al Plan de Dios, y sea fermento de vida cristiana.





## Preguntas

Las respuestas deberán estar enmarcadas en base a las ideas centrales ya identificadas de las citas bíblicas y de los diferentes apartados de la lectura haciendo especial énfasis en la importancia que tiene en nuestra vida la presencia de la Virgen María como Madre y modelo de la Nueva Evangelización.

Piensa en las tres ideas principales de este tema como si fueran herramientas para tu vida. Ahora, responde:

### ¿Qué herramientas para mi vida cristiana, y de mi familia, me llevo de este tema?

No olvidar que por medio de María se nos dio una nueva oportunidad de salvación, ante la desobediencia de nuestros primeros padres Adán y Eva, pues a través de su “sí” decidido, aceptó engendrar en su vientre a nuestro Salvador.

“Al sexto mes el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una joven Virgen que estaba comprometida en matrimonio con un hombre llamado José, de la familia de David, la Virgen se llamaba María. Llegó el ángel hasta ella y le dijo: “Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo”. concebirás en tu seno y darás a luz a un hijo al que pondrás el nombre de Jesús. Será grande y justamente será llamado Hijo del Altísimo.

**Lc 1, 26-28.31**



**Rezamos juntos “El Magnificat” en la Biblia del Peregrino**

## LECTURAS RECOMENDADAS

### Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.





1. Documento de Aparecida 266-272 María, discípula y misionera.
2. Que, en Cristo Nuestra Paz, México tenga Vida Digna, 94.
3. Evangelii Gaudium 284-288: María, la Madre de la evangelización.

### Otros recursos

Se sugiere proporcionar a los Equiperos un ejemplar del Nican Mopohua y estudiar algún curso de Mariología que se imparten en las diferentes parroquias.





## 8. La Iglesia, sacramento del Reino de Dios en México

### INTRODUCCIÓN

El matrimonio Promotor resaltará la importancia de la Iglesia como sacramento del Reino de Dios, enfatizando el papel activo de los laicos y la familia en la evangelización y la construcción del Reino en México.

En el párrafo 112 de la exhortación apostólica *Evangelii Gaudium*, el Papa Francisco destaca la importancia de una Iglesia en constante salida misionera, siempre enfocada en Jesús y comprometida con los pobres.

El Papa Francisco enfatiza que no debemos permitir que nos roben el Evangelio, y cada cristiano está llamado a ser un "discípulo misionero", proclamando con alegría el evangelio.

### CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3'	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12'	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4'	103
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8'	104
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12'	105
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45'	105-109
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10'	110
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6'	109
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3'	112
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6'	111
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6'	111
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	112
			<b>TOTAL</b>	<b>120 min</b>	





**Ver**

### Imagen



*Resaltar que las imágenes muestran a una familia rezando antes de los alimentos, una práctica común en familias católicas de México donde los padres transmiten la fe a los hijos. Y a una familia con un sacerdote después de una misa, reflejando la participación activa de las familias en la vida parroquial.*

### Preguntas

#### **¿Quiénes somos la Iglesia?**

*El Matrimonio promotor alentará a los equiperos a que compartan sus respuestas motivando a ser testimonio de Iglesia Doméstica y compartir el Evangelio con los demás.*

#### **¿Cómo hacemos presente el Reino de Dios dentro de nuestro hogar?**

*Hacer presente el Reino de Dios dentro del hogar implica vivir de acuerdo a los valores y enseñanzas de Jesús, creando un ambiente de amor, paz, justicia y misericordia.*



### ¿De qué forma la familia hace presente el Reino de Dios en su comunidad?

*Hacer presente el Reino de Dios en la comunidad es un esfuerzo continuo que requiere dedicación y compromiso participando en iniciativas que promuevan el bien común y la justicia social.*

### ¿Qué tanto reflejan estas imágenes la realidad del catolicismo en México?

*Las imágenes reflejan aspectos importantes del catolicismo en México, como la oración en familia y la participación en la vida parroquial. Estas prácticas representan la manera en que muchas familias mexicanas viven y expresan su fe.*



## Juzgar

1 Corintios 9, 19-23



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Porque, siendo libre de todos, me he hecho siervo de todos para ganar a más. Me he hecho a los judíos como judío, para ganar a los judíos; a los que están bajo la Ley, como si yo estuviera bajo la Ley no estando yo bajo la Ley para ganar a los que están bajo la Ley. A los que están sin Ley, como si yo estuviera sin Ley no estando yo sin la ley de Dios, sino en la ley de Cristo para ganar a los que están sin Ley. Me he hecho débil a los débiles, para ganar a los débiles; me he hecho todo para todos, para salvar a toda costa a algunos. Y todo lo hago por causa del evangelio, para hacerme copartícipe de él.

### Reflexión

*Este pasaje nos desafía a adaptarnos a las situaciones y personas a nuestro alrededor para compartir el mensaje de Jesús de una manera que se pueda entender y aceptar, asimismo, que nuestras vidas reflejen el amor y la misión de Jesús, buscando siempre la manera de ser instrumentos de su gracia y salvación para los demás.*

### Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿Qué hizo San Pablo ante los judíos, los paganos y los débiles?**  
*San Pablo expresa su disposición a adaptarse a diferentes grupos de personas*
- **¿Por qué lo hizo?**  
*Este acto de servicio lo realizó para llevarles el mensaje del Evangelio, y nos enseña el deseo profundo de alcanzar a todos con el amor de Cristo.*
- **En consecuencia, ¿qué tienen que hacer los que anuncian el Evangelio?**



Podemos emular este espíritu de servicio de San Pablo, poniendo las necesidades de los demás antes que las nuestras y ayudando a aquellos que están en situaciones de debilidad o necesidad.

- **Este principio evangelizador se puede aplicar también a nuestra labor evangelizadora dentro de nuestra familia: ¿Cómo tenemos que actuar ante nuestros hijos, para que acepten libre y conscientemente el Evangelio?**

Los padres deben vivir y enseñar la fe con amor, respeto y coherencia. Crear un ambiente en el que los hijos se sientan amados y aceptados. La evangelización en el hogar es una misión continua que se lleva a cabo con paciencia, dedicación y sobre todo, con el ejemplo personal.

- *Comentario: a este principio evangelizador le llamamos inculturación.*

### Elementos fundamentales del mensaje del tema

#### **¿Qué es la Iglesia? (1-6)**

La Iglesia es una comunidad donde hombres y mujeres son llamados por Jesucristo a seguir a Dios y anunciar la buena noticia de Jesús, haciendo presente el reino de Dios en el mundo.

Dios nos llama a pertenecer a la Iglesia a través de nuestros padres, familiares y padrinos que nos llevan a bautizar. Ellos son el medio por el cual Dios concreta su llamado. No basta con ser bautizado; necesitamos alimentar y cuidar nuestra fe mediante una educación continua, ya sea en la familia, la parroquia o la escuela. Esto debe hacerse de manera libre, convencida y personal. La familia es la primera escuela de la fe.

La Iglesia es una comunidad de discípulos que se acompañan y celebran juntos. Invocan la fuerza del Espíritu Santo y viven en comunión con la Iglesia

La Iglesia no es el reino de Dios, pero su misión es servir al proyecto del reino para toda la humanidad. La familia y la Iglesia son pequeñas semillas de ese reino.

#### **Quiénes somos: el ser de la Iglesia. (7-14)**

La Iglesia es una comunidad que lleva la luz de Cristo al mundo, anunciando y estableciendo el Reino de Dios. Todos los creyentes formamos parte del pueblo de Dios, llamados a ser fermento de salvación en el mundo y a encontrar aceptación y perdón en la Iglesia.

Nuestros pastores (Papa, Obispos, Sacerdotes) guían y santifican al pueblo de Dios, pero todos los creyentes, tanto clérigos como laicos, tenemos igual dignidad y responsabilidad en la Iglesia. Todos estamos llamados a ser santos viviendo con amor y ofreciendo nuestro testimonio en nuestra vida cotidiana, sea cual sea nuestra vocación.

La santidad es posible para todos gracias a la gracia de Dios. Debemos comprometernos a vivir conforme al Evangelio y a trabajar por el bien común, dejando de lado nuestros intereses personales.

#### **Que queremos: el quehacer de la Iglesia. (15-24)**



La Iglesia vive para evangelizar, llevando el amor de Dios a todos quien experimenta este amor se convierte en evangelizador. Ser evangelizador es hacer presente el Reino de Dios mediante una conversión personal que cambia tu vida y promete la vida eterna.

Cada bautizado debe ser un evangelizador no es tarea exclusiva de los sacerdotes, sino de todos los miembros de la Iglesia, las exhortaciones apostólicas de los Papas Juan Pablo II y Francisco alientan a los laicos a cumplir con este deber evangelizador.

La Iglesia, enviada por Jesucristo, colabora como instrumento de la gracia divina para la salvación de todos, La evangelización implica ser protagonistas activos como discípulos de Jesús, llevando su amor a todos, especialmente a los más necesitados.

Por lo que el papel fundamental de todos los cristianos como evangelizadores, es llevar la alegría del Evangelio a todos los rincones del mundo mediante acciones concretas en nuestra vida diaria.

**La alegría del Evangelio. (25-28)**

Como evangelizadores, debemos irradiar alegría y fervor, no tener una actitud sombría. La entrega al prójimo nos hace crecer y encontrar sentido en la vida.

La alegría del Evangelio es indestructible y no debe verse afectada por los desafíos del mundo actual. Estos desafíos son oportunidades para fortalecer nuestra fe y crecer espiritualmente. La tentación de la derrota puede llevarnos al pesimismo y la desesperanza. Debemos confiar en la victoria que Dios nos ofrece, a pesar de nuestras debilidades, y seguir adelante con determinación.

Dios nos llama a evangelizar con alegría y en comunidad. El Movimiento Familiar Cristiano (MFC) es un ejemplo valioso para activar y vivificar nuestro llamado como evangelizadores.



**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Dedicar tiempo diariamente a la oración y la reflexión sobre la	1. Como matrimonio, identifiquen una necesidad en su comunidad	1. Fomentar un ambiente de evangelización en el hogar, dond



<p>Escrituras para mantener viva la alegría del Evangelio en tu corazón.</p> <p>2. Comenzar y terminar el día con una breve oración de gratitud y reflexión sobre cómo podemos ser un testigo alegre del amor de Jesús. Y durante el día, busca oportunidades para compartir palabras de aliento y esperanza con quienes te rodean.</p>	<p>trabajen juntos para satisfacerla mostrando el amor de Cristo a través de acciones concretas de servicio.</p> <p>2. Dedicar un tiempo semanal para visitar a personas necesitadas, y sea en hospitales, asilos o su propia comunidad. Durante estas visitas compartan palabras de consuelo, esperanza, y oren juntos por las personas a las que sirven.</p>	<p>cada miembro de la familia participe en actividades que reflejen el amor y la alegría del Evangelio.</p> <p>2. Establezcan un momento semanal para una "noche familiar del Evangelio," en la que compartan una lectura bíblica, reflexionen sobre su significado y planifiquen juntos una acción concreta para ayudar a alguien en su comunidad.</p>
---	--	---

**Yo como Promotor de Equipo**

**La invitación, después de estudiar este tema, es que como promotores:**

- Animar a los miembros del equipo a participar en retiros espirituales (encuentro familiar) y a dedicar tiempo diario a la oración y lectura de las Escrituras, para que puedan experimentar y compartir la alegría del Evangelio con los demás.
- Motivar a las matrimonios del MFC a participar en talleres de formación conyugal y a desarrollar proyectos de servicio comunitario.
- Organiza actividades familiares que incluyan momentos de oración, lectura bíblica, y acciones concretas de servicio a la comunidad.



**Preguntas**

Completa las siguientes frases, de acuerdo a los tres principales conceptos del tema.

**Hoy aprendí que...** la alegría del Evangelio es esencial para la vida cristiana y se manifiesta a través del servicio.

**La Iglesia...** es una comunidad llamada a ser instrumento de la gracia divina, anunciando y estableciendo el Reino de Dios con alegría y fervor.

**La evangelización...** es una responsabilidad de todos los bautizados, y debemos llevar el amor de Cristo a los demás, irradiando alegría y esperanza en cada aspecto de nuestra vida diaria.





*Rezamos juntos “Madre de los pobres de América”*

#### LECTURAS RECOMENDADAS

#### Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. Catecismo de la Iglesia Católica 748-962.
2. Gaudete et Exsultate 14-18
3. Conferencia del Episcopado Mexicano, Del encuentro con Jesucristo a la solidaridad con todos, 95-125, 159, 161-162, 180-181, 268-305, 113, 168.318.
4. Documento de Aparecida, 209-215





## 9. Autoestima: una palabra mágica

### INTRODUCCIÓN

El matrimonio Promotor resaltaré que el crecimiento personal no se trata de distinguirse de los demás, sino de atreverse a ser uno mismo.

Después de haber analizado los grandes desafíos de la familia actual, iluminados por el enfoque de la fe, ahora se profundizarán desde la perspectiva de la psicología.

La familia tiene como una de sus misiones fundamentales, el desarrollo integral de sus miembros como personas libres y responsables, pero a veces no sabe cómo caminar hacia la madurez humana.

Los temas que veremos a continuación son claves para crecer como personas dentro de la familia y para educar a nuestros hijos, destacando la importancia de la autoestima en el desarrollo personal y familiar.

### CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
<b>Ambientación</b>	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión Solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	115
<b>Ver</b>	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	116
<b>Juzgar</b>	5	Lectura bíblica	Buscar la cita bíblica y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	117
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, comentarios de los párrafos numerados, compartir libremente resultados de los termómetros de autoestima.	50´	117-121
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar. Seguir motivando a la vivencia de las preguntas en casa	10´	124
	8	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	127
<b>Actuar</b>	9	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	125
<b>Evaluar</b>	10	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	125



<b>Celebrar</b>	11	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	126
<b>TOTAL</b>				<b>120 min</b>	



**Imagen**



Las imágenes muestran dos familias, una que discute y no les preocupa que el hijo los escuche ni los sentimientos que provocan en él y otra familia que por el contrario se ven felices y en armonía todos sus miembros.

**Preguntas**

**¿Cuál es la diferencia entre la primera y la segunda imagen?**

*La primera familia discute, no hay respeto y la segunda está en armonía y contenta.*

**¿Qué provoca en la sociedad que muchas familias se vean como en la primera imagen?**

*La ausencia de Dios en su hogar la falta de espiritualidad, la falta de amor, de diálogo y respeto,*



## ¿Cuál sería la importancia de levantar, sanar y fortalecer tu autoestima?

*Reconocernos como hijos de Dios, aceptarnos tal como somos y amarnos para poder amar*



### Juzgar

#### Eclesiástico 10, 28-29



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Comentar que, si no encuentran Eclesiástico en su Biblia, puede venir como Sirácides. (Este libro es conocido con estos dos nombres)

“Hijo mío, estímate con modestia, apréciate en tu justo valor. ¿Quién defenderá al que atenta contra su propia vida? ¿Quién respetará al que se desacredita a sí mismo?”

#### Reflexión

*Este pasaje nos habla sobre la importancia de fortalecer el valor que tenemos de nosotros mismos como personas, con la dignidad de saber que somos hijos amados de Dios, eso nos debe llevar a valorar y respetar nuestra vida y dignidad, a encontrar un equilibrio entre la autoestima y la modestia, y a entender que el autocuidado es fundamental para vivir plenamente y en armonía con los demás.*

#### Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

##### ¿Qué consejo nos da el Eclesiástico con respecto a nuestro tema?

*Apreciarnos en nuestro justo valor por ser creación de Dios a encontrar un equilibrio entre autoestima y modestia, practicar el autocuidado y asegurarnos de que nos valoramos y respetamos adecuadamente para que otros también lo hagan.*

##### ¿Por qué el tema de la autoestima ya está presente desde la Biblia? ¿Qué le dice esto a nuestra experiencia de fe?

*Porque somos creación de nuestro Dios, La Biblia nos muestra que, independientemente de nuestras debilidades o fallos, siempre hay esperanza en la transformación que Dios puede obrar en nuestras vidas. Cristo nos mira al corazón, nos ama.*

##### ¿A cuál de nuestros hijos le tendríamos que dar hoy el mismo consejo de la lectura y por qué?

*El consejo de estimarse con modestia y apreciarse en su justo valor puede ser particularmente relevante para un hijo que necesita reafirmar su dignidad y valor personal, especialmente en situaciones de inseguridad, críticas, perfeccionismo, cambios significativos, sobre todo al más vulnerable o cabizbajo porque debe saberse hijo de Dios y del amor que nos tiene a todos y también saberse del amor que le tenemos como padres*



## Elementos fundamentales del mensaje del tema

### **La autoestima: una clave del desarrollo personal y familiar (1-5)**

La autoestima es clave para el desarrollo personal y familiar, influyendo profundamente en nuestras relaciones y bienestar. Una baja autoestima puede llevar a una vida insatisfactoria y a relaciones disfuncionales, mientras que una autoestima saludable nos permite actuar con confianza, aprender de nuestros errores y disfrutar de nuestras relaciones y logros. Para que una familia funcione bien, los padres necesitan una autoestima fuerte y equilibrada, basada en el amor entre ellos y hacia Dios. Este tema nos invita a fortalecer nuestra autoestima para vivir plenamente y educar a nuestros hijos en un entorno positivo y armonioso.

### **Lo que no es la autoestima (6)**

La autoestima, tal como se entiende en la psicología actual, no debe confundirse con egoísmo ni con orgullo. El egoísmo implica sentirse superior y centrarse en uno mismo, mientras que la autoestima es esencial para la solidaridad y las buenas relaciones con los demás. Asimismo, el orgullo se basa en una percepción inflada de uno mismo, en contraste con la autoestima que se fundamenta en la aceptación real de nuestro ser. La verdadera humildad, una virtud de los fuertes, no tiene nada que ver con una autoestima desmesurada.

### **¿Qué es la autoestima? (7-12)**

La autoestima es la capacidad de valorarnos y tratarnos con realismo, dignidad y amor. Implica autoconocimiento, auto aceptación, auto respeto, amarnos y creer en nosotros mismos. El autoconocimiento nos permite apreciar nuestro valor infinito y cualidades. La auto aceptación transforma nuestra relación con nosotros mismos y es natural cuando nos sentimos aceptados y queridos desde niños. El auto respeto implica satisfacer nuestras necesidades fundamentales y manejar nuestros sentimientos sin culpa. Amarnos y creer en nosotros mismos nos lleva a un desarrollo personal extraordinario y nos proporciona la confianza y seguridad para alcanzar nuestros objetivos. La autoestima es la base para una relación sana con los demás y con Dios.

### **El cultivo de la autoestima en la familia (13-15)**

El cultivo de la autoestima en la familia es esencial para el desarrollo personal. La autoestima es una de las claves principales para llegar a ser mejor persona, y la familia es el lugar privilegiado donde ésta se forma. Es importante que los padres revisen y evalúen su propia autoestima para poder ser modelos positivos para sus hijos. Los padres deben aceptar a sus hijos en su totalidad, imponer límites realistas, respetar sus derechos, y tener expectativas razonables y estimulantes. Además, deben demostrar una sana autoestima para que sus hijos puedan aprender de su ejemplo. La autoestima también debe ser cultivada en adolescentes y adultos mayores, reconociendo su dignidad y valor en todas las etapas de la vida.



**Autoestima y espiritualidad (16-20)**

Autoestima y espiritualidad están profundamente conectadas. En tiempos pasados, una falsa espiritualidad de la cruz y del sacrificio promovía la idea de que el sufrimiento nos acercaba a Dios, valorizando el desprecio hacia uno mismo. Sin embargo, ésta perspectiva no tiene fundamento bíblico y contradice la psicología moderna. La catequesis de la creación revela que Dios nos creó para la felicidad y la vida plena, colocándonos en un jardín de delicias como símbolo de dicha. Jesús vino a traernos vida en abundancia y nos enseñó que el amor a uno mismo es esencial para amar a los demás. Según las enseñanzas de Jesús, la autoestima no solo es compatible con la fe cristiana, sino que es necesaria para una vida plena y para amar al prójimo. En los hogares cristianos, se enseña a ver la belleza de la fe, a rezar y a servir al prójimo, mostrando que las obras de amor son la expresión más perfecta de la gracia del Espíritu Santo.



**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
<p>1. Durante la semana mencionar a mi familia frases que eleven su autoestima:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Que bien lo hiciste</li> <li>• Gracias porque tu apoyo</li> <li>• Que sabroso te quedó...</li> <li>• Que guapa(o) estás hoy</li> <li>• Qué inteligente eres</li> <li>• Que bien te comportaste</li> </ul> <p>1. Practicar la auto aceptación diciendo afirmaciones positivas sobre ti mismo y reconociendo tus logros, por pequeños que sean.</p>	<p>1. Revisar si como matrimonio nos disponemos a esforzarnos en ver nuestras cualidades y mencionarlas a nuestro cónyuge. Cada semana, reservar tiempo para una "reunión de matrimonio" donde discutan cómo se sienten, se aprecien mutuamente y trabajen juntos en cualquier desafío. Esto no solo fortalecerá su relación, sino que también ayudará a construir una autoestima saludable basada en el respeto y la aceptación mutuos.</p> <p>2. Agradecer en oración por los dones y carisma recibidos.</p>	<p>1. Generar un juego o dinámica donde los miembros indiquen las cualidades que ven en cada uno de sus miembros. Asegúrate de que cada miembro de la familia sepa que es amado y aceptado por quién es, y que sus opiniones y sentimientos son importantes. Esto ayudará a desarrollar una autoestima fuerte en cada miembro de la familia.</p>

**Yo como Promotor de Equipo**

**La invitación, después de estudiar este tema, es que como promotores:**

Demos testimonio de una autoestima sana, reconociendo el valor y cualidades de mi cónyuge para que esto ayude a crear un ambiente de auto estima que favorezca el crecimiento y bienestar de todos los miembros del equipo.





### Preguntas

**¿Cuáles son los tres aprendizajes significativos que te llevas de este tema?**

- Una autoestima sana es fundamental para el buen desarrollo de la familia la autoestima es conocerme, aceptarme, respetarme, amarme y creer en mí.
- La familia es donde se forma la autoestima. Los padres, al crear un ambiente de aceptación y respeto, son claves en el desarrollo de una autoestima sana en sus hijos. Es esencial que los padres modelen una autoestima saludable, mostrando respeto por sí mismos y por los demás.
- Jesús nos enseña que el cristiano se relaciona con Dios y con todos los hermanos. Jesús nos enseñó a amar a los demás como a nosotros mismos. La verdadera espiritualidad no se basa en el sacrificio y el desprecio propio, sino en el reconocimiento de nuestro valor intrínseco como hijos de Dios.



Rezamos juntos la “Oración para sanar mi autoestima”.

### LECTURAS RECOMENDADAS

#### Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.





1. Amoris Laetitia 27-30, 313-318.
2. Documento de Aparecida 240, 445, 448-449.
3. Concilio Vaticano II, Constitución dogmática Gaudium et Spes62:  
Armonía entre la cultura humana y la educación cristiana.
4. Caritas in Veritatis 18-19



Formato **S-05**

Reporte de Reunión 



No.	
Diócesis de:	
Sector:	
Zona:	
Ciclo:	
Nivel:	

Promotores:					Tema:		
El Día:			En la casa de:				
Se citó a las:	Hrs.	Empezó a las:	Hrs.	Terminó a las:	Hrs.		

La reunión fue: Buena  Regular  Deficiente

Acción Sugerida: \_\_\_\_\_

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

La próxima reunión será el: \_\_\_\_\_ En la casa de: \_\_\_\_\_

**EVALUAR LOS CINCO ASPECTOS DEL CUADRO POSTERIOR, CONSIDERANDO LA ESCALA DEL 0 AL 10, DONDE 10 ES EXCELENTE Y 0 ES NULO:**

Matrimonios	Puntualidad		Estudio		Participación		Cumplimiento de Acción Sugerida		Reunión Familiar		Promedio de Matrimonios
	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	

Promedio del equipo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Promotor Equipo  
 Consulta nuestro aviso de privacidad en [www.mexicomfc.com](http://www.mexicomfc.com)



# 10. Las cuatro estaciones del amor conyugal

## INTRODUCCIÓN

El matrimonio es una aventura maravillosa que pasa por distintas etapas a lo largo de la vida, similares a las estaciones del año. Cada estación trae consigo sus propias alegrías y desafíos, también ofrece oportunidades únicas para crecer y fortalecer la relación conyugal. En este tema, exploraremos "Las Cuatro Estaciones del Amor Conyugal" con el objetivo de ayudar a los matrimonios a reconocer y manejar cada etapa de manera efectiva, con amor y compromiso.

Como matrimonio promotor, su papel es crucial en guiar y apoyar a los matrimonios a lo largo de este viaje, ayudándoles a encontrar la alegría y la plenitud en cada etapa de su vida matrimonial.

## CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3'	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión Solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12'	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4'	129
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8'	130
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita bíblica y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12'	131
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, comentarios de los párrafos numerados, compartir libremente resultados de los termómetros de autoestima.	50'	131-137
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar. Seguir motivando a la vivencia de las preguntas en casa	10'	138
	8	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3'	137
Actuar	9	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6'	141
Evaluar	10	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6'	139



Celebrar	11	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	140-141
			<b>TOTAL</b>	<b>120 min</b>	

 **Ver**

**Imagen**



*Estas imágenes juntas resaltan cómo el amor conyugal evoluciona a través de diferentes etapas, cada una con sus propios desafíos y alegrías. Reflejan la importancia de mantener la conexión, la comunicación y el compromiso mutuo a lo largo del tiempo, y muestran cómo el amor puede fortalecerse y profundizarse en cada estación del matrimonio.*

**Preguntas**



La realidad, en el tema de hoy, será nuestra propia experiencia matrimonial.

Por ello, cada matrimonio contará, brevemente, su historia conyugal: desde que se conocieron.

Se les pedirá a los matrimonios se tomen un tiempo para reflexionar juntos sobre las diferentes etapas de su matrimonio, asegurándose de incluir tanto los aspectos positivos como los retos que han enfrentado, hablando desde el corazón, no temiendo mostrar sus



## Juzgar

vulnerabilidades y errores, el compartir como los han superado puede ser muy inspirador para los demás.

**Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios**

Tobías 8, 4-8



**Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la**

Los padres, sin embargo, habían salido y cerrado la puerta. Tobías se levantó de la cama y dijo a Sara: “Levántate, hermana mía. Oremos los dos, supliquémosle a nuestro Señor para obtener su gracia y su protección”. Ella se levantó y juntos se pusieron a orar por su salvación: “Bendito eres, Dios de nuestros padres y bendito sea tu Nombre por los siglos de los siglos.! ¡Los cielos y todas las criaturas te bendigan de siglo en siglo! Tú creaste a Adán, tú creaste a Eva, su mujer, para que fuera su compañera y su ayuda, y de ambos nació toda la raza humana. Tú dijiste: No es bueno que el hombre esté solo hagámosle una compañera semejante a él. Ahora no he buscado el placer al casarme con esta hermana, lo hago con un corazón sincero. Ten piedad de ella y de mí y llévanos juntos hasta la vejez”. Terminaron diciendo juntos:” ¡Amen, Amen!

### Reflexión

La cita comienza con Tobías invitando a Sara a orar juntos. Esto nos muestra la importancia de la oración en la vida matrimonial. Este acto de humildad es un ejemplo para los matrimonios, recordándoles que, aunque enfrenten dificultades, la gracia y la ayuda de Dios están siempre disponibles para quienes las buscan con fe. El matrimonio es parte del plan divino, es una vocación y un llamado a vivir en comunión. Para los matrimonios del MFC, es una llamada a vivir su relación con integridad y amor generoso. Por último, Tobías pide a Dios que él y Sara lleguen a la vejez juntos y es un hermoso ejemplo de cómo los matrimonios deben desear y orar por la perseverancia y la prosperidad de su matrimonio.

**Preguntas sobre la palabra de Dios meditada**

**¿Para qué se unen en matrimonio el hombre y la mujer, de acuerdo con este texto?**

Se unen en matrimonio para cumplir con el plan divino, buscar la misericordia y salvación de Dios, apoyarse mutuamente a lo largo de la vida y ser instrumentos del amor de Dios.

**¿Hasta qué momento de la vida quieren llegar juntos, Tobías y Sara?**



En la oración que hace Tobías a Dios expresa su deseo de una vida larga y compartida, donde puedan estar unidos y apoyarse mutuamente hasta el final de sus días.

### **¿Por qué una meta del matrimonio es permanecer siempre juntos?**

Permanecer siempre juntos en el matrimonio es una meta que refleja el diseño divino, el amor y compromiso mutuo, el crecimiento personal y la estabilidad familiar. Es una vocación que requiere gracia divina, esfuerzo constante y una dedicación sincera para vivir en fidelidad y amor mutuo, reflejando así el amor incondicional de Dios.

### **¿Qué relación tendrá este texto con el tema que estamos empezando a estudiar?**

Bastante ya que ambos destacan la importancia de la oración, el compromiso, el amor, el apoyo mutuo, y la meta de envejecer juntos. Esto es esencial para vivir un matrimonio pleno y duradero, reflejando el amor y la fidelidad de Dios en la vida conyugal.

## **Elementos fundamentales del mensaje del tema**

### **La primavera del amor conyugal (1-6)**

La primavera es una estación llena de vida y renovación. Es el momento en que la naturaleza florece, los árboles echan hojas y los animales tienen crías. Es una época de colores vibrantes y de sembrar para los agricultores. En el contexto del amor conyugal, la primavera simboliza el enamoramiento, una de las experiencias más intensas y bellas de la vida.

El enamoramiento es una etapa donde todo lo demás pasa a segundo plano, y estar juntos se convierte en lo más importante. Sentimos mariposas en el estómago y una sensación de caminar entre nubes. Esta etapa del amor nos ciega a las limitaciones del otro y pone una lupa en sus cualidades, haciendo que la vida tenga un nuevo sentido y que nos sintamos completos por primera vez.

Recordar cómo y cuándo nos enamoramos puede ayudarnos a mantener la frescura de ese amor a lo largo de la relación conyugal. Este deslumbrante principio se convierte en una experiencia que echa raíces profundas en los sentimientos y puede cambiar nuestra forma de pensar y vivir.

Además, la primavera del amor conyugal nos enseña la importancia de la educación integral de nuestros hijos en áreas como la sexualidad, afectividad, moralidad y espiritualidad, antes de que experimenten el enamoramiento. Es crucial que los jóvenes estén preparados para tomar decisiones importantes sobre su futuro, ya que éstas decisiones suelen tomarse a temprana edad.

Enamoramiento, noviazgo, matrimonio civil y religioso, son etapas clave en la vida de una pareja. Como dice Francois Mauriac, "toda la vida depende de unos cuantos sí y de unos cuantos no, pronunciados entre los quince y veinte años". Después de la luna de miel, comienza una nueva vida llena de sorpresas y cambios. La relación conyugal y familiar es dinámica y evoluciona con el tiempo, pero el amor debe mantenerse, resistir y dar vida a cada etapa.

### **El verano del amor conyugal. (7-15)**



En verano, las plantas maduran y los animales crecen, simbolizando plenitud. Para la matrimonio, esta etapa es crucial, pues establecen las bases de su convivencia. Definen reglas, estilos de vida y distribuyen el poder, pasando por cambios y ajustes. Es momento de dialogar y negociar para crear una rutina que brinde estabilidad y seguridad, compartiendo rituales cotidianos y celebraciones que eviten la monotonía.

Antes de los hijos, este periodo es la "época de oro" para el diálogo sereno, el aprendizaje sexual y disfrutar juntos. Es fundamental que ésta etapa dure lo suficiente para consolidar la relación matrimonial, ya que de ella depende el futuro de la familia. La esperanza y la visión de futuro ayudan a superar conflictos y mantener el crecimiento.

Con la llegada del primer bebé, la vida cambia drásticamente. Los hijos son un don maravilloso, pero traen una revolución en la organización familiar. Los padres deben educar a sus hijos en tiempos difíciles, con desvelos y equilibrio en la relación conyugal. La familia puede enfrentarse a desafíos si no se respeta el espacio de los padres.

A medida que los hijos crecen y comienzan la escuela, la dinámica familiar evoluciona. La educación y las actividades extraescolares requieren mucho trabajo y dedicación por parte de los padres, planteando desafíos durante las vacaciones. Los hijos necesitan libertad para aprender de sus errores, mientras que los padres deben mantener el diálogo y la confianza.

Para que el matrimonio prospere, es crucial darle prioridad a la familia y protegerla de amenazas. Los esposos deben defender su espacio, salir juntos sin hijos, organizar una luna de miel anual y compartir el día a día. Una fuerte espiritualidad familiar, la oración, acudir a la eucaristía y visitar al Santísimo (todo esto lo aprendemos y fortalecemos en el MFC) Los frutos del matrimonio dependen de lo que se siembra en esta etapa.

### **El otoño del amor conyugal. (16-27)**

El otoño simboliza maduración y cosecha, reflejando equilibrio y realización matrimonial. Es una etapa donde los hijos han crecido y los padres se convierten en abuelos, enfrentando cambios físicos y económicos. Las visitas a los doctores aumentan, los ingresos disminuyen, y la administración cuidadosa de los recursos se vuelve crucial. La casa se siente más vacía y tranquila, permitiendo a los esposos redescubrirse y fortalecer su relación.

Este periodo, conocido como el síndrome del nido vacío, ofrece a los esposos tiempo para dialogar y disfrutar de la compañía mutua sin distracciones. La alegría de revivir recuerdos y recibir a hijos y nietos enriquece esta etapa. Es esencial que los matrimonios planifiquen su futuro, cuidando la salud, manteniendo independencia económica, adaptándose a los cambios de personalidad, disfrutando de una amistad profunda y cultivando la espiritualidad.

Aunque trae enfermedades y achaques, la vejez puede ser una etapa de felicidad y plenitud, celebrando el amor conyugal maduro. En un mundo donde todo parece pasajero, el amor de dos personas que envejecen juntas es un testimonio invaluable de fidelidad creativa. La relación con los hijos se transforma, enfocándose en encuentros de calidad y disfrutando del rol de abuelos. El otoño es un tiempo para reflexionar sobre la vocación cumplida, sintiendo gratitud a Dios y satisfacción al ver la familia unida y los logros alcanzados.

### **El invierno del amor conyugal. (28-33)**

El invierno representa la etapa en la que la relación matrimonial puede enfriarse, enfrentando la estación más dura y fría. Sin embargo, superar las crisis matrimoniales permite que la



relación madure y se fortalezca, mejorando la intensidad y encontrando nuevos sentidos en la vida compartida. Cada crisis es una oportunidad para crecer y disfrutar juntos de un amor renovado.

Inevitablemente, uno de los cónyuges muere, dejando al otro en un vacío existencial y enfrentando la viudez, el cambio más profundo y dramático. La familia debe cuidar y atender al viudo, pudiendo considerar que viva con alguno de los hijos. La viudez puede ser una oportunidad para que el viudo dedique sus energías a los hijos y nietos, encontrando una nueva misión educativa.

Los cristianos tenemos la certeza de la alegría eterna en la resurrección en Cristo. La espiritualidad matrimonial continúa más allá de la muerte, manteniéndose a través de la oración, la eucaristía y los recuerdos materiales. La fe y la esperanza sostienen al viudo, con la certeza de un futuro reencuentro con su cónyuge en la casa del Padre.

La viudez es un tiempo para reflexionar sobre la vida compartida, recordando con gratitud y amor el tiempo vivido juntos. La perseverancia y el esfuerzo en la relación matrimonial permiten que, a pesar de las tormentas, la barca del matrimonio llegue con felicidad a la orilla de la eternidad.



**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
<p>1. Inicia una rutina de ejercicio suave, como caminatas diarias combinada con una dieta balanceada y hábitos de sueño saludables. También, dedica un tiempo diario a la reflexión y a la oración personal, enfocándote en el agradecimiento por los momentos compartidos con tu cónyuge.</p>	<p>1. Como matrimonio, crear nuevas tradiciones que puedan disfrutarse juntos, como leer un libro y discutirlo, cocinar juntos una vez a la semana, dedicar una noche a ver una película o serie que ambos disfruten. Estas tradiciones no solo enriquecen la relación, sino que también proporcionan momentos especiales para compartir y disfrutar mutuamente.</p> <p>2. desarrollar juntos proyectos comunes que mantengan viva la conexión y la complicidad. Puede ser desde planificar viajes cortos, hasta realizar actividades voluntarias en la comunidad o en la iglesia.</p>	<p>1. Organizar actividades familiares que involucren el servicio comunitario como participar en programas de voluntariado, ayudar en la iglesia local, apoyar a una causa benéfica o involucrar a toda la familia en estas actividades no solo fortalece los lazos familiares, sino que también promueve valores de generosidad y solidaridad que ofrece una oportunidad para que los miembros más jóvenes aprendan de la experiencia y sabiduría de los mayores.</p>

**Yo como Promotor de Equipo**

**La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:**



- Nos comprometamos a reflexionar y trabajar en nuestra propia madurez emocional y espiritual, reconociendo y aceptando las diversas etapas de nuestra vida matrimonial. Esto implica un esfuerzo continuo por mejorar nuestras actitudes, hábitos y relaciones, buscando siempre crecer y aprender, independientemente de la estación en la que nos encontremos.
- Fortalezcamos y renovemos continuamente nuestra relación conyugal. Es esencial crear y mantener acciones que nos unan, buscar formás de celebrar juntos, incluso en las pequeñas cosas de la vida cotidiana. Reconocer la importancia de cada etapa de nuestra vida matrimonial y adaptarnos juntos a los cambios que trae cada una.



**Preguntas**

De acuerdo con los párrafos 1 al 33, completa la siguiente tabla esquemática.

**Las Cuatro Estaciones del Amor Conyugal**

Estación	Característica base	Aspectos a trabajar y prevenir
Primavera	El enamoramiento, una de las experiencias más bellas e intensas de la vida, donde se experimenta la fuerza del amor y todo lo demás pasa a segundo plano. Es una etapa de descubrimiento mutuo y de idealización de las cualidades del otro	<p><b>A trabajar:</b></p> <p>Profundizar el conocimiento mutuo Aprovechar la intensidad del enamoramiento para conocer verdaderamente a nuestra matrimonio más allá de las primeras impresiones.</p> <p>Desarrollar una comunicación abierta, establecer un diálogo honesto y sincero, que permita expresar sentimientos y expectativas.</p> <p>Cultivar la intimidad emocional: Fomentar la cercanía y el entendimiento emocional, creando una base sólida para el futuro.</p> <p><b>A Prevenir:</b></p> <p>Evitar la idealización excesiva: Reconocer y aceptar las limitaciones y defectos del otro, evitando la creación de expectativas irreales.</p> <p>Prevenir la dependencia emocional: Mantener una individualidad saludable, asegurando que el bienestar no dependa exclusivamente de la matrimonio.</p> <p>Educarnos en valores y principios: Establecer una base sólida de valores y principios que guíen la relación, preparando el camino para una convivencia armoniosa y duradera.</p>



<p><b>Verano</b></p>	<p>La consolidación de la relación, donde el matrimonio vive sola su relación, estableciendo reglas de convivencia, distribuyendo poder, y creando una rutina que brinde estabilidad y seguridad.</p>	<p><b>A trabajar:</b></p> <p>Desarrollar una rutina compartida: Crear y mantener rituales cotidianos que fortalezcan la relación, como besarse por la mañana, bendecirse por la noche, y compartir tareas domésticas.</p> <p>Fomentar el diálogo y la negociación: Establecer patrones de vida satisfactorios para ambos mediante la comunicación abierta y la negociación de diferencias.</p> <p>Celebrar juntos: Romper la rutina con momentos de celebración y mantener la capacidad de disfrutar y celebrar los dones de Dios juntos.</p> <p><b>A Prevenir:</b></p> <p>Evitar la monotonía: Introducir variedad y novedad en la relación para evitar caer en la rutina monótona que puede desgastar la relación.</p> <p>Prevenir conflictos de poder: Ser conscientes de la distribución del poder y roles dentro de la relación, asegurando que ambos se sientan valorados y respetados.</p> <p>Mantener el equilibrio entre independencia y conexión: Respetar el espacio individual de cada uno mientras se cultiva la intimidad y la conexión en matrimonio</p>
<p><b>Otoño</b></p>	<p>La maduración y la cosecha del amor, donde la relación alcanza un equilibrio y realización, y se recogen los frutos del esfuerzo y dedicación mutua.</p>	<p><b>A trabajar:</b></p> <p>Planificación para la vejez: Preparar y planificar juntos aspectos físicos, económicos, psicológicos, afectivos, intelectuales y espirituales para asegurar una vejez saludable y feliz.</p> <p>Profundización del diálogo: Aprovechar el tiempo libre para conversar y fortalecer la amistad y la conexión emocional, disfrutando de una comunicación profunda y significativa.</p> <p>Disfrutar de la familia extendida: Gozar de la compañía de hijos y nietos, manteniendo una relación cercana y afectiva con ellos, y participando activamente en su vida.</p> <p><b>A Prevenir:</b></p> <p>Evitar el aislamiento: No dejar que el síndrome del nido vacío cause distanciamiento o soledad; en su lugar, buscar actividades y proyectos conjuntos.</p> <p>Manejo de la salud: Prevenir problemás de salud mediante el cuidado continuo y la</p>



		<p>atención médica adecuada, así como mantener una vida activa y sin estrés.</p> <p>Equilibrar las finanzas: Administrar los recursos financieros de manera cuidadosa para asegurar la independencia económica y no convertirse en una carga para los hijos.</p>
<p><b>Invierno</b></p>	<p>La adaptación y preparación para el final del ciclo de la vida, donde la relación se enfrenta a la vejez, el enfriamiento de la relación y la posible pérdida de un cónyuge.</p>	<p><b>A trabajar:</b></p> <p>Apoyo mutuo y cuidado: Brindar apoyo y cuidados constantes al cónyuge, especialmente en términos de salud y bienestar emocional.</p> <p>Mantener la conexión espiritual: Fortalecer la espiritualidad compartida, participando juntos en la oración, la eucaristía y actividades religiosas, manteniendo viva la fe y la esperanza.</p> <p>Fomentar el legado familiar: Transmitir valores, historias y experiencias a los hijos y nietos, asegurando que el legado familiar y los vínculos emocionales perduren.</p> <p><b>A Prevenir:</b></p> <p>Evitar el aislamiento emocional: No dejar que la pérdida de un cónyuge conduzca a la soledad y el aislamiento; buscar el apoyo de la familia y la comunidad.</p> <p>Prevenir la inactividad: Mantenerse activos física e intelectualmente para evitar el deterioro de las capacidades físicas y mentales.</p> <p>Planificación del final de la vida: Prepararse para el final de la vida, asegurando que todos los aspectos legales, médicos y financieros estén en orden, para evitar conflictos y cargas innecesarias para los seres queridos.</p>



**Celebrar**

Recitamos juntos “Te quiero” de Mario Benedetti y “Coincidir” de Alberto Escobar



## LECTURAS RECOMENDADAS

**Magisterio de la Iglesia**

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. Amoris Laetitia 205-211.
2. Amoris Laetitia 217-230.
3. Amoris Laetitia 191-193.
4. Benedicto XVI, El amor se aprende. Las etapas de la familia, Romana Editorial, Madrid 2012





# 11. Cultivar las vocaciones en la familia

## INTRODUCCIÓN

El matrimonio Promotor resaltará la importancia de promover dentro de la familia actitudes y valores que lleven a crear una cultura vocacional. La familia es el primer lugar donde se descubren y cultivan las vocaciones. Los padres, como primeros educadores, tienen la responsabilidad de crear un ambiente en el que los hijos puedan discernir su camino en la vida, ya sea en el matrimonio, el sacerdocio, la vida religiosa, o una vida laical comprometida.

Los objetivos de este tema son profundizar y comprender la importancia de crear una cultura vocacional en la familia, y ofrecer las herramientas necesarias para lograrlo creando así un proyecto de vida y orientando a nuestros hijos a diseñar el propio.

## CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3'	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12'	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4'	143
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8'	144
	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12'	145
Juzgar	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45'	145-152
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10'	153
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6'	153
Actuar	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3'	154
	10	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6'	155



<b>Evaluar</b>	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	155
<b>Celebrar</b>	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	156
			<b>TOTAL</b>	<b>120 min</b>	

 **Ver**

**Imagen**



Estas tres imágenes juntas ilustran la diversidad de vocaciones en la vida cristiana y la importancia de cultivar y apoyar estas vocaciones dentro de la familia. La familia, como primer lugar de formación y discernimiento, juega un papel crucial en ayudar a sus miembros a descubrir y responder al llamado de Dios, ya sea en el matrimonio, el sacerdocio o la vida religiosa.

**Preguntas**

**¿Qué valores y actitudes se transmiten en esta imagen?**

Valores de amor, amistad, oración y contemplación creando actitudes de vocaciones espirituales y de entrega al servicio de Dios y de los demás.



**¿Qué importancia tiene la oración en familia en el despertar y el acompañamiento de las vocaciones?**

Infundir en nuestros hijos el amor a Dios por medio de la oración y guiándolos a descubrir su vocación para que su vida sea plena, creando un ambiente donde las vocaciones puedan ser despertadas, discernidas y acompañadas. A través de la oración, la familia se une en la fe, busca la guía de Dios y se apoya mutuamente en el camino vocacional.

**¿Qué testimonios y experiencias de vocación conocemos o hemos vivido en nuestra familia?**

Recibir de nuestros padres las enseñanzas de amor a Dios y guiarnos para conocer más de Él, nos permitieron interesarnos más en su palabra y poder estar como matrimonio a su servicio.

(Aclarar que las respuestas dependen de la realidad de cada familia)

**¿Cuál es el apoyo y orientación que hemos recibido de nuestra propia familia en nuestro discernimiento vocacional?**

Desde pequeños al encaminarnos en los caminos de Dios por medio de la oración, la doctrina, celebración de la eucaristía y el testimonio de una vida espiritual.

**¿Qué relación hay entre la vocación familiar y las otras vocaciones?**

Todas tienen un mismo fin, mostrar el amor de Dios por medio de nuestras actitudes y acciones ayudando en la construcción de su reino aquí en la tierra llevando su palabra a los demás.



**Juzgar**

**1 Corintios 3, 5-9**



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la

¿Qué es Apolo? ¿Quién es Pablo? Son servidores que recibieron de Dios dones diferentes y por medio de los cuales ustedes llegaron a la fe. Yo planté, Apolo regó, pero el que hizo crecer fue Dios.

De modo que el que planta no es algo, ni tampoco el que riega, sino Dios que hace crecer. El que planta y el que riega están en la misma situación y Dios pagará a cada uno según su trabajo. Nosotros trabajamos con Dios y con él, y ustedes son el campo de Dios y la construcción de Dios.

**Reflexión**

Todos hemos recibido dones para transmitir la palabra de Dios, cada uno acorde a sus posibilidades. Depende de nosotros transmitir el mensaje de Dios y permitir que el Señor haga su obra. Somos instrumentos que compartimos la palabra y damos testimonio de lo que el señor ha hecho en nuestras vidas, pero es Él quien nos hace crecer.



## Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

### ¿Cómo podemos plantar y regar vocaciones en nuestra familia?

Invitar a los matrimonios a fomentar la oración como familia, dando testimonio de lo que Dios ha hecho en nuestras vidas y acompañando a nuestros hijos en el desarrollo de su vocación.

### ¿Qué dones y talentos personales y como familia hemos recibido de Dios? ¿Cómo los ponemos al servicio de los demás?

Recordarles que todos hemos recibido los dones del espíritu santo y todos tenemos talentos (sabiduría, inteligencia, consejo, fortaleza, talentos de canto, creatividad, organizacional, etc.) y Dios nos pide que los pongamos al servicio de los demás ayudando al necesitado, sirviendo en nuestra parroquia, algún servicio comunitario, de esta manera vamos realizando acciones que hacen florecer la cultura vocacional.

### ¿Qué frutos vocacionales hemos obtenido de nuestra colaboración con Dios?

Se sugiere evaluar con cada integrante de la familia qué fruto ha obtenido al servicio de Dios. Amor por los demás, ser más creativo en su vida, mayor seguridad en su trabajo, etc. cada quien expresa lo que ha recibido.

### ¿Cómo cultivamos el amor y el respeto por las diferentes vocaciones que hay en nuestra familia y en la iglesia?

Es importante que en nuestras oraciones siempre pidamos por todas las vocaciones dentro y fuera de nuestra familia, para fomentar el amor y el respeto por cada una.

## Elementos fundamentales del mensaje del tema

### La cultura vocacional plantando vocaciones en tierra fértil (1-3)

Al igual que el sembrador prepara la tierra para plantar la semilla, la cultura vocacional nos lleva a cada uno a ir descubriendo en nuestro corazón el verdadero sentido de la vida y la misión para lo cual fuimos creados. No solo se trata de transmitir a nuestros descendientes información de lo que hemos aprendido sino formar en ellos un estilo de vida que los guíe a realizarse plenamente como personas acrecentando su fe y transmitiendo el evangelio. La familia siendo núcleo de la sociedad es el huerto donde florece el estilo de vida formativo y cristiano que invita a las personas poner al servicio de los demás sus dones y talentos.

### Los ingredientes de la cultura vocacional (4-13)

La cultura vocacional se desarrolla a través de la integración de la mentalidad, la sensibilidad y la praxis vocacional. Inspirada por San Juan Pablo II y el papa Francisco, esta cultura abarca las dimensiones intelectual, afectiva y práctica, promoviendo una comprensión teológica de la vocación como un don divino que requiere una respuesta libre y se vive en comunidad. La mentalidad vocacional ofrece una perspectiva de fe para interpretar la realidad, la sensibilidad vocacional se cultiva mediante la oración y el discernimiento, y la



praxis vocacional se concreta en acciones educativas y pastorales. Esta cultura se fundamenta en raíces profundas, la gracia de Dios, responsabilidad compartida y disposición al servicio, permitiendo que las vocaciones florezcan en la familia y la comunidad cristiana.

**Práctica vocacional: manos para plantar vocaciones en el camino (14-18)**

La praxis vocacional es fundamental para cultivar vocaciones en la Iglesia, basada en una pedagogía que integra la formación de los discípulos misioneros, la integralidad del proceso vocacional, el acompañamiento espiritual, y el discernimiento. Esta praxis se sustenta en tres ingredientes esenciales: **la mentalidad vocacional**, que comprende la teología y la perspectiva de fe; **la sensibilidad vocacional**, que se cultiva mediante la oración, la reflexión y el acompañamiento; y **la praxis vocacional**, que implica acciones concretas en la vida diaria. La familia juega un papel crucial en este proceso, fomentando un entorno favorable a través de la oración, la reflexión y la participación activa en la comunidad eclesial. Además, se destaca la importancia de tener un proyecto de vida que guíe el camino vocacional y personal.

**La vocación en el proyecto de vida**

Pasos para hacer un proyecto de vida

Aspecto fisico	Aspecto intelectual	Aspecto familiar
Realizar un analisis de cuanto tiempo le dedicamos a nuestro cuerpo ( posturas, salud y descanso )	Adquirir habitos que nutran nuestra mente de cosas positivas para fortalecernos intelectualmente	Planificar como pareja un estilo de vida acorde a nuestras posibilidades y necesidades.
Aspecto afectivo - relacional	Aspecto espiritual	Aspecto laboral
Aprender a relacionarnos con los demas en cualquier ambito de la vida.	Tener un constante crecimiento espiritual	Crear un ambiete de trabajo sano de unidad y compañerismo para lograr nuestra realizacion personal.

**Descubrir mi misión en la vida.**



Mision	<p>Crear un proyecto de vida con discernimiento teniendo en claro cual es nuestra mision en la vida.</p>
Vision	<p>Orientar a los matrimonios a crear un enfoque que es lo que desean en la vida de manera personal ,conyugal y familiar.</p>

**Plan de acción**

Tengo que ir poniendo los escalones que necesito pisar para ir subiendo a mi ideal. En concreto, quien quiera planear su vida con una visión vocacional deberá llenar este cuadro.

Dimensiones	Reflexion	Cuadro de metas		
		Corto plazo ( 1 semana, 1 mes )	Mediano plazo ( 1-2 años )	Largo plazo ( 5 años )
Corporal	Planear una rutina para ejercitar nuestro cuerpo en todos los aspectos			
Afectiva	Aprender a controlar mis emociones			
Laboral	Revisar areas de oportunidad para ser mas eficiente en mi trabajo			



<p>Laboral</p>	<p>Desarrollar nuestras habilidades y talentos para conseguir una estabilidad en el trabajo, escuela y en la sociedad.</p>			
<p>Familia</p>	<p>Evaluar en familia los proyectos a realizar buscando siempre el bien comun.</p>			

<p>Espiritual</p>	<p>Prepararnos espiritualmente , acrecentar mas nuestra fe y nuestro servicio a Dios</p>			
<p>Historica</p>	<p>Autoevaluarnos cual ha sido el crecimiento que hemos obtenido como personas</p>			
<p>Material</p>	<p>Ordenar nuestras prioridades como persona y como matrimonio</p>			

**Algunas observaciones para pasar a la acción (19)**



- Llegado a este punto es importante que el matrimonio promotor externe a sus compañeros que las cosas se cumplen cuando vamos a la práctica y no solo dejar en palabras lo planeado.
- También que todo proceso requiere en determinado tiempo una evaluación para conocer los avances y lograr un mejor resultado.


Actuar

**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
<p>1. Revisar cómo vivo la cultura vocacional que recibí en mi familia de origen y qué ventajas ha traído en mi vida</p> <p>2. Dedicar tiempo semanalmente a estudiar y reflexionar sobre la teología de la vocación. Utilizar la Biblia, documentos del Magisterio y la Tradición de la Iglesia para profundizar tu comprensión. Mantener un diario espiritual donde puedas anotar tus pensamientos y descubrimientos sobre tu propia vocación y cómo Dios te llama a servir.</p>	<p>1. Comentar alguna acción que consideren adecuada en este punto como ejemplo: Analizar como matrimonio qué actitudes nos pueden ayudar a crecer espiritualmente como matrimonio y fortalecer nuestra fe.</p> <p>2. Como matrimonio, dialogar sobre la importancia de las vocaciones en la familia y buscar maneras de apoyar a sus hijos en su discernimiento. Pueden asistir juntos a retiros o encuentros de discernimiento vocacional.</p>	<p>1. Animar a tus hijos a participar en encuentros vocacionales y ponerlos en contacto con acompañantes espirituales o formadores vocacionales. Como familia, celebren juntos los sacramentos y oren por las vocaciones, creando un ambiente que favorezca el discernimiento y crecimiento vocacional.</p>


Evaluar

**Preguntas**

**¿Qué aprendiste sobre la cultura vocacional? ¿Cómo la vas a incluir en tu proyecto de vida?**

(Llegado este momento se pedirá a los matrimonios equiperos realicen una evaluación de lo aprendido en el tema considerando todos los pasos, recordando la importancia de cultivar las vocaciones en la familia.)

He aprendido que la cultura vocacional implica una integración de las dimensiones intelectuales, afectivas y prácticas, con la familia como el terreno fértil donde éstas pueden florecer.



Para incluirla en mi proyecto de vida, reflexioné sobre mi llamado personal; fomentando la oración diaria y el acompañamiento espiritual para discernir la voluntad de Dios; Así, buscaré vivir mi vocación de manera integral y en comunión con mi comunidad.



### ***Cantaremos Juntos Alma Misionera***

Se recomienda al matrimonio promotor llevar un audio del canto para amenizar y sensibilizar al equipo.

### **LECTURAS RECOMENDADAS**

#### **Magisterio de la Iglesia**

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. [Christus Vivit 253-277](#)
2. [Vita Consecrata](#)





## 12. La familia como principal promotora de la cultura de la vida

### INTRODUCCIÓN

El matrimonio Promotor explicará a los Equiperos sobre la importancia de este tema, ya que la responsabilidad que tiene cada familia es decisiva en el cuidado y protección de la vida. Una familia verdaderamente cristiana, católica, opta por ser “santuario de la vida” y se siente llamada a anunciar, celebrar y servir al Evangelio de la Vida.

Explicará también que, en este tema, aprenderemos que la familia es la principal transmisora y promotora de la vida. Que la cultura de la vida es una responsabilidad de todos, en especial de la familia y que descubriremos las implicaciones que esto tiene en nuestra propia familia.

Resaltará, también, que como MFCistas, nos distinguimos por ser defensores de la vida, según nuestro objetivo.

### CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	157
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	158
	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	159
Juzgar	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	159-163
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	164
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipoero acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	164
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	166
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	165
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	165



Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	166
<b>TOTAL</b>				<b>120 min</b>	

 **Ver**

**Imagen**



La imagen muestra manos de adultos y un niño formando un corazón, simbolizando la unidad y el amor en la familia. Este gesto representa cómo la familia protege, cuida y promueve la vida desde su inicio, destacando su papel esencial como promotora de la cultura de la vida. La unión de las manos en forma de corazón resalta la importancia del amor y el apoyo mutuo dentro de la familia, mismos que son fundamentales para el crecimiento y desarrollo integral de cada uno de sus miembros. Este símbolo visual complementa la idea de que la familia es el santuario de la vida, donde se cultivan los valores de respeto, cuidado y promoción de la vida en todas sus etapas.

**Preguntas**

**¿Qué nos dice esta imagen?**

El Matrimonio Promotor dejará que los Equiperos compartan, de una manera breve, el mensaje que les deja esta imagen. Si es necesario, resaltar que la imagen nos intenta decir que todos los miembros de la familia somos responsables de cuidar y proteger la vida en todas sus etapas, sobre todo la de los más pequeños y vulnerables.

**¿Somos conscientes de que debemos proteger a la familia, de la “cultura de la muerte”?**



El Matrimonio Promotor facilitará la participación de los Equiperos, insistiendo en que toda familia que cree en Cristo, que es Verdad y Vida, siempre optará por la vida y se alejará de todas las costumbres e ideologías que nos lleven a la muerte.

### ¿Me doy cuenta de que la familia, mi familia, debe ser portadora de esperanza y vida?

El Matrimonio Promotor insistirá en que, a semejanza de Jesús, cada uno de nosotros, en lo individual, como matrimonio y como familia, debe ser siempre defensora de la vida y llevar un estilo de vida que de testimonio de esperanza y vida para quienes nos rodean.

### ¿Estoy haciendo algo para promover el amor a la vida humana, desde la concepción hasta la muerte, en mi propia familia? ¿Y en las familias que me rodean? En caso de que no, ¿qué tendría que hacer al respecto?

El Matrimonio Promotor dejará que los Equiperos respondan libremente esta pregunta. En caso de que algún Equipero dijera que no está haciendo nada, comentarle que el hecho de que se esté formando en MFC es un paso muy importante para comprender la importancia de promover el amor a la vida humana. Invitar a más familias a formarse dentro de MFC sería una excelente acción.



## Juzgar

### Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

“La herencia del Señor son los hijos, recompensa, el fruto de las entrañas” Sal 127,3



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la

*La familia, “santuario de la vida”, principalmente mediante la educación de los hijos, es como la familia cumple su misión de anunciar el Evangelio de la vida. Con la palabra y el ejemplo, en las relaciones y decisiones cotidianas, y mediante gestos y expresiones concretas, los padres inician a sus hijos en la auténtica libertad, que se realiza en la entrega sincera de sí, y cultivan en ellos el respeto del otro, el sentido de la justicia, la acogida cordial, el diálogo, el servicio generoso, la solidaridad y los demás valores que ayudan a vivir la vida como un don” (EV 92)*

#### Reflexión

*Entender como algo muy importante y trascendente que el Evangelio de la vida se vive primero dentro de la familia. Para celebrarlo y anunciarlo, hay que darnos testimonio mutuamente, como matrimonio y como padres, con actitudes y la vivencia de valores humanos y cristianos, que convertirán a nuestra familia en “santuario de la vida”.*

### Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

¿Qué me dice la expresión: “la familia, santuario de la vida”?



El Matrimonio Promotor dejará que los Equiperos compartan lo que entienden de esta expresión. Resaltar la importancia de la familia como el lugar donde se acoge, protege y cultiva la vida humana desde su concepción hasta su fin natural.

**¿De qué manera los padres de familia deben educar a los hijos en el Evangelio de la vida?**

Dejar que los Equiperos ejemplifiquen las diferentes formás en que se puede educar a los hijos en este tema. Esta tarea implica no solo transmitir conocimientos, sino también vivir de manera coherente con los valores y principios cristianos siendo modelos de vida cristiana y ejemplos de amor, respeto, justicia y solidaridad.

**Al final del párrafo se dice que los padres de familia deben cultivar en los hijos el respeto, el sentido de justicia, la acogida cordial, el diálogo, el servicio generoso, la solidaridad, entre otros. Menciona de cada uno de estos valores, un medio concreto para lograrlo.**

Los Equiperos compartirán ejemplos de cómo lograr lo anterior. Invitarlos a que los pongan en práctica dentro de su familia.

Justicia: siempre hacer lo correcto en todo momento y todo lugar a favor de la vida, aunque el mundo quiera dictar otra enseñanza que va en contra de nuestros principios y valores

Acogida cordial: La familia es el espacio privilegiado donde la vida humana es recibida con amor y donde se brindan los cuidados necesarios para su desarrollo integral.

Diálogo: Conversar con tus hijos utilizando situaciones cotidianas como oportunidades para hablar sobre el valor de la vida y cómo aplicar los principios cristianos en las decisiones diarias.

Servicio generoso: Involucrarte en actividades que promuevan la vida, como campañas pro-vida, voluntariado: Unirte a grupos, como centros de apoyo a mujeres embarazadas, hospicios, y organizaciones pro-vida.

Solidaridad: Ser un ejemplo vivo de respeto y amor por la vida, mostrando con tus acciones diarias lo que significa valorar la vida humana

**¿Qué retos tenemos, como padres de familia, a la hora de educar en el don de la vida a nuestros hijos?**

Propiciar la participación de los Equiperos y ayudarlos a identificar los ataques que actualmente descubrimos en nuestra sociedad y ver la mejor manera de enfrentarlos. Insistir en que la Formación en este tipo de temas es el mejor inicio, ésta nos llevará a Informarnos adecuadamente. Posteriormente tendremos que Actuar y de esta manera Transformaremos nuestra realidad.

**Elementos fundamentales del mensaje del tema**

**La transmisión de la vida (1-10)**



En este apartado el Matrimonio Promotor buscará dejar en claro, a través de la iluminación que el tema ofrece, cómo la Iglesia, por medio de la voz del Papa, nos enseña y nos dice cuáles deben ser las actitudes y comportamientos de las familias católicas.

- Qué nos dice el Papa San Juan Pablo II acerca de cómo se debe celebrar y servir al Evangelio de la vida dentro de la familia. EV 93
- Qué nos dice el Papa Francisco acerca de la responsabilidad que tiene la familia de cuidar el futuro de la humanidad y de la transmisión de la vida humana. Qué nos dice el Papa Francisco acerca del aborto y cuáles etapas de la vida deben ser defendidas por la familia. AL 81-83

**El Matrimonio Promotor resaltará que el MFC es defensor de la vida en todas sus etapas. Todos los que estamos en MFC somos promotores y defensores de la vida.**

- ¿Por qué la familia desempeña un papel fundamental en la educación de los niños, para que puedan comprender el profundo valor de la vida humana?
- ¿En qué momento la familia se convierte en una defensora y protectora valiosa de la vida humana?
- ¿Qué implicación tiene que afirmemos que la familia es la principal promotora de la cultura de la vida?
- Dejar que los Equiperos expliquen algunos de los medios que nos pueden ayudar a transmitir el valor de la vida humana a nuestros hijos:
  - Respeto por la vida humana
  - El sentido de la justicia
  - La acogida cordial
  - El diálogo
  - El servicio generoso
  - La solidaridad
  - La educación en valores
  - La celebración de la vida
- ¿Qué nos dice el Papa San Juan Pablo II en EV 95, acerca de construir una nueva cultura de la vida? Qué más nos dice acerca de cómo los padres de familia estamos llamados a “transformar desde adentro” el corazón de nuestros hijos.?
- ¿Por qué decimos que la familia es cuna y custodia de la vida?
- ¿Qué nos dice el Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia en el 231, acerca de que la familia es “verdaderamente el santuario de la vida”?
- ¿Qué nos dice la Iglesia acerca del valor de la dignidad humana?
- ¿Qué nos dice el Papa Francisco acerca de que la vida se considera el bien más sagrado que poseemos?



El Matrimonio Promotor resaltará que el MFC es defensor de la vida y nunca considerará el aborto como una opción.


Actuar

**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Realizar una acción concreta en mi persona que me permita identificarme como promotor defensor de la vida. Por ejemplo empezar a portar una camiseta o un pulsera que diga algo acerca del valor de la vida.	1.Ver en matrimonio el video que propone el tema <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KCjN8DE_aWY">https://www.youtube.com/watch?v=KCjN8DE_aWY</a>	1.Elegir un lema familiar que no identifique como defensores de la cultura de la vida, si se puede, hacer playeras y carteles o calcomanía acerca de esto y portarlo frecuentemente.
	2. Durante la semana, poner en práctica, como padres responsables uno de los ocho medios para transmitir el valor de la vida humana a nuestros hijos.	

**Yo como Promotor de Equipo**

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Decidir a formarnos cada vez más en el tema de la Defensa de la Vida. Por ejemplo, tomar un curso o taller de la Doctrina Social de la Iglesia.
- Que tu familia sea santuario de la vida y la familia. Poner el ejemplo siempre que te convoquen a cualquier actividad Pro-vida.


Evaluar

**Preguntas**



### ¿Qué es lo que más te ha llamado la atención de este tema?

Las respuestas deberán estar enmarcadas en base a las ideas centrales ya identificadas de las citas bíblicas y de los diferentes apartados de la lectura haciendo especial énfasis en la conversión diaria y en la defensa de la vida y la familia.

Resaltar que la construcción de la cultura de la vida inicia con la transformación desde adentro de cada miembro de la familia.

### ¿Somos conscientes de la responsabilidad que tenemos como padres de construir la vida tanto en la familia como en la sociedad?

Es importantísimo que cada miembro del Equipo asuma, de una forma consciente, la responsabilidad que tiene ante Dios y ante la Sociedad, de ser constructor de la Cultura de la Vida-

### ¿Qué otros medios se te ocurren, además de los expuestos en el texto, para transmitir el amor a la vida humana a los hijos?

Dejar que los Equiperos propongan algunas ideas sobre lo anterior.



Rezamos juntos la oración.

## LECTURAS RECOMENDADAS

### Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. La familia santuario de la vida.
2. La familia santuario de la vida y esperanza de la sociedad.
3. La vida importa.



Formato **S-05**

Reporte de Reunión 



No.	
Diócesis de:	
Sector:	
Zona:	
Ciclo:	
Nivel:	

Promotores:					Temas:				
El Día:			En la casa de:						
Se citó a las:		Hrs.	Empezó a las:		Hrs.	Terminó a las:		Hrs.	

La reunión fue: Buena  Regular  Deficiente

Acción Sugerida	
-----------------	--

Observaciones	

La próxima reunión será el:		En la casa de:	
-----------------------------	--	----------------	--

**EVALUAR LOS CINCO ASPECTOS DEL CUADRO POSTERIOR, CONSIDERANDO LA ESCALA DEL 0 AL 10, DONDE 10 ES EXCELENTE Y 0 ES NULO:**

Matrimonios	Puntualidad		Estudio		Participación		Cumplimiento de Acción Sugerida		Reunión Familiar		Promedio de Matrimonios
	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	

Promedio del equipo:

\_\_\_\_\_  
Promotor Equipo

Consulta nuestro aviso de privacidad en [www.mexicomfc.com](http://www.mexicomfc.com)



## 13. Visión panorámica de la Doctrina Social de la Iglesia ante los problemás sociales

### INTRODUCCIÓN

Puesto que la fe y la vida están íntimamente unidas, la fe supone el compromiso social y político para la construcción de un mundo más justo. Por ello, educar a nuestros hijos en el compromiso social debe hacerse en la acción y por la acción; no es una cuestión teórica, sino un aprendizaje desde proyectos concretos que van transformando la realidad; más aún, sólo si la dolorosa situación en que están muchos de nuestros hermanos nos toca el corazón, y sólo si reconocemos en ellos el rostro desfigurado de Dios, podemos dar una respuesta adecuada

### CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
<b>Ambientación</b>	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	173
<b>Ver</b>	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	174
<b>Juzgar</b>	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	175
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	176-185
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	186
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	186
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	188
<b>Actuar</b>	10	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	186
<b>Evaluar</b>	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	187
<b>Celebrar</b>	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	187
<b>TOTAL</b>				<b>120 min</b>	



**Ver****Imagen****Los últimos cuatro papas en la historia de la iglesia católica.****¿De cuáles Papas son las imágenes?**

Arriba a la izquierda: **Pablo VI** (1963-1978). Giovanni Battista Montini: fue elegido en pleno Concilio Vaticano II. Criticado por su encíclica *Humanae Vitae* (1968).

Arriba a la derecha: **Juan Pablo II** (1978-2005). Karol Wojtyła: Fue el primer papa polaco de la historia. Conservador en la doctrina y opositor tanto del comunismo como del capitalismo. En 1981 fue herido de gravedad en un atentado en la Plaza de San Pedro. Se caracterizó por su carisma y energía y por su gran popularidad entre los jóvenes, para los que creó la Jornada Mundial de la Juventud.

Abajo a la izquierda: **Benedicto XVI** (2005-2013). Joseph Ratzinger: originario de Baviera, de una familia modesta y devoto antinazi durante el Concilio Vaticano II, fue el primer papa en 700 años que decidió renunciar por problemas de salud.

Abajo a la derecha: la elección del argentino Jorge Bergoglio como nuevo pontífice de la Santa Sede. **Francisco** así decidió llamarse el nuevo papa, es el primero en ocupar el sillón de Pedro, procedente del continente con mayor número de fieles: Latinoamérica.

**Preguntas****¿Sabías que ellos dirigieron al mundo varios documentos en los que trataron temas sociales de actualidad?**

Pablo VI, *Humanae Vitae* (1968)

Juan Pablo II, entre 1981 y 1991 redactó tres encíclicas sociales; respecto del trabajo, **Laborem Excersens**; sobre el desarrollo moral, ético y práctico del hombre en la sociedad está **Sollicitudo rei socialis**; respecto del magisterio social de la iglesia se publicó **Centesimus annus**.

Benedicto XVI, **Caritas in veritate** (Caridad en la verdad).

Francisco **Laudato si'** El medio ambiente y el desarrollo sostenible,

**¿Por qué la gente se sorprende (y a veces molesta) cuando la iglesia interviene ante un problema social?**

Porque implica incomodidad, siempre nos han dicho que la iglesia y el estado están separados, nos hace reflexionar de los hechos que están sucediendo en el día a día e implica salirnos de nuestra zona de confort y tener que actuar.

**¿Lo social no es materia de fe? ¿Es decir, la fe la debemos vivir solo dentro del templo, sin que nos importe lo que ocurre afuera?**

Jesucristo nos enseña a servir, en cualquier momento de nuestra vida, en el trabajo, en la comunidad, con los enfermos, los que menos tienen. Tal vez muchos pensarán “yo hago oración por las necesidades del mundo”, pero el servicio nos lleva a la acción. Es importante tener claro que por fe contribuiremos de una mejor manera en la sociedad.

**¿El MFC nos ha ayudado o nos ha brindado herramientas y recursos para crear conciencia social ante estos problemás?**

si. con estos temas de la Doctrina Social, y muchos otros temas más que hemos vivido durante el CBF en estos 3 años. La semilla ya está plantada dependerá de cada matrimonio involucrarse y participar activamente, dentro de sus posibilidades, en ayudar a los más necesitados.



**Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios**

Éxodo 3, 7-8



Escoge para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Yahvé dijo: «He visto la humillación de mi pueblo en Egipto, y he escuchado sus gritos cuando lo maltrataban sus mayordomos. Yo conozco sus sufrimientos y por esta razón estoy bajando, para librarlo del poder de los egipcios y para hacerlo subir de aquí a un país grande y fértil, a una tierra que mana leche y miel, al territorio de los cananeos, de los heteos, de los amorreos, los fereceos, los jeveos y los jebuseos.

**Reflexión**

Esta percepción íntima de Dios hacia el sufrimiento humano nos muestra su cercanía y su deseo de intervenir para liberar a su pueblo y conducirlo hacia la libertad y la prosperidad.

Simboliza la providencia divina y su deseo de ofrecer un futuro esperanzador a su pueblo la cita bíblica nos invita a reflexionar sobre la compasión y el amor de Dios hacia su pueblo, Nos

recuerda que, incluso en medio de nuestras pruebas y tribulaciones, podemos confiar en que Dios está con nosotros, nos ve, nos escucha y nos guía hacia un futuro lleno de esperanza y bendiciones.

**Preguntas sobre la palabra de Dios meditada**



**¿Qué va hacer Dios por su pueblo y por qué?**

Liberar a su pueblo por la humillación y sufrimiento que ha visto. Porque no es un Dios distante, es compasivo y amoroso.

**¿Qué motiva a Dios para salvar a sus hijos queridos?**

El amor, el estar presente en cada instante de nuestra vida; aquí cabe la pregunta, ¿quiénes son sus hijos queridos?, “Dios diariamente envía sus rayos de sol sobre buenos y malos” Sta. Teresita del niño Jesús.

**Enlista los 6 verbos que emplea el texto para describir la acción salvadora de Dios.**

Ver, escuchar, conocer, bajar, liberar, actuar.

**¿Qué tanto se parece este conjunto de verbos a nuestra metodología ver-juzgar-actuar?**

La metodología de ver-juzgar-actuar coincide con la acción salvadora de Dios en ver-Juzgar (escuchar, conocer)-actuar (bajar, liberar, subir)

**¿Por tanto qué concluyes ante esta semejanza?**

Así como Moisés fue llamado a ser un instrumento de la liberación divina, nosotros también somos llamados a participar en el plan de Dios para llevar esperanza y liberación a otros. Esto implica estar atentos a las necesidades de quienes nos rodean actuando con amor y compasión.

Si te das cuenta, esta es la misma metodología que emplean los Papas cuando dirigen su voz para intervenir en algún problema social. Veámoslo a continuación.

### Elementos fundamentales del mensaje del tema

**Finalidad de la Doctrina Social de la Iglesia (1-2)**

Su primordial y única misión, ayudar al hombre a su salvación. El hombre debe corresponder en cualquier área en el que se desempeñe (Laboral, Social, Familiar) entregando su vida a Evangelizar.



### Criterios para interpretar la Doctrina Social de la Iglesia DSI (3-5)

Entre los objetivos de la Doctrina Social de la Iglesia están: Orientar la reflexión y la conducta de las personas y de toda la comunidad humana a nivel mundial, en la tarea de construir un orden social justo y fraterno, que contribuya a la convivencia pacífica y al desarrollo humano integral, El papa Juan Palo II encomendó reunir todas estas enseñanzas en un solo documento y se le llamó Compendio de la DSI, éste documento no está cerrado ya que tiene que estarse actualizando permanentemente con las nuevas enseñanzas de la iglesia en el ámbito de lo social.

### Documentos sociales de Magisterio

A continuación, veremos los principales documentos sociales de la iglesia, primero el magisterio universal; En las páginas 177 a la 179 encontramos varias encíclicas de los últimos papas, sin embargo, es importante comentar que el Magisterio se compone de los diferentes tipos de documentos que tiene la iglesia: documentos conciliares, surgen de los concilios, documentos pontificios, son los que escribe el Papa, documentos de los obispos, dirigidos a la Diócesis a su cargo. Continuamos con el magisterio latinoamericano, (Medellín, Puebla, Santo Domingo y Aparecida) y finalizaremos con las cartas pastorales de los obispos mexicanos.

### Los cuatro grandes documentos sociales del magisterio latinoamericano (6-24)

**Medellín (1968):** La Conferencia General del Episcopado Latinoamericano de Medellín (1968), implicó el surgimiento de una nueva práctica pastoral desde un renovado modo de auto comprensión eclesial latinoamericana que se constituye en un hito “fundacional”. Sus principales frutos fueron consecuencia de asumir la tarea conciliar de un impulso renovador que consagrará la aproximación a la realidad (ver), leída desde la Palabra de Dios (Juzgar) y que conducirá a un modo particular de hacer pastoral (actuar). Lo anterior, no solo se restringe a una novedad a la praxis pastoral, sino a una manera nueva de hacer teología, desde el lugar de los pobres, con expresiones novedosas en la eclesiología y la evangelización que alcanzan su rostro más visible en las Comunidades Eclesiales de Bases. De igual forma, aflora una mirada testimonial de comprender la educación en su dimensión liberadora de un pueblo que sufre la pobreza, y demanda una auténtica promoción humana. Así, la iglesia se hace solidaria con las causas justas de los pobres, hasta el testimonio martirial.

**Puebla (1979):** “La familia es imagen de Dios que, en su misterio más íntimo no es una soledad, sino una familia” El documento condena el capitalismo, el marxismo y el concepto de «seguridad nacional».

**Santo Domingo (1992):** La Iglesia atenta a las profundas transformaciones que han acontecido en América latina en los últimos años postconciliares, quiere hacer presente y actualizar el misterio de redención realizado por y en Jesucristo. Santo Domingo acentúa la llamada a la conversión haciendo una lectura de la realidad, tanto eclesial como social. Mantiene, respecto a Puebla y Medellín, el esfuerzo de evangelizar por medio de la cultura y salir al encuentro de la pobreza, pero además profundiza el compromiso por la justicia y los derechos humanos; mejora la pastoral juvenil y familiar; acentúa el rol de los laicos; cobran



fuerza temas como la defensa de la vida, la cultura urbana, los movimientos y asociaciones eclesiales, el papel de la mujer, las expresiones culturales de los amerindios y afroamericanos, la misión ad gentes.

**Aparecida (2007):** El Documento de Aparecida propone, directa o indirectamente, una espiritualidad como compromiso con el seguimiento de Jesús y fuente de acción misionera.

¿Encontraron alguna similitud entre los documentos de México, Latinoamérica y la iglesia Universal?

### **Del encuentro con Jesucristo a la solidaridad con todos (25-26)**

La carta "Del encuentro con Jesucristo a la solidaridad con todos" fue emitida por los obispos de México al inicio del tercer milenio. En ella, los obispos expresaron su llamado al encuentro con Jesucristo como un camino de conversión, comunión, solidaridad y misión para el pueblo mexicano. Su intención era ofrecer contribuciones significativas para encontrar nuevos caminos y promover el crecimiento en un ambiente de reconciliación, justicia y paz.

Además, los obispos manifestaron su deseo de fortalecer la identidad y unidad de México como nación. Esto implica un compromiso con la solidaridad, que es fundamental para construir una sociedad más justa y equitativa.

En resumen, la carta destaca la importancia del encuentro personal con Jesucristo como motor de transformación individual y social, así como la necesidad de solidaridad y unidad en la búsqueda de la justicia y la paz en México.

### **Que, en Cristo, nuestra Paz, México tenga vida digna 2010 (27-31)**

Los obispos reconocen los problemás que afectan al país, como la violencia, la corrupción, la pobreza y la exclusión social, y hacen un llamado a la conversión personal y comunitaria como camino hacia la paz. Destacan la necesidad de construir una sociedad más justa y solidaria, donde se respeten los derechos humanos de todas las personas, especialmente de los más vulnerables.

Además, la exhortación pastoral hace un llamado a la reconciliación y al diálogo como medios para superar las divisiones y construir la unidad nacional. Los obispos invitan a todos los sectores de la sociedad mexicana a trabajar juntos en la búsqueda del bien común y a promover una cultura de paz y fraternidad.

En resumen, "Que, en Cristo, nuestra paz, México tenga vida digna" es una exhortación pastoral que llama a los mexicanos a buscar la paz a través del encuentro con Cristo y la promoción de la dignidad humana, así como a trabajar juntos para construir una sociedad más justa y solidaria.

### **Educar para una nueva sociedad 2012 (32-33)**

En el documento, se resalta la importancia de una educación que promueva valores éticos, morales y humanos, así como una formación integral que abarque todas las dimensiones del ser humano: intelectual, emocional, espiritual y social. Los obispos también enfatizan la necesidad de una educación inclusiva que respete la diversidad y promueva la igualdad de oportunidades para todos los estudiantes.

Además, el documento aborda la importancia de la participación de la familia y la comunidad en el proceso educativo, así como el papel fundamental de los maestros como agentes de



transformación social. Se destaca la necesidad de una formación continua y de calidad para los docentes, así como el fortalecimiento de las instituciones educativas.

Es un documento pastoral que destaca la importancia de una educación integral, inclusiva y de calidad que promueva valores humanos y cristianos que contribuya al desarrollo integral de la sociedad en México.

**Proyecto Global de Pastoral 2031-2033 (34-37)**

El Proyecto Global de Pastoral 2031-2033 del CEM es una iniciativa de la Iglesia Católica en México que establece las directrices y prioridades para la labor pastoral de la Iglesia durante ese período de tres años. Este proyecto se enmarca en la visión de la Iglesia hacia el futuro y busca responder a los desafíos y necesidades del pueblo mexicano en el contexto social, cultural y eclesial actual.

Es un llamado a la acción para toda la comunidad católica en México, instándole a trabajar unida para llevar a cabo la misión de la Iglesia en el mundo y contribuir al desarrollo integral de la sociedad mexicana en todos sus aspectos.



**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1 Leer una encíclica por mes, para conocer más de la doctrina social de la iglesia	1 Participar activamente en las actividades de MFC y nuestra parroquia, para hacer vida la DSI (Doctrina Social de la Iglesia) dialogarlo con nuestros hijos	Ayudar, por lo menos una vez al mes a alguna familia, casa hogar, o asilo de ancianos.

**Yo como Promotor de Equipo**

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores comenten:

Como les ha ayudado como familia conocer la doctrina social de la iglesia y que actividades han realizado en familia.





## Evaluar

### Preguntas

**¿Qué aprendiste hoy acerca de la DSI, que puedes aplicar en la educación de tus hijos?**

La DSI ofrece principios valiosos que pueden aplicarse en la educación de los hijos para formar personas íntegras, solidarias y comprometidas con el bien común formando personas conscientes de su dignidad y responsabilidad hacia los demás ayudando a la construcción de una sociedad más justa y solidaria.



## Celebrar

*Rezamos juntos la siguiente oración del documento Proyecto Global de Pastoral 2031-2033*

### LECTURAS RECOMENDADAS

#### Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. Pontificio Consejo “Justicia y Paz”, Compendio de la doctrina Social de la Iglesia, 60-14



Formato **S-05**

Reporte de Reunión 



No.	
Diócesis de:	
Sector:	
Zona:	
Ciclo:	
Nivel:	

Promotores:					Tema:		
El Día:			En la casa de:				
Se citó a las:	Hrs.	Empezó a las:	Hrs.	Terminó a las:	Hrs.		

La reunión fue: Buena  Regular  Deficiente

Acción sugerida: \_\_\_\_\_

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

La próxima reunión será el: \_\_\_\_\_ En la casa de: \_\_\_\_\_

EVALUAR LOS CINCO ASPECTOS DEL CUADRO POSTERIOR, CONSIDERANDO LA ESCALA DEL 0 AL 10, DONDE 10 ES EXCELENTE Y 0 ES NULO:

Matrimonios	Puntualidad		Estudio		Participación		Cumplimiento de Acción Sugerida		Reunión Familiar		Promedio de Matrimonios
	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	

Promedio del equipo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Promotor Equipo  
 Consulta nuestro aviso de privacidad en [www.mexicomfc.com](http://www.mexicomfc.com)



# 14. La Persona Solidaria

## INTRODUCCIÓN

La familia debe saberse parte fundamental de la sociedad, porque es donde nacen, crecen y se desarrollan las personas, donde se viven los valores y se respeta la dignidad humana, la familia forma la sociedad, y no se queda a la espera, sino que sale a la búsqueda solidaria. Así que se convierte en un nexo de integración de la persona con la sociedad y en un punto de unión entre lo público y lo privado. (AL 181).

Así que nos proponemos, descubrir a la persona humana con su dignidad y sus derechos inalienables como clave de todas las instituciones sociales y como primer fundamento de la DSI.

Entender que todas las personas somos seres sociales y que nuestra felicidad depende de la capacidad que tengamos de relacionarnos con los demás y vivir solidariamente.

Y resumir algunos principios y valores de la Doctrina Social de la Iglesia (DSI).

## CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3'	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12'	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4'	189
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8'	190
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12'	191
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45'	191-197
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10'	198
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6'	198
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3'	200
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6'	198
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6'	199
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	199
			<b>TOTAL</b>	<b>120 min</b>	





**Ver**

### Imagen



En la imagen vemos que todos necesitamos de todos, no existen edades, ni diferencia de género o de clase social, todos podemos ayudarnos de una u otra forma, vemos que las enfermeras sirven con gusto a los pacientes, y entre ellos se apoyan unos donando sangre y otros recibéndola. En el MFC es muy común ver el apoyo a familias sin trabajo, enfermos, o en hospedar a alguna familia que viene a atender algún miembro enfermo, y además de hospedarlos, los acompañamos tanto con nuestra presencia, con apoyo económico y nuestra oración. Y así nos motivamos a seguir sirviendo de la manera que se puede al más necesitado

### Preguntas

#### ¿Por qué podemos afirmar que en la imagen se presenta una acción solidaria?

Porque las personas están donando su sangre para ayudar a otras personas, así mismo la enfermería es una de las profesiones con mayor donación hacia los enfermos.

#### ¿Qué hace que una acción individual o grupal sea solidaria?

Porque la ayuda es desinteresada, por ejemplo, en sismos o inundaciones, es común ver a personas ayudando desinteresadamente.

#### ¿Qué signos de solidaridad ves a diario en este mundo?

Hay muchas personas que les nace ayudar a los demás, por ejemplo, cuando alguien se queda en la carretera, las personas se detienen para ver en que pueden apoyar.

#### ¿Has encontrado signos de solidaridad en el MFC, y a que te ha motivado?

Si, en muchas ocasiones, cuando dan despensa para apoyar a familias que no tienen trabajo, cuando se apoya a algún enfermo en oración o con un apoyo económico, cuando se sabe de alguna familia que está pasando por algún momento de enfermedad y necesita apoyo para cuidar algún enfermo u hospedar a alguien que viene de lejos a cuidar algún enfermo internado en algún hospital, también al dar nuestra ofrenda mensual a MFC, estoy



contribuyendo a que MFC llegue a más familias que necesitan conocer a Dios, tanto en nuestra comunidad como en países lejanos.

## Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios



### Juzgar

Juan 15, 12-14



**Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica**

Jesús dijo a sus discípulos: Este es mi mandamiento: Ámense los unos a los otros, como yo los he amado. No hay amor más grande que dar la vida por los amigos. Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando.

#### Reflexión

Esta cita nos invita a reflexionar sobre la importancia del amor en nuestras vidas, el ejemplo supremo de amor de Jesús y la relación cercana que podemos tener con Él al vivir en obediencia a sus enseñanzas, nos desafía a amar de manera desinteresada y a estar dispuestos a sacrificarnos por los demás, siguiendo el ejemplo de Cristo.

Dios nos da un mandamiento nuevo, que viene a reforzar los 10 mandamientos del antiguo testamento, en sí los resume en su totalidad. “Ámense los unos a los otros”, nos invita a amar, a servir, a darnos totalmente como Él lo hizo, “Como yo los he amado” Él dio la vida por nosotros, por amor, nos invita a ser sus amigos, a hacer lo que Él nos dice.

## Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

### ¿Qué hemos de mostrar a nuestros hermanos?

Debemos de mostrar amor, empatía, compasión, misericordia, caridad, tal como Dios nos ama a nosotros.

### ¿Cómo hacemos esto a diario?

Sirviendo a nuestro prójimo con el amor que Dios nos muestra, aceptándonos, perdonándonos y apoyándonos entre nosotros, con tolerancia, misericordia en familia.

### ¿Qué relación tendrá este texto con el tema que hoy estudiamos?

La solidaridad es un valor que debemos mostrar con toda persona que vemos en nuestro camino, en nuestra casa, trabajo, familia y sociedad.



## Elementos fundamentales del mensaje del tema

### **Quien es la persona humana (1-4)**

La persona humana es creada a imagen y semejanza de Dios, lo que significa que cada ser humano posee una dignidad intrínseca y un valor inherente que debe ser respetado y protegido en todas las circunstancias. Esta visión de la persona humana tiene implicaciones profundas en diversos ámbitos sociales, incluyendo la familia, la economía, la política y la cultura.

La DSI enfatiza que la dignidad de la persona humana implica el respeto a sus derechos fundamentales, como el derecho a la vida, la libertad de conciencia, la libertad de expresión, el derecho al trabajo, el acceso a la educación, entre otros. Además, la DSI llama a una atención especial a los más vulnerables y marginados de la sociedad, como los pobres, los enfermos, los migrantes y los refugiados, enfatizando la responsabilidad de la comunidad para con ellos.

En resumen, en el marco de la Doctrina Social de la Iglesia, la persona humana es vista como un ser único y valioso, dotado de dignidad y derechos inalienables que deben ser respetados y promovidos en todas las dimensiones de la vida social.

### **Principios y valores permanentes de la DSI (5-10)**

La dignidad de la persona humana, es un principio fundamental que afirma que tanto hombres como mujeres tienen la misma dignidad única e inviolable ya que hemos sido creados a imagen de Dios. Este principio implica el respeto por los derechos y la libertad de cada persona, la solidaridad entre los seres humanos y la defensa de la vida en todas sus formas.

La importancia de los derechos humanos es que son universales, inviolables y deben ser respetados y protegidos por todas las instituciones sociales y así garantizar la dignidad y el bienestar de todas las personas.

Es parte integral del esfuerzo por alcanzar el bien común y la prosperidad de toda la comunidad. Esto implica trabajar para eliminar las injusticias sociales, económicas y políticas que obstaculizan el pleno disfrute de los derechos humanos por parte de todas las personas.

### **La necesidad y conveniencia de vivir en sociedad 11-13 (GS 23-32)**

El ser humano es por naturaleza un ser social, creado para vivir en comunidad. Esta dimensión social es una parte integral de la dignidad humana y refleja la imagen de Dios, Vivir en sociedad es una necesidad y una conveniencia que nos permite alcanzar nuestro pleno potencial como seres humanos. A través de la solidaridad, la justicia, el compromiso con el bien común, y el desarrollo integral, podemos construir una sociedad que refleje los valores del Reino de Dios. Como cristianos, estamos llamados a ser agentes de cambio, promoviendo estos valores en nuestras comunidades

### **El sentido de la actividad humana para construir la sociedad 14-15 (GS 33-39)**

La actividad humana, cuando se guía por principios éticos y valores cristianos, puede contribuir a la construcción de una sociedad más justa, solidaria y fraterna. Es un llamado a todos los cristianos y a las personas de buena voluntad a involucrarse activamente en la transformación positiva de la realidad social en la que vivimos, teniendo siempre presente el respeto por la dignidad de cada persona como fundamento central.



**La Utopía del Reino de Dios 16-22**

En la dimensión social de la Iglesia el Reino de Dios es una visión inspiradora que busca transformar la realidad social actual hacia una sociedad más justa, solidaria y fraterna, basada en los principios evangélicos de amor, justicia y paz donde los pobres tienen un sitio preferencial. Es un llamado a la acción para todos los cristianos y personas de buena voluntad que desean trabajar por un mundo más conforme al plan de Dios para la humanidad.



**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1.Revisar mi forma de reaccionar ante el dolor ajeno, preguntarme si soy solidario con mis esposo (a) con mis hijos, en mi casa.	1.Revisar en matrimonio si hemos enseñado a nuestros hijos preocuparnos por el dolor ajeno, son indiferentes a las necesidades ajenas.	1.Abrir un diálogo con nuestros hijos respecto a si practicamos la solidaridad en la familia y si sentimos compasión por las personas necesitadas.
2.Revisar mi proceder ante las necesidades de mis vecinos, soy egoísta y no me interesa lo que les pase?	2.Reflexionar si estamos siendo solidarios con nuestro compañero del equipo o con la ofrenda mensual de MFC?	2. Escoger en conjunto la familia un trabajo voluntario o de servicio social que puedan realizar para trabajar por los que menos tienen e iniciar con el proyecto.

**Yo como Promotor de Equipo**

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Siempre dar un testimonio de amor al servicio, haciendo tu mejor esfuerzo poniendo atención en las necesidades de los matrimonios de tu equipo.
- Que tu servicio o apostolado en el MFC sea con amor desinteresado mostrando preocupación por los más necesitados y dando ejemplo de solidaridad.
- Nunca olvidar que tu aportación económica al MFC es una ofrenda para que MFC pueda seguir dando servicio a los matrimonios que necesitan conocer a Dios por medio de MFC.





### Preguntas

Completa tres veces esta frase, con base en tu asimilación del tema y a la profundización que has hecho de la DSI.

*Las respuestas deberán estar enmarcadas en base a las ideas centrales ya identificadas de las citas bíblicas y de los diferentes apartados de la lectura haciendo especial énfasis en que somos seres sociales, y que nuestra felicidad depende de nuestra capacidad de relacionarnos con los demás y seamos solidarios unos con otros.*

*No olvidar reconocer a la persona humana con su dignidad de hijos de Dios hechos a imagen y semejanza y que debemos amarnos como Dios nos ama a nosotros.*



*Rezamos juntos el extracto de "Oración cristiana con la creación" de la carta encíclica Laudato Si.*



## LECTURAS RECOMENDADAS

### Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. **LaudatoSi** Política y Economía en dialogo para la plenitud humana 189-189
2. **Evangelii Gaudium** Capitulo cuarto, La Dimensión Social de la Evangelización
3. **Plan Global de Pastoral 2031-2033** Tercera Parte B



Formato **S-05**

Reporte de Reunión



No.

Diócesis de:   
 Sector:   
 Zona:   
 Ciclo:   
 Nivel:

Promotores:  Tema:   
 El Día:  En la casa de:   
 Se citó a las:  Hrs. Empezó a las:  Hrs. Terminó a las:  Hrs.

La reunión fue: Buena  Regular  Deficiente

Acción Sugerida

Observaciones

La próxima reunión será el:  En la casa de:

**EVALUAR LOS CINCO ASPECTOS DEL CUADRO POSTERIOR, CONSIDERANDO LA ESCALA DEL 0 AL 10, DONDE 10 ES EXCELENTE Y 0 ES NILLO:**

Matrimonios	Puntualidad		Estudio		Participación		Cumplimiento de Acción Sugerida		Reunión Familiar		Promedio de Matrimonios
	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	

Promedio del equipo:

\_\_\_\_\_  
 Promotor Equipo

Consulta nuestro aviso de privacidad en [www.mexicomfc.com](http://www.mexicomfc.com)



## 15. Laicos socialmente comprometidos en el corazón del mundo

### INTRODUCCIÓN

Al reflexionar sobre la realidad y la inmensa desigualdad social en el mundo, los cristianos debemos de revisar con seriedad y compromiso, cuál es el papel que nos corresponde desarrollar no sólo dentro de la Iglesia sino fuera de ella, en la sociedad misma.

En este tema se busca revisar el compromiso que tenemos como cristianos y como familia en el mundo actual, qué opciones hay para que podamos participar de una manera eficiente, buscando el bien común.

Es un tema que permite reflexionar el concepto del compromiso social en el mundo actual; a la luz de la Palabra de Dios y del Magisterio de la Iglesia descubriremos la forma en que podemos participar como laicos en la vida social, económica, política y cultural de nuestra sociedad.

### CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	2´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	199
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	200
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	201
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	201-205
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	206
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	205
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	4´	208
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	206
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	207



Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	207
			<b>TOTAL</b>	<b>120 min</b>	



### Imagen



*Resaltar que la imagen muestra las manos de diferentes personas sosteniendo un mundo. Podemos pensar que las manos son las de una familia: padres e hijos.*

*Conectando con el nombre del tema, podemos mencionar que todos los cristianos y todas las familias debemos contribuir a un mundo más justo.*

### Preguntas

- **¿Quiénes sostienen el mundo en la fotografía?**  
*Podemos observar que son manos de adultos, de un joven y de un niño, por lo que podemos pensar que son las de una familia.*
- **¿Qué tanto la imagen refleja la realidad del compromiso de los laicos?**  
*Podemos entender que la imagen nos dice que es necesaria la participación de todos y cada uno de nosotros para sostener al mundo.*
- **¿Por qué a algunos laicos les “pesa” encargarse de su compromiso histórico?**  
*Primeramente, por desconocimiento, por ignorancia, pero también por una actitud pasiva, donde es mejor quedarse en el confort del interior de la Iglesia.*
- **¿Cómo has vivido el compromiso social desde el MFC?**



*Se puede mencionar que las acciones sugeridas que han tenido que ver con dar un poco más de nosotros a los hermanos que sufren, ha sido la semilla que MFC ha puesto en nuestras vidas.*



## Juzgar

### Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

1 Juan 3, 16-18



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Él (Jesucristo) sacrificó su vida por nosotros, y en esto hemos conocido el amor; así también nosotros, debemos dar la vida por nuestros hermanos.

Cuando alguien goza de las riquezas de este mundo, viendo a su hermano en apuros, le cierra su corazón, ¿cómo permanecerá el amor de Dios en él?

Hijitos, no amemos con puras palabras y de labios para afuera, sino verdaderamente y con obras.

### Reflexión

La relación con Dios no se puede llevar sólo de manera vertical: Dios conmigo, y yo con Dios, sino que debe tener la dimensión horizontal, la humanidad con la que convivo día a día. Jesús nos lo recuerda cuando nos dice que los dos mandamientos más importantes son: amar a Dios y amar a nuestro prójimo. San Juan nos recuerda, al igual que el apóstol Santiago, que la fe sin obras, es una fe muerta.

### Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

#### ¿Qué nos aconseja San Juan en estos tres versículos?

*Que demos la vida por nuestros hermanos, al igual que lo hizo Jesús.*

*Que busquemos que el amor de Dios permanezca en nosotros, al auxiliar al hermano que sufre.*

*Que nuestra fe y nuestro amor debe ser manifestado con obras, no sólo con palabras.*

#### ¿Qué tanto hemos seguido este precepto?

Se buscará reconocer cualquier esfuerzo que los equiperos mencionen, animándolos a que la ayuda al hermano necesitado no sea de vez en cuando, sino que sea una convicción frecuente.

#### ¿Qué relación encuentras entre este texto y el tema que estamos estudiando?

*Que como cristianos tenemos el compromiso de buscar una sociedad más justa en todos los sentidos.*



## Elementos fundamentales del mensaje del tema

### **El compromiso social de los laicos (1-3)**

En este apartado es importante que el equipo tome conciencia de que como laicos tenemos un compromiso **ineludible** con nuestros hermanos más pobres. Aquí se juega la credibilidad de la Iglesia. El Reino de Dios no se debe quedar en un “sueño” muy bonito, sino que debe convertirse en realidad aquí y ahora.

### **La fuerza del amor que sana las heridas de los abandonados (4-7)**

En este apartado es importantísimo resaltar que el compromiso social inicia en casa, con nuestra propia familia. Cuando una familia vive el amor y el perdón, sanando sus heridas, se protege y se motiva mutuamente, será capaz de poder salir al encuentro del prójimo que sufre, sanará las heridas de los abandonados y luchará por un mundo más justo.

Sería muy recomendable leerles a los equiperos la cita que propone el tema (DCE 14): “Cuando asisto a la Eucaristía, no puedo tener a Cristo sólo para mí; únicamente puedo pertenecerle en unión con todos los que son suyos o lo serán. La comunión me hace salir de mí mismo para ir hacia Él, y por tanto, también hacia la unidad con todos los cristianos.”

No olvidar mencionar el cuidado que debemos tener con nuestros ancianos. Muy posiblemente, algunos equiperos tendrán todavía en vida a sus padres muy mayores o a sus abuelitos.

### **El compromiso caritativo (8-12)**

En este apartado será muy importante hacer énfasis en la importancia que tiene el hecho de que la familia no se quede encerrada en sí misma, sino que realice como una actividad normal, la práctica de la caridad fuera de casa, como dice el documento DCE 41: “*no ponerse a sí misma en el centro, sino dejar espacio a Dios, a quien encuentra tanto en la oración como en el servicio al prójimo; sólo entonces el mundo se hace bueno*”.

Es muy importante resaltar la importancia del testimonio de los padres a los hijos y hacerlos partícipes.

Dejar claro que la caridad no es un acto ocasional dentro de la vida de la Iglesia, sino que es parte de su naturaleza.

El mejor ejemplo lo tenemos en nuestro Señor Jesús, que “no vino a ser servido sino a servir”, y en nuestra Madre María.

Mencionar que en todas las Parroquias existe el Ministerio de Cáritas, que atiende, con la ayuda de todos, a familias de escasos recursos y que siempre necesitan manos que le ayuden a dar ese servicio. Si algún equipero se interesara en participar, canalizarlo con el coordinador del Ministerio.

### **Los grupos intermedios (13-17)**

Resaltar lo que dice el primer párrafo en cuanto al deber que tenemos los laicos, como ciudadanos, de participar en las acciones económicas y sociales para promover el bien



común, ya que es el ámbito en el que nos desenvolvemos a diario. Esta participación se puede hacer en forma personal o en forma organizada con grupos ya establecidos.

Preguntarles a los equiperos cuáles organizaciones de la sociedad civil conocen y a qué se dedican. De los ejemplos que ponen en el párrafo 15, preguntarles en cuáles les gustaría participar, si se diera la oportunidad. Preguntarles: ¿Cuál es tu compromiso con la Patria como creyente que eres?

### **El papel de los fieles laicos en la sociedad (18-25)**

En este apartado será importantísimo reflexionar sobre la misión a la que estamos llamados como laicos para lograr una sociedad más justa según los criterios del Evangelio.

Hay que preguntarles a los equiperos si saben quiénes son los dueños de los medios de comunicación actuales, los artistas que son los ídolos de moda, las películas más famosas, las canciones que más se oyen y quiénes las cantan, los proyectos de los partidos políticos, sus candidatos, los gobernantes actuales. Todos ellos, ¿estarán movidos por un espíritu cristiano? ¿Serán católicos comprometidos? ¿Por qué hemos dejado los católicos que ellos sean los que lideren el pensamiento actual? ¿No nos estará faltando mostrar nuestra fe en los ámbitos sociales, culturales, deportivos, educativos, económicos, políticos?

Si todos ellos, los líderes/ídolos actuales, no son cristianos, ¿cuál es el mensaje o proyecto que están promoviendo?

Preguntar a los equiperos: ¿cómo se imaginan que estaría nuestro país si lo gobernara un Presidente que haya experimentado a Cristo en su vida?

¿Qué entendemos cuando se nos dice que cometemos una omisión grave al no tener presencia efectiva en el ámbito en el que nos desenvolvemos?

¿Cómo se promueve actualmente el derecho a la vida? ¿Quién lo hace?

¿Cómo participamos en la elección de nuestros gobernantes? ¿Dejamos en manos de otros la conducción de los destinos de nuestro país? ¿Nos informamos debidamente de los proyectos que representan cada fuerza política? ¿Podemos apoyar un proyecto político anticristiano?

¿Cómo lograr que las personas más pobres vean el rostro de Cristo en nosotros?

### **Espiritualidad y compromiso social (26)**



Preguntar a los equipos qué entienden cuando la Iglesia nos dice que estamos llamados a construir la “Civilización del Amor”. ¿Qué tan dispuestos estamos?



**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1.Revisar cómo vivo la caridad hacia el interior de mi familia y con mi familia de origen. ¿Cómo está la relación con mis padres y abuelos? ¿Estoy pendiente de sus necesidades? Visitar a mis padres y/o abuelitos apoyarlos en alguna necesidad que tengan.	1.Revisar si como matrimonio nos apoyamos mutuamente en nuestras necesidades materiales.  ¿Cómo puedo ser más generoso con mi esposa(o)?  ¿Cómo apoyo a mis suegros?	1.Como papás, ¿estamos formando a nuestros hijos en el servicio a los más vulnerables?  ¿Cómo los podemos involucrar?  Llevarlos con nosotros en cualquier obra de servicio social que realicemos.
2.Revisar cómo es mi comportamiento en mi trabajo. ¿Me interesa por la realidad de mis compañeros? ¿Habrá algún compañero que requiera algún apoyo?	2.Revisar si como matrimonio damos testimonio de servicio con nuestros vecinos. ¿Qué puedo hacer por los vecinos más vulnerables?	2. Escoger en conjunto como familia un trabajo voluntario o de servicio social que puedan realizar para trabajar por los que menos tienen iniciar con el proyecto.
3. ¿Participo en alguna Asociación Civil como voluntario? ¿Me gustaría participar?  Investigar cuál Asociación Civil existe en mi localidad y cómo puedo apoyarla.	3. Nos gustaría participar como matrimonio en alguna Asociación Civil? ¿En cuál?	

**Yo como Promotor de Equipo**

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Siempre dar un testimonio de amor y caridad a los más necesitados, empezando por nuestra familia; haciendo tu mejor esfuerzo, donando tus talentos al servicio de los demás.



- Que tu servicio o apostolado en el MFC como trabajo voluntario y altruista, sea visto siempre de manera profesional, responsable y con gran espíritu de servicio.
- No te conformes con lo que haces en tu apostolado dentro de MFC; busca involucrarte en un servicio social que atienda causas de justicia por los más necesitados.
- Que tu familia viva la caridad como una convicción y no como una obligación o tarea esporádica.



### Preguntas

#### ¿Qué es lo más importante que te llevas de este tema?

*Las respuestas deberán estar enmarcadas en base a las ideas centrales ya identificadas de las citas bíblicas y de los diferentes apartados de la lectura haciendo especial énfasis en la caridad hacia los más vulnerables como la gran oportunidad de mostrar el rostro misericordioso de Dios.*

*No olvidar que Jesús nos dice: “Porque tuve hambre y me diste de comer...en verdad les digo, que cuando lo hiciste con uno de estos mis hermanos míos, aún a los más pequeños, a Mí me lo hicieron” Mt 25, 35-46*

Completa las siguientes frases: “Somos familias socialmente comprometidas...”

- *Cuando nos involucramos en tareas de justicia y solidaridad con nuestros hermanos más vulnerables. (Ejemplo)*
- *Porque...*
- *Para...*
- *Por...*
- *Según...*
- *Ante...*
- *Como...*
- *Donde...*



Terminamos nuestra reunión con la oración “**Abre las puertas de mi corazón**” de Catholic Relief Services con motivo del día mundial de los pobres 2017.



## LECTURAS RECOMENDADAS

## Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. **Benedicto XVI, *Deus Caritas Est 19-42, 200***: Segunda parte, El ejercicio del amor por parte de la Iglesia como “Comunidad de Amor”.

2. **Conferencia del Episcopado Mexicano. *Del encuentro con Jesucristo a la solidaridad con todos, 270-287***: El papel de los fieles laicos y **305-352: *El desarrollo integral fundado en la justicia social, 2000***.



Formato **S-05**

Reporte de Reunión 



No.
Diócesis de:
Sector:
Zona:
Ciclo:
Nivel:

Promotores:					Tema:		
El Día:			En la casa de:				
Se citó a las:		Hrs.	Empezó a las:		Hrs.	Terminó a las:	

La reunión fue: Buena  Regular  Deficiente

Acción Sugerida		
-----------------	--	--

Observaciones		

La próxima reunión será el:		En la casa de:	
-----------------------------	--	----------------	--

EVALUAR LOS CINCO ASPECTOS DEL CUADRO POSTERIOR, CONSIDERANDO LA ESCALA DEL 0 AL 10, DONDE 10 ES EXCELENTE Y 0 ES NILLO:

Matrimonios	Puntualidad		Estudio		Participación		Cumplimiento de Acción Sugerida		Reunión Familiar		Promedio de Matrimonios
	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	

Promedio del equipo:

\_\_\_\_\_  
Promotor Equipo

Consulta nuestro aviso de privacidad en [www.mexicomfc.com](http://www.mexicomfc.com)



## 16. La santidad en la familia

### INTRODUCCIÓN

En este tema el matrimonio Promotor resaltará cómo cada miembro de la familia puede contribuir a construir un hogar santo, descubriendo que la santidad no es un estado de perfección inalcanzable, sino un proceso continuo de conversión y amor incondicional. A través de testimonios, reflexiones y prácticas concretas, el MFC nos invita a vivir la santidad en la cotidianidad de la vida familiar, transformando nuestro hogar en un verdadero santuario de fe y amor.

### CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	213
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	214
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	215
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	215-220
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	220
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equiperero acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	220
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	223
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	221
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	221
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	222
<b>TOTAL</b>				<b>120 min</b>	





**Ver**

### Imagen



En la fotografía, observamos una pequeña planta que está siendo regada. Esta imagen simboliza el proceso de crecimiento, cuidado y atención necesarios para que una planta llegue a su plena madurez. De manera similar, la santidad en la vida de un cristiano requiere un proceso constante de crecimiento espiritual, atención y cuidado.

### Preguntas

**¿La santidad es un acto único del cristiano o es un proceso parecido al del crecimiento de una planta? ¿Cómo podríamos describir esa comparación basándonos en la fotografía?**

*La santidad, al igual que el crecimiento de una planta, no es un acto único, sino un proceso continuo. La imagen que has compartido es una metáfora perfecta para describir esta comparación.*

*Así como una semilla germina y brota cuando se planta en tierra fértil y se riega, la santidad comienza con la semilla de la fe que se siembra en el corazón del creyente. Esta fe inicial necesita ser alimentada y cuidada para que pueda crecer.*

**¿Cómo ayuda la familia a Cristo a cargar su cruz?**

*Cuando se aman y se sacrifican unos por otros, cada acto de amor, comprensión, paciencia y sacrificio es una manera de aliviar el peso de la cruz de Cristo*

**¿Por qué muchas personas identifican erróneamente la santidad con alejarse del mundo?**



*La verdadera santidad no requiere necesariamente un alejamiento del mundo. La santidad puede y debe vivirse en medio del mundo, en nuestras actividades diarias, en el trabajo, en la familia y en las relaciones con los demás. El Concilio Vaticano II, en su constitución dogmática Lumen Gentium, enfatiza la llamada universal a la santidad, afirmando que todos los cristianos, independientemente de su estado de vida, están llamados a la santidad. No se trata de alejarse del mundo, sino de transformar el mundo con el amor y la gracia de Dios.*

### **¿Cuáles son las amenazas de este mundo, que hacen más necesaria la presencia de familias santas?**

*Hay muchas amenazas en la actualidad tales como la desintegración familiar, el divorcio el materialismo y consumismo, las influencias mediáticas que promueven valores contrarios a la fe, la desigualdad y pobreza, es por eso que las familias santas tienen un papel crucial en contrarrestar estas amenazas al vivir y transmitir valores cristianos sólidos. Su testimonio de amor, fidelidad, servicio y fe puede ser una luz en medio de un mundo que enfrenta numerosos desafíos morales y espirituales.*



## **Juzgar**

### **Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios**

Colosenses 3, 12-17



**Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica.**

Pónganse, pues el vestido que conviene a los elegidos de Dios, sus santos muy queridos: la compasión tierna, la bondad, la humildad, la mansedumbre, la paciencia. Sopórtense y perdonense unos a otros si uno tiene motivo de queja contra otro. Como el Señor los perdonó, a su vez hagan ustedes lo mismo.

Por encima de esta vestidura pondrán como cinturón el amor que lo hace todo perfecto. Así la paz de Cristo reinará en sus corazones pues para esto fueron llamados y reunidos. Finalmente, sean agradecidos.

Que las palabras de Cristo habiten y se sienten a gusto en ustedes. Tengan sabiduría para que puedan enseñar y aconsejar unos a otros; canten a Dios de todo corazón y con gratitud salmos, himnos y alabanzas espontáneas. Y todo lo que puedan decir o hacer háganlo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él.

### **Reflexión**

*Este pasaje nos invita a vivir como hijos de Dios, mostrando compasión, bondad, humildad, amabilidad y paciencia. Debemos perdonarnos mutuamente, así como Dios nos ha perdonado. El amor debe ser la guía de todas nuestras acciones, trayendo unidad y paz a*



*nuestras vidas. La palabra de Cristo debe llenar nuestros corazones y guiar nuestras decisiones, y debemos adorar con gratitud. Todo lo que hagamos, tanto en palabras como en acciones, debe honrar a Jesús, dando siempre gracias a Dios por medio de Él.*

### Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

#### ¿Qué nos dice este breve consejo bíblico?

*San Pablo nos dice que debemos vivir de manera compasiva y amorosa, perdonando y siendo humildes. El amor debe ser la base de nuestras acciones, trayendo paz y unidad a nuestras vidas. Nos invita a dejar que la enseñanza de Cristo guíe nuestras decisiones. En todo lo que hagamos, ya sea en palabras o acciones, debemos hacerlo para honrar a Jesús.*

#### ¿Cómo practicamos este consejo en nuestra familia?

Tratar a cada miembro de la familia con bondad y comprensión, perdonando los errores, evitando el rencor y buscando la reconciliación. Orando y agradeciendo a Dios por todas las bendiciones que nos ha dado, haciendo nuestras tareas cotidianas con alegría y dedicación, buscando siempre reflejar el amor de Cristo

#### ¿Somos conscientes de la santidad que ya está presente en nosotros, gracias a nuestro bautismo?

Algunas veces, no somos plenamente conscientes de la santidad que ya está presente en nosotros gracias a nuestro bautismo. El bautismo nos une a Cristo y nos introduce en la vida divina, marcándonos con el sello de la santidad. Recordar nuestra identidad como hijos e hijas de Dios y reconocer la santidad que ya habita en nosotros es fundamental permitiendo que su gracia actúe en nuestra vida.

### Elementos fundamentales del mensaje del tema

#### ¿Qué es la Santidad? (1-6)

La santidad cristiana es una llamada universal a todos los fieles, invitándolos a alcanzar la plenitud de la vida cristiana y la perfección del amor. No se trata solo de un objetivo final, sino de un proceso continuo que incluye una llamada, una tarea y una meta.

La Biblia nos invita a ser santos y perfectos, destacando la urgencia de esta llamada. Este llamado a la santidad implica un cambio interior, transformando nuestra vida y acciones para alinearse con la voluntad de Dios.

La santidad también es una tarea constante que requiere esfuerzo, planificación y vigilancia. No se trata de un estado estático, sino de un viaje continuo hacia una mayor unión con Dios. Este proceso debe impregnar tanto nuestra vida personal como nuestras acciones en el mundo, haciendo de cada momento una expresión de amor y un paso hacia la santificación.

En última instancia, la santidad encuentra su sentido pleno en Cristo. Vivir en santidad significa unirse a los misterios de su vida, participando de su muerte y resurrección de manera personal y constante. Para los cristianos, la misión en la tierra es un camino de santidad, reflejando un aspecto del Evangelio en cada etapa de la historia.

#### Quiénes pueden ser santos (7-13)



La santidad no está reservada solo para aquellos beatificados o canonizados. El Espíritu Santo derrama santidad en todo el pueblo fiel de Dios. La salvación y la santidad se viven en comunidad, ya que Dios nos llama a formar un pueblo santo, no a ser santos de manera aislada.

Vemos la santidad en la vida cotidiana de muchas personas: los padres que crían a sus hijos con amor, los trabajadores que se esfuerzan por sus familias, los enfermos, y las religiosas ancianas que siguen sonriendo. Esta es la santidad de la "puerta de al lado", una santidad simple y cotidiana, pero poderosa.

Es importante dejarnos inspirar por estos signos de santidad en las personas humildes a nuestro alrededor. Muchas veces, los grandes cambios en la historia y en nuestras vidas personales son influenciados por estas almas santas, aunque no aparezcan en los libros de historia.

El llamado a la santidad es para todos, independientemente de nuestra condición o estado. Cada persona tiene un camino único hacia la santidad, fortalecido por los medios de salvación que nos ofrece Dios. Los matrimonios, por ejemplo, están llamados a vivir la santidad en su vida conyugal y familiar, apoyándose mutuamente y educando a sus hijos en la fe y las virtudes del Evangelio.

No hay excusa: todos los cristianos estamos llamados a la santidad. Debemos seguir el camino de la fe viva, la esperanza y la caridad, guiados por el Espíritu Santo y obedientes a la voz del Padre, para merecer participar en la gloria de Cristo.

Cada vocación es un camino hacia la santidad. Los padres de familia tienen la responsabilidad de guiar a sus hijos hacia la santidad, respetando y apoyando el camino que el Espíritu Santo señala a cada uno.

### **La santidad en el matrimonio. (14-16)**

El sacramento del matrimonio tiene un poder santificador que guía a los esposos en su entrega y amor mutuo, este amor divino que experimentan les ayuda a madurar como personas y a llenar de amor a sus hijos, convirtiendo la familia en un espacio de amor genuino.

El matrimonio es una vocación, una respuesta al llamado a vivir el amor conyugal como un reflejo del amor entre Cristo y la Iglesia. Por lo tanto, la decisión de casarse y formar una familia debe ser el resultado de un discernimiento vocacional.

El matrimonio ofrece un camino completo para la santificación. Toda la vida en común de los esposos, y las relaciones que tejen con sus hijos y el mundo, están fortalecidas por la gracia del sacramento. Los esposos no enfrentan los retos solos, sino que pueden invocar al Espíritu Santo, quien consagró su unión, para que la gracia recibida se manifieste en cada situación de su vida.

### **La santidad en los hijos (17-19)**

Aunque muchos son llamados a la santidad a través del matrimonio y la familia, no todos los jóvenes están destinados al matrimonio. Es crucial insistir en el discernimiento libre, permitiendo a los jóvenes explorar sus vocaciones con libertad y sin presiones. La Iglesia apoya a los padres en su misión educativa, recordándoles que son ministros educativos cuando forman a sus hijos, ayudando a edificar la Iglesia.



Para aquellos llamados a la vida sacerdotal o religiosa, el apoyo de los padres es esencial. Muchos padres ven esta vocación como un don y fomentan una vida familiar centrada en la oración, el amor, el sacrificio y los sacramentos. Sin embargo, hay padres que desaniman a sus hijos de seguir este camino. Es importante que los padres recen por las vocaciones y apoyen a sus hijos en sus decisiones.

Educar a los hijos en el cuestionamiento y el pensamiento crítico es fundamental. Deben aprender a buscar el sentido de las cosas, a ser críticos y a entender la importancia de la realización personal y la vocación de servicio en la sociedad. Esto les ayudará a descubrir su verdadera dignidad y misión en el mundo.

### **Medios para alcanzar la santidad en la familia (20-28)**

El Vaticano II nos anima a vivir con misericordia, bondad, humildad, paciencia, mansedumbre y dulzura. Practicando estos valores en la familia, caminamos hacia la santidad. Esto se logra a través de la reconciliación, perdonándonos unos a otros y reconociendo el amor incondicional de Dios.

La familia debe ser un ejemplo de solidaridad, ayudando a los pobres, cuidando la creación, y promoviendo el bien común, reflejando el amor de Jesús. Cada miembro debe seguir fortaleciendo su fe en continua conversión y apoyándose mutuamente en su camino hacia Cristo.

La oración en familia es crucial. Orar juntos fortalece la fe y ayuda a enfrentar los desafíos. La Eucaristía nos alimenta espiritualmente, motivándonos a vivir nuestro matrimonio como una pequeña iglesia en casa. Compartir nuestra fe y experiencias buenas con otros es también importante.

El Papa Francisco sugiere que las parroquias y otros grupos ofrezcan apoyo a las familias mediante reuniones, retiros, charlas y asesoramiento. Estos recursos ayudan a fortalecer el matrimonio y la familia, algo que el Movimiento Familiar Cristiano (MFC) ya promueve con sus actividades y grupos de formación.




Actuar

**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Dedicar un tiempo específico cada día para la oración personal y pedir por la santidad de tu familia, y recibir la gracia necesaria para vivir de acuerdo con los valores cristianos. Puedes hacer una reflexión diaria de algún pasaje bíblico y pedirle a Dios que te ayude a practicar las virtudes de misericordia, bondad, humildad, paciencia, mansedumbre y dulzura.	1. Comprometernos con nuestro cónyuge a practicar la reconciliación y el perdón de manera activa. Dedicar tiempo a hablar sobre los conflictos y diferencias, buscando siempre comprender y perdonar. Hacer juntos una oración pidiendo a Dios la gracia para fortalecer su amor conyugal..	1. Buscar realizar servicios comunitarios en familia ya que promueve la práctica de la caridad, la solidaridad, reflejando el amor de Cristo y contribuyendo a la santidad familiar.

**Yo como Promotor de Equipo**

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Animar a los miembros del equipo a comprometerse a cultivar y vivir las virtudes cristianas en nuestra vida diaria, reflejando así la santidad a la que estamos llamados.
- Motivar a los matrimonios equiperos a invitar a familias a pertenecer al MFC compartiendo sus experiencias y testimonios, ya que para los demás matrimonios pueden ser una fuente poderosa de inspiración para que inicien en este camino de santificación en familia.


Evaluar

**Preguntas**

¿Qué herramientas te llevas de este tema, para tu propia santidad y la de tu cónyuge y la de tus hijos?

*Al reflexionar sobre este tema, podemos identificar algunas herramientas clave para nuestra santidad y la de nuestra familia:*

- **Oración Diaria:** Orar juntos fortalece nuestra relación con Dios y entre nosotros. Esto incluye agradecimientos, peticiones y reflexiones diarias.



- **Reconciliación y Perdón:** Pedir perdón y perdonar es esencial para mantener la paz y la unidad. El sacramento de la reconciliación puede sanar y renovar nuestras relaciones.
- **Diálogo Abierto y Honesto:** Comunicarse abiertamente ayuda a resolver conflictos y a crecer en comprensión y amor. Establecer momentos regulares para conversaciones profundas es beneficioso.
- **Servicio y Caridad:** Participar juntos en actos de servicio y caridad nos ayuda a vivir la fe de manera práctica, como voluntariado y ayuda comunitaria.
- **Lectura y Reflexión Bíblica:** Leer y reflexionar sobre la Biblia en familia nos nutre espiritualmente y nos guía hacia la santidad.
- **Participación en la Eucaristía:** Asistir a la Misa en familia y recibir la Eucaristía regularmente es una fuente de gracia y fortalecimiento espiritual.
- **Educación en la Fe:** Proporcionar una educación religiosa continua a nuestros hijos a través del catecismo y actividades de la iglesia es esencial.
- **Ambiente de Amor y Respeto:** Crear un hogar basado en el amor, el respeto y la paciencia fomenta el crecimiento espiritual y personal.
- **Discernimiento de Vocaciones:** Ayudar a nuestros hijos a discernir su vocación y apoyarlos en su camino es vital para su santidad y realización personal.
- **Ejemplo Personal:** Ser un ejemplo vivo de fe y santidad en nuestras acciones y actitudes inspira y guía a nuestro cónyuge e hijos hacia una vida de mayor santidad.

Estas herramientas, cuando se practican con constancia y amor, pueden transformar nuestras vidas y las de nuestras familias, acercándonos más a la santidad a la que todos estamos llamados.



**Rezamos juntos la oración “Tengo una hermosa familia” de Héctor Muñoz**



## LECTURAS RECOMENDADAS

### Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. **Amores Laetitia 72-85**
2. **Gaudete et Exsultate 3-34** El llamado a la santidad
3. **Documento de Aparecida 129-153** vocación de los discípulos misioneros a la santidad
4. **Catecismo de la Iglesia 2012-2016** la santidad cristiana



Formato **S-05**

Reporte de Reunión 



No.

Diócesis de:   
 Sector:   
 Zona:   
 Ciclo:   
 Nivel:

Promotores:  Tema:   
 El Día:  En la casa de:   
 Se citó a las:  Hrs. Empezó a las:  Hrs. Terminó a las:  Hrs.

La reunión fue: Buena  Regular  Deficiente

Acción Sugerida

Observaciones

La próxima reunión será el:  En la casa de:

**EVALUAR LOS CINCO ASPECTOS DEL CUADRO POSTERIOR, CONSIDERANDO LA ESCALA DEL 0 AL 10, DONDE 10 ES EXCELENTE Y 0 ES NULO:**

Matrimonios	Puntualidad		Estudio		Participación		Cumplimiento de Acción Sugerida		Reunión Familiar		Promedio de Matrimonios
	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	

Promedio del equipo:

\_\_\_\_\_  
 Promotor Equipo

Consulta nuestro aviso de privacidad en [www.mexicomfc.com](http://www.mexicomfc.com)



## 17. ¡MFCista siempre!

### INTRODUCCIÓN

En este tema, "¡Emefecista siempre!", el matrimonio Promotor impulsará a los equiperos a adentrarnos en la esencia de nuestra identidad y compromiso como miembros del Movimiento Familiar Cristiano (MFC). Ser "Emefecista" no es solo una etiqueta; es un llamado a vivir y testimoniar nuestra fe de manera constante y coherente en todas las áreas de nuestra vida. Este compromiso se refleja en nuestro matrimonio, en nuestra familia, y en nuestra comunidad, impulsándonos a ser agentes de cambio y promotores de los valores cristianos que profesamos.

La invitación es a reafirmar nuestro compromiso con el MFC y a renovar nuestro propósito de ser verdaderos discípulos de Cristo, llevando la luz del Evangelio a todos los rincones de nuestra vida y sociedad. A través de reflexiones, testimonios y acciones concretas, aprenderemos a vivir plenamente nuestra identidad de MFCistas, recordando siempre que nuestra misión es permanente y nuestra vocación es servir con amor y dedicación.

### CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	225
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	226
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	227
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	227-232
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	233
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipero acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	233
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	236
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden eleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	234



<b>Evaluar</b>	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	234
<b>Celebrar</b>	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	235
			<b>TOTAL</b>	<b>120 min</b>	

 **Ver**

**Imagen**



En esta imagen es una representación visual de los principios del MFC y el tema "¡MFCista siempre!", mostrando cómo la fe, el amor conyugal y la vida comunitaria se entrelazan para crear una base sólida para la santidad y el servicio desde la familia.

**Preguntas**

**¿Cuál fue la historia de tu participación en el MFC durante los tres niveles de formación?**

Como promotor debemos impulsar a los matrimonios que están terminando 3er nivel a que de manera clara, sencilla y corta den su testimonio a lo largo de la vivencia del CBF y que ahora perseveren en el siguiente paso que es el servicio.

**¿Cómo motivarías a una persona que quiere entrar en el MFC?**

Invitar a alguien a unirse al MFC implica transmitir la pasión y la satisfacción personal que uno encuentra en el movimiento. Es importante destacar cómo ha impactado positivamente tu vida y cómo podría beneficiar a la persona a la que estás invitando.





## Juzgar

### Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

Isaías 6, 8



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica.

Y oí la voz del Señor que decía: ¿A quién enviaré, y quién irá por nosotros? Y respondí: Aquí me tienes mándame a mí.

#### Reflexión

Este pasaje Isaías, nos invita a estar abiertos al llamado de Dios, a responder con generosidad y valentía, y a comprometernos con la misión divina en nuestras vidas. Nos recuerda que Dios nos llama a cada uno de nosotros a una misión específica y nos anima a decir "Sí, aquí estoy, envíame a mí," confiando en que Él nos dará la fuerza y la gracia necesarias para cumplir su voluntad.

### Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

#### ¿Cuál es la Misión que Dios encomienda a mi familia?

*La misión que Dios encomienda a tu familia, a la luz del tema 17 del tercer nivel del MFC, es ser una comunidad de amor y de fe que vive y testimonia los valores del Evangelio, educa en la fe, promueve la reconciliación y la paz, se dedica al servicio y la caridad, acoge con hospitalidad, vive su vocación específica y trabaja por el bien común. Esta misión se realiza día a día, en lo cotidiano, y se manifiesta en el compromiso y la dedicación a vivir como verdaderos discípulos de Cristo.*

#### ¿Qué respuesta ofrece mi familia a Dios?

El ciclo básico de formación del MFC nos ha brindado herramientas y enseñanzas valiosas para responder al llamado de Dios. A través de este proceso, nuestra familia ha aprendido a vivir y testimoniar el amor de Cristo en nuestras vidas diarias. La respuesta de nuestra familia a Dios, iluminada y fortalecida por este ciclo de formación sería **Aquí nos tienes Señor mándanos a nosotros**, confiamos en que, al vivir de esta manera, estamos respondiendo al llamado de Dios y contribuyendo a la construcción de Su Reino en la tierra.



## Elementos fundamentales del mensaje del tema

### **Objetivo del Ciclo Básico de Formación**

El Ciclo Básico de Formación del MFC busca proporcionar a los matrimonios y sus familias herramientas pedagógicas y progresivas para el conocimiento y vivencia de valores humanos y cristianos. Su objetivo es formar personas cristianas responsables y comprometidas con el bien común, matrimonios integrados y felices, y familias que acojan el proyecto de Dios, educadoras en la fe y participantes activas en la sociedad y en la Iglesia.

En general, ¿crees que se cumplió el objetivo en tu Equipo Básico? ¿En qué te basas para fundamentar tu respuesta?

*El matrimonio promotor deberá motivar a los equiperos a que participen contestando esta y las siguientes preguntas de acuerdo a su vivencia del CBF*

### **De cara al futuro: planeamos el camino**

#### **Los dos caminos (1-3)**

Al concluir el Ciclo Básico de Formación, cada matrimonio se enfrenta a dos posibles caminos: convertirse en agentes de pastoral, continuando en el MFC y participando en la animación de nuevos equipos o en la pastoral familiar de su parroquia o diócesis, o alejarse del servicio por miedo a comprometer su tiempo libre. Esta segunda opción puede resultar en una paralización espiritual, evitando la oportunidad de responder al llamado de Dios con alegría y plenitud. Independientemente de la elección, siempre llevaremos la camiseta del MFC, recordando una experiencia transformadora y a los amigos que hemos conocido en el movimiento.

#### **Una Iglesia en Salida (4-5)**

A lo largo de la Palabra de Dios, observamos un constante llamado a la "salida" hacia nuevos horizontes. Abraham, Moisés, y Jeremías fueron enviados a nuevas tierras y misiones. Hoy, ese mismo llamado está presente en el "Vayan" de Jesús, y los que hemos completado el Ciclo Básico de Formación estamos invitados a esta nueva misión evangelizadora. Al concluir este ciclo, somos discípulos, pero Jesús nos necesita como "discípulos misioneros". Siguiendo el ejemplo de los primeros discípulos, la samaritana y San Pablo, debemos salir y proclamar la buena nueva. ¿Qué esperas para convertirte en un misionero del amor de Dios?

#### **La fuerza que vence al mundo es nuestra fe. (1 Jn 5, 4)**

Esta cita de San Juan nos recuerda el poder de nuestra fe en Jesucristo. Vemos con tristeza que muchas personas viven con miedos ocultos: a la verdad, a la libertad, a la soledad, y a los compromisos duraderos. Sin embargo, en el MFC, caminamos con seguridad y serenidad, erguidos y con la frente en alto, gracias a nuestra fe en Jesucristo. Como San Pablo, podemos decir: "¡Sé muy bien en quién tengo puesta mi fe!" (2 Tim 1, 12). Hemos encontrado a Jesús resucitado en su palabra, en la comunidad, en la eucaristía, y en el pobre. No podemos dejar de hablar de lo que hemos visto y oído (cf. Hch 4,20).



**Esperamos contra toda esperanza (cf. Rom 4, 18: Aparecida, 7)**

El texto nos invita, como parte del MFC, a mantener la esperanza activa y a no rendirnos ante las dificultades que enfrenta la familia y la sociedad. Nos anima a trabajar sin descanso, confiando en el poder del Espíritu Santo y en la eventual victoria del Reino de Dios. Nos recuerda que, aunque las circunstancias actuales puedan parecer desalentadoras, debemos seguir adelante con fe y dedicación, participando activamente en la misión de revitalizar nuestras familias y comunidades.

**Si no tengo amor, no soy nada (1 Cor 13, 2)**

El pasaje nos recuerda la importancia central del amor en nuestras vidas y en la práctica de nuestra fe. Sin amor, todas nuestras acciones y logros pierden su verdadero valor. El amor es la virtud más grande y duradera, caracterizada por la paciencia, la amabilidad y la verdad. Nos invita a reconocer que nuestra existencia y nuestras relaciones, especialmente en el contexto del matrimonio y la familia, deben estar fundamentadas en el amor.

**Felicidades: elegimos la mejor parte**

La historia de María y Marta nos recuerda que, aunque las responsabilidades diarias son importantes, dedicar tiempo a estar con el Señor y escuchar su palabra es fundamental. Como miembros del Movimiento Familiar Cristiano, al dedicar algunas horas al mes durante estos tres años a la formación y a la vida comunitaria, hemos elegido "la mejor parte." Esta inversión de tiempo puede transformar nuestras vidas, recordándonos que el crecimiento en la fe y la vida comunitaria deben ser continuos y prioritarios.



**Acción sugerida**

Se les invita a construir su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Hablar con mis promotores de MFC en tu comunidad para expresar tu interés en servir, al asumir este rol no solo continuarás tu propio crecimiento espiritual y servicio dentro del MFC, sino que también ayudarás a otros matrimonios experimentar los mismos beneficios y bendiciones que tú has recibido.	1. Comprometernos con nuestro cónyuge a ser una familia promotora, ustedes no solo reforzarán su propio vínculo de crecimiento espiritual, sino que también jugarán un papel crucial en el apoyo y desarrollo de otros matrimonios dentro del MFC ayudándoles a experimentar y vivir plenamente los valores y enseñanzas del movimiento.	1. Buscar como familia la forma de impactar con su testimonio a las familias con las que convive regularmente, vecinos, compañeros de trabajo y familia para que pueda vivir la formación que ustedes y recibieron, ayudando a más familias a vivir los valores y enseñanzas del MFC.

**Yo como Promotor de Equipo**

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:



- Es a crecer en nuestra dedicación y compromiso con el servicio, profundizando nuestra fe y viviendo con mayor amor y esperanza.
- Estamos llamados a ser ejemplos vivientes de fe en acción, a mantenernos activos en la misión evangelizadora, y a animar a otros matrimonios a participar plenamente en la vida y actividades del Movimiento Familiar Cristiano, para así fortalecer nuestras familias y nuestra comunidad.



**Preguntas**

**¿Qué camino elegiremos para la próxima etapa de nuestra vida conyugal y familiar?**

*Será uno de compromiso y servicio. Continuaremos fortaleciendo nuestra fe y amor, y seremos activos en nuestra comunidad.*

*Esto implica: Profundizar Nuestra Fe Personalmente, Fortalecer Nuestro Vínculo Conyugal, Vivir la Fe en Familia, Servir en la Comunidad y Responder al Llamado Misionero*

*Elegir este camino es optar por una vida plena, arraigada en los valores cristianos, y comprometida con el crecimiento personal, conyugal y familiar.*



**Finalicemos nuestra última sesión cantando el Himno del MFC.**



**LECTURAS RECOMENDADAS****Magisterio de la Iglesia**

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.

**Documentos del Concilio Vaticano II**

1. **Catecismo de la Iglesia Católica**
2. **Documento de Aparecida**
3. **Evangelii Gaudium**



Formato **S-05**

Reporte de Reunión 



No.
Diócesis de:
Sector:
Zona:
Ciclo:
Nivel:

Promotores:	Tema:				
El Día:	En la casa de:				
Se citó a las:	Hrs.	Empezó a las:	Hrs.	Terminó a las:	Hrs.

La reunión fue: Buena  Regular  Deficiente

Acción Sugerida: \_\_\_\_\_

Observaciones: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

La próxima reunión será el: \_\_\_\_\_ En la casa de: \_\_\_\_\_

EVALUAR LOS CINCO ASPECTOS DEL CUADRO POSTERIOR, CONSIDERANDO LA ESCALA DEL 0 AL 10, DONDE 10 ES EXCELENTE Y 0 ES NULO:

Matrimonios	Puntualidad		Estudio		Participación		Cumplimiento de Acción Sugerida		Reunión Familiar		Promedio de Matrimonios
	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	

Promedio del equipo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Promotor Equipo  
 Consulta nuestro aviso de privacidad en [www.mexicomfc.com](http://www.mexicomfc.com)





M. F. C.

católico