

Guía del matrimonio promotor

La familia, esperanza de la humanidad

Segundo nivel



Ciclo
Básico de
Formación **2**



Revitalización 2024
V.01



Índice

Oraciones	03
Introducción	04
Objetivos de la guía del Promotor	05
Misión del Matrimonio Promotor	06
El Matrimonio Promotor en las Reuniones del CBF	07
Objetivos del CFB	10
Contenidos de los libros del CBF	11
Metodología en los temas de estudio	13
El Promotor Zonal	24
La Reunión del Equipo Zonal	25
Vivencia del tema en el EBF y en el EZ	26
Cartas descriptivas	33
Temas del CBF	36



Oración inicial



Ven, Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor.

Envía Señor tu Espíritu, y todas las cosas serán creadas y se renovará la faz de la tierra. Oh Dios, que has instruido los corazones de tus fieles, con la luz del Espíritu Santo, haznos saber rectamente la Verdad según tu mismo Espíritu y gozar para siempre de tus consuelos. Por Jesucristo ~~Nuestro~~ Señor.

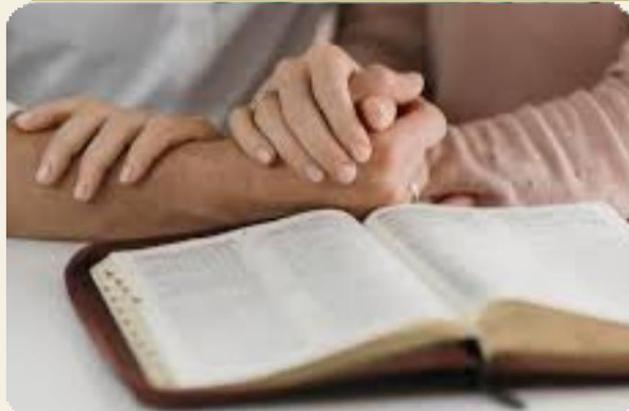
Ven, Espíritu Santo, a esta reunión que tenemos, para prepararnos a servirte, sirviendo a los demás. Danos la capacidad de percibir tu verdad y de no querer imponer la nuestra. La inteligencia para reflexionar en el descubrimiento de tu verdad, y no deformarla. La luz en la reflexión con nuestros hermanos, para orientar nuestros pasos hacia Ti.

Danos el valor para decir que "sí" a lo que Tú quieres, y la docilidad a tu Espíritu para optar y decidir por tus valores.

Danos la fuerza para comprometernos a seguir tu camino. El fuego de tu amor para aceptar con amor a nuestros hermanos, y ser un buen promotor del Evangelio. Danos la paz que viene de Ti para sembrar con ella la semilla de tu palabra.

Por Jesucristo Nuestro Señor.
Amén.

Oración del Matrimonio Promotor



Introducción

Las crisis que enfrentan las familias ante todos los embates de los medios por destruirlas, es una realidad. Más aún, la cultura hedonista que se fomenta en la actualidad, en donde lo más importante es el placer, el tener y evitar el dolor, sin duda nos entristece.

Sin embargo, quienes nos hemos dado la oportunidad de abrir nuestro corazón al amor de Cristo, podemos ser capaces de tener esa sensibilidad al sufrimiento de Él que nos envió y como lo refiere el Papa Francisco en la Audiencia General del 18 de enero del 2023. “El Señor sufre cuando nos distanciamos de su corazón. Sufre por los que no conocen la belleza de su amor y el calor de su abrazo. Pero, en respuesta a este sufrimiento, no se Cierra, sino que arriesga: deja las noventa y nueve ovejas que están a salvo y se Aventura por la única perdida, haciendo algo arriesgado y también irracional, pero acorde con su corazón pastoral, que tiene nostalgia de los que se han ido. La nostalgia por aquellos que se han ido es continua en Jesús...”

Así nosotros, en ese camino en unidad con Cristo, no podemos ser indiferentes con aquellos que no le conocen, al contrario, nuestra labor evangelizadora precisamente inicia con quienes aún no tienen la dicha de sentir su paz y su amor, el cual abraza y redime.

Nuestra misión es anunciarles el evangelio con la alegría de Aquel que nos ha enviado, nuestro corazón quedará tranquilo como dice San Pablo en su carta a los Gálatas 6, 10 “Por consiguiente, mientras tengamos oportunidad, hagamos el bien a todos, especialmente a los de casa, que son nuestros hermanos en la fe”.

Los problemás y carencias que aquejan a la humanidad y en especial a nuestro país, no son ajenos a nadie.

Renuévense y fortalézcanse del amor de Cristo, para que en cada reunión del CBF esté presente el Espíritu Santo y sea un gozo acudir a ellas en ese encuentro con Él que les ha enviado.

Este material está pensado en poder proporcionarles todas las herramientas necesarias a ese llamado que Nuestro Señor les hace.

Asegúrense de llevar a esos matrimonios y familias a ser felices hijos de Dios a través de su testimonio constante.

Ustedes son quienes harán la diferencia.

Equipo Coordinador Nacional 2023-2026



Objetivos de la guía del Promotor

- Facilitar las herramientas que les permitan a los promotores contar con los elementos necesarios para anunciar la palabra de Dios y promover el proceso de conversión de los equiperos a través de las reuniones del Ciclo Básico de Formación, por medio de una metodología que asegure el crecimiento personal, conyugal y familiar de éstos.
- Mejorar la calidad de la vivencia de las reuniones de Equipo Básico y Zonal.
- Compartir instrumentos adicionales que permitan enriquecer las Reuniones de Equipo.
- Facilitar el servicio y herramientas a los nuevos Promotores de Equipo.
- Clarificar ideas referentes sobre cada una de las partes que componen la reunión.
- Para ello, se abordará desde dos esferas: el contenido y metodología bajo los cuales están elaborados nuestros libros del CBF y por otro lado, la Reunión Zonal, su carta descriptiva y la vivencia del tema en el EBF y EZ. Ambas buscan el mismo objetivo; consolidar una formación integral, progresiva y sistemática en los Equiperos.



Misión del Matrimonio Promotor

Siéntanse dichosos de que el Señor les ha mirado y confiado esta gran misión, la cual consiste en: acompañar a los equiperos, favorecer su formación, coordinar las actividades del equipo, servir fraternalmente, pero muy especialmente, promover la espiritualidad de éstos para lograr la construcción del Reino de Dios en la Tierra.

Por ello, es importante mencionar las características que deben identificarlos para ser un buen Matrimonio Promotor:

- Trabajan en unidad, conyúges y Dios. No solamente uno de los integrantes del matrimonio, ambos asumen y desempeñan su misión.
 - Son dóciles a lo que el Señor le pide y dan testimonio de su amor. Incrementan su espiritualidad, es decir, cotidianamente realizan sus oraciones, rezan el Santo Rosario, frecuentan los sacramentos de Comunión, la Reconciliación, Eucaristía, etc.
 - Realizan obras de misericordia.
 - Hacen palpable la presencia de Dios en su hogar.
 - Están actualizados en las capacitaciones que les competen a su función en el MFC y aquellas que son generadas por el ECN para enriquecer su servicio.
 - Conocen los últimos documentos y cartas apostólicas de la Iglesia.
 - Favorecen las capacidades de resiliencia, escucha activa, empatía y son capaces de discernir entre el bien y el mal.
 - Son defensores de la vida desde su inicio al término, tanto fuera del hogar como dentro en la misma unidad conyugal o familiar.
 - Promueven dentro y fuera de su familia, las vocaciones.
 - Son conscientes que la conversión es un camino constante y trabajan en ello.
- Con respecto a los equiperos:**
- Viven la Reunión Zonal y preparan sus temas.
 - Se actualizan y preparan para guiarlos de la mejor manera en la resolución de sus conflictos.
 - Cuentan con el material actualizado y disponible a nivel Nacional para su función como promotor.
 - Cumplen oportunamente con la preparación de sus temas, reportes, formatos o actividades propias de su función, reforzando con ello su Ser y Hacer como promotor.
 - Son autocríticos.
 - Reconocen cuando ocupan ayuda y tienen la humildad para recibirla. Promueven el cumplimiento de las 6 exigencias básicas.
 - Capturan en el SII-MFC sus S-05 y cualquier otra información que corresponda a su función.



El Matrimonio Promotor en las reuniones de CBF

El Ciclo Básico de Formación, es la razón de ser del Movimiento Familiar Cristiano en México, es la mejor propuesta para hacer realidad su misión y su visión. Por eso, ustedes Matrimonios Promotores de Equipo Básico y Zonal son "los principales servidores", ya que gracias a su esfuerzo, su tiempo y su testimonio, guían a los matrimonios de su equipo, en su camino de conversión.

Por ello, esta guía, busca ser una herramienta útil que ayude a que efectúen su misión con mayor eficiencia, para lograrlo, es imprescindible:

1. *Asistir en matrimonio a todas las Reuniones del Equipo Zonal para preparación y revisión de tema.*

Es indispensable asistir regular y puntualmente a las Reuniones del Equipo Zonal para vivir el tema, prepararlo mejor, realizar la evaluación, mantenerse informado y realizar la planeación de actividades comunes. Como dice el dicho "Nadie da lo que no tiene", ahí radica la importancia, pues es necesario llenarse, para poder compartir.

2. *Elaborar un plan de desarrollo (esquema) de la reunión.*

Es importante preparar las reuniones de Equipo Básico con un plan de cómo se va a llevar, y no improvisar. Un "Orden del día" que de la mano con la carta descriptiva ayude a organizar mejor la reunión y los tiempos, así como tener presente cualquier información que se deba compartir.

3. *Utilizar la "Guía del Matrimonio Promotor " y su "Carta Descriptiva" en las reuniones.*

Es necesario llevar a cabo la reunión de acuerdo con la carta descriptiva, respetando orden y los tiempos indicados, con los ajustes prudentes que las circunstancias presenten. No saltarse ningún paso.

Promover que los equiperos lean y estudien previamente el tema, que realicen las reflexiones personal, conyugal y familiar.

Es primordial que tanto ustedes, como los equiperos, estudien previamente el tema, realicen las reflexiones y lleven su resumen o



notas. No debemos dejar de insistir en esto, las veces que sea necesario. Evitemos que este momento se use para estar leyendo el tema dentro de ésta, recordemos que para ello, ya debieron haber momentos previos de estudio. Si omitimos este valioso punto, no se lograrán los frutos deseados, pues solo vivirán superficialmente la reunión y no habrá un verdadero aprendizaje de ella, además de que se estaría excluyendo la vivencia familiar.

4. *Promover la puntualidad y fecha agendada en las reuniones, tanto para iniciar como para terminar.*

Hacerlo con la participación y el compromiso de todos. Procurar no estar haciendo cambios y ajustes de horario o día de reunión.

5. *Fomentar la espiritualidad en los Matrimonios equiperos.*

Podemos empezar promoviendo cosas sencillas como la bendición de los alimentos, la oración familiar, el Rosario, la acción de gracias, la misa dominical, etc. para luego ir subiendo de nivel en las acciones que favorezcan su crecimiento espiritual, como por ejemplo, la vivencia del Curso de Espiritualidad en la Universidad MFCista.

6. *Promover la asistencia a los momentos fuertes de acuerdo a su nivel (Kerigma, Encuentro Conyugal y Encuentro Familiar).*

Una de las partes importantes de la formación en el CBF, es la asistencia a los momentos fuertes. Como promotores es importante que desde el inicio del ciclo conozcan quiénes de sus equiperos no han asistido, para solicitar acomodarlos de acuerdo con el calendario que exista en su Diócesis. Es importante que el compromiso quede por escrito durante la reunión y dar seguimiento al cumplimiento.

7. *Promover en los equiperos el valor del servicio.*

Desde el primer nivel, y frecuentemente, invitar a los equiperos al servicio, ya sea personal, conyugal, familiar o del equipo completo. Aprovechar las oportunidades para hablar, apoyar, aplaudir, motivar al servicio. Recordemos que es una de las 6 Exigencias Básicas, además estamos preparando el camino para que al terminar el CBF de tres años, sigan sirviendo y formándose; especialmente, favorecer el anhelo de caminar hacia la santidad.

8. *Motivar y asegurar la asistencia de los equiperos a las Reuniones Generales y otros eventos del Sector o Diocesanos.*

Recordemos que es muy importante y parte de la responsabilidad de ser promotor, el favorecer que los equiperos se relacionen y conozcan a los demás miembros del MFC. Es importante y



formativo que sepan que su equipo no es el único que está luchando por ser mejores y por la promoción de los valores. Por ello, es imprescindible partir del testimonio, si el promotor no asiste, ¿cómo puede motivar a los equiperos?

Sabemos que en dichas reuniones se irá incrementando el sentido de pertenencia y fortaleciendo los lazos como familia MFCista, además de la formación que en dichas reuniones se brindan.

No aprovechar las reuniones del MFC para vender en beneficio personal; no ingerir bebidas alcohólicas.

No es válido utilizar el momento de las reuniones para vender algún producto, servicio o permitir que se ingieran bebidas alcohólicas.

9. *Fomentar valores de justicia y solidaridad, así como la ofrenda de losequiperos.*

Buscar estrategias para que se comprenda la importancia de ser justos y solidarios con los demás, comenzando con nuestra familia y compañeros de equipo. Promover las aportaciones responsables y puntuales, explicar que el MFC es autosustentable, gracias a la ofrenda de todos los miembros. También, clarificar el destino de sus ofrendas. Revisar periódicamente las finanzas del equipo para que éstas sean oportunas y claras.

10. *Asistir a las capacitaciones*

Es muy importante para el buen promotor asistir a las capacitaciones diseñadas para él y que forman la llamada “Capacitación Básica del MFC”, la cual está formada por:

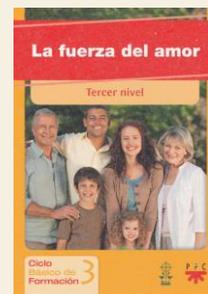
- Capacitación integral Progresiva I y II.
- Taller de Metodología.
- Taller del Manual de Organización.
- Taller del Manual de Identidad y Ordenamientos.
- Ser y Hacer del Equipo Zonal.



Objetivos del CBF

Objetivos del Ciclo Básico de Formación:

- Proporcionar en forma pedagógica, progresiva, sistemática e integral, a los matrimonios de los Equipos Básicos y a través de ellos a sus familias, elementos que promuevan el conocimiento, juicio y vivencia de los valores humanos y cristianos, de modo que vivan un crecimiento gradual para lograr ser:
- Personas cristianas, realizadas, responsables, libres, capaces de amar y comprometidas con el bien común.
- Matrimonios integrados, que viven su amor conyugal como un proyecto de vida en común, felices, generosos y abiertos a colaborar responsablemente con Dios en la procreación y educación de sus hijos.
- Familias que sepan acoger el proyecto de Dios sobre ellos, que sean formadoras de personas y educadoras en la fe, servidoras de la vida, que participen en el desarrollo de la sociedad y en la vida y misión de la Iglesia.



Contenidos de los libros del CBF

Los libros del Ciclo Básico constituyen la herramienta más importante para nuestra formación. Son un camino planeado técnicamente para lograr un crecimiento integral, armónico y ordenado.

Sus principales características son:

Integridad: Los 17 temas forman un sistema que atiende a las necesidades actuales y recogen lo fundamental de lo que nuestra fe afirma sobre el tesoro de la familia “Enseñen a guardar todo lo que yo les he mandado” (Mt 28,20).

Pedagogía: Los temas están presentados de manera gradual, sistemática y lógica. Realizando el andamiaje necesario entre los conocimientos previos y los nuevos. Hay una secuencia que permite que el mensaje sea completo y priorizado, de tal manera que resulte significativo y atractivo para quien sigue el esquema o metodología.

Actualidad: El MFC se caracteriza por atender a las necesidades de formación de sus miembros con temas acordes a la realidad actual. Por ello, se ha continuado con la revitalización de éstos, contando así mismo con la autorización de Monseñor Alonso G. Miranda Guardiola, responsable de la Dimensión Familia de la CEM y Obispo auxiliar de Monterrey. Son elaborados por especialistas en las ciencias de cada área y siempre van sustentados por los documentos de la Iglesia, principalmente los escritos por el Papa Francisco.

Carisma: Los materiales de los tres niveles, transmiten el carisma del MFC “La espiritualidad conyugal y familiar, como camino de santificación”.

Biblia y Magisterio de la Iglesia: Ambas fuentes principales donde se inspira el contenido de nuestros temas. El Papa Francisco en Evangelii Gaudium numeral 22, refiere “La Palabra tiene en sí una potencialidad que no podemos predecir. El Evangelio habla de una semilla que, una vez sembrada, crece por sí sola también cuando el agricultor duerme (cf. Mc 4,26-29).”

Doble Uso: Los libros del CBF, tienen una doble función:

1. Libros de texto, que contienen los temas y una bibliografía, con un lenguaje sencillo.
2. Cuaderno de trabajo, para que vayan haciendo sus anotaciones de descubrimientos, logros, dudas, propósitos y todo su proceso de crecimiento personal y de conversión.

Evaluaciones:

Son un elemento importante de la formación. Al final del libro hay dos hojas para la evaluación:

“Evaluación final del matrimonio equípero”, para que cada matrimonio se califique.



“Evaluación del libro”, es para evaluar el contenido del libro.
Ambos instrumentos, apoyarán a la mejora de nuestros materiales.



Metodología de estudio

La metodología que usamos en el MFC está basada en los siguientes pasos: Ver, Juzgar, Actuar, Celebrar y Evaluar.

El método de ver, juzgar y actuar es un proceso práctico para aprender basado en la formación-acción y que es utilizado en su esencia por MFC y que además lo ha enriquecido con los momentos de evaluar y celebrar con lo cual se complementa la lógica vertical del aprendizaje.

En la aplicación del método de trabajo, se privilegia el diálogo, como el medio que permite no solo la comunicación, sino, la posibilidad de que, a través de él, las familias MFCistas, crezcan en lo personal, conyugal y la vida en el equipo, por ello, debe resaltarse la importancia de que desde el primer día, los equiperos valoren su importancia y guiados por ustedes promotores, vayan construyendo canales efectivos de comunicación a través de la práctica.

Así mismo, es importante que se siga el método que tenemos para el estudio de los temas del CBF, el cual cuenta con cuatro pasos:

1. **Lectura personal:** Ayuda a interiorizar el tema y cómo lo asociamos a nuestra realidad. Cada uno de los esposos lee individualmente el tema correspondiente, toma nota de ello, destacando lo que más llame su atención. Al terminar responde a las preguntas de la “Reflexión personal”.
2. **Diálogo conyugal:** Herramienta fundamental que permite a los esposos exponer sus puntos de vista sobre el tema y lo que Dios a través de las escrituras (lecturas comentadas) quiere para la familia y comunidad. Una vez que los dos han leído el tema, buscan un momento oportuno para compartirlo. Después responden a las preguntas de la “Reflexión conyugal”.
3. **Vivencia del tema en familia:** Una vez realizados los pasos anteriores, se busca el espacio ideal para ver el tema con la familia y lograr una reflexión profunda, de esa manera, realmente se es un movimiento familiar y no sólo un movimiento matrimonial.
4. Es el momento para que los papás puedan compartir con su familia toda la riqueza que van aprendiendo en el MFC, utilizan la dinámica sugerida en “Reflexión en familia”. Además, el tema se complementa analizando lo que sucede en el entorno e incluso entrevistando a otras personas.
5. **Estudio en el Equipo Básico:** Al estar reunidos en la reunión de equipo



se comparten los puntos de vista sobre el tema y se busca la verdad entre todos, siempre en un ambiente de diálogo, empatía y respeto por las distintas formas de pensar. Se dialoga con el Equipo Básico el día de la reunión, guiados por el Matrimonio Promotor .

6. Frecuencia de la vivencia de las reuniones

Las reuniones son cada 15 días. De septiembre a junio, similar a un Ciclo escolar. El lugar para la vivencia de la reunión en Equipo es la casa de cada uno de los miembros del éste, de forma rotativa, de tal manera que todos tengan la oportunidad de vivir el valor evangélico de la hospitalidad.

Nuestro programa va de lo concreto a lo abstracto, de lo simple a lo complejo, de lo conocido a lo desconocido, de los hechos de la vida al análisis teórico, de las preguntas a las respuestas. Este método es sin duda el más adecuado para la educación de los adultos de acuerdo con el Directorium Catechisticum Generale (cf. DGC 172).

Al hacer un diagnóstico por medio del diálogo en equipo, es favorecer la participación y capitalizar la rica experiencia de vida que tienen los adultos, independientemente del grado de escolaridad de cada integrante. Por medio del diálogo se va descubriendo y construyendo la verdad entre todos.

7. La pedagogía de la fe nos enseña tres elementos básicos, para el proceso enseñanza- aprendizaje: técnica, mística y ambiente.

A continuación se irá abordando cada uno:

A) Técnica (Razón)

“La alegría del Evangelio llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús. Quienes se dejan salvar por Él son liberados del pecado, de la tristeza, del vacío interior, del aislamiento...” (EG 1).

Para lograr la conversión y la formación integral es necesario cuidar del proceso de enseñanza-aprendizaje, por ello, en esta guía se les proporcionará a través de las cartas descriptivas las orientaciones imprescindibles para ello.

Si como Matrimonio Promotor dominan el tema y preparan la reunión acorde a la carta descriptiva correspondiente, con seguridad se cosecharán buenos frutos. La carta se puede leer horizontal o verticalmente.

Lógica horizontal o didáctica: La didáctica es el arte de enseñar, a través de pasos, para lograr un aprendizaje significativo; por ello, el tema está dividido en subtemas y cada uno tiene su **técnica**, la cual se explica



en el **procedimiento**. El cumplimiento de los tiempos es primordial para que la sesión logre sus objetivos.

Lógica vertical o dialéctica: La dialéctica es el conjunto de razonamientos y argumentaciones de un discurso o una discusión y el modo de ordenarlos. Por ello, durante el estudio de los temas, se confronta la realidad (VER) con la teoría (JUZGAR), para luego volver a la realidad para transformarla (ACTUAR).

Ver: Cada tema parte de un diagnóstico para constatar y analizar la realidad a la luz de la fe. En este paso hay que ser lo más objetivos posible, tratando de retratar los hechos tal como son y no como nosotros quisiéramos que fueran.

Juzgar: Después de contemplar la realidad hay que entenderla y explicarla, iluminándola con la luz de la Palabra de Dios interpretada por la Iglesia. También las ciencias humanas pueden ayudarnos mucho para profundizar en el tema.

Cada libro del CBF nos ofrece en cada tema una síntesis que es fruto de una larga investigación que busca provocar la reflexión grupal. Para quien quiera ir más lejos, se ofrece al final de cada uno de los temas lecturas recomendadas y otros recursos, que buscan enriquecer el conocimiento de éste.

Actuar: La “Acción sugerida” es el camino para ir pasando de las ideas a la práctica, de tal manera que lo estudiado vaya proyectándose en un cambio de vida. Es vital para lograr el proceso de conversión.

Evaluar: Con base en lo que vivimos en el tema, es importante reflexionar en el mensaje Evangélico, la experiencia personal, la experiencia de compartir en el equipo y la riqueza que se ha aprendido que se llevará para transmitir y compartir con la familia. El MFC nos centra en el cambio cristiano: la **Conversión**.

Celebrar: Una vez vivido el tema, es momento de dar gracias por lo aprendido y reflexionado a la luz del Espíritu Santo.

También en la pedagogía divina observamos que Jesús se revela por medio de los hechos y palabras (cf. Educar para una nueva sociedad 57). Jesucristo, nuestro único maestro habla en sus parábolas de situaciones concretas de la vida diaria y luego explica el misterio del Reino de Dios. A la samaritana le pide lo que ella tiene y conoce (agua) y luego le descubre “la otra agua” (la gracia, la salvación).

Diálogo en equipo:

Si observamos con atención el esquema general de las Cartas Descriptivas, podemos darnos cuenta como en la mayor parte del tiempo se trabaja dialogando en equipo. Es, por tanto, estratégico



aprender a manejar esta técnica con particular destreza.

Recogiendo la gran experiencia que tenemos en el movimiento sobre el diálogo, es esencial cuidar su desarrollo por medio del decálogo, el cual es importante tenerlo a la vista en cada reunión y recurrir al repaso de éste, cuando sea necesario.

De manera práctica y directa, es recomendable que el Matrimonio Promotor establezca desde el primer día estas reglas claras para el diálogo. Se recomienda entregar una copia de este recuadro a cada matrimonio y comentarlo en el equipo.



Decálogo del diálogo en Equipo

1. Regalar nuestra confianza al grupo y aceptar la confianza de los demás, creando un clima de afecto, respeto, libertad y tolerancia.
2. Lo más importante es la participación de todos, es decir, que cada quien diga su opinión sobre el tema en un lenguaje claro y sencillo.
3. Todos respetaremos y escucharemos con atención a quien hable.
4. Las intervenciones deben ser breves y directas. Para facilitar la participación de todos.
5. El Matrimonio Promotor vigilará que no haya desviaciones del tema, ni monólogos, ni discusiones repetitivas.
6. Nadie impone su criterio, ni siquiera el Matrimonio Promotor . El diálogo debe ser abierto y constructivo. La verdad se construye entre todos.
7. La unidad y el afecto se debe conservar, aunque pensemos diferente o tengamos puntos de vista distintos.
8. El ambiente y la actitud corporal deben favorecer el diálogo.
9. Todos debemos guardar absoluta discreción de lo que se hable en el equipo.
10. Si hubiera algún conflicto, (comentario, ofensa o actitud negativa), todos debemos frenarlo de inmediato y practicar el perdón cristiano.



b) Mística (espíritu)

“Como parte de su misterio de amor hacia la humanidad, Dios dota a la totalidad de los fieles de un instinto de la fe —el *sensus fidei*— que los ayuda a discernir lo que viene realmente de Dios. La presencia del Espíritu otorga a los cristianos una cierta connaturalidad con las realidades divinas y una sabiduría que los permite captarlas intuitivamente, aunque no tengan el instrumental adecuado para expresarlas con precisión” (EG 119).

Uno de los factores más importante de un movimiento es su mística, ya que de esta depende la acción apostólica y el compromiso de sus miembros.

La técnica es una herramienta indispensable en la metodología, pero no debemos caer en el “tecnicismo”. En toda educación, pero más en la educación de la fe, sabemos que además de las habilidades que nos dan nuestras cualidades personales, el trabajo, la disciplina y el apoyo de las ciencias humanas, es necesaria otra dimensión que es la que proporciona eficacia evangélica a nuestro esfuerzo: la mística.

La palabra mística viene del griego “*mistikos*” que significa: algo que encierra un misterio o una razón secreta. Esta definición nos indica que la mística es difícil de descubrir, algo intangible e inabarcable en su esencia como lo es el Espíritu. En la teología es la rama que estudia la vida espiritual.

La mística hecha sus raíces en la fe (Rom 1,16) que refuerza a la razón por medio de la intuición y el amor. Nace de la convicción de que el crecimiento espiritual es una gracia de Dios. Es la energía sobrenatural y el poder que da saberse unido a un Dios que es todopoderoso. “Todo lo puedo en Aquel que me conforta” (Fil 4,13). La mística es el motor de la evangelización, pues no basta “saber cómo” (técnica) sino también “querer y poder” (mística). La mística entre muchos otros factores, se nutre de las siguientes fuentes:

1.-Espiritualidad.

“No habrá nunca evangelización posible sin la acción del Espíritu Santo, que es el agente principal de la evangelización. Las técnicas son buenas, pero ni las más perfeccionadas podrían reemplazar la acción discreta del Espíritu Santo. La preparación más refinada del evangelizador no consigue absolutamente nada sin Él. Sin el Espíritu Santo, la dialéctica más conveniente es impotente sobre el espíritu de los seres humanos. Sin él los esquemas más elaborados sobre bases sociológicas o psicológicas se revelan pronto desprovistos de todo valor” (EN 75).

No es necesario que el matrimonio sea un especialista en pedagogía, ni que pueda jactarse de vivir “en olor de santidad”. Es simplemente un matrimonio



que cree en Jesús y vive esforzándose por seguir sus pasos.

Lo que sí es necesario, es tener una fe viva y esforzarse en la verdad, en cultivar su relación con Dios. No se trata de ser perfectos, pero sí de seguir el camino de la conversión, confrontando siempre su vida con el evangelio y siendo testimonio vivo del amor que Dios les da.

2.-Pureza de intención.

“En esta magnífica y dramática hora de la historia, es Cristo quien llama a todos los laicos a trabajar en su viña (Mt 20, 1) que es el mundo entero (Mt 13, 28), el cual debe ser transformado según el designio divino en vista de la venida definitiva del Reino de Dios” (CFL 1-3). Es la Iglesia, y más concretamente el MFC, quien invita al Matrimonio Promotor a hacer el servicio de promover, dirigir y coordinar el Equipo Básico.

Donde hay vocación y misión, haya gracia. La fuerza interior de ustedes como matrimonio promotor, es su convicción de que se cuenta con el carisma (cf. CFL 24) y con el Espíritu Santo para realizar su misterio. En última instancia el Matrimonio Promotor no está en esta empresa por iniciativa o interés personal, ni por afán de poder o lucimiento, sino como respuesta generosa a un llamado, espiritualidad. Lo que está en juego, no es un proyecto propio, sino la causa del Reino Dios.

El Señor obra maravillas (cr. Lc 1, 49) con quien tiene intenciones limpias y le da poder para realizar milagros (cr. Mc 16, 15-18). Al terminar su trabajo, el obrero de la evangelización afirma con sencillez. “Soy un siervo inútil: no he hecho más que lo que tenía que hacer” (Lc 17, 7-10).

3.-Vida de oración.

Como matrimonio Promotor no solo “hablan de Dios, sino también hablan con Dios”. Como Jesús ora (cr. Mc 1-31), ustedes deben enseñarlos a orar y motivarlos para crecer en espíritu de oración, que es uno de los pilares de la formación del MFC.

Al iniciar y terminar cada tema, la Carta descriptiva” señala un espacio para la oración comunitaria. Las tres reuniones generales, permiten articular el estudio con la vida litúrgica de toda la Iglesia.

4.-Testimonio.

Dicen los sabios refranes populares: La palabra convence, pero el ejemplo arrastra”. “Tus obras gritan tanto, que no dejan escuchar tus palabras”. Jesús respaldaba sus palabras con obras, de tal manera que todos, exclamaban. “Este sí que habla con autoridad” (Mt 7, 28-29); Mt 23, 3). San Pablo ofrecía el ejemplo de su vida como garantía de su predicación (cf. 2 Cor 11, 21-29). “Para la Iglesia el primer medio de evangelización es el testimonio de la vida auténticamente cristiana” (EN 41).



Sean pues, testimonio de Cristo.

5.-Búsqueda de la verdad.

“La verdad os hará libres” (Jn 8, 32) y profundamente felices (cr. Mt 5, 1-10). Como promotores no tienen la verdad absoluta, pero sí la obligación de crear un clima donde se busque la verdad, sin prejuicios. Esta búsqueda se hace por medio del diálogo a la luz de la experiencia de la fe. La Palabra de Dios, interpretada en la Iglesia, debe ser el eje y centro de toda nuestra formación.

El apostolado y compromiso social, nos conlleva a esas dos exigencias básicas de nuestra espiritualidad.

6.-El uso cristiano de los bienes materiales.

El compromiso de servicio en su sentido social: “Cuando la familia acoge y sale hacia los demás, especialmente hacia los pobres y abandonados, es <<símbolo, testimonio y participación de la maternidad de la Iglesia>>. El amor social, reflejo de la Trinidad, es en realidad lo que unifica el sentido espiritual de la familia y su misión de de sí, porque hace presente el kerygma con todas sus exigencias comunitarias” (AL 324).

7.-Carisma del Movimiento Familiar Cristiano.

El orgullo de pertenecer a la familia del MFC se transpire en los promotores que tienen bien puesta la camiseta y hacen vida el carisma “La espiritualidad conyugal y familiar como medio de santificación”. Sin perder el sentido de la Iglesia y colaborando siempre con la pastoral familiar, el carisma da identidad, sentido de pertenencia y cohesión.

8.-Apostolado.

Ustedes son la clave para animar a sus equipos para que se comprometan en acciones apostólicas y sociales, para responder a las necesidades concretas que observan a su alrededor. La acción es un elemento formativo de gran eficacia por medio del cual los matrimonios crecen, aprenden y se fortalecen. Y lo que es más importante, responden desde ahora a su vocación apostólica.

Un promotor paternalista, que no señala a su equipo la responsabilidad apostólica que tiene cada uno, está dañando seriamente la formación y acostumbrando a sus equipos a ser pasivos y a eludir su responsabilidad de dar de corazón.

Ambientación

El clima que reina en los equipos es un elemento fundamental para el estudio. La mente funciona mejor, cuando el corazón está contento. Nos se pueden



lograr los objetivos cuando hay demasiado calor y la comunidad se convierte en un club de amigos, que hablan de todo y se apapacha, pero no estudian el tema.

Tampoco funciona la formación cuando hay demasiado frío (exigencias, autoritarismo, rigidez, falta de calor humano). El mejor clima es el templado: un ambiente agradable, liviano, acogedor, tolerante, donde todos se sienten a gusto y se respira un buen ambiente. El clima es como el árbitro de fútbol (cuando está bien, nadie piensa en él).

Reflexionemos sobre siete elementos que contribuyen a crear un ambiente favorable:

1.-Animados por el amor.

“La obra de evangelización supone, en el evangelizador, un amor fraternal siempre creciente hacia aquellos a los que evangeliza. Un modelo de evangelizador como el apóstol San Pablo escribía a los tesalonicenses estas palabras que son todo un programa para nosotros: “Así, llevados de nuestro amor por vosotros, queremos no solo daros el Evangelio de Dios, sino aun nuestras propias vidas: tan amados vinisteis a sernos” (EN 79).

Jesús les ha invitado a compartir con Él su misión de Pastor (cf. Jn 10, 11-15). Lo esencial es amar a las ovejas; conocerlas, oír su voz, dejarlas ser y crecer, llevarlas a las verdes praderas de una sólida formación. “El buen pastor da la vida a sus ovejas y da su vida por ellas, sin que se pierda ninguna” (cf. Mt 18, 12-14).

2.-Vida de equipo.

“En esto conocerán que son mis discípulos. En el amor que se tengan uno a otros” (Jn 13, 35). Las primeras comunidades cristianas “tenían un solo corazón y una sola alma” (Hc 4, 32). El Ciclo Básico de Formación, empieza con una invitación explícita a construir la comunidad entre todos. La vida de equipo es el eje sobre el cual se apoya toda la estructura del MFC.

3.-Contacto personal.

“La relación de Jesús con Nicodemo, Zaqueo, la samaritana, Marta, María, Lazaró, etc es un relación insustituible. En el fondo, ¿hay otra forma de comunicar el Evangelio que no sea la de transmitir a otro la propia experiencia de fe?” (EN 46).

Al entablar una relación personal con cada uno de los miembros de la comunidad, le permitirá entender y apoyar el proceso de crecimiento de cada individuo con una sabia mezcla de respeto, paciencia y exigencia (cf. DGC 158). En el equipo debe haber un clima de respeto, aceptación y afecto de todos con todos. Es en esta tierra fértil donde puede florecer una de las más bellas flores que hay en la vida; la amistad (cf. DGC 143, 146).



4.-Hospitalidad.

“Sean solícitos en la hospitalidad” (Rom 12,13). Abrir las puertas de nuestra casa, es abrir las puertas del corazón. Hacer sentir a todos que están en su hogar es un valor indispensable para crear un clima positivo de estudio y afecto. La hospitalidad recíproca, como la practicamos en el MFC, es un símbolo del verdadero diálogo, aprender a dar y a recibir, a hablar y a escuchar, a abrir las puertas de nuestra intimidad y a entrar al yo profundo de los otros.

Es importante manifestar que la hospitalidad son las personas, no las cosas materiales. Más que unas galletas, un café, lo que se comparte es la vida. Lo que vale es la actitud y el cariño, ello es lo que se debe priorizar en las reuniones.

5.-Compromiso de servicio.

“El hijo del hombre no vino a ser servido, sino a servir” (Mt 20, 28). En la última cena Jesús lava los pies a sus discípulos y les dice “Si yo que soy el Maestro y Señor les he lavado los pies, ustedes también deben lavarse los pies unos a otros” (Jn 13, 1-15).

El mejor servicio que puede hacer el Matrimonio Promotor al equipo, es preparar bien el tema, ayudado por la reunión del Equipo Zonal y por la “Carta descriptiva”, para que el estudio tenga un máximo de provecho. El espíritu de servicio se manifiesta también en estar atentos a las necesidades de los otros: ayudar a los más necesitados, ofrecerse para hacer tareas comunes, etc., debe ser una característica de todos con todos.

Si reina este espíritu, el clima comunitario será sumamente atractivo y agradable. El compromiso de servicio es una Exigencia Básica del MFC y una oportunidad de crecimiento.

6.-Solidaridad.

“Las primeras comunidades cristianas tenían todo en común. Vendían sus posesiones y sus bienes y repartían el precio entre todos, según las necesidades de cada uno. Nadie llamaba suyo a los bienes que tenía, sino que todo lo tenían en común. No había entre ellos ningún necesitado” (Hch 2, 42; 4, 32-35).

Como Matrimonio Promotor dan un gran servicio al MFC, dando su propio ejemplo de solidaridad; además recordando y motivando a sus equiperos para que sean responsables con sus compromisos aceptados, básicamente en dos aspectos:

Ser generosos y puntuales con la ofrenda que cada matrimonio entrega mensualmente, la cual determinaron libremente al inicio del Ciclo Básico.

En pagar puntualmente del costo de los libros de formación. Todos sabemos que regalar la educación lleva a no valorarla. Es un paternalismo el no exigir el



cumplimiento de este compromiso puntualmente o promover que otros paguen los libros de los equiperos.

De nada sirve a cualquier institución elaborar grandes proyectos si no se tienen recursos para realizarlos. Y al revés. ¡Cuántos otros programas para una formación de calidad podrían ofrecerse si se contará con más recursos! Por ello, es importante la colaboración de todos, para la autosustentabilidad del MFC.

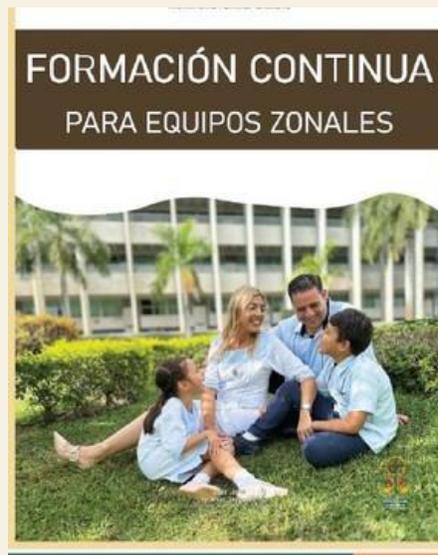
7.-Alegría

“Se alegrará su corazón y nadie les podrá quitar esa alegría” (Jn 16, 22). Que el uniforme MFCista, sea ese traje de alegría que irradie y contagie por doquier anunciando la Buena Nueva.



El Promotor Zonal

Como Promotores Zonales tienen una misión de vital importancia, pues la Reunión Zonal es el corazón del MFC, es donde se gesta la vivencia para el buen desempeño de las Reunión de CBF, además de esta preparación, se destina un tiempo para robustecer la preparación de los Promotores por medio del estudio de los temas de Formación Continua para Equipos Zonales.



Para ello, se anexa en el apartado de Cartas descriptivas la de la Reunión Zonal.

Así mismo, es indispensable que los Promotores Zonales estén al pendiente de revisar que se haya realizado en tiempo y forma la captura de S-05 en el SII-MFC de la reunión de EB o hacer lo propio de ésta, con referencia a la Reunión Zonal. De igual manera, estar alerta y atender cualquier necesidad o problemática que ahí se plasme, previendo el evitar la deserción y cuidando que el CBF se viva correctamente.



La Reunión del Equipo Zonal

Una valiosa herramienta pedagógica que tenemos en el Movimiento, son las reuniones de Equipo Zonal, en las cuales los Matrimonios Promotores vivimos el tema que después vamos a coordinar en nuestro Equipo Básico. Junto con el AE, los otros matrimonios Promotores de la Zona, el matrimonio financiero y Matrimonio Promotor de la Zona, se reúnen quincenalmente con los siguientes objetivos:

- Tener una vivencia grupal del tema en la cual se puedan apreciar todos los aspectos, tanto del contenido, como de la técnica.
- Es el momento de aclarar dudas y de sentir el ritmo de la reunión con su lógica horizontal y vertical.
- Evaluar la reunión anterior de estudio y entregar el reporte escrito al promotor de Zona.
- Intercambiar experiencias sobre los diferentes aspectos de la mística y el ambiente en la vida de los equipos.
- Reporte financiero.
- Capacitación.
- Planeación de actividades comunes.
- Avisos generales.



Vivencia del tema en el EBF y Z.

Ambientación

Es el momento para favorecer un ambiente de apertura y disposición para analizar, aprender y enriquecernos con el estudio del tema.

Paso 1: Oración inicial.

Todos juntos y de pie, invocación al Espíritu Santo.

Paso 2: Introducción y objetivos.

El matrimonio que recibe y ustedes como Promotores ofrecen una bienvenida acogedora a todos los miembros del equipo, agradeciendo la puntualidad y el gozo de poder compartir ese momento de estudio en equipo.

Como promotores preguntan a cada matrimonio sobre el cumplimiento de la acción sugerida del tema anterior, es importante promover con los equiperos a tener la apertura para que la respuesta sea sincera, si alguien no la realizarlo, motivarlo para que lo vuelva a intentar.

Posterior a ello, se lee el título y se solicita a uno de los equiperos que lea los objetivos del tema. Luego se comentan éstos en el grupo, dando así la introducción al tema.

Esta guía del promotor les proporciona una breve introducción que les permita adentrarlos en el tema y clarificar los objetivos de éste.



Ver

Es un momento para abrirse a la observación y confrontar la realidad que se vive con el tema a estudiar.

Paso 3: Dibujo de la portadilla.

¿Qué relación tendrán las imágenes con el título de nuestro tema?

Se lanza esta pregunta y se deja la participación libre de los equiperos. Distribuyendo las preguntas entre ellos y promoviendo su participación. Es muy importante que se busque



direccionar cada una de las respuestas que den con el tema particular.

Imagen

En esta guía van a encontrar algunas orientaciones para favorecer la reflexión de lo que corresponde a la imagen y algunos ejemplos de respuestas que eviten perderse del objetivo de éste. Así mismo, se anexan en ellos consejos que refuercen lo que se debe vivir en el MFC.



Juzgar

Es la oportunidad de confrontar la realidad que vivimos a la luz de lo que Dios quiere para nosotros y nos lo dice por medio de su Palabra o algún documento de la Iglesia.

Paso 4: Lectura bíblica.

En este momento es pedirle a un equipero que encuentre la cita en su Biblia, se sugiere utilizar la Biblia Latinoamericana. Para ello, se solicita que estén de pie (quienes no tengan ningún impedimento), mientras el equipero proclama la cita en voz alta. Posterior a ello toman asiento y se brindan unos minutos para meditar en silencio.

Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

Esta guía cuenta con el texto de la cita Bíblica, una reflexión que precisa los puntos importantes, así como un Código QR que al escanearlo, les enlaza directamente con el video del Asistente Eclesiástico, donde brinda la iluminación de ésta.

Es primordial aclarar que este video es para que se utilice solamente cuando no se cuente con la presencia del AE en la reunión Zonal, en ningún momento viene a suplir la riqueza de quienes cuentan con su Asistencia E.

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

Es necesario que se guíe a los equiperos a un momento de discernimiento entre la realidad que se vive y lo que Dios anhela para nosotros. Motivar para que abran su corazón a la escucha de Nuestro Señor.

Paso 5: Promover la participación de todos en las preguntas:

En esta guía encontrarán propuestas de respuestas que les permitan precisar puntos claves de la meditación.



Elementos fundamentales del mensaje del tema

Paso 6: Compartir el tema

Aquí sugerimos se les invite a que cierren su libro y saquen sus anotaciones o resumen y por medio de distintas dinámicas para promover la participación de todos, que los equiperos vayan compartiendo sus puntos más significativos del tema. Cuidando el cumplimiento del decálogo.

También favorecer que sean los dos conyúges los que participen, así como que se enriquezca la vivencia del tema con los testimonios de vida, compartiendo aprendizajes significativos, basados en la realidad.

En la discusión, el matrimonio promotor podrá observar que nivel de estudio tuvo cada equipero del tema. Hay que procurar tener una participación balanceada de todos los equiperos y manejar el tiempo para que la reunión no se extienda. La lectura de uno o varios puntos numerados del tema durante la reunión solo es recomendable para enfatizar las partes más importantes: pero no es recomendable leer todo el tema ya que al hacerlo, no estaríamos promoviendo el Estudio como exigencia básica

En este apartado, se anexa un listado de puntos importantes que sugerimos resaltar en el tema, de manera que les permitan compartir lo más esencial que deben llevarse los equiperos sobre el tema.

Revisión del tema en familia.

Cada matrimonio equipero comparte las respuestas de la Reflexión Familiar y narra cómo les fue en la vivencia del tema en su familia. Este momento es crítico para calificar la vivencia del tema en familia ya que nos permite conocer el grado de profundidad de dicha vivencia. Los comentarios se deben acotar al tema con el fin de controlar el tema, pero es necesario que la participación sea libre y voluntaria. En caso de que algún matrimonio no haya tenido esta vivencia, es muy importante volver a insistir tantas veces sea necesario hasta que se cumpla este objetivo y se convierta en un valioso hábito que lleve a la conversión.



Actuar

Este es el momento, vamos a llevar a la práctica lo que hemos aprendido en el tema. Es la base para lograr la conversión.

Paso 7: Acción sugerida.

- A) Sugerimos que cada equipero defina su acción sugerida, ya sea individual, personal, matrimonial o familiar, siempre enfocada al tema.



Recordemos que cada persona o cónyuges atraviesan por diferentes etapas de vida o tienen distintas necesidades, por lo que su acción puede variar, dependiendo de su historia personal, proyecto en familia, aspiraciones y su grado de conversión. Se deja a consideración y al nivel que cursan, si desean comprometerse con más de una acción sugerida.

Esta acción debe ser medible y alcanzable, para ello, debe responder a las siguientes preguntas:

- ¿Cómo?
- ¿Cuándo?
- ¿Dónde?
- ¿Para qué?

De manera libre se pide a los equiperos que compartan su acción sugerida, remarcando que dicha acción pudiera ser tan personal que no desee compartirla. En estos casos, lo mejor es no forzar la situación y esperar solo la participación libre y voluntaria.

Es importante que se resalte que este compromiso no es solo para realizarse durante 15 días, sino es una acción que nos debe acompañar por el resto de nuestra vida, pues es justo lo que nos llevará a ser mejores personas, esposos, familias, y poco a poco, iremos construyendo y mejorando nuestra comunidad desde las familias. Es un cambio positivo y concreto que por su constancia se hará un hábito de acción sugerida para ser ese vaso nuevo que Cristo quiere moldear

Acción sugerida

En esta guía del promotor se plasmaron algunos ejemplos de acciones sugeridas. Sin embargo, en ningún caso se pretende predisponer para su realización, ya que estas también corresponden a lo que el Espíritu Santo mueva en cada corazón de los que viven el tema.

Son solo ideas que permitan orientar cómo ésta debe de ir de la mano en el tema y que no sean acciones aisladas o que limiten el crecimiento o la conversión. Ya de acuerdo a las necesidades de los equiperos, anotarán la acción sugerida donde según lo acordado.

Personal	Conyugal	Familiar



Yo como promotor

También se anexó a esta guía un elemento nuevo, en donde se integra un listado con varias acciones en las que se invita a ustedes como Promotores a realizar con el fin de afianzar el testimonio.

De igual forma, se mencionan algunos puntos que son necesarios promover, por ejemplo, los momentos fuertes. La información que se transmite debe tener al menos los siguientes puntos:

Paso 8: Agendar el Encuentro Conyugal (Aplica solo para algunos temas).

Como sabemos, el inicio del Ciclo, el Área V a nivel Nacional emite una propuesta de Calendario de Encuentros, con base a ello, las Áreas V de Sector o Diocesanas, elaboran el propio y transmitirán las fechas acordadas. De tal forma que al llegar a la Reunión de Equipo Básico de Formación, ya se debe de contar con una o varias fechas propuestas para los matrimonios equiperos, así se favorecerá que puedan decidirse por una de estas fechas. Es importante proporcionar la información clara sobre:

- Fecha.
- Lugar.
- Horarios.
- Materiales que deben llevar los equiperos.
- Si existiera alguna cooperación, cuál es el monto al que asciende.

Cada matrimonio toma la decisión y se compromete a asistir, anotando el lugar y fecha en el libro. Ustedes puede facilitar la asistencia al Encuentro organizando invitaciones directas o alguna estrategia que los motive a acudir.



En este momento nos permite conocer o reafirmar lo que se ha aprendido del tema.

Paso 9: Evaluación del tema.

Cada matrimonio responde las preguntas y después las comparte en el grupo. Si alguien no tiene respuestas correctas, Podemos sugerir e indicar el camino adecuado, más no imponer dichas respuestas.

Es importante promover que la franqueza, el sentido crítico, apertura para identificar las razones concretas, de dichas respuestas para ser muy objetivos.



Para finalizar este paso, como Matrimonio Promotor y siguiendo el rol establecido en el S-04, se informa quiénes serán los anfitriones de la próxima reunión y en qué fecha y horario se llevará a cabo.

Preguntas

En esta guía del promotor se orientan algunos puntos importantes a resaltar, se hacen sugerencias de respuestas que puedan ayudar a concretar los puntos que todos se deben llevar claros.



Celebrar

En esta etapa se da gracias por todo lo vivido, aprendido y la dicha de crecer en formación, como familia MFCista.

Paso 10: Oración final.

Todos de pie, rezan juntos la oración final del tema. Al terminar la oración se da gracias a Dios por la reunión y a las bendiciones recibidas. Después se pide al matrimonio anfitrión que bendiga los alimentos con los que brindarán la hospitalidad al equipo.

Lecturas recomendadas

Magisterio de la Iglesia

En esta guía del promotor se orientan algunos puntos importantes a resaltar, se hacen sugerencias de respuestas que puedan ayudar a concretar los puntos que todos se deben de llevar claros.

También se han agregado QR que enlazan directamente a las lecturas o numerales que el libro del CFB cita o lo que se recomienda leer para enriquecer el tema. Con ello se busca que ustedes puedan acceder con la facilidad de escanear el QR a estas lecturas.

Otros recursos

Además, en esta guía encontrarán también otras sugerencias de recursos que pueden implementar para enriquecer el tema, tales como videos, lecturas, cantos, etc.

Captura del formato de S-05 en el SII-MFC

Así mismo, en esta guía se busca que tenga el mismo documento todo lo que ocupan



para su servicio, por ello, integramos después de cada tema el formato de S-05, para que puedan llenarlo durante o concluyendo la reunión y lo registren en su brevedad en el SII-MFC.

Recordemos que este formato permite identificar visualiza y analizar el proceso de conversión y compromiso de los equiperos. Pero también es un valioso instrumento que permite identificar a aquellos matrimonios que están teniendo complicaciones en su formación y atender cualquier necesidad en su momento, pues esta información, cuando es capturada, casi al final del CBF, ya no se puede atender o incluso en muchos casos, tristemente los matrimonios ya desertaron. Su información dada en el momento , permite así mismo que el PZ pueda apoyar en su función.

Pasos para registrar en el SII-MFC el S-05

1. Ingresar a <https://www.mexicomfc.net/> con su usuario y contraseña que previamente les compartieron sus PZ o Matrimonio de Área I de Sector.
2. Elegir evaluación de Equipos.
3. Seleccionar su equipo y la reunión a evaluar.
4. Llenar los campos.
5. Darle guardar.



Cartas descriptivas



Carta descriptiva de la Reunión Zonal

PASO	CONTENIDO	TÉCNICA	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	POSTURA
1	Oración inicial.	Coro.	Ven Espíritu Santo. Oración del promotor. Oraciones del trienio.	5´	De pie.
2	EVALUACIÓN del tema anterior.	Diálogo en equipo.	Objetivos de los temas. Revisión de la acción sugerida. Entrega de los formatos S-05.	10´	Sentados.
3	Informes de visitas.	Expositiva.	Exposición breve de la información.	5´	Sentados.
4	Vivencia del tema de Formación para los Equipos Zonales.	Material de Formación Continua para Equipos Zonales.	Estudiar previamente el tema correspondiente del Libro de Formación Continua para Equipos Zonales y realizar el apartado de la EVALUACIÓN con anterioridad. Con la finalidad de cumplir con el tiempo destinado para la reunión zonal, sólo se comparten los puntos más importantes del tema revisado.	20´	Sentados.
5	Vivencia del tema.	Utilizar la carta descriptiva del CBF.	Según el tema que corresponda; dando lugar a que el Asistente Eclesial explique la cita bíblica, el Promotor de Zona enfatizará los puntos importantes y comentarán sobre la vivencia del tema en familia.	70´	De acuerdo a carta descriptiva.
6	Avisos generales.	Charla.	Comentarios y énfasis en la motivación a la participación.	5´	Sentados.
7	Finanzas.	Expositiva.	Entrega de aportaciones.	2´	Sentados.
8	Oración final.	Coro.	Oramos juntos la oración correspondiente al tema del CBF.	3´	De pie.
			Total	2 Hrs.	
9	Convivio.		Sencillo.		



Carta descriptiva del Equipo Básico

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁG.
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	33
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	34
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	35
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	35-40
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	41
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipoero acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	41
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	43
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	42
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	42
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	43
			TOTAL	120 min	

Este es un ejemplo ilustrativo de tiempo y páginas, cada carta descriptiva tiene la propia.



1. La comunidad, don y tarea

INTRODUCCIÓN

En este tema reflexionaremos sobre la comunidad como una familia cristiana y las dificultades que se presentan por nuestras limitaciones para seguir avanzando en la construcción de esa comunidad soñada.

Sin embargo, el estudio y análisis de este tema nos demuestra que es posible la plenitud de amor y comunión en nuestra comunidad cristiana, si disponemos nuestra mente y nuestro corazón para crear esta nueva experiencia comunitaria, asumiendo el compromiso de que trabajaremos intensamente, para que sea un reflejo del reino de Dios.

La gran tarea para lograr el éxito es que debemos ser autocríticos para no quedarnos estancados, tener una actitud madura y no pensar en lo que la comunidad nos puede dar, sino en lo que nosotros podemos dar. Valoremos esta oportunidad como un gran Don de Dios para crecer como personas, como matrimonios y como familias.

Encontrar una comunidad cristiana es como encontrar un oasis en un desierto. El mensaje es muy claro: "Ustedes también deben lavarse los pies unos a los otros"

CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3'	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12'	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4'	11
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	15'	12
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	15'	13
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	35'	13-16
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10'	16
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6'	16
	9	Lecturas recomendadas	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3'	20



Actuar	10	Acción sugerida	Seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	17
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	18-19
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	20
TOTAL				120 min	



Ver

Imagen



En la imagen podemos ver una serie de rostros, los tres primeros vemos actitudes positivas de alegría, análisis y confianza.

Los rostros de las tres siguientes imágenes reflejan duda, pereza y desinterés.

Preguntas

- **¿Qué sentimientos expresan esos seis rostros?**

Los sentimientos que se expresan son: alegría, confianza, escucha, duda, pereza, desinterés.

- **¿Cuáles de esos rostros reflejan los sentimientos que ha generado en ti la experiencia del Equipo Básico?**

Debieran ser los 3 primeros; sin embargo, de no ser así, habría que buscar como pudieran mejorar entre en los miembros del equipo.

- **¿Cuáles sentimientos no te ha gustado experimentar en el Equipo Básico? ¿Por qué?**



Cada uno tendrá sus propios sentimientos, sin embargo, es común caer en situaciones de desinterés o desánimo. Las razones pueden ser muchas, en ocasiones por falta de compromiso de los miembros del equipo, reuniones muy largas, falta de estudio de los temas para ir a la reunión; también puede ser que alguno de los miembros del matrimonio no ha participado activa y comprometidamente en la vivencia del MFC.

- **¿Cuáles sentimientos te ha gustado experimentar en el Equipo Básico? ¿Por qué?**

El entusiasmo por continuar e iniciar una nueva comunidad. La alegría de seguir mejorando como familia y la esperanza de ir creciendo todos juntos, humana y cristianamente.

- **¿Viviste el Momento Fuerte de Primer Nivel: Kerygma?**

Cada matrimonio tendrá su respuesta; sin embargo, si no se vivió, se deberá promover a vivirlo en su nivel, ya que forma parte del CBF, si no es así, se motivará a que durante el segundo nivel tenga la vivencia de Kerygma y Encuentro Conyugal.



Juzgar

Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Hechos 2, 42-47

“Acudían asiduamente a la enseñanza de los apóstoles, a la convivencia, a la fracción del pan y a las oraciones.

Toda la gente sentía un santo temor, ya que los prodigios y señales milagrosas se multiplicaban por medio de los apóstoles. Todos los que habían creído vivían unidos; compartían todo cuanto tenían, vendían sus bienes y propiedades y repartían después el dinero entre todos según las necesidades de cada uno.

Todos los días se reunían en el Templo con entusiasmo, partían el pan en sus casas y compartían sus comidas con alegría y con gran sencillez de corazón.

Alababan a Dios y se ganaban la simpatía de todo el pueblo; y el Señor agregaba cada día a la comunidad a los que quería salvar.”

Palabra de Dios / Te alabamos Señor



Reflexión

En la cita bíblica nos habla de cuatro elementos fundamentales de la vida cristiana.

1. **Perseverar en la doctrina de los apóstoles:** *Esto implica adquirir un conocimiento profundo de las enseñanzas de los apóstoles que se encuentran en el Nuevo Testamento, y seguir esas enseñanzas en nuestras vidas diarias. La Palabra de Dios es nuestra guía y fuente de instrucción.*
2. **Comunión unos con otros:** *Los creyentes deben vivir en comunidad, compartiendo experiencias, apoyándose mutuamente y creciendo juntos en la fe. La parroquia es un lugar donde los creyentes pueden reunirse para adorar a Dios y edificarse unos a otros.*
3. **Partir del pan:** *Esto se refiere a la celebración de la Cena del Señor, donde recordamos el sacrificio de Jesús en la cruz por nuestros pecados. Participar en este acto simbólico nos ayuda a recordar la obra redentora de Cristo y a renovar nuestro compromiso con él.*
4. **Oración:** *La oración es fundamental en la vida del creyente. A través de la oración, nos comunicamos con Dios, expresamos nuestras necesidades, buscamos su dirección y le damos gracias. La oración nos conecta con Dios y nos fortalece espiritualmente.*

Todas estas prácticas nos ayudan a crecer en nuestra fe y a vivir una vida cristiana auténtica.

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿Qué tanto se parece nuestro Equipo Básico a las primeras comunidades cristianas descritas en el libro de los Hechos de los Apóstoles?**

Nuestros equipos básicos del MFC, tienen una gran similitud, con aquellas primeras comunidades, que ahora se traducen en nuestras oportunidades o exigencias básicas como son: el estudio, la vida de equipo, la oración, el uso cristiano de los bienes materiales, la hospitalidad y el servicio.

- **¿Qué diferencia hay entre nuestro Equipo Básico y la primera comunidad cristiana?**

Cada equipo tendrá diferentes vivencias, sin embargo; el promotor de equipo deberá impulsar a su equipo básico para que tenga la mejor experiencia de esas primeras comunidades, donde se forjan relaciones duraderas, profundas y solidarias.

- **¿Qué podemos hacer en nuestro equipo para parecernos más a las primeras comunidades cristianas?**



Deberemos tener siempre presente esas características y estar velando todos los miembros del equipo por vivirlas. también es importante el cuidado de respetar el decálogo del MFC.

- **¿Qué relación hay entre la comunidad cristiana y la salvación?**

Al formar estas comunidades cristianas nos alimentamos continuamente de la palabra de Dios, de sus sacramentos y con ello vamos siendo cada vez más, personas que caminan hacia la santidad y con ello a la salvación.

Elementos fundamentales del mensaje del tema

La necesidad de evaluarnos (1)

Como nuevo equipo que está listo para iniciar su Segundo Nivel, es importante comprender que cada matrimonio viene de vivir una experiencia diferente de su vivencia de comunidad en su Primer Nivel.

La vivencia que haya tenido cada matrimonio, de múltiples factores que se presentaron, tanto por su equipo y promotor, como por el compromiso en la vivencia completa del tema.

En este momento de la reunión es la oportunidad de reflexionar en ello y lo que faltó como equipo y en el compromiso personal para poder tener un mejor proceso de conversión y de aprendizaje.

Ya en las preguntas del VER y en la reflexión de la cita bíblica habrán expresado algunos elementos de su vivencia, sin embargo, aquí se podrá comentar alguna otra experiencia que permita proponer algunas mejoras para esta nueva comunidad que se conforma.

La difícil tarea de construir una comunidad (2 -7)

Después de un proceso de autocrítica, en la reunión; habrá que guiar al equipo a reconocer la dificultad que representa siempre el proceso de formar comunidad. En una comunidad siempre se buscarán relaciones profundas y auténticas; sin embargo, para ello se requerirá de una actitud madura y comprometida.

Conviene que el promotor de equipo invite a todos a abrir su corazón y hacer siempre un esfuerzo generoso para facilitar el proceso de integración de todo el equipo.

Todos los dones vienen de Dios. (8-9)

El promotor invitará a todos a reconocer el gran don de Dios que nos invita a crecer como personas, matrimonio y familia; y a felicitar a los miembros del equipo por perseverar en este esfuerzo.

En nuestro libro encontraremos un cuadro resumen del desarrollo afectivo, intelectual y espiritual que serán la base del nuevo ciclo. Se recomienda comentar el cuadro de forma que se lea o comente el desarrollo vivencial que va a vivir el equipo.



La comunidad cristiana: signo palpable del Reino de Dios. (10-13)

La última parte de nuestro tema deberá ser aprovechada por todo el equipo para reconocer la dificultad del mundo en el que nos toca vivir. Las muy pocas oportunidades que hay de formar auténticas comunidades

En el equipo se recomienda que todos expresen como Jesús en el evangelio nos presenta el sentido de la vida en comunidad y el sentido de esa comunidad en la vivencia de la misión de evangelizar.

Cerrar la reunión con la reflexión de que en el equipo somos esos discípulos que se aman los unos a los otros.



Actuar

Acción sugerida

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades.** Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Analizar mis actitudes tanto positivas como negativas que he tenido en mi equipo básico, y como las voy a cambiar para generar una mejor vivencia de vida de equipo.	1. Dialogar en matrimonio sobre las actitudes que hemos tenido en nuestro equipo y cómo podemos ayudar a que el equipo se mantenga unido, responsable en las tareas y solidarios entre todos.	1. Dialogar con nuestros hijos y hacer una cartulina con imágenes y dibujos de lo que ha significado para toda nuestra pertenencia al MFC.
2. Escribir en un papel cuales son las principales dificultades que yo enfrento para fortalecer la comunidad.	2.- Escribir como matrimonio los cambios positivos que se han dado en la relación derivado de la participación en el MFC.	2. Preguntar a nuestros hijos los cambios y aspectos positivos que se han modificado en cada uno de los miembros con la participación de los padres en el MFC.

Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Valoramos el ser los que guían a esta pequeña comunidad EBF, y poner en práctica los valores del evangelio, siendo así signo luminoso del Reino.
- Agradecemos a Dios el don del llamado para estar con él, para hacer comunidad, para evangelizar por medio del MFC y dar sentido de la Misión.



- Dar un servicio con humildad al hermano haciendo una realidad la fraternidad, el amor de unos a otros, en esto conocerán que son mis discípulos.
- No olvidemos promover, motivar y acompañar, a la asistencia de los equiperos al encuentro de Kerigma. (fijar fecha en la que asistirán cada uno de sus matrimonios)



Preguntas

- **Evaluación de mi experiencia de comunidad en el primer nivel del Ciclo Básico.**

Cada matrimonio realizará su evaluación con mucha franqueza y sentido autocrítico, tratando de identificar las razones concretas de dicha respuesta con la finalidad de ser muy objetivos.



Terminamos nuestra reunión con la “Oración por el trabajo en equipo”.

LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. ***Evangelii Gaudium* 87-92** Sí a las relaciones nuevas que genera Jesucristo.
2. **Documento de Aparecida 178-180** Las comunidades cristianas en América latina.
3. **Discurso del Santo Padre Juan Pablo II, 2 de mayo de 2004:** “La comunidad cristiana debe ayudar a los esposos a transformar cada familia en iglesia doméstica y escuela de santidad”.



Otros recursos**1.- El papa Francisco nos habla de la relación de la familia y la comunidad**

El Papa Francisco hace una breve reflexión de la relación de la familia y la comunidad y la necesidad de caminar juntos.

**2.- La comunidad, lugar de madurez en la vida de fe. Fray Nelson Medina**

Predicación de Fray Nelson Medina donde aborda principalmente tres temas: a) ¿Qué es lo particular de una comunidad cristiana, b) ¿Por qué es necesario un camino de madurez en la vida cristiana y c) ¿Cómo ayuda la comunidad en nuestro camino de madurez?



Formato **S-05** **Reporte de Reunión** 



No.	
Diócesis de:	
Sector:	
Zona:	
Ciclo:	
Nivel:	

Promotores:					Tema:		
El Día:			En la casa de:				
Se citó a las:		Hrs.	Empezó a las:		Hrs.	Terminó a las:	

La reunión fué: Buena Regular Deficiente

Acción Sugerida	
-----------------	--

Observaciones	

La próxima reunión será el:		En la casa de:	
-----------------------------	--	----------------	--

EVALUAR LOS CINCO ASPECTOS DEL CUADRO POSTERIOR, CONSIDERANDO LA ESCALA DEL 0 AL 10, DONDE 10 ES EXCELENTE Y 0 ES NULO:

Matrimonios	Puntualidad		Estudio		Participación		Cumplimiento de Acción Sugerida		Reunión Familiar		Promedio de Matrimonios
	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	

Promedio del equipo:

Promotor Equipo

Consulta nuestro aviso de privacidad en www.mexicomfc.com



2. Fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas de la familia en México

INTRODUCCIÓN

Las familias no son perfectas cada una tiene sus propias características y viven diferentes realidades por lo tanto no queda ningún estereotipo de familia ideal.

Agradecemos a Dios el hecho de que existen familias que viven en el amor, realizan su vocación y siguen adelante, aunque el camino sea difícil.

El estudio de este tema nos ayuda a conocer nuestras fortalezas familiares para cuidarlas y multiplicarlas, detectar nuestras oportunidades para cuidar y transmitir los valores que construyen a las familias. También identificar todas aquellas debilidades y amenazas que estamos llamados a erradicar.

Debemos tener presente que las familias mexicanas somos un pueblo de raíces profundas en un pasado que aún está presente en nuestra forma de ser y vivir, por lo tanto, debemos ser católicos renovados sin olvidar que la fe y la familia son dos caras de la misma moneda y por ello como herramienta principal tenemos al Movimiento Familiar Cristiano para llevar la educación familiar junto con la educación en la fe.

Nunca debemos olvidar que, a pesar de nuestras crisis, “la familia sigue siendo el último refugio de calor de un mundo helado” y que la institución familiar es una fortaleza y una oportunidad insustituible para el crecimiento integral de las personas.

Finalmente debemos concientizarnos de que nuestra familia puede ser un apoyo a otras familias que se encuentran ante realidades y desafíos difíciles contribuyendo y ayudándonos mutuamente a enfrentar la vida.

CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	23
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	24
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	25
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	25 -29



	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	30
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	30
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	32
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	31
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	31
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	32
				TOTAL	120 min



Imagen



Resalta en la imagen una familia realizando la oración de bendición de los alimentos, haciéndola todos juntos, dentro de un ambiente de Navidad, como una de las fortalezas de la familia.

Preguntas

- **¿Qué escena tradicional de nuestra cultura se refleja en la imagen de esta página?**

Podemos ver una cena de Navidad en familia, donde se encuentran todos juntos haciendo oración.

- **¿Qué valores de nuestras familias mexicanas se encuentran representados en las fiestas?**

Los valores de la alegría, la unidad, la generosidad, la religiosidad, entre otros.



- **Dentro de nuestra cultura actual encontramos algunas oportunidades que pueden fortalecer a nuestras familias y favorecer la vivencia de la fe cristiana. ¿Cuáles podemos señalar?**

La vivencia de sacramentos, como la primera comunión, las bodas, que reúnen a las familias en torno a la felicidad de quienes lo viven y los acompañan.

Otra oportunidad que nuestra cultura nos brinda son las celebraciones religiosas que en muchas de las comunidades de nuestro país se viven intensamente y que las familias se reúnen en torno a ellas como las celebraciones de todos Santos y los Fieles Difuntos, las posadas, las fiestas patronales, entre muchas otras.

Por otro lado, la riqueza de la unidad familiar permite que los miembros de la familia se reúnan en torno a la mesa diariamente y puedan bendecir los alimentos, el día domingo asistir a la celebración de la misa, entre otros.

- **¿Cuáles serían las debilidades de la familia en México?**

Como sociedad tenemos una serie de debilidades en la familia como el machismo, la pobreza, la falta de empleo digno que divide a la familia, la migración, la infidelidad, entre otras.

- **¿Cuáles son sus principales amenazas?**

La familia enfrenta amenazas serías, que especialmente se ven representadas por ideologías que tratan de destruir la institución de la familia y el matrimonio, tales como la ideología de género.



Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Efesios 6, 10-18

“Por lo demás, fortalézcanse en el Señor con su energía y su fuerza.

Lleven con ustedes todas las armás de Dios para que puedan resistir las maniobras del diablo. Pues no nos estamos enfrentando a fuerzas humanas, sino a los poderes y autoridades que dirigen este mundo y

sus fuerzas oscuras, los espíritus y fuerzas malas del mundo de arriba.

Por eso pónganse la armadura de Dios, para que en el día malo puedan resistir y



mantenerse en la fila valiéndose de todas sus armás. Tomen la verdad como cinturón y la justicia como coraza; tengan buen calzado, estando listos para propagar el Evangelio de la paz. Tengan siempre en la mano el escudo de la fe, y así podrán atajar las flechas incendiarias del demonio. Por último, usen el casco de la salvación y la espada del Espíritu, o sea, la Palabra de Dios.

Vivan orando y suplicando. Oren en todo tiempo según les inspire el Espíritu. Velen en común y perseveren en sus oraciones sin desanimarse nunca, intercediendo en favor de todos los santos, sus hermanos.”

Palabra de Dios / Te alabamos Señor

Reflexión

- *En el libro de Efesios, el apóstol Pablo nos habla acerca de la importancia de estar preparados para la batalla espiritual que enfrentamos en nuestra vida diaria. En Efesios 6,10-18, se describe la "armadura de Dios" que debemos poner en nosotros para resistir el ataque del diablo y sus fuerzas malignas. Esta armadura no es física, sino espiritual, y nos protege de las tentaciones, el miedo, la duda y el pecado. En esta entrada, analizaremos cada parte de la armadura y cómo podemos aplicarla en nuestra vida para fortalecer nuestra fe.*
- **El cinturón de la verdad.** *El primer elemento de la armadura es el cinturón de la verdad. La verdad es la base de nuestra fe y la única forma de resistir las mentiras del diablo. Debemos estar firmes en nuestra convicción de que Jesús es el camino, la verdad y la vida (Juan 14,6) y no podemos permitir que las mentiras del enemigo nos alejen de esa verdad. Debemos estudiar la Palabra de Dios, conocerla y aplicarla en nuestra vida diaria para estar en la verdad y no ser engañados.*
- **La coraza de justicia.** *La coraza de justicia representa nuestra vida justa en Cristo. Debemos estar en paz con Dios y con los demás, y vivir una vida que honre a Dios. La coraza protege nuestro corazón de las acusaciones y la culpa del diablo. Debemos asegurarnos de que nuestras acciones y decisiones estén en línea con la voluntad de Dios y que no haya nada en nuestra vida que pueda ser utilizado por el diablo para acusarnos.*
- **Los zapatos del evangelio de la paz.** *Los zapatos del evangelio de la paz son nuestra preparación para compartir el evangelio con los demás. Debemos estar listos para dar una respuesta a todos los que nos pregunten acerca de la esperanza que tenemos en Cristo (1 Pedro 3,15). Debemos estar dispuestos a compartir nuestro testimonio y llevar a otros a Cristo. Estos zapatos también nos permiten caminar con confianza en medio de la batalla espiritual, sabiendo que estamos en paz con Dios y que Él está con nosotros.*
- **El escudo de la fe.** *El escudo de la fe es nuestra confianza en Dios y Su Palabra. Este escudo nos protege de las flechas ardientes del enemigo, que representan las dudas, los temores y las tentaciones. Debemos creer en la fidelidad de Dios y confiar en Él en todo momento. Si tenemos fe en Él, podemos estar seguros de que Él nos protegerá y nos guiará en medio de la batalla.*
- **El casco de la salvación.** *El casco de la salvación es nuestra esperanza en la vida eterna que tenemos en Cristo. Debemos estar seguros de nuestra salvación y de que nada puede separarnos del amor de Dios (Romanos 8,38-39). Este casco protege nuestra mente de las mentiras del diablo y nos recuerda que nuestra verdadera identidad está en Cristo.*



- **La espada del Espíritu.** *La espada del Espíritu es la palabra de Dios. Debemos conocer y aplicar la palabra en nuestra vida diaria para poder resistir las tentaciones y los ataques del enemigo. La palabra es nuestra arma para luchar en la batalla espiritual y debemos usarla con sabiduría y discernimiento. Debemos estar llenos del Espíritu Santo para poder entender y aplicar la palabra en nuestra vida.*
- *La armadura de Dios es esencial para nuestra vida cristiana y nuestra lucha contra el diablo y sus fuerzas malignas. Debemos estar preparados y equipados con la verdad, la justicia, la paz, la fe, la salvación y la palabra de Dios. Debemos estar en comunión constante con Dios y llenos del Espíritu Santo para poder usar eficazmente la armadura. Que Dios nos dé la fuerza y la sabiduría para resistir en la batalla espiritual y vivir una vida que glorifique a Él.*

Mateo 13, 24-30

“Jesús les propuso otra parábola: 'Aquí tienen una figura del Reino de los Cielos. Un hombre sembró buena semilla en su campo, pero mientras la gente estaba durmiendo, vino su enemigo, sembró malas hierbas en medio del trigo y se fue.

Cuando el trigo creció y empezó a echar espigas, apareció también la maleza. Entonces los trabajadores fueron a decirle al patrón: 'Señor, ¿no sembraste buena semilla en tu campo? ¿De dónde, pues, viene esa maleza?' Respondió el patrón: 'Eso es obra de un enemigo. Los obreros le preguntaron: ¿Quieres que arranquemos la maleza?

No, dijo el patrón, pues al quitar la maleza podrían arrancar también el trigo. Déjenlos crecer juntos hasta la hora de la cosecha. Entonces diré a los segadores: Corten primero las malas hierbas, hagan fardos y arrojénelos al fuego. Después cosechen el trigo y guárdenlo en mis bodegas.”

Palabra de Dios / Gloria a Ti, Señor Jesús.

Reflexión

- *En nuestra vida personal y familiar; así como también en la sociedad vamos a encontrar grandes cualidades y también fallas, errores e incoherencias. Experimentamos en nuestro corazón cosas bellas, pero también pensamientos y acciones que nos avergüenzan.*
- *Dios nos anuncia la paciencia, ante el mal nos invita a ser pacientes, tener esperanza y confianza. Aunque él no quiere el mal, lo tolera como una oportunidad de conversión.*

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿Por qué, según Pablo, los cristianos tienen que fortalecerse?**

Para poder resistir los ataques del maligno.

- **¿Cuáles son las armas simbólicas que menciona Pablo?**

La coraza de la justicia, los zapatos del Evangelio de la paz, el escudo de la fe, el casco de la salvación y la espada del espíritu.



- **¿Cuáles de esas armás necesita hoy la familia cristiana? ¿Por qué?**

Todas estas armás las requiere la familia de hoy, porque son muchos los embates que tiene y cada una de ellas es una herramienta para defenderse de una manera efectiva del mal que la destruye.

- **¿Qué tan fuertes están las familias hoy ante los embates de la modernidad?, ¿Qué tan fuerte es tu propia familia?**

Son muchas las familias que son vulnerables ante la modernidad, los miembros del MFC se mantienen fortalecidos al vivir las exigencias básicas, son parte también de por portar la armadura de Dios.

Elementos fundamentales del mensaje del tema

Somos un pueblo profundamente religioso. (1-7)

En esta primera parte del tema se hace un recorrido histórico de la religión en nuestro país, la reflexión deberá centrarse en como el evangelio es el que sostiene, inspira y cobija nuestro modelo de familia, y cuando esto se pierde, empiezan a desencadenarse una serie de crisis que afectan dramáticamente el núcleo familiar.

Vale la pena discutir aquellos elementos que ocasionan que las familias católicas vayan en descenso. Por último, en esta parte, debemos discutir como el MFC nos ayuda a ir transformando de una fe heredada y tradicional a una fe personal, libre, ilustrada y comprometida.

Somos un pueblo que valora y ama la familia. (8-9)

El subtema nos describe una gran cantidad de hermosos rasgos que permanecen en las familias, aun ante una modernidad que amenaza con borrarlos.

El promotor motivará a que cada uno exprese rasgos o experiencias de sus propias familias de cómo se han vivido o se viven estos valores; así como también los signos actuales. Dando un mensaje esperanzador de la riqueza que tenemos como familias.

La fe y la familia, fortalezas para nuestro país. (10-11)

En este apartado el promotor deberá guiar al equipo a reflexionar en nuestro compromiso como padres de transmitir nuestro concepto de familia y la fe a nuestros hijos.

Reflexionar en cómo debemos de transmitirlo y la necesidad de formarnos para ello. Es importante caer en cuenta que tenemos que aprender a defender nuestras ideas y transmitir una clara jerarquía de valores. Es en la familia donde se van a aprender las actitudes profundas para enfrentar la vida.

Analicemos las principales amenazas que afectan la familia mexicana (12 – 22)



En esta parte del tema se hace un recorrido de las principales amenazas que vivimos en nuestras familias donde se aborda el impacto de la pobreza, la migración, el machismo, la violencia intrafamiliar, la infidelidad y el alcoholismo; sin embargo, no son las únicas amenazas que viven nuestras familias hoy.

Se invita a que el equipo comparta testimonios y experiencias de como quizá en sus familias de origen o de personas cercanas han vivido estas experiencias y como han dañado a sus propias familias. También compartir los cuidados que debemos tener como familia para alejarnos de aquellas amenazas a las que estamos más expuestos.

¿Qué hacer ante las amenazas? (cf Aparecida 11) (23-27)

Por último, el apartado nos invita a reconocer la realidad que viven muchas familias que viven la separación, el divorcio o que son monoparentales. La esperanza de que estas familias pueden sanar y reconstruirse.

Es fundamental hacer énfasis en que debemos transmitir a nuestros hijos el ideal de familia por el que debemos trabajar, mostrarles las amenazas que se viven y que el amor es la mejor forma de proteger a nuestras familias.



Acción sugerida

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades**. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Analizar qué lugar le doy a la religión y a la familia, en mi vida.	1. Analizar y valorar en matrimonio nuestras fortalezas como familia para cuidarlos y multiplicarlas.	1. Dialogar con nuestros hijos sobre la familia como fortaleza y oportunidad insustituible para el crecimiento integral de las personas que la componen.
2. Analizar si tengo alguna predisposición a ser una persona violenta y trabajar diariamente ello para evitar el daño con mis actitudes a mi familia	2. Reflexionar sobre las causas, consecuencias y como solucionar los problemás en nuestro matrimonio. Poner manos a la obra.	2. Dialogar con nuestros hijos sobre las amenazas que tiene nuestra familia, en la comunidad donde nos desenvolvemos día a día. Y que hacer para contrarrestarlas.



Yo como Promotor de Equipo

Como promotores debemos:

- Promover la fortaleza de la familia y sus aspectos que la hacen saludable, el respeto y la dignidad humana que favorecen la felicidad de las personas.
- Anunciar y creer que Jesús es el enviado de Dios, él mismo se hace presente entre nosotros. Que Jesús sea el modelo fundamental de nuestra fe y apostolado.
- Tenemos que ser testimonio con nuestra familia, que sea un lugar donde encontramos relaciones auténticas, placenteras y permanentes, donde se fortalece la autoestima, la comunicación incondicional, y donde nos reencontramos cada día en la fe.
- Visualizar el dolor y sufrimiento como aprendizaje, que nos comprometa más con nuestro equipo básico.
- Identificar si en nuestro equipo hay familias que vivan violencia intrafamiliar y ver como canalizarlos.



Preguntas

¿Qué ideas me aporto el tema para enriquecer a mi familia?

- Mi familia es una fortaleza, siempre y cuando se alimente de la fe.
- La familia sigue siendo lo más sagrado para un mexicano, nos encanta la fiesta, tenemos un gran corazón, para cantar, reír y llorar.
- La familia tiene una gran capacidad de convivir, solidaridad incondicional, y hospitalidad hacia la familia política y extensa.
- He de reconocer que muchas familias viven de manera aislada, debido a fallas de comunicación.
- La crisis de familia que estamos viviendo es muy grave, no podemos seguir indiferentes ante el desmoronamiento de la familia.
- La autocrítica familiar: es la capacidad que se cultiva en la familia de distinguir los propios defectos y de proponerse hacer lo mejor para no seguir igual.



Terminamos nuestra reunión con “La oración a la Familia” de San Juan Pablo II:



LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia



En el siguiente QR encontraras las lecturas recomendadas del tema.

1. *Amoris Laetitia* 31-57, capítulo segundo: Realidad y desafíos de las familias.
2. Documento de Aparecida 43-59: Situación sociocultural de nuestros pueblos latinoamericanos.
3. Conferencia del Episcopado Mexicano, Del encuentro con Jesucristo a la solidaridad con todos 12-92.

Otros recursos



1.- Cortometraje la familia perfecta. Miembros Films.6:37

Cortometraje seleccionado en el concurso estatal de cortometraje Jalisco 2017 y ganador como mejor Ficción en el concurso ANUIES en corto primer concurso de cortometraje para el nivel medio superior de la región centro-occidente de la ANUIES

2.- Invencible - Cortometraje sobre la violencia familiar. Universidad de Lima. 8:28min



Un niño escribe sobre su “héroe” como tarea de su escuela, así que empieza a hablar de su padre, a quien describe la admiración que tiene por él y el esfuerzo que hace para darles lo mejor; sin embargo, se descubre que no todo era real, el padre no era exactamente como el niño lo imaginaba. Cortometraje protagonizado por Sylvia Majo, Cristhian Esquivel y Fabian Calle.



3. Los estados de vida cristiana: tres formás de hacer presente a Cristo en el mundo

INTRODUCCIÓN

Cada uno de nosotros pasamos en nuestra etapa de juventud por un proceso de discernimiento sobre el estado de vida que deseamos para nuestra propia vida.

En nuestro caso optamos por la vida matrimonial, y decidimos buscar nuestra santidad como esposo y esposa.

En este tema tendremos la oportunidad de conocer cuáles son los estados de vida a los que cada persona puede acceder según su propio proceso de discernimiento y es ahí donde como padres debemos presentar a nuestros hijos las opciones que ellos tienen ya sea el matrimonio, la vida consagrada o el sacerdocio.

Así mismo estamos llamados a acompañar a nuestros hijos en su discernimiento y siempre como cristianos estar dispuestos a dar apoyo a quien vive este proceso.

CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3'	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12'	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4'	33
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8'	34
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12'	35
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45'	35-40
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10'	41
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipero acerca de una de las preguntas dialogadas.	6'	41
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3'	43
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6'	42
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6'	42
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	43
			TOTAL	120 min	





Ver

Imagen



En la imagen podemos observar un grupo de personas que comparten alimentos a personas de escasos recursos o sin casa, con alegría y generosidad.

Preguntas

- **¿Te sientes implicado personalmente en la misión de la iglesia?**

Cada persona tendrá su respuesta al respecto; sin embargo, lo ideal sería que cada uno de nosotros nos sintamos implicados en la misión de la iglesia desde nuestra propia vocación de vida y ámbito en que nos toca desenvolvemos.

- **¿Crees que la evangelización y el apostolado son tareas únicamente de los sacerdotes?**

No, todos los bautizados estamos llamados a ser profetas y llevar la Buena Nueva a las demás personas, mostrando el amor de Cristo a todos.

- **¿Cómo puedo contribuir con mi familia con la misión de la Iglesia, de hacer presente a Cristo en el mundo?**

Como familia podemos colaborar en servir a los menos favorecidos, acompañar a quienes sufren, llevar el evangelio a los que no conocen a Cristo.

- **¿Qué podemos hacer como matrimonio para contribuir en la misión de la iglesia y hacer presente a Cristo en mi entorno y en el mundo?**

Como matrimonio en primera instancia es entregar a la sociedad hijos que amen a Cristo y deseen seguir su modelo de vida. Como matrimonio también podemos servir a otras familias para que vivan en el amor de Cristo.





Juzgar

Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Mateo 9, 36-38

“Al contemplar aquel gran gentío, Jesús sintió compasión, porque estaban decaídos y desanimados, como ovejas sin pastor. Y dijo a sus discípulos: La cosecha es abundante, pero los trabajadores son pocos. Rueguen, pues, al dueño de la cosecha que envíe trabajadores a recoger su cosecha.”

Palabra de Dios / Gloria a Ti, Señor Jesús.

Reflexión: *Jesús está atento cuando tenemos problemás y no encontramos salida y nos encontramos sin rumbo.*

- *Nos enseña que a pesar de que muchos matrimonios han sido invitados a formar parte del MFC, son pocos los que han dicho que sí, y aún menos los que realizan u servicio.*

Mateo 10, 1-8

“Jesús llamó a sus doce discípulos y les dio poder sobre los malos espíritus para expulsarlos y para curar toda clase de enfermedades y dolencias.

Estos son los nombres de los doce apóstoles: primero Simón, llamado Pedro, y su hermano Andrés; Santiago, hijo de Zebedeo, y su hermano Juan; Felipe y Bartolomé; Tomás y Mateo, el recaudador de impuestos; Santiago, el hijo de Alfeo, y Tadeo; Simón, el cananeo y Judas Iscariote, el que lo traicionaría.

A estos Doce Jesús los envió a misionar, con las instrucciones siguientes: No vayan a tierras de paganos ni entren en pueblos de samaritanos.

Diríjense más bien a las ovejas perdidas del pueblo de Israel. A lo largo del camino proclamen: ¡El Reino de los Cielos está ahora cerca! Sanen enfermos, resuciten muertos, limpien leprosos y echen los demonios. Ustedes lo recibieron sin pagar, denlo sin cobrar”

Palabra de Dios / Gloria a Ti, Señor Jesús.

Reflexión

- *El cometido o la misión del discípulo es seguir a Jesús, el Maestro, formando comunidad con él y realizando la misma misión de Jesús: expulsar a los espíritus inmundos, curar toda dolencia y enfermedad.*



- *El foco de atención está puesto en el llamado a la misión, desde la misericordia y el cuidado a “las ovejas perdidas del Reino de Israel”.*
- *Con esta llamada a los Doce, se busca que el pueblo experimentara realmente su alianza con Dios, por eso, envió a los Apóstoles a renovar su entorno, a sanar y consolar anunciando la inminente llegada del Reino de Dios.*
- *Hoy resulta importante preguntarnos sobre la misión de la Iglesia, sobre nuestra propia misión.*
- *Jesús llama a los discípulos. Su llamado tiene una doble finalidad: formar comunidad e ir en misión.*

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿Cuáles son los sentimientos de Jesús en este pasaje?**

De compasión y de oración.

- **¿Cuáles son los dos oficios que Jesús menciona en este pasaje?**

Pastor y trabajador u obrero.

- **¿Cuáles son las amenazas a las que están expuestos los cristianos?**

A los malos espíritus, a decaernos y desanimarnos.

- **¿Piensas que todos los bautizados estamos llamados a ejercer uno de estos dos oficios? ¿Cuál?**

Ambos oficios estamos llamados, a ser pastores con nuestro ejemplo y atención y a nuestros hermanos y a trabajar como obreros por la construcción del Reino de Dios.

- **¿Cuál es la importancia que da Jesús en este pasaje?**

Que vayamos a misionar.

Elementos fundamentales del mensaje del tema

Caminos para servir (1-3)

El tema inicia ayudándonos a identificar cuáles son los tres estados de vida o vocaciones: el matrimonio (estado laical), la vida religiosa y el orden sacerdotal. Es importante hacer énfasis que en cualquiera de ellas estamos llamados a alcanzar la santidad.

Podremos identificar que la soltería no es un estado de vida, sino se considera un estado de preparación y descubrimiento de la propia vocación, aunque en algunas ocasiones las personas lleguen a vivir toda su vida de esta manera.

La vocación matrimonial (4-8)

Se describen, en este apartado las características más importantes de la vocación al matrimonio, la más común entre los cristianos.



En la reunión se deberá hacer énfasis en la importancia del estado de vida matrimonial como medio de santificación, basado en la unión de Cristo con su iglesia.

En el discernimiento para la vocación matrimonial, debemos reflexionar que para vivir el amor conyugal se requieren tres condiciones: la oración, la formación y el acompañamiento. ¿Qué tanto los novios antes de contraer su sacramento del matrimonio viven estas tres condiciones? ¿Cómo ayuda el MFC en este proceso a quienes están por iniciar su vida matrimonial o quienes ya empezaron?

La vida consagrada (9-16)

En este subtema nos adentramos en poder conocer quiénes son los religiosos o personas que llevan una vida consagrada. Son personas que entregan libremente su vida a Dios, sus dones y talentos. Ellos siguen los consejos evangélicos de la pobreza, la obediencia y la castidad en el celibato. En el equipo podremos compartir nuestras opiniones sobre cómo es que estas tres características les permiten a las personas que viven la vida consagrada ofrendar su vida a Dios.

Es conveniente destacar una característica de la vida consagrada muy particular, la vida en comunidad, donde viven reglas o formás de vida particulares de acuerdo al carisma de su fundador o fundadores.

El llamado al sacerdocio (16-32)

Este subtema nos ayuda a todos a identificar cuáles son las características del llamado a los jóvenes al ministerio sacerdotal. El llamado al sacerdocio es particular para cada joven escogido por Dios. Para algunos es de total claridad, para otros será paulatino. Sin embargo, al igual que para las demás vocaciones las condiciones para poder descubrir el llamado son la oración, la formación y el acompañamiento.

Hay rasgos muy claros que ayudan en el discernimiento: los jóvenes que sienten el llamado al sacerdocio buscan el estado de gracia, tienen un gusto muy especial por el apostolado, especial disciplina y gusto por el estudio, madurez emocional, disponibilidad al celibato, gran amor a la iglesia y a la Eucaristía.

La invitación en nuestra reunión es a siempre presentarles a nuestros hijos todas las posibles vocaciones sobre las que pueden discernir y estar atentos para darles el acompañamiento en cualquiera que esta sea.



Acción sugerida

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades.** Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.



Personal	Conyugal	Familiar
1. Colaborar con el esposo y/o esposa en las labores de la casa para vivir con calidad, la vocación del matrimonio	1. Buscar el consejo y/o acompañamiento de un sacerdote, religioso o religiosa ante una dificultad.	1. Platicar con nuestros hijos respecto de las tres vocaciones.

Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Como matrimonio, no olvidar el dialogo con Dios, saber escuchar su voz, para conocer su voluntad en nuestro apostolado.
- Buscar el acompañamiento de un sacerdote, religioso o religiosa, en la iluminación de la palabra de Dios y de los documentos del *Amoris Laetitia* y *Familiaris Consortio*.
- Asumir nuestro apostolado con la presencia viva de Cristo en el mundo.
- Promover, apoyar y auxiliar a las formás de vida consagrada en nuestra comunidad.
- Promover y dar difusión a las jornadas de vida consagrada de tu diócesis.


Evaluar

Preguntas

- **¿Qué aprendiste sobre los tres estados de vida cristiana?**

Que Dios nos llama en cualquiera de los estados que hayamos elegido, y es el Espíritu Santo el que nos brinda este discernimiento.

- **Que como matrimonio y como familia podemos contribuir a la misión de hacer presente a Cristo en el mundo.**

Que como padres de familia tenemos que orientar y fomentar en nuestros hijos la alguna de las tres vocaciones, motivándolos en la opción por la vida consagrada

Que como matrimonio tenemos que seguir formándonos más y mejor en el MFC.


Celebrar

Terminamos nuestra reunión con la oración del tema.



LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. *Christus Vivit 253 -227*
2. *Vita Consecrata*
3. Juan Pablo II. Catequesis sobre el amor.

Otros recursos



- 1.- **Cómo saber si uno tiene vocación al sacerdocio. José Antonio Fortea Cucurull. 17:49 min.**

El Padre Fortea nos comparte de forma muy práctica la forma de definir nuestra vocación.



- 2.- **¿Cómo discernir la propia vocación? Fray Nelson 13:36 min.**

La clave parece estar en dirigir más nuestra atención, nuestro amor y nuestras fuerzas a QUIÉN nos está llamando para llegar después a la respuesta: A QUÉ nos está llamando.



4. Una boda en Caná de Galilea

INTRODUCCIÓN

Una boda en Caná de Galilea es un relato que aparece en el evangelio de San Juan, donde acontece el primer milagro de Jesús. En este relato podemos encontrar una hermosa catequesis del sacramento del matrimonio y de la vida cristiana.

Durante el tema se va revelando el mensaje que Dios tiene para nosotros a través de la celebración de una fiesta donde se acaba el vino.

Nuestra vida cristiana está llena de signos, ritos y sacramentos en donde reconocemos que la salvación de Dios se hace presente en la historia humana. En este pasaje descubriremos el sentido profundo del sacramento del matrimonio y comprenderemos que la dimensión humana y la dimensión cristiana no se contraponen, sino que se necesitan y complementan.

CARTA DESCRIPTIVA

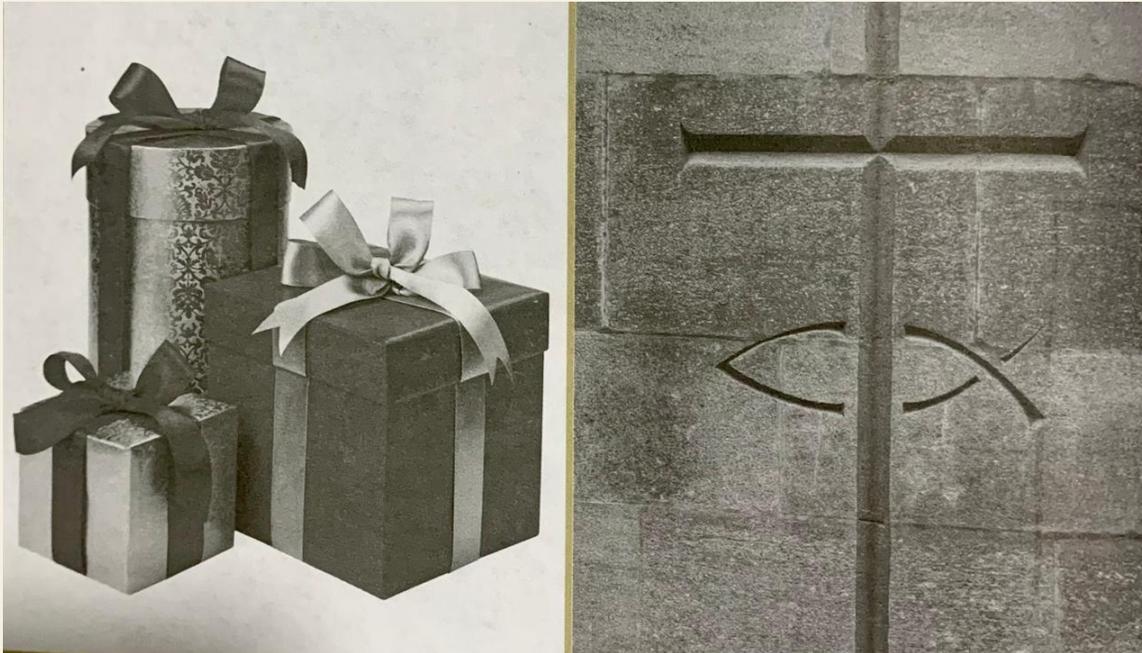
MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
Ver	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	47
	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	48
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	49
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	49-53
Actuar	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	54
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	53-54
Evaluar	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	57
	10	Acción sugerida	Pueden seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	55
Celebrar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	55
	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	56
TOTAL				120 min	





Ver

Imagen



En la imagen aparecen de lado izquierdo la imagen de regalos materiales para una boda y se mencionan los típicos regalos que se hacen en la boda a los novios.

Del otro lado de regalos intangibles y espirituales, tales como: testimonio de los ya casados, buenos consejos, apoyo, escucha, oración, entre otros.

Preguntas

- **¿Cuál de las dos listas de regalos, es común ver en la organización de una boda?**

Lo más común que vamos a encontrar son los regalos físicos, la mayor parte de las veces se olvidan los regalos de la segunda lista.

- **¿Por qué los novios se concentran en pedir esos regalos?**

Porque la mayor parte de las veces hay más preocupación por los bienes que por los regalos no materiales que se subestiman o se piensa que no serán necesarios.

- **¿Cómo se beneficiarían si también recibieran los regalos de la segunda lista?**



La segunda lista de regalos nos permite poder iniciar una relación matrimonial con mayor conocimiento, confianza y acompañamiento, lo que sin duda la fortalece.



Juzgar

Iluminemos nuestras vidas con la Palabra de Dios



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Juan 2,1-11

“Tres días más tarde se celebraba una boda en Caná de Galilea, y la madre de Jesús estaba allí. También fue invitado Jesús a la boda con sus discípulos.

Sucedió que se terminó el vino preparado para la boda, y se quedaron sin vino. Entonces la madre de Jesús le dijo: No tienen vino. Jesús le respondió: Mujer, ¿por qué te metes en mis asuntos? Aún no ha llegado mi hora.

Pero su madre dijo a los sirvientes: Hagan lo que él les diga. Había allí seis recipientes de piedra, de los que usan los judíos para sus purificaciones, de unos cien litros de capacidad cada uno. Jesús dijo: Llenen de agua esos recipientes. Y los llenaron hasta el borde. Saquen ahora, les dijo, y llévenle al mayordomo. Y ellos se lo llevaron.

Después de probar el agua convertida en vino, el mayordomo llamó al novio, pues no sabía de dónde provenía, a pesar de que lo sabían los sirvientes que habían sacado el agua. Y le dijo: Todo el mundo sirve al principio el vino mejor, y cuando ya todos han bebido bastante, les dan el de menos calidad; pero tú has dejado el mejor vino para el final.

Esta señal milagrosa fue la primera, y Jesús la hizo en Caná de Galilea. Así manifestó su gloria y sus discípulos creyeron en él.”

Palabra de Dios / Gloria a Ti, Señor Jesús.

Reflexión

El milagro de las bodas de Caná nos enseña varias lecciones importantes. Algunas de ellas son:

- *Jesús es capaz de transformar lo ordinario en algo extraordinario y lleno de significado.*
- *Dios siempre provee para sus hijos, incluso cuando las cosas parecen insuficientes.*
- *Debemos invitar constantemente a Jesús a nuestras vidas y a nuestra relación conyugal.*



- *Debemos tener fe y confianza en la provisión de Jesús.*
- *María es la gran intercesora ante nuestras necesidades.*

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿De qué se trata el relato?**

De una boda, en donde asiste María, Jesús y sus discípulos, María se da cuenta que se acaba el vino y pide a Jesús haga un milagro ante dicha situación.

- **¿Qué te llama la atención del texto?**

A cada uno pudiera llamarnos la atención diferentes elementos del texto, dado que cada parte tiene una gran cantidad de significados: la disposición de María a servir, la indicación de Jesús a esperar los tiempos del Señor, la conversión de agua en vino como símbolo de alegría, la instrucción de María de obedecer lo que Jesús ordene; entre otros.

- **¿Qué relación crees que tenga el relato con el matrimonio cristiano y con tu propia vida de matrimonio?**

Es un relato con varias enseñanzas: llevar siempre nuestras peticiones a Jesús y aceptar humildemente su respuesta, recordar que Jesús toma lo ordinario de la vida conyugal lo convierte en extraordinario.

Elementos fundamentales del mensaje del tema

Explicación del relato de las Bodas de Caná (Jn 2,1-11) (1-16)

Nuestro tema nos va presentando el relato de las Bodas de Caná y nos ayuda a contextualizarlo en cada uno de sus elementos, pero no solo eso, nos clarifica el mensaje que tiene para nosotros como cristianos, familia y matrimonio.

En base a lo anterior, como promotores, debemos de hacer énfasis en que durante la reflexión del tema no pasemos por alto los mensajes que tiene para nosotros el relato.

Algunos mensajes fundamentales del relato son: Dios está presente en el matrimonio y en la familia a diario; asimilar la actitud de servicio de María como mujer atenta y servicial; la respuesta de Jesús de que los acontecimientos y las personas tienen "su tiempo"; la capacidad de Jesús de convertir lo ordinario en extraordinario, mostrar nuestra disposición (llenar las tinajas) para que el milagro suceda.

Aplicaciones al matrimonio y la familia (17)

Mantener el diálogo, la ayuda mutua y estar atentos a las necesidades del esposo y/o esposa, tomando el ejemplo de María.



Vivir una calidad de vida como esposos testificando el amor mediante las acciones que construyan una mejor relación de cónyuges. La vivencia de los sacramentos y practicar el perdón cristiano.

Jesús hace el milagro, pero se requiere tener la capacidad de descubrir su presencia en nuestra vida familiar.

Se necesita agua para transformarla en vino (18)

Durante la reflexión en el equipo debemos caer en cuenta de la vaciedad de nuestras tinajas como personas y como matrimonios ante todas nuestras necesidades; pero que está en nosotros la capacidad de llenarlas con el amor en la matrimonio, a los hijos, con actitudes positivas; pero que debemos de tener la certeza que, si nosotros le ponemos el agua a las tinajas, Jesús se encarga del milagro de darle vida nueva a nuestras vidas.

Responsabilidades históricas del MFC dentro de la pastoral familiar. (19-21)

En este último apartado de nuestro tema se trata de llevar a la reflexión a los matrimonios de que como familias MFCistas, tenemos el llamado a tener la actitud de María atenta y servicial.

Cuestionar al equipo sobre cómo hemos compartido a otras familias el milagro que Cristo ha generado en nuestras vidas.

La invitación a servir a más familias, compartiendo el tesoro que hemos encontrado en el MFC como una forma de llevar a Cristo a ser “vino nuevo” en los demás.



Actuar

Acción sugerida

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades.** Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Identificar y escribir de manera personal como se encuentran mis tinajas en estos momentos respecto a mi relación conyugal. ¿Qué requiero hacer que Cristo convierta mis tinajas en vino nuevo?	1. Escribir que actitudes debemos mejorar como matrimonio para que nuestras tinajas estén llenas de agua y Jesús las pueda convertir en vino nuevo.	1. Compartir a nuestros hijos la forma que Cristo ha obrado milagros en nuestra propia vida de familia



<p>2. Escribir personalmente si mi actuar frente a mi familia es servicial y atento como María y en que me comprometo a cambiar para parecerme más a ella de manera concreta.</p>	<p>2. Platicar a otros matrimonios cercanos, como Cristo ha obrado milagros en nuestro matrimonio, dando testimonio del amor de Dios.</p>	<p>2. Dialogar con nuestros hijos, que familia de las que conocemos, podemos ver que Cristo vive dentro de ellos por su actuar.</p>
---	---	---

Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Estemos en constante revisión de cómo se encuentran nuestras tinajas y las mantengamos siempre dispuestas con agua para que Cristo las transforme en vino nuevo.
- Promover y dar testimonio de que el matrimonio es un signo de Cristo.
- Nuestro servició dentro del MFC debe ser como la actitud de María,
- Motivar, invitar y acompañar a los matrimonios del equipo, a vivir el Encuentro Conyugal, en esta reunión agendar la fecha del próximo encuentro conyugal en su sector.



Evaluar

Preguntas

- **¿Qué clase de “vino” falta en los matrimonios católicos, para que sean auténticamente cristianos y puedan ser reforzados por la gracia de Dios?**

Escribe en una lista aquellos elementos que no pueden faltar para que un matrimonio sea eficaz, pero que muchas veces no se hacen presentes. Por ejemplo, un “vino” sería la verdadera intención de formar una familia.

- Dar testimonio de los beneficios del sacramento del matrimonio.
- Educarnos como padres en la guía a nuestros hijos.
- Asistencia frecuente a los sacramentos.
- Oración conyugal y familiar.
- Que nuestro amor y fidelidad sea un vino nuevo constantemente.



Celebrar

Terminamos nuestra reunión con la oración “El Señor hace que nuestra fiesta continúe”.



LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia



En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.

1. *Amoris Laetitia* 71-75: El sacramento del Matrimonio.
2. Documento de Aparecida 272: María en las Bodas de Caná
- 3.

Otros recursos



1.- Predicación "Caná de Galilea" Padre Angel Espinosa de los Monteros. 12.11 min

Prédica católica donde nos describe cuatro elementos fundamentales que no debemos perder de vista del Evangelio de Caná de Galilea.



2.- Papa Francisco, Homilía de las Bodas de Caná de Galilea. Verdad en Libertad. 1.54 min

Breve mensaje del Papa Francisco referente al pasaje del Evangelio de San Juan de las Bodas en Caná de galilea.



3.- Tema Bodas de Caná. Padre Hugo Estrada sdb. 23:52 min.

Homilía del Padre Hugo Estrada en donde detalla la participación de María en el evangelio como una mujer servicial y atenta.



5. El sacramento del matrimonio

INTRODUCCIÓN

El sacramento del matrimonio es un signo externo de compromiso que los matrimonios debemos conocer, entender y valorar en nuestra vocación de vida y de cristiano.

En nuestro tema comprenderemos el significado de la comunicación sacramental que se vive por medio de signos; así como reflexionar sobre el sentido humano y cristiano del sacramento del matrimonio.

Durante el desarrollo del tema conoceremos las exigencias que derivan de la unión matrimonial y podremos valorar el don del sacramento del matrimonio cristiano.

CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3'	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12'	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4'	59
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8'	60
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12'	61
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45'	61-66
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10'	66-67
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equiero acerca de una de las preguntas dialogadas.	6'	66-67
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3'	70
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6'	68
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6'	68-69
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	69
			TOTAL	120 min	





Ver

Imagen



En las imágenes de la portadilla vemos dos escenas, la primera una matrimonio de novios celebrando en un ambiente de fiesta, se intuye que no reciben el sacramento del matrimonio. En la segunda imagen vemos un par de novios en el altar junto al sacerdote celebrando su unión matrimonial.

En los datos que aparecen en la portadilla nos manifiesta las estadísticas de población y los porcentajes de matrimonios que se casan por la iglesia y solamente por lo civil.

Preguntas

- **¿Qué te hacen pensar estos datos acerca del sacramento del matrimonio?**

Aunque la gran mayoría de la población en México se declara católica, no hay una conciencia del valor del sacramento del matrimonio y por lo tanto no se casan por la iglesia.

- **¿Cuáles serán las causas de esta situación?**

La causa es una falta de conocimiento del valor del sacramento del matrimonio y una falta de compromiso para la vivencia de las exigencias de este.

- **¿Qué hace la iglesia para remediar esta problemática?**

La iglesia la formamos todos los bautizados y consideramos que se ha hecho poco en este sentido, sin embargo, en los casados por la iglesia radica una gran responsabilidad de ser autentico testimonio de las gracias del sacramento.





Juzgar

Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

Efesios 5,21-23

“Expresen su respeto a Cristo siendo sumisos los unos a los otros. Lo sean así las esposas a sus maridos, como al Señor.

El hombre es cabeza de la mujer, como Cristo es cabeza de la Iglesia, cuerpo suyo, del cual es asimismo salvador.”

Palabra de Dios / Te alabamos Señor



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Reflexión

- *El apóstol Pablo nos insta a practicar la sumisión mutua. Esto no significa someternos ciegamente, sino más bien mostrar deferencia y respeto hacia los demás.*

- *Las esposas deben someterse a sus esposos como al Señor. Esto no implica inferioridad, sino más bien una actitud de respeto y cooperación.*

- *Los esposos, a su vez, deben amar a sus esposas como Cristo amó a la iglesia. Esto implica sacrificio y cuidado constante.*

- *San Pablo compara la relación entre esposos con la relación entre Cristo y la iglesia. Así como Cristo es la cabeza de la iglesia, el esposo es la cabeza de su esposa. Esto no significa dominio, sino liderazgo amoroso y protector.*

- *En resumen, la cita bíblica nos llama a vivir en armonía, mostrando respeto y amor mutuo, y reconociendo la autoridad de Cristo en nuestras vidas.*

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿Cómo deben amar a los esposos a sus esposas y viceversa?**

Con sumisión de los unos a los otros, basados en el respeto y amor mutuo.

- **¿De quién han de tomar ejemplo?**

Del amor de Cristo a su iglesia.

- **¿Por qué muchos esposos que dicen amarse mucho pero no aceptan el sacramento del matrimonio?**



Porque el sacramento del matrimonio nos compromete a un amor que muchas veces nos llevan al sacrificio, cuidado de nuestro cónyuge para toda la vida y huyen a ese compromiso.

- **¿Qué crees que le pueda enseñar este texto a los matrimonios jóvenes que solo desean casarse por lo civil?**

Que con el sacramento del matrimonio recibimos las gracias para poder vivir nuestra vida en este amor total y fiel. Que Cristo Jesús, nos da la fuerza, reconociendo su autoridad en nuestras vidas.

Elementos fundamentales del mensaje del tema

Los seres humanos nos comunicamos por medio de símbolos y ritos (1-4)

El tema inicia con el reconocimiento de que como personas y seres sociales tenemos la necesidad de comunicarnos y que con ellos aparecen en nuestra vida una serie de ritos y signos, que tienen un mensaje común para la comunidad. El equipo deberá concluir que nuestra vida diaria está llena de estos signos y que algunos de ellos les dan sentido a los acontecimientos de nuestra vida.

Dios nos habla por medio de signos (5-6)

El equipo deberá reflexionar y concluir que Dios se comunica con nosotros por medio de signos, que nos crea a su imagen y semejanza, pero que nadie lo ha visto; para lo cual construye una forma de comunicación a través de signos y símbolos; a los cuales se les llama una relación sacramental, porque es una relación divina.

Son muchas las formas en que Dios se comunica con su pueblo y algunos ejemplos son: la creación, la revelación, Jesucristo mismo, la iglesia o los sacramentos de la vida cristiana.

Vale la pena resaltar como Jesús es el mayor sacramento del amor de Dios y la plenitud de la revelación. Es el milagro más grande de la comunicación de Dios con nosotros.

El sacramento del matrimonio (7-12)

El mensaje central de esta parte es que Dios es el autor del matrimonio, en base a la catequesis de la creación y lo concibe como un proyecto comunitario que es una alianza íntima de amor para toda la vida.

El modelo a partir de la llegada de Jesús es la relación de amor de Cristo para su Iglesia.

Como matrimonios reconocemos a Cristo como centro de la existencia y acudimos al sacramento del matrimonio, en un rito público para sellar una alianza de amor y fidelidad con la fuerza y la gracia de Dios.



Vale la pena recordar con los miembros del equipo que cuando nos casamos dijimos ante el sacerdote “si acepto” y que ese acto lo hicimos en libertad, responsabilidad, pero también con la fe y la confianza puesta en Dios.

Exigencias profundas y esenciales del amor conyugal (13-17)

Durante esta sección de nuestro tema se busca que en el equipo se pueda comentar acerca de las exigencias profundas y esenciales del amor conyugal. Se deberá ampliar el tema de la fidelidad y la indisolubilidad del matrimonio, resultado de la madurez de los cónyuges, y el testimonio es ejemplo para el sano desarrollo de los hijos.

Se recomienda reflexionar que la gracia que Dios nos da la fuerza y la voluntad de vivir estas características del matrimonio.

Ventajas y excelencias del matrimonio cristiano (18-23)

Para cerrar el tema se comparten las características del matrimonio cristiano (unidad, exclusividad, indisolubilidad y fidelidad). ¿Como ven los miembros del equipo estos conceptos en el mundo de hoy?

Es importante reflexionar el mensaje de que el matrimonio cristiano no lleva a la perdida de la libertad, sino a darle sentido a la libertad.

Será importante concluir y reconocer que el matrimonio nos lleva a la madurez y desarrollo de la persona a través de la vivencia de la alegría y el dolor en la vida diaria.



Acción sugerida

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades.** Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Llevar a cabo en un día de la semana una reflexión personal y darle un detalle al esposo o esposa por el gran regalo de estar juntos.	1. Acudir en matrimonio a realizar una visita al Santísimo y pedir por el fortalecimiento del matrimonio.	1.Reunirse con los hijos a ver fotografías o video del día que recibieron el sacramento del matrimonio, sacar sus signos (argollas, arras, lazo) y como los han hecho vida en su matrimonio.
2. Llevar a cabo un examen de conciencia y confesarme para recibir la gracia de Dios, por el sacramento del matrimonio	2. Planear juntos su próximo aniversario matrimonial, incluyendo asistir en familia a misa y ofrecer la comunión por su matrimonio.	2. Escribir una oración y llevarla a cabo en familia por los futuros cónyuges de los hijos.



Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Podamos hacer de manera regular renovación de votos matrimoniales y motivar a los equiperos a realizarlo.
- A ser testimonio de vida matrimonial ante los hijos y con la sociedad.
- Motivar, invitar y acompañar si es posible, a vivir el Encuentro Conyugal a los matrimonios del equipo; en esta reunión agendar la fecha del próximo encuentro en su sector.



Preguntas

Completa la siguiente frase:

Nunca imagine que el sacramento del matrimonio...

- Fuera tan importante para Dios
- Fuera tan profundo en su significado.
- Nos ayudara tanto como cónyuges.
- Tuviera una serie de exigencias.

Ahora comprendo que el sacramento del matrimonio...

- Es un medio de santificación y salvación de los esposos.
- Es mucho más que una simple ceremonia religiosa.
- Hace que los cónyuges estén acompañados por Cristo.



Terminamos nuestra reunión con la oración inspirada en los textos: Is 55, 8-9; Cant 8, 6-7; CEC 1615; Sal 111,2.



LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1.Documento de Aparecida

2.Amoris Laetitia 71- 79 El Sacramento del Matrimonio

3.Catecismo de la Iglesia Católica 1601-1666 El sacramento del Matrimonio

Otros recursos



1.- N° 346 ¿Cuáles son los efectos del sacramento del Matrimonio? 6:34 min

Mons. Munilla desarrolla de forma breve este nuevo punto del Compendio del Catecismo de la Iglesia Católica.



2.- La gracia y la fuerza del sacramento del matrimonio. Fray Nelson 1:18 hr.

La búsqueda de la perfección en el matrimonio atrae el corazón, pero pronto se muestra inalcanzable con las solas fuerzas humanas. Es grandioso entonces descubrir la gracia y la fuerza de los sacramentos porque en ellos, es Cristo mismo quien se hace presente, es nuestro aliado, garante, maestro y fuente de vida.

La palabra que vincula de modo muy perfecto la vida y misión de Cristo con el sacramento del matrimonio es la entrega. En efecto, nos dice San Pablo: "Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia y se dio a sí mismo por ella" (Efesios 5,25)

La entrega de Cristo a la Iglesia no hay que verla como un hecho externo y perteneciente al pasado sino como aquella gozosa realidad que el mismo Pablo proclama en Gálatas 2,22: "Cristo me amó y se entregó por mí." El mismo que se entregó por toda la Iglesia "se entregó por mí."

Esa entrega de Cristo a cada uno de nosotros es también la fuente de nuestra propia fortaleza, que, en el caso del sacramento del matrimonio, se convierte en gracia de estado para los esposos.



6. La espiritualidad matrimonial y familiar

INTRODUCCIÓN

Por nuestra propia vocación, los matrimonios vivimos la espiritualidad cristiana de manera particular y así mismo nuestra espiritualidad familiar.

En este tema abordaremos en primer término las características de la espiritualidad cristiana, luego conoceremos la espiritualidad conyugal, familiar y la fortaleceremos a partir de ponerla en práctica.

Al final de nuestro tema descubriremos como las exigencias básicas del MFC son bellas formás de vivir nuestra propia espiritualidad.

CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	71
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	72
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	73
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	73-77
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	78
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipero acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	78
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	81
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	79
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	79
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	80
TOTAL				120 min	





Imagen



En nuestra portadilla del tema se presentan 4 imágenes de actividades en familia. De izquierda a derecha y de arriba hacia abajo, vemos 1) Un hombre dialogando y acompañando a una persona mayor, aparentemente su padre, 2) una familia orando ante una imagen de la Virgen María, 3) una familia durante la hora de la comida conviviendo de manera armónica y 4) una familia decorando un árbol de navidad.

Preguntas

- **¿Cuál de las cuatro escenas refleja lo que es la espiritualidad familiar?**

En primera instancia diríamos que la segunda, porque una familia ora junta. Sin embargo, consideramos que todas las imágenes reflejan diferentes rasgos de la espiritualidad familiar.

- **A partir de la selección que hicimos, coméntanos ¿porque no consideramos tan espirituales las otras tres acciones de la familia?**

Pensaríamos que no están relacionadas, aunque si reflexionamos a mayor profundidad en cada una, si puede existir una espiritualidad familiar en la convivencia familiar ya sea al comer juntos, al convivir con nuestros padres o al celebrar las fiestas navideñas.

- **Tomando como base la escena que elegimos, definimos lo que es la espiritualidad familiar.**

La forma o medios en que nos relacionamos con Dios dentro de la vida familiar.

- **¿Por qué creemos que se identifica la espiritualidad con el aspecto religioso de las personas?**

Porque la espiritualidad es la forma en que nos relacionamos con Dios dentro de nuestra vida.



- **Si nuestra familia está inspirada por el Espíritu Santo, ¿Cuáles actividades serán espirituales y cuáles no?**

Las cuatro actividades de las imágenes pueden estar inspiradas por el Espíritu Santo, por lo tanto, pueden ser espirituales, como la convivencia armónica en la familia, el acompañamiento a los padres en la edad madura, la preparación para las fiestas de la navidad o la oración en familia.

- **¿Por qué nuestra sociedad no quiere saber nada sobre la espiritualidad? ¿Qué pasaría si nuestro país fuera más espiritual?**

La sociedad no quiere saber de espiritualidad por el egoísmo en el que vivimos y creernos autosuficientes; así como los retos y exigencias de vivir los valores del evangelio.

Si tuviéramos un país más espiritual tendríamos una sociedad más generosa, justa y promotora de valores.



Juzgar

Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Lucas 4, 16-19

“Llegó a Nazaret, donde se había criado, y el sábado fue a la sinagoga, como era su costumbre. Se puso de pie para hacer la lectura, y le pasaron el libro del profeta Isaías. Jesús desenrolló el libro y encontró el pasaje donde estaba escrito:

El Espíritu del Señor está sobre mí. Él me ha ungido para llevar buenas nuevas a los pobres, para anunciar la libertad a los cautivos y a los ciegos que pronto van a ver, para despedir libres a los oprimidos y proclamar el año de gracia del Señor”.

Palabra de Dios / Gloria a ti Señor Jesús

Reflexión:

Jesús cita al profeta Isaías cuando dice: “El Espíritu del Señor está sobre mí”. Aquí, Jesús se identifica como el Ungido

(Cristo) enviado por Dios.

- *El Espíritu Santo ungió a Jesús para cumplir su misión: anunciar buenas noticias a los pobres, liberar a los cautivos, sanar a los ciegos y proclamar el año favorable del Señor. Es un mensaje de esperanza y justicia social, mostrando el cuidado de Jesús por los más necesitados*



- *Este pasaje muestra la autoridad y el poder divino que Jesús tenía al llevar a cabo su ministerio terrenal.*
- *El Espíritu del Señor representa la presencia activa de Dios en nuestras vidas, guiándonos, fortaleciéndonos y capacitándonos para cumplir su voluntad.*

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿A que inspira y mueve el Espíritu Santo a Jesús?**

Lo inspira a llevar la Buena Nueva, el gran mensaje de amor de Dios a los hombres, con predilección a los más necesitados.

- **¿Cómo le llamaríamos a la acción de dejarse inspirar por el espíritu?**

Le llamamos inspiración divina y es un fortalecimiento y crecimiento de nuestra espiritualidad, es decir a ser mensajeros de la Buena Nueva.

- **¿A nosotros nos mueve el mismo Espíritu de Jesús? ¿A qué nos mueve?**

Si, nos mueve a ser mensajeros del amor en el mundo y especialmente en nuestra propia familia.

- **De acuerdo con este texto, ¿a qué tareas salvíficas moverá el Espíritu a nuestras familias?**

A ser promotores del Evangelio en nuestros hermanos.

- **Llegados a este punto, ¿podemos definir lo que es la espiritualidad? ¡Ánimo!**

Es la inspiración que nos da el Espíritu Santo para llevar el mensaje del amor desde nuestra vida.

Elementos fundamentales del mensaje del tema

¿Qué es la espiritualidad? (1-5)

El inicio del tema está dedicado a buscar comprender lo que es la espiritualidad y como vive cada uno, desde su vocación de vida. En el equipo se puede compartir la forma en que cada uno vive su propia espiritualidad.

Debe quedar claro que hay diferentes vocaciones y funciones dentro de la iglesia y que esto es lo que nos lleva a vivir de diferente manera la espiritualidad; pero que todos estamos llamados a ser agentes evangelizadores desde nuestra propia vocación.

Se puede compartir como es la vivencia de la espiritualidad de un consagrado y de un laico; para identificar las diferencias más fácilmente, pero que cada uno tiene su propia riqueza espiritual.



La espiritualidad matrimonial (6-12)

En la reunión del equipo deberán comentarse los rasgos de la espiritualidad conyugal y compartir como la vive y disfruta cada matrimonio. Dentro de ello comentar como disfrutaban la fidelidad en su amor, la vivencia de la misa dominical, como encuentran a Cristo en su cónyuge, etc.

La espiritualidad familiar (13-18)

Para reflexionar respecto a la espiritualidad familiar se puede invitar a los miembros del equipo a compartir como es que consideran que su familia se convierte en un “hospital” para cada uno de los miembros. Vale la pena reflexionar en como identificamos la espiritualidad en nuestra vida diaria y en la relación con los miembros de nuestra familia.

Ejemplos concretos como: el consuelo ante los problemas de los hermanos, la escucha a los hijos cuando están tristes, el perdón entre cada miembro de la familia, la ayuda en casa, la alegría de todos ante la alegría de uno de los miembros, etc.

Compartir como identificamos la presencia de Dios en la vida diaria de cada familia y donde el amor es el ingrediente fundamental para mantenerse unida y feliz.

También ante los retos, el sufrimiento y las pruebas de la vida, como una familia se santifica transformando las dificultades y sufrimientos en una ofrenda de amor. Se invita a que algún miembro del equipo pueda compartir algún testimonio de vida al respecto.

Se debe invitar a los matrimonios del equipo a vivir en familia, los sacramentos de la eucaristía y de la confesión, participar en actos de religiosidad popular, a orar en familia, todo ello fortalecerá la espiritualidad familiar.

Para concluir el tema se propone analizar cómo las seis Exigencias Básica del MFC y el Diálogo son un modelo para fortalecer la espiritualidad conyugal y familiar. Brindar ejemplos concretos de cada uno, fortalece la unidad familiar y la presencia de Dios ilumina el camino a seguir.



Actuar

Acción sugerida

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades.** Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Reflexionar como vivo la fidelidad en mi matrimonio, recordando que no solamente	1. Definir un día de la semana, hora y lugar específico para dialogar sobre un tema	1. Demostrarse amor y respeto ante los hijos con acciones concretas tales



es en lo físico, sino también de mente y corazón	importante para los cónyuges (sueños, anhelos, angustias, frustraciones)	como despedirse con un abrazo, un beso, dar la bendición al cónyuge, pedir de favor las cosas y dar las gracias, ofrecer ayuda al otro, etc.
2. Reflexionar si vivo el modelo de Cristo cuando estoy con mi cónyuge (detener la mirada y mirar con amor al otro)	2. Reflexionar juntos en que están dejando de hacer para que Cristo habite dentro de su matrimonio.	2. Elegir un día de la semana donde realizarán oración, juntos como familia.

Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Que la forma como nos relacionamos en nuestro matrimonio sea ejemplo de amor, respeto y fidelidad.
- En nuestra vida familiar hagamos vida las exigencias básicas del MFC.
- Que en nuestra relación de matrimonio y familia vivamos el diálogo como elemento fundamental de vivir, expresar y madurar en el amor.



Preguntas

- **Explica con tus propias palabras qué es la espiritualidad matrimonial y que es la espiritualidad familiar. Compártelo con tu equipo.**

Algunas respuestas que podemos encontrar pudieran ser

Espiritualidad Conyugal. Encontrar el rostro de Cristo en mi esposo, el crecimiento juntos en la fe, la búsqueda de la santidad en la fidelidad y el amor del uno al otro.

Espiritualidad Familiar. Es la forma en que mi familia se relaciona con Dios, son los actos de amor entre los miembros de una familia a imagen del amor de Dios, es el ofrecimiento de mi vida cotidiana como familia, con todos sus pequeños actos, buscando agradar a Dios.



Terminamos nuestra reunión con la oración “Envía, Señor, tu Espíritu”



LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.

1. **Laudato Si.** Capítulo sexto: educación y espiritualidad ecológica.
2. **Evangelii Gaudium 264 – 267** El encuentro personal con el amor de Jesús que nos salva.
3. **Documento de Aparecida. 240 – 275:** Espiritualidad como encuentro con Jesucristo.



Otros recursos



1.- El Amor Conyugal. P. Ignacio Larrañaga. 9:55 min

Predica católica del P. Ignacio Larrañaga de la serie Apóstoles de Nuestro Tiempo, en donde describe las principales características del amor conyugal.



2.- La Espiritualidad Conyugal. P. Daniel Varayoud. 25:30

Mensaje que pretende descubrir, crecer y vivir la espiritualidad propia de la vida matrimonial por parte del P. Daniel Varayoud.



7. Conócese a ti mismo

INTRODUCCIÓN

Conocernos a nosotros mismos es uno de los retos más grandes que tenemos como personas. En este tema tendremos la oportunidad de reflexionar sobre la importancia de autoconocernos como base fundamental del crecimiento personal.

Un elemento clave en el proceso de autoconocimiento es la sinceridad para lograr una personalidad consistente. En la reunión se buscará que, a partir de conocernos a nosotros mismos, podamos asumir con responsabilidad las riendas de nuestra propia vida.

CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3'	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12'	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4'	87
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8'	88
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12'	89
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45'	89 - 92
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10'	93
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6'	92-93
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3'	96
Actuar	10	Acción sugerida	Seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6'	93
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6'	94
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	95
			TOTAL	120 min	





Ver

Imagen



En la imagen de la portada podemos ver a diferentes personas frente al espejo, y en algunos de ellos podemos identificar que la imagen se distorsiona o bien se segmenta.

Preguntas

- **¿Cómo reflejan los espejos a cada persona?**

Los espejos normalmente los reflejan como es, sin embargo, pueden existir algunos que generan algunas distorsiones de la realidad como lo podemos ver en la imagen inferior izquierda de nuestro libro.

- **¿Cuál es el espejo más fiel?**

Los dos de la parte superior parecieran los más fieles, ya que es donde se parece más la imagen a la persona.

- **¿Cuál será la causa de los reflejos distorsionados, la persona en sí misma o el espejo?**

La imagen distorsionada es derivada de la pobre calidad del espejo o los cortes que tiene este.

- **¿Cuál es la imagen de persona que nos propone la sociedad actual? ¿Qué tanto buscamos construir esa imagen en nosotros, en nuestra matrimonio, en nuestros hijos?**

La sociedad nos trata de imponer estereotipos de las personas en su físico, en sus valores y en sus actitudes, y es la presión social la que nos lleva a querer cumplir con ellos, ya sea nosotros o alguno de nuestra familia, para lograr ser aceptados.



- **¿Cuál es la imagen de persona que nos propone el evangelio de Jesús? ¿Qué tanto buscamos construir esa imagen en nosotros, en nuestra matrimonio, en nuestros hijos?**

Jesús en el evangelio nos propone ser auténticos, cada uno con sus talentos y dones que Dios le ha regalado, cada uno con su dignidad de hijo de Dios. Es un esfuerzo diario que debemos de ser auténticos y no dejarnos llevar por las presiones de la sociedad.

- **¿Por qué es importante cultivar el amor propio en nosotros como padres, sin soberbia ni menosprecio?**

El amor propio es el grado de aceptación, respeto y consideración que nos tenemos a nosotros mismos, es un proceso constante que nos hace ser conscientes de nuestras virtudes y limitaciones; esto nos permite ser más auténticos y libres en nuestra vida.



Juzgar

Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios



Romanos 12, 3 (Biblia de Jerusalén)

“En virtud de la gracia que me fue dada, os digo a todos y a cada uno de vosotros: No os estiméis en más de lo que conviene; tened más bien una sobria estima según la medida de la fe que otorgó Dios a cada cual.”

Palabra de Dios / Te alabamos Señor

Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Reflexión

- *Nos enseña sobre la humildad y la unidad de los cristianos. El apóstol Pablo advierte contra el orgullo y el pecado, y exhorta a los creyentes a tener una visión realista de sí mismos, sin sobreestimar su valor o su función.*

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿Cuáles son los dos consejos que San Pablo nos da en este breve texto?**

Ser humilde y no sobreestimarnos; así como conocer los dones que Dios nos ha dado.



- **¿Por qué no hemos de valorarnos más de lo que conviene? ¿En qué actitud negativa caeríamos? ¿Cómo daña a nuestra personalidad considerarnos más que lo debemos?**

Para no caer en la soberbia y la vanagloria que son actitudes que nos dañan en la unidad como cristianos.

- **¿Qué significará “tengan una sobria autoestima”?**

Ser realistas de nuestros dones y limitaciones que tenemos como personas y con ello reconocer el valor y dones de los demás.

- **¿Por qué San pablo relaciona la autoestima con la fe? ¿La fe nos indica la medida de nuestra autoestima?**

Por qué reconocemos que los dones y gracias vienen de Dios, no por nuestros propios méritos, por lo que debemos darle gracias por su misericordia e infinito amor hacia nosotros.

- **¿Qué relación tendrá el texto con nuestro tema?**

El tema nos lleva a conocernos con mayor profundidad, en cuanto a nuestras limitaciones, dones y talentos, para ponerlos al servicio de los demás.

Elementos fundamentales del mensaje del tema

Antes que esposos y padres somos personas. (1)

Iniciar nuestro tema con la reflexión en equipo, de que primeramente somos personas, después esposos, luego padres de familia y finalmente sociedad. Solicitar a alguno de los miembros del equipo que compartan a los demás, cómo ha vivido su crecimiento personal y cómo esto lo ha llevado a una autorrealización.

Nunca acabamos de conocernos. (2-3)

Al comentar esta parte del tema es fundamental llegar a la conclusión que mi propia familia se podrá conocer mejor, a partir de que cada uno de los miembros se conozca mejor así mismo.

El autoconocimiento es un proceso continuo y debemos estar en constante introspección a lo largo de nuestra vida.

El camino hacia la autenticidad. (4-14)

Esta sección del tema se subdivide en cuatro partes: autoconocimiento, autoaceptación, autoestima y auto proyecto. Para cada una se plantea una lista de cuestionamientos para realizarlos en lo particular, sin embargo, se invita a que cada persona pueda compartir



algún rasgo de la vivencia de su proceso, ya sea que comparta la respuesta a la que ha llegado para alguna de las preguntas o las dificultades para llegar a sí mismo.

Es muy importante acotar que las participaciones deberán ser breves y no se trata de compartir su historia completa de su proceso de autoconocimiento.

La sinceridad: la clave de la autoestima. (15-18)

Al llegar a esta parte se puede invitar a alguno de los miembros del equipo a compartir cuales son los principales obstáculos para llegar al autoconocimiento, tales como la represión, la justificación o la negación.

Debemos reconocer la sinceridad como la llave maestra para el autoconocimiento y esta depende de la voluntad. El camino es el de asumir responsablemente y de forma decidida las riendas de nuestra propia vida, solo nosotros lo podemos hacer.

Cambiar el mundo empieza por uno mismo. (19-22)

Se invita a concluir el tema, con la idea de ponernos en acción, de fortalecer nuestro autoconocimiento y a partir de ello cambiar nuestras actitudes y malos hábitos. Esto me llevará a ser una mejor persona y un mejor miembro de mi familia.

El promotor deberá cerrar especialmente con una actitud de esperanza y de ánimo hacia los miembros del equipo.



Acción sugerida

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades.** Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Hacer una cita en la semana conmigo mismo, donde destine un espacio para pensar y reflexionar en mi proyecto de vida, definir si lo tengo claro y si mis acciones diarias contribuyen a su avance o por el contrario me alejan de cumplirlo, escribirlo en un diario y proponer por escrito, cómo lo voy a lograr.	1. Juntos como matrimonio, expresarse 10 cualidades uno al otro, que sirvan en su proceso de autoconocimiento.	1. Reunirse con sus hijos en matrimonio, y abrir el diálogo para descubrir dos de sueños y anhelos de vida, y concluir una o dos acciones que adoptar en la familia, de hoy en adelante, que apoyen a cumplirlos.



<p>2. Adoptar una acción personal, nunca antes practicada, que impacte positivamente en mi cónyuge, en mi familia o en la sociedad, para generar un cambio deseado.</p>	<p>2. Reflexionar en matrimonio sobre el origen de una actitud o forma de ser de cada uno, buscar en su historia de vida qué ocurrió o que la detonó, esto con la finalidad de conocerse más para amarse mejor.</p>	<p>2.Reunirse en familia y realizar el ejercicio de describirse unos a otros, a través de las cualidades que cada uno ve en los demás. Con la finalidad de reafirmar la autoestima en cada miembro de la familia.</p>
---	---	---

Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Podamos reconocer el valor y la dignidad que tenemos como persona, reafirmando que estos no dependen de alguien más (padres, cónyuge, hijos, etc.), sino de la certeza de ser hijo de Dios, semejante a Él y con capacidades de crecer individualmente tanto como te lo propongas y poder transmitir esto a quienes les rodean.
- Des testimonio en su servicio dentro del MFC respetando siempre el valor y la dignidad de nuestro cónyuge e hijos, propiciando y cuidando en todo momento, una sana autoestima y amor propio, que facilite la construcción de sus proyectos personales y su auto aceptación.
- Hacer conciencia de la importancia de vivir el valor de la sinceridad, identificando las virtudes, pero también los defectos y trabajar estos últimos de tal manera que nos lleva a una verdadera transformación, para que podamos ser testimonio de cambio y de congruencia como cristianos y como servidores.



Preguntas

- **¿Qué aprendí de este tema?**

Cada persona puede expresar muy diversos aspectos que pudo haber aprendido del tema, sin embargo, los conceptos más importantes que deben aparecer en las respuestas son.

- Como personas nunca acabamos de conocernos.
- Podemos transitar por un camino hacia la autenticidad que pasa por el autoconocimiento, autoaceptación, autoestima y autoproyecto.
- La sinceridad es la clave de la autoestima.





Celebrar

Terminamos nuestra reunión con la oración “Creo, Señor, en ti y en mi”.

LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia

En el siguiente código QR podrás encontrar las lecturas recomendadas del magisterio de la iglesia correspondientes al tema.



1. **Amoris Laetitia 259-290, Capítulo séptimo:**
Fortalecer la educación de los hijos.
2. **Laudato Si, capítulo sexto:** Educación y Espiritualidad Ecológica.
3. **Carta Pastoral a los católicos de Irlanda de Benedicto XVI, 20 de marzo de 2010,8:** Educar a los hijos en una sana autoestima.
4. **Catecismo de la Iglesia Católica 1700 -1876:** La dignidad de la persona humana.

Otros recursos



1.- V. Completa. Cómo sacar partido a tu forma de ser. Rosa Rabbani, doctora en Psicología Social. 1:01:06

“El carácter es aquello que definen nuestros rasgos, tanto positivos como negativos”, explica la doctora en Psicología Rosa Rabbani. ¿Qué podemos hacer para mejorar nuestro carácter y tener una vida más plena? Según nos explica, la clave está “en conocernos a nosotros mismos”. Conocer nuestras fortalezas y debilidades nos permitirá mejorar la autoestima y ampliar nuestra mirada interior. Fortalecer las “virtudes del carácter” es la llave que nos conduce a forjar una identidad, asentando las bases de nuestra personalidad.

¿Y se puede educar el carácter? Para Rabbani, el carácter “no solo se puede, sino que se debe educar”. Y es que, si no aprendemos a conocernos desde niños, “¿cómo sabremos cuáles son nuestras mejores virtudes, pero también los rasgos que debemos pulir?”.





2.- ¿Qué significa tener una buena autoestima? Silvia Congost, psicóloga

La psicóloga Silvia Congost expone en este vídeo los pasos para desarrollar una sana autoestima, a partir de las enseñanzas de Nathaniel Branden, autor de “Los seis pilares de la autoestima”: vivir de forma consciente, aceptarse a uno mismo, responsabilizarnos de nuestros actos, desarrollar la asertividad, vivir con un propósito y ser personas íntegras.

¿Para qué sirve una buena autoestima? Para elegir mejor a las personas que nos acompañarán en la vida. Congost sostiene que una relación dependiente y tóxica es cualquier relación en la que no nos sintamos libres de ser nosotros mismos, cuando nuestra autorrealización personal se ve obstaculizada: “La dependencia emocional es la incapacidad de cortar una relación en aquellos casos en los que deberíamos de cortarla”. Y añade: “Lo que no debemos hacer con las personas tóxicas es intentar cambiarlas”.

Además, Silvia Congost es autora de los libros ‘Si duele, no es amor’, ‘Cuando amar demasiado es depender’, ‘A solas’ y ‘Autoestima automática’, entre otros, en los que reflexiona sobre el concepto de amor mal entendido que tenemos en la actualidad: “Estar en una relación de matrimonio es estar en una perpetua incertidumbre, no hay garantías nunca en ninguna relación dematrimonio”.



8. Sexualidad y amistad en el amor conyugal

INTRODUCCIÓN

En este tema tendremos la hermosa oportunidad de dialogar acerca de la sexualidad y el amor entre los cónyuges. Conoceremos más sobre cuáles son las caras del amor en sus principales dimensiones.

Compartiremos en el equipo algunas pistas concretas para vivir dentro de nuestro matrimonio una sexualidad sana y madura, así como identificar posibles deformaciones de la sexualidad en el matrimonio. Por último, dialogaremos sobre el amor de amistad en la vida conyugal.

CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3'	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12'	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4'	97
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8'	98
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12'	99
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45'	99-105
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10'	105
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6'	105-106
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3'	109
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6'	106
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6'	107
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	108
TOTAL				120 min	





Ver

Imagen



Resaltar que la imagen muestra a varias personas en el campo al parecer pastores descansando y también hay una matrimonio de enamorados probablemente esposos, demostrándose amor, cariño, mediante besos y abrazos, manifiestan en sus rostros tranquilidad y felicidad.

Preguntas

- **¿Quiénes son los protagonistas de la ilustración?**

Se trata de Jacob y Raquel, quienes protagonizan el primer beso de amor que narra la biblia Gen. 29, 1-11.

- **Si ya desde tiempos bíblicos las manifestaciones de amor eran importantes, ¿seguirán teniendo la misma importancia hoy en día?**

Siguen siendo importantes, ya que el amor trasciende más allá del tiempo, el ser humano es un ser social que se nutre con las manifestaciones de cariño y ternura de manera especial en los cónyuges.

- **¿Cómo manifestamos nuestro amor a nuestros cónyuges? ¿Nuestro cónyuge es nuestro mejor amigo?**

Con las actitudes de amor, de ayuda, colaboración, de expresar los sentimientos por medio de la palabra, de los gestos, etc., Nuestro cónyuge debería ser la persona en la cual confiamos plenamente y en la que podemos depositar la amistad.

- **¿Qué lugar deberían ocupar la sexualidad y la amistad en toda relación conyugal?**

El lugar es uno de los más importantes, es con la relación íntima donde se realiza la donación uno con el otro para ser uno solo, la amistad es parte de esa donación y la que abre la llave a la plenitud de la matrimonio.





Juzgar

Iluminemos nuestras vidas con la Palabra de Dios



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Cantar de los Cantares 1-2

Cantares 1

“El Canto sublime, que es de Salomón. ¡Que me bese con los besos de su boca! Tus amores son un vino exquisito, suave es el olor de tus perfumes, y tu nombre, ¡un bálsamo derramado!; por eso, se enamoran de ti las jovencitas.

¡Llévame! Corramos tras de ti. Llévame, oh Rey, a tu habitación para que nos alegremos y regocijamos, y celebremos, no el vino, sino tus caricias.

¿Cómo podrían no quererte? Soy morena, pero bonita, hijas de Jerusalén, como las carpas de Quedar, como las carpas de Salomón. No se fijen en que estoy morena, el sol fue el que me tostó. Los hijos de mi madre, enojados contra mí, me pusieron a cuidar las viñas. Mi viña yo la había descuidado.

Dime, Amado de mi alma, ¿a dónde llevas a pastar tu rebaño, ¿dónde lo llevas a descansar a mediodía, para que yo no ande como vagabunda detrás de los rebaños de tus compañeros?

¡Oh la más bella de las mujeres!, si no estás consciente de quién eres, sigue las huellas de las ovejas, y lleva tus cabritas a pastar junto a las tiendas de los pastores. Como yegua uncida al carro de Faraón, así eres a mis ojos, amada mía. Tus mejillas se ven lindas con esos aros y tu cuello entre los collares. Te haremos aros de oro con cuentas de plata.

Mientras el Rey estaba en su aposento se sentía el olor de mi perfume. Mi amado es para mí bolsita de mirra cuando reposa entre mis pechos. Mi amado es para mí racimo de glicina en las viñas de Engadí.

¡Oh, mi amor, ¡qué bella eres, qué bella eres con esos ojos de paloma!

Amado mío, ¡qué hermoso eres, ¡qué delicioso! Nuestro lecho es sólo verdor.

Las vigas de nuestra casa son de cedro, y su techo de ciprés.”

Cantares 2

“Yo soy el narciso de Sarón y el lirio de los valles. Como lirio entre los cardos, así es mi amada entre las jóvenes.



Como manzano entre los arbustos, así es mi amado entre los jóvenes. Estoy sentada a su sombra deseada y su fruto me es dulce al paladar. Me llevó a una bodega de vino: su divisa de amor estaba encima de mí. Pásenme pasteles de pasas. Reanímenme con manzanas, porque estoy enferma de amor. Su izquierda se desliza bajo mi cabeza, y su derecha me abraza.

Hijas de Jerusalén, yo les ruego por las gacelas y las cabras del campo que no despierten ni molesten al Amor hasta cuando ella quiera. ¡La voz de mi amado! Miren cómo viene saltando por los montes, brincando por los cerros, mi amado, como una gacela o un cabrito. Ahora se detiene detrás de nuestra cerca, y se pone a mirar por las ventanas, a espiar por las rejas. Mi amado empieza a hablar y me dice: Acaba de pasar el invierno, y las lluvias ya han cesado y se han ido.

Han aparecido las flores en la tierra, ha llegado el tiempo de las canciones, se oye el arrullo de la tórtola en nuestra tierra. Las higueras echan sus brotes y las viñas nuevas exhalan su olor. Levántate, amada mía, hermosa mía, y ven. Paloma mía, que te escondes en las grietas de las rocas, en apartados riscos, muéstrame tu rostro, déjame oír tu voz, porque tu voz es dulce y amoroso tu semblante.

¡Que cacen a los zorros, esos dañinos zorritos que destrozan las viñas, pues las nuestras se encuentran en flor! Mi amado es para mí, y yo para mi amado; lleva a su rebaño a pastar entre los lirios. Antes que sople la brisa del día y huyan las sombras, amado mío, vuelve, como la gacela o el cabrito, por los montes de las balsameras.”

Palabra de Dios / Te alabamos Señor

Reflexión

- *El Cantar de los Cantares celebra la belleza y la santidad del amor conyugal. Describe la relación entre la novia (la Sunamita) y su amado (el pastor). A través de sus diálogos y encuentros, se resalta la pasión y la devoción mutua.*
- *En la historia, el rey Salomón también aparece como un personaje importante. La novia se encuentra con él, pero su corazón sigue perteneciendo al pastor. Esto simboliza la fidelidad y la elección del verdadero amor.*
- *El Cantar de los Cantares utiliza metáforas y simbolismo para expresar el amor. Las descripciones poéticas de la belleza física y emocional de los amantes se entrelazan con imágenes de la naturaleza y la pasión.*
- *Aunque la historia tiene un contexto humano, vemos en ella una representación de la relación entre Cristo y la Iglesia. El amor apasionado y la búsqueda constante del amado reflejan la búsqueda de Dios por parte de los creyentes.*

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿Qué mensaje nos quieren transmitir los dos capítulos del Cantar de los Cantares que hemos leído?**

La belleza del amor conyugal; pero a su vez también representa la relación de Cristo con su iglesia.



- **¿Cuál es la enseñanza que nos dejan estos capítulos, para hacer más rica nuestra relación conyugal?**

La importancia de la expresión del amor, donde resalta la pasión, la devoción mutua, la fidelidad y la elección del verdadero amor.

Elementos fundamentales del mensaje del tema

El “yo” y el “nosotros” en el plan original de Dios (1-7)

En esta primera sección de nuestro tema nos va descubriendo desde el relato del Génesis en la catequesis de la creación los elementos fundamentales los elementos de la vivencia de la sexualidad y el amor conyugal.

Para facilitar el entendimiento del relato bíblico dentro de nuestras vidas, se divide en 3 partes: Yo sexuado, tu sexuado y nosotros. Es fundamental ir revisando los elementos de cada una de estas tres partes con el equipo y haciendo énfasis en que en este relato esta plasmada la voluntad de Dios en cuanto a nuestra relación conyugal.

Elementos importantes para resaltar son:

Primera Parte: Yo sexuado. Dios nos crea semejantes a Él, pero sexuados con una identidad masculina y femenina que genera una fuerza de atracción y que es una necesidad profunda del ser; ya que nos hace incompletos. Una segunda idea es que Dios nos regala la capacidad de transmitir la vida y en tercer lugar la sexualidad es una energía vital que construye o destruye la personalidad.

Segunda parte: Tú sexuado. El ser humano encuentra la felicidad dando y recibiendo, amando y sintiéndose amado. Solo hay una de las relaciones que es total y para siempre que es la conyugal.

Tercera parte: El nosotros es la unión física y corpórea, pero es más aun, la donación voluntaria de amor.

Todas estas ideas hoy día el mundo les quiere quitar valor y las quiere destruir queriéndonos desaparecer la identidad masculina y femenina, el poco valor a la procreación, abonar a las relaciones temporales entre una matrimonio o a reducir la sexualidad solamente al placer. Todo ello vale la pena discutirlo en el equipo y hacer ver cuál es el Plan de Dios.

Aplicación a México (8 – 10)

El tema nos lleva a hacernos conscientes de la realidad que se vive en nuestro país. Es importante ver que existen las dos realidades: la primera es que muchas familias desean vivir los valores humanos y evangélicos, la otra es que también hay una gran cantidad de familias que se destruyen con gran facilidad.



Es conveniente reflexionar que MFC proporciona las herramientas a los cónyuges para tomar conciencia del valor de la familia y de la institución del matrimonio. Sin duda el proceso formativo es un elemento importante para caminar hacia la madurez psicológica y moral.

Las cuatro caras del amor (11-12)

Es importante clarificar en el equipo que es el amor conyugal el que envuelve las cuatro caras del amor y que es muy difícil verlas por separado dentro de la relación en el matrimonio y por lo tanto eso forma parte de la característica de totalidad del amor conyugal.

La sexualidad en el matrimonio (13 – 22)

A lo largo de esta parte del tema hay varias ideas muy importantes, que es conveniente que el promotor del equipo se asegure de que se aborden durante la reunión.

Tener claridad que el mundo nos presenta una relación matrimonial altamente orientada a la parte físico-sexual y en relaciones a corto plazo; cuando la realidad es que es una relación a largo plazo y de trabajo constante entre ambos cónyuges.

La vida sexual activa, sana, requiere de trabajo y compromiso y está basada en el amor, la fidelidad, el erotismo y el romanticismo entre otras.

Estamos siempre invitados a conocer la forma en que funciona nuestro cuerpo y el cuerpo de nuestra matrimonio, para vivir sana y plenamente nuestra sexualidad.

La vida sexual plena exige una comunicación, donde también nos vamos conociendo y aceptando mutuamente.

La vida sexual en un matrimonio puede entrar en crisis, y la base para afrontar esto, es el dialogo, aunque en ocasiones será necesario valorar la ayuda profesional, siempre en un compromiso de amor.

El llamado es a vivir nuestra sexualidad dentro del matrimonio encausando adecuadamente nuestra energía sexual, conociendo que esta puede caer en diferentes deformaciones que debemos de evitar tales como: La represión o inhibición que llevan a evitar la vía sexual y ponen en riesgo la relación conyugal; el machismo donde solo el varón disfruta del acto sexual y la mujer se convierte en objeto; o el desenfreno sexual que lleva al adulterio, prostitución y otras conductas que destruyen el matrimonio.

Los matrimonios estamos llamados a la castidad conyugal y mantener integralmente la sexualidad, cuidando nuestro cuerpo, así como los espacios de intimidad en la familia.

El amor como amistad en los cónyuges (23 – 25)

Por último, en el tema es importante dejar claro que, para una relación conyugal completa, debemos crecer en la amistad dentro de la relación conyugal identificando cuatro elementos fundamentales: conocimiento mutuo, la aceptación mutua incondicional con



virtudes y limitaciones, el efecto mutuo donde siempre este la ternura y los detalles y por último el proyecto común en nuestra historia de vida



Acción sugerida

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades.** Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Elegir un aspecto que quiera mejorar y trabajar en mi persona, en cuanto al aseo y aspecto físico, sana alimentación, ejercicio, o trabajar en una actitud positiva.	1. Generar espacios diálogo con respeto, amor, trato con ternura, apoyo mutuo, caricias, abrazos, miradas, de tal forma que esas pequeñas o grandes acciones fortalezca esa donación de uno con el otro en la relación íntima.	1. Como familia elegir un día de la semana donde puedan dialogar con los hijos, de acuerdo con su edad, de alguna conducta que puede darse en la relación conyugal, como el machismo, el egoísmo, el desenfreno sexual, de tal forma que vayamos educándolos en detectar estas conductas que no favorecen una sexualidad sana.
2. Poner en acción la creatividad en esta semana para hacer sentir alagado al cónyuge, a través de detalles que lo consientan (preparar su platillo favorito, llevarle flores, arreglar de especial forma la habitación conyugal, etc.)	2. Responder mutuamente la pregunta ¿Qué acciones más podrían hacerte más feliz? y trabajar en adoptar alguna para ponerla en práctica.	2. Durante la semana, demostrar muy especialmente su amor y respeto delante de sus hijos, como una manera de educarlos en el amor. (Mediante la ayuda mutua, el abrazo cariñoso, las palabras dulces, gestos amables, demostrar la alegría de estar juntos, pedir disculpas si es necesario, etc.)

Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Puedan dialogar con su cónyuge acerca de cómo viven su sexualidad actualmente, ya que en la medida que sea sana, madura y sustentada en el respeto y la caridad, se



fortalecerá su unión y podrán dar testimonio de un matrimonio estable, equilibrado y amoroso ante su familia y con las demás personas a su alrededor, incluidas las familias a las que sirven dentro del MFC.

- Descubrir, mediante el diálogo, si hay aspectos que deban atender en cuanto a la experiencia de su sexualidad, y no postergar resolverlos, por el beneficio mutuo, tanto físico, moral y emocional.
- Prepararse cada día un poco más en este tema, para poder abordar de mejor manera las dudas o inquietudes de tus equiperos, puedes hacer uso de la sección de “otros recursos” recomendada en esta guía o buscar fuentes complementarias.



Preguntas

Ejercicio

- Reflexionamos acerca de cómo vivimos las cuatro caras del amor y anotamos una breve conclusión en los cuadros correspondientes de la tabla.
- Después, planeamos como podemos vivir mejor cada una de las cuatro caras y anotamos una breve propuesta en los cuadros asignados.

Cada matrimonio pondrá particularmente su respuesta respecto a la forma en que viven cada una de las caras del amor.

Es muy importante en esta propuesta, invitarlos a establecer acciones concretas como:

Amor erótico. Compartir en matrimonio y cuestionarse en cómo pueden ser las relaciones más placenteras en cuanto al encuentro físico.

Amor de amistad. Realizar actividades juntos como: hacer ejercicio, salir una noche de la semana fuera de casa a convivir y dialogar en matrimonio, etc.

Amor comprometido. Preguntarse y actuar en consecuencia como se pueden hacer más felices uno a otro.

Amor de Dios. Acciones concretas de como fortalecer su espiritualidad juntos, en que aspectos se requiere un amor oblativo de uno a otro.



Terminamos nuestra reunión con la oración que nos indica nuestro libro.



LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia



En el siguiente código QR podrás encontrar las lecturas recomendadas del magisterio de la iglesia correspondientes al tema.

1. *Amoris Laetitia*. (No se incluye por su extensión).
2. Documento de Aparecida 356: La sexualidad vivida según el Evangelio.
3. *Deus Caritas Est* 3-8: “Eros” y “ágape”, diferencia y unidad.

Otros recursos



1.- Moral sexual dentro del Matrimonio. Lo que se puede y no se puede hacer en el ámbito sexual. P. Byron. 1:01:04

El P. Byron va respondiendo a preguntas sobre la moral sexual dentro del matrimonio.



2.- Sexualidad para los matrimonios según el plan de Dios. Lupita Venegas. 1:02:24

Prédica católica en la que la ponente aborda temas como la trascendencia del matrimonio, qué es la sexualidad en el matrimonio, la diferencia entre sexualidad y genitalidad y las dimensiones de la sexualidad entre otros temas.



9. La educación sexual de los hijos

INTRODUCCIÓN

El tema de la educación sexual de los hijos toma una enorme relevancia en los tiempos actuales, donde la sexualidad se ha empobrecido tanto y ha confundido a muchos de nuestros niños y jóvenes.

El reto de los padres en la educación sexual de los hijos es un enorme compromiso y tarea. En el tema reflexionaremos sobre la importancia y los desafíos a los que nos enfrentamos, revisaremos algunos criterios que nos orienten en este proceso entendiendo como se relaciona con la educación en el amor y en los valores, por último, el ejemplo que Jesucristo nos ha dado.

CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3'	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12'	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4'	111
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8'	112
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12'	113
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45'	113-118
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10'	119
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6'	118-119
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3'	122
Actuar	10	Acción sugerida	Seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6'	120
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6'	120
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	121
			TOTAL	120 min	





Ver

Imagen



Vemos en la imagen un matrimonio dialogando con su hijo adolescente donde aparecen una serie de preguntas o temas que los hijos se cuestionan interior o expresamente como la masturbación, el noviazgo, el condón, la prueba de amor o el embarazo no deseado entre muchas otras dudas, que surgen en los hijos en esta etapa de vida y los padres deben abordar en el diálogo con ellos.

Preguntas

- **¿Qué sentirán los papás de esta imagen?**

Los papás seguramente se sienten nerviosos de hablar de estos temas relacionados a la sexualidad, así mismo tendrán dudas de cómo será la manera correcta de abordarlos.

- **¿A qué se debe esa emoción que muestran?**

Al temor de ser escuchados y de tener la capacidad de expresar y compartir adecuadamente la información con los hijos, en base a dudas específicas que los hijos plantean.

- **Si tus hijos no te hacen estas preguntas ¿tomás la iniciativa para abordar estos temas?**

Cada padre podrá actuar de manera diferente, sin embargo, lo más conveniente será abordar los temas con ellos, de una forma natural.

- **¿Te sientes capaz de responderlas?**

Como padres será necesario prepararnos adecuadamente. La mayoría de las veces no tenemos la suficiente información. Es importante considerar que dependiendo de la edad de nuestros hijos será la forma que deberemos abordar los temas.



- **¿Atiendes las dudas de tus hijos sobre sexualidad o las evades?**

Como padres tenemos la responsabilidad de atenderlas, aunque en muchas ocasiones nos agarran por sorpresa y nos cuesta trabajo encontrar la forma de abordarlas.

- **¿Por qué es importante que nos preparemos en materia de educación sexual?**

Porque el mundo les está mostrando a nuestros hijos un modelo de sexualidad que en la mayoría de los casos no es lo que queremos para ellos, como lo que tiene que ver con la ideología de género, el aborto y una gran cantidad de temas relacionadas con la sexualidad. Debemos de conocer esa información y tener los argumentos correctos para transmitir los valores que nosotros queremos que ellos vivan respecto a la sexualidad.



Juzgar

Iluminemos nuestras vidas con la Palabra de Dios



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

2 Corintios 7,1

“Teniendo, pues, tales promesas, queridos hermanos, purifiquémonos de toda mancha del cuerpo y del espíritu, haciendo realidad la obra de nuestra santificación en el temor de Dios.”

Palabra de Dios / Te alabamos Señor Reflexión

- *Pablo se refiere a las promesas divinas que tenemos como creyentes. Estas promesas incluyen la relación con Dios como nuestro Padre, protector y amigo. Como cristianos, confiamos en estas promesas.*
- *El llamado es a limpiarnos. Esto no solo se refiere a la higiene física, sino también a la purificación espiritual. Debemos alejarnos de todo lo que nos contamina, ya sea en nuestros pensamientos, actitudes o acciones. Es un llamado al arrepentimiento y a deshacernos de todo lo que nos aleja de Dios .*
- *La meta es crecer en santidad. Esto implica vivir una vida que refleje el temor y el respeto hacia Dios. Buscamos cada día ser más como Cristo, dejando atrás las impurezas y acercándonos a la santidad .*



1 Tesalonicenses 4, 3-5

“La voluntad de Dios es que se hagan santos y que rehúyan la libertad sexual. Que cada uno se comporte con su esposa con santidad y respeto, y no se deje llevar por el deseo, como hace la gente que no conoce a Dios”.

Palabra de Dios / Te alabamos Señor

Reflexión

- *Dios desea que vivamos vidas santas y apartadas del pecado. Esto incluye nuestra conducta sexual.*
- *Debemos alejarnos de cualquier forma de inmoralidad sexual. Esto significa evitar relaciones sexuales fuera del matrimonio y cualquier comportamiento sexual que no esté acorde con los principios bíblicos.*
- *Como creyentes, debemos aprender a controlar nuestros deseos y pasiones sexuales. Esto implica vivir de manera honorable y respetuosa hacia nosotros mismos y hacia los demás.*
- *No debemos seguir los patrones de conducta de aquellos que no conocen a Dios. En lugar de eso, debemos vivir de acuerdo con los estándares divinos.*

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿Qué mandatos encontramos en estos textos acerca de la sexualidad?**

Que llevemos una vida santa y apartada del pecado, que nos alejemos de la inmoralidad sexual y que vivamos una sexualidad plena basada en el amor y el respeto.

- **¿Qué valor le dan estos textos bíblicos a la sexualidad?**

Un valor muy importante en la vida conyugal.

- **¿Cuáles de estos mandatos podemos integrar en la educación sexual de nuestros hijos?**

Todos estos mandatos deben formar parte de los valores que promoveremos en ellos, donde el amor y respeto a sí mismo y de los demás, debe ser primordial en la vivencia de la sexualidad.

- **¿Cuál será la voluntad de Dios con respecto a la educación sexual en las familias cristianas?**

Que nuestro cuerpo sea templo vivo de Cristo.

Elementos fundamentales del mensaje del tema

Criterios de la educación sexual cristiana (1)



En el tema se abordará el cómo ayudar a nuestros hijos a orientar adecuadamente su sexualidad, buscando que esa educación sexual sea completa y significativa.

¿Para qué la educación sexual? Objetivos (2-3)

Es conveniente dentro del equipo llevar a cabo una lluvia de ideas del objetivo de la educación sexual en donde las características más importantes son: positiva, prudente, progresiva, basada en el amor, oportuna y completa.

¿Por qué la educación sexual? Por educar un amor inteligente (cf. Aparecida 441d)(4-6)

En este momento de la reunión debemos hacer énfasis en que nuestro amor a los hijos no es suficiente para formarlos en la sexualidad, debemos estudiar y prepararnos. Es decir, un amor inteligente.

Educar en la sexualidad es un anuncio de la buena nueva, aunque Jesús hablo poco de la sexualidad, los rasgos de su mensaje de amor los podemos integrar a la sexualidad: el amor hasta el extremo, el amor a la familia, un amor en libertad, el respeto a la mujer, entre otros.

¿Quién ejerce la educación sexual? Obligación de los padres (cf. Aparecida 118) (7-9)

Sin duda somos los padres quienes tenemos la obligación, aunque las leyes cada día le quitan más el derecho a los padres y el estado se toma el derecho. Se aconseja discutir en el equipo la forma en que en nuestra sociedad se ha quitado a los padres el derecho a la educación en sus valores.

Asi mismo se puede compartir las dificultades que encontramos cómo padres para llevar a cabo la educación sexual de nuestros hijos.

¿Qué se enseña en la educación sexual? Información y formación (10-12)

Es fundamental que como padres tengamos claro que se requiere información por parte de nosotros y que dicha información sea clara, directa y actualizada. Sin embargo, la formación es donde le daremos un sentido ético y religioso a esta educación, donde nuestros hijos deben lograr desarrollar una conciencia crítica en cuanto al tema.

¿Cuándo educar en la sexualidad? (13-14)

En el equipo se podrán compartir la forma más adecuada en que debemos educar en la sexualidad en las diferentes etapas de edad de nuestros hijos, pudiendo compartir la experiencia de algunos de los miembros del equipo.

¿Cómo se imparte la educación sexual? El arte de transmitir valores (15-24)

En esta sección del tema se desarrollan viarios criterios relevantes que pueden ser utilizados en la forma de impartir la educación sexual a los hijos. Algunas de las ideas más relevantes son:



El valor del ejemplo en la educación de la sexualidad en los hijos, desde la vivencia de los roles de padre y madre, el respeto y la ternura en la relación de matrimonio, entre otros.

El dialogo claro y constante con los hijos con un lenguaje directo y natural. Trabajando en la escucha con respeto y empatía.

Reconociendo que cada hijo es diferente y requiere una atención personalizada. Buscando siempre llegar en tiempo con la información.

Educar siempre en el amor y en el afecto como base de la sexualidad. Sin embargo, promover en el desarrollo de los hijos en lo físico, emocional, afectivo, intelectual y de educación en la fe.



Acción sugerida

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades.** Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Reflexionar en mi historia de vida, cómo influyó el diálogo que hubo de mis padres respecto a mi sexualidad, y qué considero que puedo cambiar con mis hijos.	1. Dialogar con mi cónyuge sobre la forma que deseamos conducir a nuestros hijos en el tema de su sexualidad o qué cambios vamos a hacer a partir de estudiar este tema.	1. De acuerdo con la edad de los hijos, elegir un libro de educación sexual, que sirva de guía para apoyarlos en el tema, organizarse para leer con cada uno un fragmento de acuerdo con sus tiempos, e ir reflexionando juntos.
2. Reflexionar qué tanto estoy preparado para educar en la sexualidad a mis hijos, ¿He abordado el tema con mi hijo o hijos? definir qué puedo hacer para mejorar mi preparación y poder abordar el tema en familia.	2. Entre los dos cónyuges obtener información actualizada que apoye su diálogo con los hijos en el tema de sexualidad.	2. Comentar con los hijos respecto a la violencia en el noviazgo, el embarazo de alguna compañera adolescente, el aborto que se lleva a cabo por las adolescentes, etc.



Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Estar de acuerdo en matrimonio de la importancia y gradualidad que tiene la educación sexual integral de sus hijos, basada en las ciencias y sobre todo en los valores humanos y cristianos.
- Ejercer con su matrimonio el papel de primer educador de tus hijos en el tema de sexualidad y que juntos como familia puedan dar testimonio hacia los demás de una formación, cuyo sustento es la dignidad de la persona, el amor y el respeto.
- Prepararse más allá de la información del tema del CBF para enriquecer su conocimiento en el tema de educación en la sexualidad y poder orientar a sus equiperos en caso necesario.



Preguntas

¿Cuáles son los tres criterios más importantes que aprendiste para la educación sexual de los hijos?

Las respuestas pueden ser muy variadas ya que el texto del tema aborda varios criterios que se aconsejan para la educación sexual de los hijos. Sin embargo, algunos de ellos pueden ser:

- El ejemplo de los padres en su propia relación como matrimonio.
- La necesidad de un diálogo claro y constante con los hijos acerca de la sexualidad.
- Un diálogo con naturalidad con los hijos respecto al tema.
- La información debe ser gradual y de forma prudente.
- Cada hijo requiere una atención personalizada respecto al tema.



Terminamos nuestra reunión con la oración “Plegarias por nuestros hijos”



LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia

En el siguiente código QR podrás encontrar las lecturas recomendadas del magisterio de la iglesia correspondientes al tema.

1. **Amoris laetitia 280-286:** Sí, a la educación sexual.
2. **Documento Aparecida 437:** Educación integral de los hijos en la sexualidad.
3. **Catecismo de la Iglesia Católica 2331 – 2400:** Exposición global sobre la sexualidad humana a partir del sexto mandamiento.
4. **Pontificio Consejo para la Familia, Sexualidad humana, verdad y significado, orientaciones educativas en la familia, 1995.**



Otros recursos



1.- Educación Sexual de los hijos – Benigno Blanco.30:09

Conferencia de este reconocido conferencista y político español especialista en temas de familia y vida. Presenta una serie de ideas para abordar con los hijos el tema de la sexualidad.



2.- Cómo transmitir educación sexual a los hijos. – Lupita Venegas. María Visión. 54:01 min

Programa católico que presenta ideas de como formar a nuestros hijos en la afectividad y sexualidad.



10. El trabajo y el dinero en la familia cristiana

INTRODUCCIÓN

El trabajo y el dinero son dos temas que tienen mucha relevancia en la familia actual, desde la ideología del consumismo a la que nos enfrentamos todos los días, pasando por las problemáticas de empleo, salarios injustos y condiciones laborales inhumanas.

En este tema se busca encontrar en el trabajo un medio de autorrealización, como base para cubrir las necesidades de nuestra familia y como una forma de servir a la sociedad.

Es un tema que permite reflexionar los conceptos de trabajo y dinero en el mundo actual, a la luz de la biblia y el magisterio de la Iglesia para poder identificar las actitudes de nuestra familia ante dichos conceptos, los criterios y prácticas más evangélicas.

CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	123
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	124
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	125
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	125-131
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	132
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	132-133
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	135
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	133
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	133
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	134
TOTAL				120 min	





Imagen



Resaltar que la imagen muestra a un hombre en su lugar de trabajo, hablando por teléfono. La persona se encuentra ocupada con un gesto agradable y atento en la conversación.

En su lugar de trabajo se aprecian diferentes elementos que ocupa para realizar sus tareas; que hacen pensar que esta persona se encuentra bastante ocupada.

Preguntas

- **¿Por qué a pesar de todo el trabajo que tiene el empleado de la imagen se le ve**

contenido?

Cuando las personas hacen lo que les gusta, ponen en práctica sus talentos, se van realizando con una buena actitud, de forma profesional y los resultados son buenos.

Existen también otros factores que les permiten realizar el trabajo con una excelente actitud, como el ambiente del lugar en donde trabaja, la retribución económica y en general todas aquellas condiciones donde se valore a la persona y su esfuerzo.

Es importante, sin duda, las relaciones familiares, para poder estar en la mejor actitud ante las necesidades que demanda un trabajo.

- **¿Qué tanto su familia será una motivación para trabajar?**

Las personas tenemos como principal aliciente en nuestro trabajo el poder llevar a nuestras familias un sustento que nos permita llevar una vida digna.

El amor hacia nuestra familia nos impulsa a realizar esfuerzos cotidianos y a dar lo mejor de nosotros mismos.

- **¿Qué tanto el empleo, por duro que sea, representa una bendición de Dios para los trabajadores mexicanos?**

Una gran cantidad de empleos en México demandan esfuerzo físico enorme, grandes jornadas de trabajo, condiciones laborales precarias, largos tiempos de traslado y en muchos casos separación de los miembros de la familia por la ubicación de la fuente de trabajo. Si bien, esto permite tener un sustento básico para muchas de estas familias y es una bendición; como cristianos debemos pugnar porque cada día las familias encuentren



mejores condiciones de trabajo y la remuneración que se recibe por estos empleos sea mejor.

- **¿Qué tanto nuestra familia nos motiva a salir de casa día con día para desempeñar nuestro trabajo?**

Dependerá de cada familia, debemos esforzarnos para que cada uno de los miembros de la familia se anime a desempeñar su actividad diaria de la mejor manera posible (los hijos en el estudio, los padres en el trabajo o en las tareas domésticas) y apoyarse de manera solidaria cuando se requiera.

- **¿Vemos el trabajo como una bendición de Dios que cuidamos y fortalecemos?**

Cada persona tiene una visión del trabajo, ya sea como una bendición o como una terrible carga o mal necesario. Sin embargo, el trabajo es un medio de realización personal, ya que nos permite poner al servicio de los demás los talentos y capacidades que Dios nos ha dado; nos permite esforzarnos cada día para ser mejores en lo personal y en lo laboral.



Juzgar

Iluminemos nuestras vidas con la Palabra de Dios



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Mateo 16, 26

“Pues ¿qué provecho obtendrá un hombre si gana el mundo entero, pero pierde su alma? O ¿qué dará un hombre a cambio de su alma?”

Palabra de Dios / Gloria a ti Señor Jesús

Reflexión

- *La vida no consiste en acumular riquezas, buscar la fama, el poder o el reconocimiento. Todo ello es temporal y no da la verdadera felicidad ni la paz interior.*

- *El alma es eterna, debemos cuidarla y alimentarla, protegiéndola del pecado. Si perdemos el alma, perdemos nuestra identidad como hijos de Dios y nuestro propósito de vida.*

- *Nuestro tiempo y recursos son limitados, por lo que estamos llamados a utilizarlos sabiamente para invertirlos en lo que realmente importa en la vida.*

- *Debemos buscar la verdadera felicidad que proviene de estar en paz con Dios, vivir su voluntad y no en la acumulación de bienes materiales.*



2 Tesalonicenses 3,10

“Porque aun cuando estábamos con ustedes les ordenábamos esto: Si alguien no quiere trabajar, que tampoco coma.”

Palabra de Dios / Te alabamos Señor**Reflexión**

- *El trabajo es una responsabilidad que todos tenemos, y aquellos que no quieren trabajar, no merecen recibir ayuda de los demás. Por lo que nos invita a reflexionar en la importancia del trabajo y en la responsabilidad.*
- *El trabajo es una bendición que nos permite contribuir al bienestar de nuestra sociedad, alcanzar nuestras metas y objetivos; así como desarrollar nuestras habilidades y talentos.*
- *Cada uno de nosotros está llamado a trabajar con: diligencia, dedicación, responsabilidad; de esta manera beneficiamos a la sociedad y a nuestro propio crecimiento personal.*

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿Qué nos dicen estas citas sobre nuestro trabajo?**

Que el trabajo es una responsabilidad, el cual estamos llamados a hacerlo con diligencia y dedicación.

También que el trabajo no nos debe llevar a abandonar nuestra relación con Dios ni a nuestra familia. Debemos encontrar el balance.

- **¿Qué enseñanzas podemos extraer de estas citas, para enriquecer nuestro empleo y el uso que damos al dinero en nuestra familia?**

Que el trabajo y el dinero son un medio para dar a nuestra familia una vida digna, una forma de autorrealización y de servir a la sociedad. Por lo que debemos de usar el dinero de forma responsable y que no termine dominándonos o sea el eje rector de nuestra vida.

Elementos fundamentales del mensaje del tema**Economía, trabajo y dinero en el mundo de hoy (1-4)**

En este apartado es importante que el equipo tome conciencia de que como familias, nos enfrentamos a dos realidades en el mundo de la economía, el trabajo y el dinero. Primero, familias en las que el valor más importante se ha convertido el tener y se han hecho presa del consumismo. La segunda realidad; familias que no logran tener un trabajo seguro y bien remunerado, que viven desempleo y que sufren por no contar con los medios suficientes para vivir. Estas realidades ¿Cómo están afectando en mi familia y como las afrontamos?



El trabajo en la Biblia (5-13)

El equipo al compartir sus ideas deberá concluir que en la Biblia el trabajo se valora positivamente. Que Dios es un activo trabajador y que nos encarga a través de nuestro trabajo su creación. Debemos tomar conciencia que el trabajo solo cobra su verdadero sentido en un marco de justicia, lejos de la opresión y el trato inhumano.

Que el trabajo, remunerado o no, tiene las funciones de cubrir nuestras necesidades, de autorrealización y de servicio a la comunidad. Es conveniente compartir en este momento cual es nuestro sentir respecto al trabajo que desempeñamos en nuestra vida diaria.

¿Qué tiene que decir la Biblia al hombre de hoy? (14-15)

Deberemos hacer énfasis en el equipo de como el mensaje bíblico lo tenemos que saber interpretar y actualizar a nuestros tiempos; y de ahí extraer las enseñanzas.

El trabajo y el dinero en la familia cristiana (16-34)

El fin y los medios. Recordemos que el dinero solo es un medio y no el fin, por lo que debemos cuidar de no volvernos esclavos del dinero y encontrar un equilibrio.

Las dos caras del trabajo. En el equipo debemos darnos cuenta de que el trabajo por un lado es arduo, pesado, difícil; pero también un medio de realización. Como familias cristianas estamos llamados a educar a nuestros hijos en el esfuerzo y la disciplina. El trabajo es un medio para humanizar y nos lleva a valorar lo que tenemos.

El trabajo no pagado. Es muy importante llevar al equipo a reconocer que el trabajo de las mujeres en el hogar, en la educación de los hijos, es un trabajo necesario y tan valioso como el remunerado, que debemos aprender a reconocer y colaborar en el hogar. Así mismo hacer énfasis en que debemos educar a nuestros hijos en que pongan su mayor esfuerzo en la escuela, pues es su primer trabajo.

El trabajo voluntario y altruista. Motivar al equipo a que cada uno se involucre en un trabajo especialmente que colabore con los más pobres y necesitados, reconociendo que este tipo de esfuerzos nos llevan a madurar y nos enseñan a amar.

El trabajo pagado. Reflexionar en el equipo en la importancia de no caer en el exceso de trabajo ni en la carencia de trabajo derivada de la pereza. Así mismo en el cuidado que se deberá tener cuando ambos miembros de la matrimonio trabajan fuera de casa, que deberán cuidar que les quede el tiempo para atender lo físico y la salud mental para la convivencia familiar.

Falta de trabajo pagado: desempleo. Debemos reconocer como cristianos dos problemas sociales muy graves que son el desempleo y los salarios injustos; y que debemos trabajar en transformar estas estructuras sociales desde la trinchera en la que nos toca estar.



Espiritualidad del trabajo (35-38)

La dedicación y el esfuerzo que ponemos en el trabajo, son un medio de santificación, desde la actividad que nos toque realizar debemos trabajar por una sociedad más justa.



Acción sugerida

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades.** Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1.Revisar mi situación en el trabajo remunerado, y tomar acciones concretas para encontrar un equilibrio familia-trabajo.	1.Revisar en matrimonio si las oportunidades de crecimiento y las cargas de trabajo son justas para ambos y construir un acuerdo de cómo podrían ser mejores.	1.Abrir un dialogo con nuestros hijos respecto a lo que piensan del trabajo de sus padres, el tiempo que dedican, el esfuerzo que realizan y el cuidado del dinero. Construyendo al menos 5 acuerdos referentes al tema donde todos los miembros de la familia puedan contribuir.
2.Revisar mi actitud ante el dinero, identificando acciones que puedan resultar en despilfarro o en tacañería, y proponerse tener una actitud más centrada al respecto.	2. Hacer un plan de gastos, que nos lleven como cónyuges a distribuir mejor los recursos, "No gastar más de lo que tenemos de ingresos"	2. Escoger en familia, un servicio social, para trabajar por los que menos tienen.

Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Siempre des un testimonio de amor al trabajo, como una bendición, haciendo tu mejor esfuerzo y poniendo al servicio de los demás, tus talentos.
- Que tu servicio o apostolado en el MFC como trabajo voluntario y altruista, sea visto siempre de manera profesional, responsable y con gran espíritu de servicio.
- Nunca olvidar que el trabajo remunerado es un medio y no un fin, por lo que deberás cuidar el balance con tu vida familiar y el servicio a tu comunidad e iglesia.
- Que como matrimonio se viva la justicia en la distribución de las tareas domésticas y se reconozca siempre el trabajo de la esposa en todas las tareas y la crianza de los hijos.





Evaluar

Preguntas

- **¿Qué es lo más importante que te llevas de este tema?**

Las respuestas deberán estar enmarcadas en base a las ideas centrales ya identificadas de las citas bíblicas y de los diferentes apartados de la lectura haciendo especial énfasis en el trabajo y el dinero como medios y no como fin en nuestra vida; en trabajar por la justicia hacia la falta de empleo y salarios injustos.

No olvidar reconocer que el trabajo, dignifica a la persona, es una bendición, que nos permite dar una vida digna a nuestra familia, realizarnos como persona y aportar a la sociedad nuestros talentos.



Celebrar

Terminamos nuestra reunión con la oración “Gracias Señor por el trabajo” de Jesús Mauleon.

LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia

En el siguiente código QR podrás encontrar las lecturas recomendadas del magisterio de la iglesia correspondientes al tema.

1. **Laudato Si 124-129:** Necesidad de preservar el trabajo.
2. **Evangelii Gaudium 59:** No a la inequidad que genera violencia.
Evangelii Gaudium 202 -208: Economía y distribución del ingreso.
3. **Documento de Aparecida. 120-122:** La buena nueva del trabajo humano.
4. **Compendio de la Doctrina Social Cristiana 248-251:** Familia, vida económica y trabajo.



Otros recursos



1.- Predicación “¿Trabajamos por lucro o por calidad de vida?”. Salvador Gómez. 49:25 min

Prédica católica donde nos cuestiona la razón por la cual trabajamos y las características cristianas que debemos tener en el trabajo.



2.- Predicación El trabajo es una bendición. Padre Espinoza de los Monteros. 7:57 min

Predica católica breve donde nos habla de la bendición del trabajo para cada uno de nosotros.



11. La educación en valores y virtudes.

INTRODUCCIÓN

La educación en los valores humanos es una de las grandes tareas que tenemos como padres. Sin duda, vivimos en una sociedad que enfrenta una gran crisis de valores, afectada especialmente por el relativismo al que se enfrenta la familia, el individualismo y el materialismo consumista.

La importancia de nuestro tema radica en poder reconocer esa gran tarea que tenemos como padres, para educar en los valores y virtudes; algunos ejes que nos propone el magisterio de la iglesia para trabajar en la familia como promotores de dichos valores, cumpliendo con ello con la encomienda de formar hombres y mujeres de bien, plenos y felices.

CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3'	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12'	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4'	137
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8'	138
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	10'	139
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	50'	140 - 146
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10'	147
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipoero acerca de una de las preguntas dialogadas.	6'	147-148
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3'	150
Actuar	10	Acción sugerida	Seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6'	148
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	5'	149
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	3'	149
			TOTAL	122 min	





Ver



Imagen

Resaltar que la imagen muestra a una madre fumando frente a su hijo adolescente dentro de su casa.

Se aprecia una mujer fumando su cigarro mientras su hijo la observa con un gesto triste o de desaprobación.

Preguntas

- **¿Qué situación vemos representada en esta imagen?**

Una madre fumando en su casa frente a su hijo. Un hijo que pareciera desaprobó dicha acción.

- **¿Por qué la mamá se comporta así delante de su hijo?**

Pareciera que a la madre no le importa el ejemplo que está dando a su hijo adolescente, ni el daño a la salud que a ella y a su hijo le ocasiona esta acción.

- **¿En qué valor está dejando de educar la mamá a su hijo?**

En el valor del cuidado de la salud de nuestro propio cuerpo y en el respeto a hacia los demás.

- **¿Por qué muchos padres de familia desisten pronto de su tarea de educar en valores?**

En algunos casos los padres no desean confrontarse con sus hijos, en otros están dedicados más a buscar los bienes materiales u otro tipo de actividades, que no le dan la importancia a educar a sus hijos en valores. En algunos otros casos los padres mismos ya no creen en la necesidad de educar en los valores universales, derivado del relativismo en el que vivimos.

- **Tú como mamá o papá ¿qué hubieras hecho en una situación parecida?**

Buscaría alejarme del gusto (vicio) de fumar para no dar ese mal ejemplo a ellos. Como mínimo no lo haría enfrente de ellos para evitar dañar su salud.



- **¿Qué ayuda necesitamos los padres de familia para mejorar la educación en valores que damos a nuestros hijos?**

Necesitamos encontrar espacios en donde como padres aprendamos a llevar de la mano esa educación en valores a través de la vivencia profunda del CBF en el MFC, y educando a los hijos con nuestro testimonio de padres.



Juzgar

Iluminemos nuestras vidas con la Palabra de Dios

Romanos 14,17



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

“Piensen que el Reino de Dios no es cuestión de comida o bebida, sino de justicia, de paz y alegría en el Espíritu Santo.”

Palabra de Dios / Te alabamos Señor

Reflexión

- *La importancia de no enfocarnos en los aspectos materiales, dado que es fácil dejarse llevar por las cosas del mundo.*
- *La justicia se refiere a los principios y valores que Dios espera que sigamos. La justicia es hacer lo correcto, tratando a los demás con bondad y siendo honestos.*
 - *La paz se refiere a la tranquilidad que encontramos al seguir los principios de justicia.*
 - *La alegría se refiere a la felicidad que sentimos al estar en sintonía con el Espíritu Santo. Ese gozo nos lleva a seguir perseverando en nuestro camino hacia el Reino de Dios.*

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿Cuáles son los valores fundamentales del Reino de Dios?**

La justicia, la paz, la alegría y gozo en el Espíritu Santo.

- **¿Cómo los vives en tu familia?**

Cada familia los vive de manera diferente, pero seguramente habrá coincidencia. En la justicia, colaborando y repartiendo las tareas de forma equitativa de acuerdo a la edad de los miembros de la familia. La paz, promoviendo entre los miembros de la familia el perdón, la tolerancia y el respeto como elementos de la paz. La alegría en el Espíritu Santo que nos ayuda en el discernimiento entre lo que es correcto.

- **¿Qué valores reinan en realidad en las familias actuales?**



Hoy en día muchas familias se ven invadidas por una serie de antivalores como el relativismo, la superficialidad, el uso excesivo de las tecnologías, el individualismo y en muchas ocasiones el egoísmo. Aunque existen una gran cantidad de familias, donde se viven valores fuertemente arraigados de amor, solidaridad y respeto.

- **¿Por qué si la Biblia es clara con respecto a los valores del Reino, los cristianos llegamos a practicar otros valores?**

Principalmente por la influencia del ambiente y por qué muchas familias han ido sacando de su vida a Dios.

- **¿Por qué es importante saber cuáles son los valores propios de nuestra fe y, por lo tanto, los que debemos inculcar a nuestros hijos?**

Por qué deben ser una guía de nuestro actuar como padres y vivirlos a través del ejemplo.

Elementos fundamentales del mensaje del tema

¿Qué son los valores? (1-2)

Es importante reconocer que los valores buscan satisfacer las necesidades humanas y es a través de ellos que encontramos nuestra propia realización. Que como seres humanos somos muy complejos y es nuestra tarea como persona cultivar los valores en nosotros y en nuestros hijos de manera armónica e integral.

¿Por qué vivimos en una crisis de valores?

Es muy importante que en nuestro equipo seamos capaces de reconocer que la época en que nos toca vivir hay un gran cambio en los valores, en gran medida debido a un mundo globalizado, en donde debemos estar muy atentos porque estos valores nos pueden llegar a limitar o condicionar. Hay que reconocer que los cambios no se pueden detener y debemos tener la madurez y capacidad suficiente para adaptarnos.

Las virtudes (7-8)

En nuestro tema se presentan las cuatro virtudes cardinales y las tres virtudes teologales. Es tarea en nuestra reunión poderla ejemplificar en acciones concretas de como las vivimos en nuestra vida y como las enseñamos a nuestros hijos. ¿Cómo enseñamos y damos ejemplo de vivir la caridad a nuestros hijos? ¿Cómo vivimos la templanza en nuestra familia, como la transmitimos a nuestros hijos?

Los antivalores (9)

Nos toca vivir una época de cambio, donde no todo es positivo y muchas ocasiones encontramos antivalores que atentan contra la familia.

El relativismo, donde todo depende de las circunstancias y no hay valores absolutos, el individualismo y el materialismo consumista, son grandes riesgos del mundo actual.



En la reunión del equipo es conveniente reflexionar ¿cómo se hacen presentes estos antivalores en nuestra vida diaria y en la de nuestros hijos? ¿Cómo van destruyendo la familia? Por ejemplo, como el individualismo donde reina el egoísmo ha ocasionado que gran cantidad de familias se destruyan. El consumismo, donde nuestros hijos pueden estar basando su valor en lo que tienen y no en lo que son como personas.

Una propuesta clara y firme (10)

Juntos como equipo hay que reconocer que, en necesario cuidar y fortalecer los valores absolutos y universales, que son fundamentales para alcanzar nuestra felicidad; en el MFC se tiene la gran oportunidad para promoverlos y vivirlos.

Siete ejes para la educación de los hijos. (11-32)

Nuestra Iglesia, a través del documento de *Amoris Laetitia* nos propone 7 ejes fundamentales para fortalecer la educación en valores para nuestros hijos.

Primer eje. Acompañamiento. Hay que reconocer que no podemos renunciar a ser guía de nuestros hijos. Es importante acompañarlos y hablarles con sencillez y cariño de los temas importantes. También es importante cuidar de no ir al otro extremo de querer controlar todas las situaciones.

Segundo Eje. Formación ética de los hijos. Como padres, trabajar en ganarnos la confianza de los hijos. Educar a nuestros hijos en la voluntad a través del diálogo, aprendiendo a decidir por lo correcto.

Los padres estamos llamados a promover la formación de hábitos, por lo que deberemos identificar y compartir la forma en que lo hacemos.

Tercer eje. Valor de la sanción como estímulo (Disciplina). Como padres es necesario educar en que las malas acciones tienen consecuencias. En la vivencia de nuestra reunión habrá que reflexionar como un hijo corregido con amor, se siente tomado en cuenta.

Cuarto Eje. Paciente realismo. La tarea de padre nos lleva poco a poco enseñar el esfuerzo a nuestros hijos, ¿cómo hacemos esto nosotros? Tener siempre presente la gradualidad para alcanzar los cambios de comportamiento con dirección y estímulo.

Quinto eje. La vida familiar como contexto educativo. Se debe buscar en el equipo llegar a reconocer que la familia es la primera escuela de valores, especialmente en el buen uso de la libertad. Que una tarea importante enseñar a socializar con todos los valores que ello implica.

Es conveniente compartir en el equipo, como vamos educando a nuestros hijos en los hábitos de consumo y como aprovechamos los momentos difíciles de una familia para obtener aprendizaje.

Sexto eje. Sí a la educación sexual. Este tema ya tuvimos la oportunidad de revisarlo en el tema 9.



Séptimo eje. Transmitir la fe. La transmisión de la fe es una responsabilidad de los padres, sin embargo, muchas veces se complica por el estilo de vida actual y lo acelerado de la vida que llevamos. Es el hogar en donde se debe transmitir la belleza y las razones para vivir nuestra fe. Los padres somos instrumentos de Dios para el desarrollo y maduración de la fe de nuestros hijos.



Acción sugerida

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades.** Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1.- Escribir de manera personal, cuáles son los valores que me fueron inculcados desde pequeño y que deseo poder transmitir a mis hijos y actuar con acciones concretas para lograrlo.	1.- Como matrimonio trabajar en acciones concretas para que en nuestra vida de matrimonio vivamos la justicia, la prudencia, la fortaleza y la templanza.	1.- Junta la familia definir 10 reglas importantes que se deberán respetar en la casa, como parte de los valores de la familia y las consecuencias en caso de no cumplirse.
2.- Como acción de la semana, establezco la meta de no comprar cosas que no sean necesario tener	2.- Practicar uno de los valores como la prudencia con mi cónyuge.	2.- Reflexionar con la familia, lo que se ha aprendido en los momentos difíciles se han vivido como: la enfermedad, la pérdida del trabajo o la muerte de un ser querido, pandemia, etc.

Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Estemos siempre pendiente nuestra vida y la de la familia no se vea invadida por la superficialidad y el relativismo moral, el individualismo ni el materialismo consumista.
- Que siempre trabajemos por alcanzar para ti y tu familia, las virtudes superiores de la fe, la esperanza y la caridad
- Tengas siempre un sano balance en tu vida entre la atención a tu familia y el servicio, de manera que no descuides la formación en valores de tu propia familia convirtiéndote en *“candil de la calle y obscuridad de tu casa”*





Evaluar

Preguntas

- **Menciona y explica con tus propias palabras, uno de los siete ejes para fortalecer la educación de los hijos que abordamos en este tema.**

Las respuestas deberán estar enmarcadas en los comentarios ya realizados para cada uno de los ejes.



Celebrar

Terminamos nuestra reunión con la oración “Oración por los valores de nuestros hijos” (VS 120).

LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia



En el siguiente QR encontraras las lecturas recomendadas del tema.

1.Amoris Laetitia 259 -290

Otros recursos



1.- Cómo educar a los hijos para que sean más responsables. Maribel Martinez. Programa Aprendamos Juntos 2030 BBVA

"Tenemos de dejar que los hijos se responsabilicen de sus actos". En este vídeo, la psicóloga Maribel Martínez repasa las preguntas universales que cualquier padre se ha planteado. ¿Cómo ayudar a que mi hijo sea autónomo y responsable? ¿Y cómo evitar una rabieta o gestionar los miedos normales en los

niños?



Psicóloga especializada en Terapia Breve Estratégica, filóloga y educadora social, Maribel Martínez ha dedicado su amplia trayectoria profesional al apoyo de familias, niños y adolescentes. Cuando fue madre, sin embargo, comprobó que sus conocimientos se veían sobrepasados por la maternidad y las enseñanzas de su hija. ¿Cómo establecer normas y límites? ¿Nos consideramos amigos de nuestros hijos?

2.- Audiencia completa del Papa Francisco 20 de mayo 2015. La educación de los hijos. Traducida al español.



El Papa Francisco en su homilía del 20 de mayo de 2015 ofrece una serie de consejos a los padres para educar a los hijos en valores y en la fe.



12. Vivienda y organización familiar

INTRODUCCIÓN

No debemos olvidar que la vivienda es un lugar importante para el desarrollo del ser humano. Que cada familia tiene derecho a habitar una casa según sus propias creencias la cual debe ser cómoda, agradable, segura, bonita, acogedora y armónica.

Todo lo anterior se da mediante un espacio físico llamado vivienda el cual debemos valorar y no solo percibirlo como un espacio físico si no como un hogar donde la organización familiar permite evitar que la convivencia se vuelva caótica. Por lo tanto, debemos organizar con amor.

Este tema nos muestra la importancia de las funciones, responsabilidades y tareas que se deben desarrollar para una convivencia sana dentro de una familia cultivando así un adecuado crecimiento personal en todas las personas que forman parte de la vida familiar.

CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	15´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	151
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	10´	152
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	15´	153
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	35´	154-156
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	157
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	157
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	159
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	158
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	5´	158
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	8´	159
			TOTAL	120 min	





Ver

Imagen y datos.



En la imagen podemos ver la entrada de una casa muy humilde, en la entrada se encuentra un adolescente y un niño. Las miradas de ellos se ven tranquilas y aparentemente felices.

Aparentemente es una casa con una sola habitación, la casa se ve sin acabar, en el exterior se ve piso de tierra y sobras provisionales muy frágiles.

Adicional a la imagen en la parte inferior se nos presentan una serie de datos sobre la vivienda en México que nos ilustran las carencias de los hogares en nuestro país.

Preguntas

- **¿Qué nos hacen pensar estas cifras?**

En la pobreza de mucha de la población de nuestro país, que no tienen acceso a una vivienda digna; así como en la falta de políticas públicas adecuadas que nos lleven a mejorar las condiciones de vida de la población.

Los datos nos indican una falta de planeación por parte de los gobiernos para dotar de servicios públicos básicos a las viviendas.

- **¿Cómo se ve afectada la dinámica de una familia que vive en una casa poco habitable?**

Se ve afectada en su convivencia diaria, en su intimidad e individualidad de sus miembros, provocando dificultades en el desarrollo de cada uno de ellos.

La falta de servicios públicos como agua y drenaje expone a las familias a condiciones insalubres, la falta de electricidad por ejemplo limita el acceso a los medios de comunicación y al estudio de los más pequeños.



- **¿Es posible hablar de una educación integral de los hijos (educación de la sexualidad, de los valores y de su fe), si las familias viven en casas en condiciones deplorables?**

Es extremadamente complicado lograrlo, cuando una familia no tiene satisfechas las necesidades básicas de su vivienda. Es difícil poder hablar en la privacidad con el cónyuge, con los hijos dependiendo de su edad; así como vivir una sexualidad propia de cada miembro del hogar.

- **¿En qué estado se encuentra nuestra vivienda y como nos permite lograr una convivencia armónica?**

Cada familia expresará su vivencia propia en función de sus condiciones, habrá quienes puedan contar con las condiciones adecuadas y otros tengan serias limitaciones en cuanto a su vivencia, sin embargo, el compartir en el equipo nos lleva a valorar las condiciones de cada uno y animar a mejorarlas en el caso de los más necesitados.



Juzgar



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Iluminemos nuestras vidas con la Palabra de Dios

Lucas 19, 1-10

“Habiendo entrado Jesús en Jericó, atravesaba la ciudad. Había allí un hombre llamado Zaqueo, que era jefe de los cobradores del impuesto y muy rico.

Quería ver cómo era Jesús, pero no lo conseguía en medio de tanta gente, pues era de baja estatura. Entonces se adelantó corriendo y se subió a un árbol para verlo cuando pasara por allí.

Cuando llegó Jesús al lugar, miró hacia arriba y le dijo: Zaqueo, baja en seguida, pues hoy tengo que quedarme en tu casa. Zaqueo bajó rápidamente y lo recibió con alegría.

Entonces todos empezaron a criticar y a decir: 'Se ha ido a casa de un rico que es un pecador. Pero Zaqueo dijo resueltamente a Jesús: Señor, voy a dar la mitad de mis bienes a los pobres, y a quien le haya exigido algo

injustamente le devolveré cuatro veces más.

Jesús, pues, dijo con respecto a él: Hoy ha llegado la salvación a esta casa, pues también este hombre es un hijo de Abrahán. El Hijo del Hombre ha venido a buscar y a salvar lo que estaba perdido.”

Palabra de Dios / Gloria a ti Señor Jesús



Reflexión

- *Un evangelio que nos lleva a meditar en nuestra búsqueda del Señor, el encuentro y el perdón.*
- *Jesús nos enseña a relacionarnos a través del amor, ya que la fuerza, la venganza o el odio, sólo crean disgusto.*
- *Jesús trató con amor a Zaqueo y lo hizo cambiar. Todo encuentro con Jesús ayuda a cambiar y ser mejores.*
- *Como cristianos estamos llamados a aceptar al Señor y atender rápidamente sus peticiones. En este caso Zaqueo recibe a Jesús en su casa y reconoce sus pecados y decide cambiar.*
- *Cristo conoce el corazón de cada uno y nos da la buena noticia “Hoy la salvación ha entrado a su casa”.*
- *La justicia se refiere a los principios y valores que Dios espera que sigamos. La justicia es hacer lo correcto.*

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿Cómo te imaginas la casa de Zaqueo?**

Podemos imaginarla grande, lujosa, con servidumbre, pero antes de la visita de Jesús vacía del amor de Dios.

- **¿Por qué Jesús habrá decidido hospedarse en ella?**

Para demostrar a las multitudes que también los pecadores son hijos de Dios y merecen su misericordia y su salvación.

- **¿Qué debe tener una casa cristiana para que el Señor se haga presente en ella?**

El deseo de conocer más a Cristo y el arrepentimiento de nuestros pecados.

- **¿Están nuestras casas listas material y espiritualmente para recibir al Señor?**

Como MFCistas nos preparamos para que nuestros hogares estén siempre abiertos y listos para recibir al Señor. Vivimos la hospitalidad como una oportunidad básica que nos lleva a tener lista nuestra casa para recibir siempre a nuestros hermanos.

- **¿Qué haría falta arreglar, en lo material y en lo familiar, para que nuestra casa sea digna morada de Jesucristo?**

Cada uno de nosotros puede mencionar que requiere nuestra casa para estar en mejores condiciones y en lo familiar, que todos los miembros de la familia vivamos diariamente el evangelio de nuestro Señor Jesucristo.



Elementos fundamentales del mensaje del tema

Un techo para el amor (1-2)

En nuestra reunión de equipo deberemos reflexionar en la importancia de contar con un techo para nuestra familia y su relevancia para que en ella podamos vivir unidos y felices en el amor, con bienestar y calidad de vida. Es bueno aspirar a tener una casa adecuada a nuestras necesidades y gustos.

También debemos discutir de lo positivo de que toda la familia participe en que la casa siempre este limpia, ordenada y entre todos la cuidemos y mejoremos.

La organización interna de la familia nuclear (3-8)

La organización de la vida familiar es un aspecto crucial para crear un ambiente positivo dentro de casa. En el equipo es propicio comentar de las vivencias de cada uno en cómo lograr una adecuada organización interna entre todos los miembros de la familia. Conviene reconocer lo importante de la formación de hábitos en nuestros hijos que ayuden a la convivencia y la ayuda mutua.

Es conveniente discutir entre todos la importancia de que en un hogar exista armonía, privacidad y un espacio para todos, para una sana convivencia. También de la importancia de que en nuestra casa podamos tener reglas prácticas, flexibles, pero siempre busquen el compromiso y responsabilidad de todos los miembros de la familia.

Conviene que juntos compartamos la vivencia de la autoridad de los padres en la casa y la forma en que la vivimos con nuestros hijos; reconociendo que en la práctica de la autoridad debemos colaborar en su capacidad de pensar, discernir, elegir y participar.

Organización interna y familia extensa (9-12)

En muchas ocasiones nuestra familia se abre a la familia extensa y recibe en el mismo techo a otras personas. El equipo deberá comentar lo valioso que nuestros hijos pueden encontrar en recibir por ejemplo a los abuelos en casa o algún otro familiar. La riqueza que ello significa en la vivencia de valores como la disponibilidad, la tolerancia o el sacrificio.

Es importante reconocer y compartir ejemplos de la importancia del respeto a las reglas de la casa cuando llega alguien diferente.



Actuar

Acción sugerida



Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades**. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Realizar una mejora a mi habitación como nueva distribución de muebles, pintar, resanar, etc.	1. Realizar mejoras a nuestra habitación y sacar aquellas cosas que ya tienen años y que no utilizo como: ropa, zapatos, cajas, etc.	1. Planear una actividad en familia para arreglar las plantas, podar el pasto, sembrar árboles o plantas, lavar las cortinas, etc.

Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Promovamos el cuidado de nuestra casa no solo el tenerla ordenada, limpia, airada y luminosa. Si no También aceptar que las cosas y los espacios personales son sagrados.
- Podamos promover el respeto mutuo como una necesidad. Y la relevancia del derecho y privilegio que cada uno tiene a contar con un espacio personal, respetando la individualidad de cada miembro de la familia.
- Que como matrimonio den testimonio que la casa debe ser un lugar de encuentro, acogida e intercambio de ideas.
- Como servidor del MFC, deben tener claro que su hogar es un lugar de convivencia fraterna, debe estar siempre abierto al Señor y a recibir a los hermanos.



Preguntas

Completa tres veces la siguiente frase: “Ahora entiendo que mi hogar ...”.

Algunas repuestas podrán ser:

- 1.- Debe ser un lugar donde mis hijos aprenden el significado de la convivencia fraterna, de la responsabilidad y la hospitalidad.
- 2.- Debe de estar bien organizado, limpio y abierto a la presencia del Señor.
- 3.- Es un espacio en donde debemos vivir la privacidad, la individualidad y la intimidad.





Celebrar

Terminamos nuestra reunión con la oración “Oración del hogar”.

LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1. *Amoris Laetitia* 187-198: La vida de la familia en grande.
2. Documento de Aparecida 98: La vivienda como parte de la promoción humana.
3. Conferencia de Episcopado de Mexicano, Del encuentro con Jesucristo a la solidaridad con todos 306-314: Dios quiere una vivienda digna para todos los mexicanos.

Otros recursos



1.- Zaqueo

Canción referente a la lectura de este tema y que habla de la relación entre Zaqueo y Jesús.



2.- Organización familiar

Video que explica la forma de cómo una familia debe de organizarse para llevar a cabo una sana convivencia familiar en la cual todas las personas sean respetadas de acuerdo a sus edades y sus roles dentro del hogar.



13. El desafío ambiental

INTRODUCCIÓN

El desafío ambiental nos hace replantear los hábitos de consumo en nuestro hogar, en este tema reflexionaremos sobre la importancia de la familia como protagonista para proporcionar una base sólida para la educación ambiental y sensibilización.

En la familia cristiana tenemos como responsabilidad fomentar prácticas sostenibles en el hogar, como la reducción de residuos, el ahorro de energía y consumo responsable entre otros muchos ejemplos; inculcando una conciencia ambiental desde temprana edad. Es importante tener presente el plan de Dios sobre la creación y no olvidar el encargo que nos hizo a nosotros sus hijos.

En este tema estudiaremos como nuestro estilo de vida actual ha ido dañando el medio ambiente causando grandes problemás ecológicos, por lo que es necesario cambiar con pequeñas acciones cotidianas impactando directamente en el cuidado del medio ambiente.

CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	10´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	5´	167
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	168
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	10´	169
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	50´	169-174
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	176
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipero acerca de una de las preguntas dialogadas.	4´	175-176
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	178
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	176
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	177
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	178
			TOTAL	120 min	





Ver

Imagen



En la primera imagen, podemos ver una escena de un entorno que se ha respetado y cuidado, donde se percibe una armonía y belleza en el medio ambiente.

En la segunda imagen vemos la destrucción de áreas arboladas por tala inmoderada y fuera de control.



Se destruyen estas zonas para poderlas dedicar al cultivo, desarrollos residenciales o a muchos otros fines, dañando irremediablemente el ecosistema.

Preguntas

- **¿Qué tanto la imagen refleja nuestra realidad ecológica actual?**

La imagen refleja fielmente la realidad que vivimos, en este caso el cuidado de los bosques, pero lo mismo sucede en el caso del agua, el aire y muchos otros daños que como sociedad estamos ocasionando a nuestro planeta.

- **¿Qué causo el cambio de escenas de una creación en armonía a un medio ambiente contaminado y que prácticamente no se puede habitar? ¿Qué hemos hecho nosotros para contribuir al cuidado o a la destrucción de la creación?**

El cambio lo causó la falta de conciencia de muchos de nosotros en la falta de cuidado de nuestro planeta.

Cada vez hay más personas que colaboran en el cuidado del medio ambiente, especialmente en adquirir nuevos hábitos que lleven al cuidado del agua, la reducción de la basura, el cuidado de los árboles, entre otros; sin embargo, aún existe un gran número de personas que con sus acciones siguen destruyendo el planeta.

- **¿Qué tanto nos exige actuar el estado de nuestro medio ambiente? ¿O nos deja indiferentes?**

La realidad del medio ambiente reclama una actuación urgente de nuestra parte, en varios aspectos, como el tema del agua es urgente acciones decididas para su cuidado. Ya no es posible que sigamos indiferentes ante lo que estamos viviendo.





Juzgar

Iluminemos nuestras vidas con la Palabra de Dios



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Romanos 8, 19-22

“Algo entretiene la inquietud del universo, y es la esperanza de que los hijos e hijas de Dios se muestren como son.

Pues si la creación se ve obligada a no lograr algo duradero, esto no viene de ella misma, sino de aquel que le impuso este destino. Pero le queda la esperanza; porque el mundo creado también dejará de trabajar para que sea destruido, y compartirá la libertad y la gloria de los hijos de Dios.

Vemos que la creación entera gime y sufre dolores de parto.”

Reflexión:

San Pablo en su carta a los romanos pone de manifiesto como toda la tierra y lo que en ella habita, vive en una constante expectativa de la segunda venida de Cristo, en la cual serán redimidos los verdaderos hijos de Dios, es decir, aquellos que se han ganado el cielo.

- *Todo en la naturaleza tiene un ciclo de vida, nada es para siempre, pues Dios así dispuso las cosas después del pecado original. Por tanto, nuestro paso por este mundo no alcanzará la plenitud, sino hasta el día de nuestro encuentro cara a cara con el Señor en la eternidad.*
- *El anhelo de este momento mantiene la esperanza de todo cristiano de morir para nacer a una vida nueva, pues este mundo cuesta esfuerzo, hay dolor, sufrimiento, injusticias, violencia, inmoralidades, excesos, etc. Esta situación de pecado provoca gran estrés y dolor en todo el planeta y sus habitantes.*

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿Por qué gime la creación?**

La creación se lamenta y sufre dolor porque ha llegado a un punto de quiebre, consecuencia del mal proceder del hombre, quien no ha respetado a la naturaleza y le ha provocado un estrés desequilibrante, como el cambio climático, el calentamiento global y las consecuencias de este, la extinción de especies de seres vivos, el aumento en las enfermedades del ser humano, la falta de agua potable, etc.

- **¿Qué situaciones antiecológicas la harán sufrir más?**



Hay una enorme cantidad de prácticas antiecológicas que el ser humano realiza, unas quizá por desconocimiento y otras con plena consciencia, sin embargo, ambas con efectos devastadores.

Por mencionar algunas de gran impacto tenemos:

-Contaminación de lagos, ríos y mares con basura, desechos químicos, agroquímicos, etc.

-Contaminación del aire, por los humos de la industria, del transporte público y privado, y los producidos por la quema agrícola.

- **¿Contribuimos a su sufrimiento o buscamos reducirlo?**

Sin duda hay familias que han tomado consciencia del daño que el ser humano provoca al ambiente, y se esfuerzan en el día a día, en menor o mayor medida, por tener cuidados y prácticas que disminuyan los impactos negativos. Sin embargo, es una realidad, que hay también muchas familias que viven en completa indiferencia ante la destrucción del medio que les rodea, o no dimensionan las consecuencias de sus actos. Siempre habrá una oportunidad de hacer algo más de lo que actualmente estamos haciendo en pro del cuidado del planeta.

- **¿Cuál es la responsabilidad que tenemos como familia cristiana, ante el sufrimiento de la creación, provocado por el desastre ecológico actual?**

La familia cristiana tiene en sus manos gran responsabilidad para tomar acciones que colaboren en el cuidado de la casa común, que es el planeta que habita, padres e hijos tienen el deber cristiano de velar por la creación que el Señor ha puesto a su cuidado. Dejar a un lado la indiferencia e involucrarse a través de prepararse en el tema, de construir planes de acción y ponerlos en práctica, presionar a los gobiernos al diseño y cumplimiento de políticas ambientales, y además de impactar en otras familias para motivarlas a ser parte activa de las soluciones que aminoren los desastres ecológicos actuales.

Elementos fundamentales del mensaje del tema

Datos sobre la situación ambiental (1)

En el equipo debemos reconocer que nuestra iglesia mantiene una preocupación por el deterioro ambiental del planeta y el Papa Francisco ha escrito una encíclica denominada *Laudato Si* al respecto.

Los cambios climáticos ya en curso (2-6)

A lo largo de la revisión en el equipo de este subtema es importante caer en cuenta de cómo nuestros hábitos de consumo y nuestros estilos de vida han propiciado en buena



medida el fenómeno del calentamiento global y con ello todos los fenómenos que lo acompañan.

Debemos reconocer que muchos de estos fenómenos perjudican principalmente a quienes menos tienen, deteriorando o destruyendo sus formas de subsistencia. El consumo de energía es un factor alarmante, ya se incrementará sustancialmente en los próximos años y estamos llamados a cuidar el consumo y la forma en que la usamos.

Ante el calentamiento global se están presentando una serie de fenómenos que agravan las situaciones y que muchas veces hacen vulnerables a los que menos tienen; tales como el incremento del nivel del mar.

Nuestro estilo de vida insostenible (7-10)

Como familias comprometidas con nuestra comunidad estamos llamados a realizar una serie de cambio de hábitos en nuestra vida que nos lleven a reducir el deterioro del medio ambiente.

Durante nuestra reunión de equipo debemos caer en cuenta que ante los datos expuestos en el tema, se requiere un cambio en pequeñas acciones cotidianas, pero también impulsar una educación en la responsabilidad ambiental.

Es dramático ver el daño a nuestros ecosistemas, la desproporcionada distribución de la riqueza, el desperdicio de alimentos.

Principales problemás ecológicos de México (11-17)

En el subtema se plantean algunos de los grandes problemás ambientales que sufrimos en nuestro país como la minería; los daños por los megaproyectos turísticos; el agotamiento, contaminación y mal uso del agua, las actuales fuentes de energía entre otros.

Es importante que se identifiquen en nuestra propia comunidad, cuales de ellos nos toca enfrentar y especialmente como podemos colaborar en mitigar los problemás o para revertirlos. Esta reflexión nos deberá trasladar a las acciones concretas en familia que debemos de hacer y la forma en que debemos educar a nuestros hijos en dichas responsabilidades.

La creación en el plan de Dios (18-23)

El desafío que tenemos todos es proteger nuestra casa común, encontrando un desarrollo sostenible. Conviene orientar la reflexión hacia el trabajo en comunidad, de forma colaborativa para llegar a construir nuestra casa común.

El cuidado de nuestra casa común aparece constantemente en diversos relatos bíblicos, en el caso del Genesis nos invita a que siempre mantengamos conectadas la relación con Dios, el prójimo y con la tierra. Es decir, a evitar esas rupturas, las cuales son llamadas pecado.



En los textos bíblicos estamos llamados a cuidar, proteger, preservar y vigilar la creación, es una responsabilidad que como cristianos no podemos evadir. En esta tarea que tenemos, debemos comprender que todo nos fue dado por el amor infinito de Dios y que todo ello es bueno y bello, por lo que debemos agradecer el amor de Dios.

¿Qué pueden hacer nuestras familias por el medio ambiente? (24–27)

Como familias debemos reconocer que somos “la sede de la cultura de la vida”, y que como padres somos responsables de cultivar los primeros hábitos de amor y cuidado de la vida; aprendemos a valorar las cosas, a respetar, a dominar nuestra agresividad. Todo ello nos lleva a cuidar y respetar lo que nos rodea.

Como miembros del MFC debemos promover la toma de conciencia y el compromiso ecológico en acciones muy concretas y participar activamente en organizaciones ecológicas y en campañas que lleven al cuidado del medio ambiente.



Acción sugerida

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades**. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Durante los siguientes días, me enfocaré en separar la basura, cartón, papel, metal, vidrio, etc.	1. Platicar en matrimonio sobre los hábitos de consumo, el reutilizar, reciclar, etc..	1. Dialogar con los hijos sobre el uso correcto de las cosas, el orden, la limpieza, el respeto al ecosistema local y protección de todos los seres creados. Elaborar nuestro plan familiar de cuidado ambiental. No.26

Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Podamos promover la urgencia de proteger nuestra casa común, que nos corresponde a todas las familias, la búsqueda de un desarrollo sostenible.
- Dar testimonio del encargo que Dios nos ha hecho como familia, conociendo su plan y viviendo plenamente.
- Formar en nuestros hijos lo que nos pide el *Laudato Si*



- Tener claro como matrimonio, la Misión que Dios nos ha encomendado para el cuidado de la casa común, desde nuestro apostolado y así poderlo compartir con nuestros matrimonios.
- En las actividades que organizamos en el MFC apoyar con la implementación de hábitos como evitar desechables, evitar el desperdicio de alimentos, entre otros que favorezcan el cuidado del medio ambiente.



Preguntas

- De acuerdo con el *Laudato Si* 66 (párrafo 3) ¿Cuáles son las tres relaciones fundamentales del ser humano explicadas en el Genesis, y por qué se rompieron?

1.- La relación con Dios: Por darle paso al Pecado (desobediencia, descuido, destrucción, maltrato...) rompe mi relación con Dios, con mi prójimo y con la tierra.

2.- La relación con el prójimo: El descuido por dejar de cuidar y cultivar mi relación conmigo mismo y mi vecino.

3.- La relación con la tierra: Dejamos de cuidar, custodiar, preservar, guardar y vigilar. lo que implica romper con la relación de reciprocidad, entre el ser humano y la tierra.

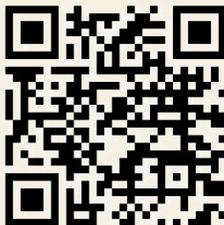


Terminamos nuestra reunión con la oración “Oración por nuestra tierra (Laudato Sí)”.

LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



- 1.- *Laudato Si*, capítulo segundo: El evangelio de la creación (Resumen)





1.- Tips para cuidar el medio ambiente

Nos explica el video como el Papa Francisco desde la encíclica LAUDATO SÍ, nos habla del cuidado del medio ambiente y nos da tips para cuidarlo.



2.- Salmo de la creación

En este Salmo reconocemos la grandeza y belleza de Dios otorgada hacia nosotros por medio de su creación.



3.- *Laudato si*

Este video nos presenta un resumen de la encíclica LAUDATO SI, en su capítulo segundo.





No.
Diócesis de:
Sector:
Zona:
Ciclo:
Nivel:

Promotores:					Tema:				
El Día:			En la casa de:						
Se citó a las:		Hrs.	Empezó a las:		Hrs.	Terminó a las:		Hrs.	

La reunión fué: Buena Regular Deficiente

Acción Sugerida	
-----------------	--

Observaciones	

La próxima reunión será el:		En la casa de:	
-----------------------------	--	----------------	--

EVALUAR LOS CINCO ASPECTOS DEL CUADRO POSTERIOR, CONSIDERANDO LA ESCALA DEL 0 AL 10, DONDE 10 ES EXCELENTE Y 0 ES NULO:

Matrimonios	Puntualidad		Estudio		Participación		Cumplimiento de Acción Sugerida		Reunión Familiar		Promedio de Matrimonios
	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	

Promedio del equipo:

Promotor Equipo

Consulta nuestro aviso de privacidad en www.mexicomfc.com



14. Justicia y Paz

INTRODUCCIÓN

Todos los seres humanos tenemos derecho a la felicidad por el simple hecho de ser hijos de Dios.

Por lo tanto, partiendo que nosotros los bautizados somos instruidos en el amor, debemos tener ese sentido de justicia, reconociendo que, en muchos aspectos, existe la desigualdad en el ámbito económico y social dentro de nuestra sociedad.

Nosotros como miembros del MFC siempre debemos luchar por la equidad y por los que menos tienen, proporcionándoles apoyo y herramientas, buscando que los más desprotegidos vivan momentos de felicidad a los cuales tienen derechos por el simple hecho de ser personas, lo que implica despojarnos del egoísmo, envidia y sentimientos de superioridad, tomando nuestra responsabilidad social como cristianos.

CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	179
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	10´	180
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	181
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	40´	182-184
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	185
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipoero acerca de una de las preguntas dialogadas.	9´	184-185
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	187
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	185
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	186
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	187
TOTAL				120 min	





Ver

Imagen



En la imagen se muestran dos imágenes, la primera es un par de trabajadores de la construcción dicha imagen esta sobre el monto que hoy se percibe como salario mínimo. La otra imagen una familia de escasos recursos comiendo, se aprecian al menos a tres hijos adolescentes y en la parte inferior de la imagen lo que cuesta la alimentación de dos personas solamente. La incongruencia del salario con el costo real de subsistencia de una familia.

Preguntas

- **¿Qué nos hacen pensar estas cifras?**

En los problemás estructurales del país, en donde existe tanta incongruencia entra las necesidades básicas de una familia y lo que se percibe como salario, la cual es realidad de millones de personas.

- **¿Qué diría Jesús si viniera hoy y se enterara de esos datos?**

Que no hemos sido verdaderos discípulos suyos, pues no vivimos como hermanos, no hacemos su voluntad y no somos una sola familia.

- **¿Qué hacemos para ayudar a quien ni siquiera puede comprar lo necesario para alimentar a una familia completa?**



Lamentablemente en muchas ocasiones nuestro actuar es con indiferencia, egoístamente nos mostramos ciegos ante las necesidades de los demás.

- **¿Qué relación tiene la violencia y la pobreza?**

Son dos problemáticas que van de la mano. La primera muchas veces a causa de la segunda por la falta de oportunidades, en donde como cristianos estamos llamados a impulsar cambios estructurales en nuestro país a favor de los más necesitados.

- **¿Por qué en un país con profundas raíces católicas como el nuestro, permitimos tanta violencia?**

Por falta de una auténtica conversión y encuentro con Cristo vivo, hace falta hacer vivo el evangelio con acciones concretas y compromisos social con los que sufren y menos tienen.



Juzgar

Iluminemos nuestras vidas con la Palabra de Dios



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Mateo 25, 31-46

“Cuando el Hijo del Hombre venga en su gloria rodeado de todos sus ángeles, se sentará en el trono de gloria, que es suyo.

Todas las naciones serán llevadas a su presencia, y separará a unos de otros, al igual que el pastor separa las ovejas de los chivos. Colocará a las ovejas a su derecha y a los chivos a su izquierda. Entonces el Rey dirá a los que están a su derecha: Vengan, benditos de mi Padre, y tomen posesión del reino que ha sido preparado para ustedes desde el principio del mundo.

Porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer; tuve sed y ustedes me dieron de beber. Fui forastero y ustedes me recibieron en su casa. Anduve sin ropas y me vistieron. Estuve enfermo y fueron a visitarme. Estuve en la cárcel y me fueron a ver.

Entonces los justos dirán: Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te dimos de comer, o sediento y te dimos de beber?, ¿Cuándo te vimos forastero y te recibimos, o sin ropa y te vestimos?, ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y fuimos a verte?

El Rey responderá: En verdad les digo que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí. Dirá después a los que estén a la izquierda: ¡Malditos, aléjense de mí y vayan al fuego eterno, que ha sido preparado para el diablo y para sus ángeles! Porque tuve hambre y ustedes no me dieron de comer; tuve



sed y no me dieron de beber; era forastero y no me recibieron en su casa; estaba sin ropa y no me vistieron; estuve enfermo y encarcelado y no me visitaron.

Estos preguntarán también: Señor, ¿cuándo te vimos hambriento o sediento, desnudo o forastero, enfermo o encarcelado, y no te ayudamos?' El Rey les responderá: 'En verdad les digo: siempre que no lo hicieron con alguno de estos más pequeños, ustedes dejaron de hacérmelo a mí. Y éstos irán a un suplicio eterno, y los buenos a la vida eterna.'

Palabra de Dios / Gloria a ti Señor Jesús

Reflexión

- *La cita bíblica nos habla del juicio final, donde nuestros corazones serán expuestos ante el Señor para ver si fueron fríos o calientes, cerrados o abiertos. Pero no es necesario esperar a ese día, porque una vida presente con un corazón frío es una vida triste, apagada, sin alegría.*
- *No se trata de hacer el bien para sufrir y conseguir un pase para la vida eterna, sino de hacer el bien por convicción, sabiendo que todo el amor que damos lo recibimos ya en esta vida, aunque con creces en la eterna.*
- *Mirando nuestra vida hasta este tiempo: ¿hicimos o no hicimos las obras concretas y efectivas en favor de quien necesita lo más básico en su existencia? Es a Jesús mismo a quien servimos en los hermanos y hermanas más desamparados. En ellos, él está esperando el amor hecho obras.*
- *Entrenarnos para amar aquí y ahora es a lo que nos invita este evangelio. Preguntémonos, ¿Qué estoy haciendo o espero hacer por “los pequeños” (pobres, marginados, etc.)?*

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿A quién representa la figura del rey en este texto y qué es lo que dice?**

A Dios, que al final de los tiempos separará a los justos de los malos de acuerdo con sus actos.

- **¿Recuerdas a que pasaje pertenece este texto?**

El Juicio Final (Doctrina Escatológica).

- **¿Por qué para Jesús lo verdaderamente importante para salvarse es la solidaridad con los pobres?**

Porque es un mandato divino y es el único camino para vivir verdaderamente el Reino de Dios

- **¿Dónde entran, por ejemplo, quienes gastan millones de dólares en armás que provocan sufrimiento y muerte?**

De lado de los malos, de los injustos, de los que no conocen a Dios.



- **Si Jesús lo dijo tan claro ¿Por qué muchos cristianos andamos perdidos, dándole importancia salvífica a actos que, en realidad, no la tienen?**

Porque no conocemos la doctrina de Cristo, menos la ponemos en práctica.

- **Si la justicia solidaria es el camino de nuestra salvación, ¿Qué tanto nuestras familias lo han seguido?**

Muy poco, necesitamos un compromiso mucho mayor con los más necesitados.

Elementos fundamentales del mensaje del tema

La inseguridad y la violencia en México (1-3)

El inicio del tema nos plantea como se ha afectado la vida social y la convivencia armónica por la violencia que se vive en la comunidad. Como equipo deberemos compartir nuestro punto de vista en lo que refiere a los principales delitos que provocan la inseguridad y la violencia; así como las principales causas de ella. Con esta reflexión debemos tomar conciencia de la realidad que vivimos y como nos afecta en nuestra vida diaria.

La respuesta cristiana a la violencia y a la injusticia: el Reino de Dios (4-9)

En este subtema se plantean tres ideas principales que conviene que como promotores aseguremos que quedan revisadas en la reflexión con el equipo: a) Dios desea que todos vivamos como hermanos y formemos una gran familia, para lo cual la justicia y la paz son indispensables. b) Que el evangelio de Jesús es un proyecto que abarca nuestra vida terrena y la vida eterna; que está dirigido a todos, es decir que es universal, pero que tiene como predilectos a los que más sufren. Los valores que nos propone Jesús en su evangelio (vida, justicia, libertad y verdad) es lo que amalgamado conforma la paz. c) Como iglesia y como familias, estamos llamados a construir la civilización del amor; conviene discutir en el equipo las características de este concepto y reconocerlo como nuestra responsabilidad.

La paz empieza por casa (10-12)

Las dos ideas centrales que debemos abordar en nuestra reunión de equipo al respecto de este apartado son, en primer lugar, las características que tienen las relaciones familiares que ocasionan las actitudes violentas hacia adentro del hogar y que posteriormente van a la sociedad, cuestionándonos en el equipo si en nuestras familias se viven algunos rasgos de ellas y tomando conciencia para evitarlas.

La otra idea es el trabajo que tenemos que hacer como familia para llevar una vida armónica, siempre basada en el diálogo y en el perdón. Vale la pena recalcar que es la familia que vive los valores del evangelio, la que lleva a la sociedad el espíritu de fraternidad.

Educar en y para la justicia (13-14)



Para cerrar el tema debemos concretar en que como familias debemos educar y educarnos para la vivencia de la justicia y clarificar los tres elementos que van a dar forma a esta lucha:

La sensibilidad. Como familias cristianas somos llamados a ser sensibles ante cualquier acto de injusticia, educar a nuestros hijos para actuar ante estas situaciones. ¿Cómo lo estamos haciendo en mi familia?

Conciencia crítica. Como familias, ¿educamos a nuestros hijos en esta conciencia crítica ante las realidades sociales que vivimos, alzamos la voz y contagiamos esperanza con nuestro actuar?

Vivir solidariamente. ¿Cómo promovemos que en nuestra familia seamos solidarios y abiertos con los que menos tienen y los que sufren?, conviene concretar con la dicha que vivimos cuando nuestro actuar se apega a los valores evangélicos.



Acción sugerida

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades**. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Identificar como persona en mi actuar diario, en que momentos promuevo la violencia y evitarlo.	1. Dialogar como matrimonio como ponemos en práctica en nuestra relación conyugal la Paz y Justicia.	1. Definir tres acciones concretas como familia para seamos constructores de la paz y ponerlas en práctica

Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Podamos dar testimonio real de ser constructores y promotores de Paz y Justicia desde nuestro hogar.
- Estar atentos a las necesidades espirituales y materiales de nuestros matrimonios, siempre optando por los más necesitados.
- Que el apostolado y servicio en el MFC, debe ser siempre como un instrumento de Paz y Justicia de Dios nuestro Señor.
- Ser familias solidarias dentro y fuera de nuestro hogar, ya que somos promotores de valores humanos y cristianos, no lo olviden.





Evaluar

Preguntas

- Las siguientes ideas son las más importantes del tema. Para que las comprendas mejor, convierte cada uno en un consejo que les daría un padre a sus hijos, por ejemplo:

Idea importante	Jesús anuncio el amor de Dios a sus criaturas
Consejo paternal	Hijo, ama a todas las criaturas tal como nos enseñó Jesús.

A continuación, se presentan algunos ejemplos de ideas que podemos responder.

El Reino de Dios es la voluntad del Padre de que todos vivamos como hermanos.

- Consejo: Hijo si quieres cumplir la voluntad del Padre, ve a todos tus semejantes como hermanos.

La fraternidad es imposible sin justicia y sin paz.

- Consejo: Hijo no podrás vivir fraternalmente si no pones en práctica la Justicia y Paz.

Jesús vino a anunciar a los pobres la Buena Nueva y proclamar la libertad de los oprimidos.

- Consejo: Hijo, escucha la buena nueva de Jesús, que los pobres y esclavos serán liberados.

La Paz es la suma de todos los valores de Reino: vida, justicia, libertad, y verdad.

- Consejo: Hijo, si quieres construir la Paz debes practicar la justicia, optar por la vida y por la verdad y ejercer responsablemente tu libertad.

Estamos invitados por la iglesia a construir la civilización del amor, o sea, una sociedad libre, justa y que cuida la naturaleza.

- Consejo: Hijo, Dios nos invita como sus hijos, a construir una sociedad libre, justa y que cuide de la naturaleza.

La familia cristiana esta llamada a optar de manera preferencia por los pobres y marginados.



- Consejo: Hijo, estas llamado a optar por los pobres y marginados, sea cual sea la profesión que elijas.

La mejor vacuna contra la violencia es la experiencia de paz que empieza por el hogar.

- Consejo: Hijo Vacúnate contra la violencia, practicando la paz desde tu hogar.

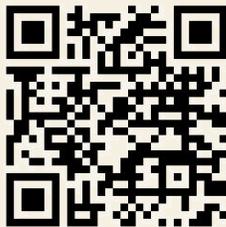


Terminamos nuestra reunión con la Oración por la paz (Conferencia del Episcopado Mexicano, 2010).

LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas para el tema.



1. *Amoris Laetitia* 178-184: Fecundidad ampliada

2. Conferencia del Episcopado Mexicano, que en Cristo nuestra paz, México tenga vida digna 14-48: La inseguridad y violencia en México.

3. Conferencia del Episcopado Mexicano, Del encuentro con Jesucristo a la solidaridad de todos 223-233: Sobre la solidaridad

Otros recursos



1.- Que es la justicia

En este video Monseñor Munilla nos habla de cómo en las Sagradas Escrituras nos invita a optar siempre por la justicia con todos los sacrificios que ello implica.





2.- En que consiste la paz en el mundo

Nuevamente Monseñor Munilla no habla de la paz desde un punto de vista más teológico donde la paz está ligada al Espíritu Santo





No.	
Diócesis de:	
Sector:	
Zona:	
Ciclo:	
Nivel:	

Promotores:					Tema:				
El Día:			En la casa de:						
Se citó a las:		Hrs.	Empezó a las:		Hrs.	Terminó a las:		Hrs.	

La reunión fué: Buena Regular Deficiente

Acción Sugerida	
-----------------	--

Observaciones	

La próxima reunión será el:		En la casa de:	
-----------------------------	--	----------------	--

EVALUAR LOS CINCO ASPECTOS DEL CUADRO POSTERIOR, CONSIDERANDO LA ESCALA DEL 0 AL 10, DONDE 10 ES EXCELENTE Y 0 ES NULO:

Matrimonios	Puntualidad		Estudio		Participación		Cumplimiento de Acción Sugerida		Reunión Familiar		Promedio de Matrimonios
	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	

Promedio del equipo:

Promotor Equipo



15. Vida de oración

INTRODUCCIÓN

La oración en familia nos permite encontrar descanso, paz y alegría. Debemos tomar conciencia del privilegio que tenemos al orar pues representa la oportunidad de unirnos más a nuestro Padre amoroso que escucha, consuela, ama y que también se alegra de nuestros gozos.

Durante nuestro amanecer diario debemos encontrar unos minutos para disponer nuestro día y nuestras acciones a nuestro Dios, todos sabemos orar solo basta abrir nuestro corazón, mente y espíritu y entablar un dialogo con el Señor, en el cual demos gracias por ser bendecidos en la semejanza de su capacidad de amar, contándole nuestras alegrías, proyectos, preocupaciones, tristezas, poniendo en sus manos también a otros hermanos que necesiten de nuestro apoyo espiritual.

La oración también nos ayuda a tomar conciencia de nuestra debilidad humana y nos invita a mirar de frente y con esperanza nuestras limitaciones, necesidades y fortalezas, confiando con amor y fe en un Dios amoroso.

No debemos olvidar a nuestra Virgen María que siempre esta con su manto de madre protegiéndonos.

CARTA DESCRIPTIVA

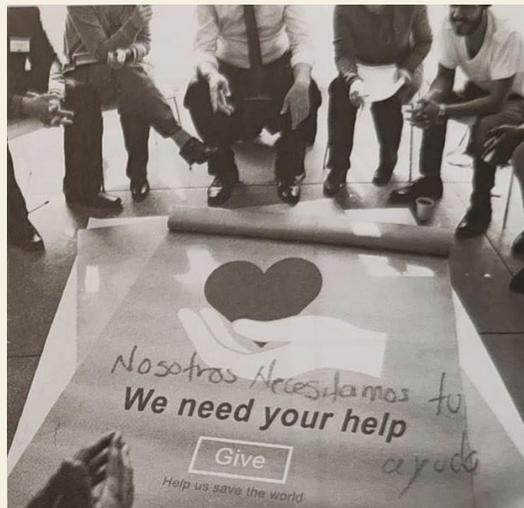
MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3'	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12'	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4'	189
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8'	190
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12'	191
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45'	192-196
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10'	196-197
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipero acerca de una de las preguntas dialogadas.	6'	196-197



	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3'	199
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal y familiar.	6'	197
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6'	197
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	198
TOTAL				120 min	


Ver

Imagen



En las imágenes se resaltan diferentes momentos de oración. En la primera imagen una celebración eucarística donde se pueden apreciar matrimonios, niños y personas mayores. La segunda imagen, al parecer un pequeño grupo haciendo oración comunitaria.

En la tercera imagen podemos ver una niña que está viviendo muy probablemente su sacramento de primera comunión.



Preguntas

- **Gracias a la oración, ¿las familias que se sienten motivadas a aceptar? Y después de su acción solidaria ¿A dónde regresan?**

Las familias se sienten motivadas a aceptar el Reino de Dios, aprendiendo a amarlo en un ambiente de fraternidad, justicia, paz y dignidad para todos.

Las familias regresan confiada en las manos de Dios que no nos abandona, de esta manera forma una nueva etapa de crecimiento en la fe y en el amor hacia el prójimo.

- **¿Cuál sería, entonces, el ciclo de la oración familiar?**

El ciclo está basado en escuchar lo que Dios quiere de mí y luego hablarle pidiéndole su gracia para ayudar a los semejantes.

- **¿Qué tanto experimentas este mismo ciclo en tu familia?**

Es tarea de nosotros como padres fomentar ese diálogo, primero escuchando y luego expresando nuestras necesidades.

- **¿Cómo nos ha ayudado el MFC a completar el ciclo de la oración?**

Con una formación en la fe más madura, una plena relación con Dios, basada en su amor infinito y trasladando esto a nuestra relación de familia.



Juzgar

Iluminemos nuestras vidas con la Palabra de Dios



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Mateo 6, 9-13

“Ustedes, pues, recen así: Padre nuestro, que estás en el Cielo, santificado sea tu Nombre, venga tu Reino, hágase tu voluntad así en la tierra como en el Cielo.

Danos hoy el pan que nos corresponde; y perdona nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores; y no nos dejes caer en la

tentación, sino líbranos del Maligno.”

Palabra de Dios / Gloria a ti Señor Jesús



Reflexión

- *El Padre Nuestro, es la oración que Jesús pronunció en un contexto de pedagogía. Sus discípulos y seguidores le pidieron que los enseñara a rezar y Jesús les dijo que así sería la forma de acercarse a Dios.*
- *El Padre nuestro es una oración que el cristiano debe repetir consiente y sinceramente. Nos enseña los componentes básicos de una oración y la actitud que debemos tener frente a Dios.*
- *Es una oración que nos invita a la autoevaluación, a un conocimiento real y sincero de uno mismo.*
- *Tú que estas en el Cielo: Es pensar en el lugar que nos aguarda, donde el Padre nos está esperando. Es ver el camino a recorrer, a veces largo y difícil, pero siempre estamos llamados a reemprender la marcha.*
- *Santificado sea tu nombre: Es reconocer su bondad y su poder. Cuando santificamos su nombre, nos maravillamos de sus obras, lo alabamos, celebramos sus dones. No soy yo el que santifico a Dios. Dios es santificado en mi cuando lo reconozco, lo bendigo y obro según su voluntad.*
- *Venga a nosotros tu Reino: Pedimos que venga Cristo a nuestro ver, actuar, pensar y ser nosotros como Cristo.*
- *Hágase tu voluntad: Al pedir su voluntad, pedimos que seamos santos, porque solo como creaturas libres, podremos hacer su voluntad con perfección y amor.*
- *Danos el pan de cada día: pedimos al Señor como el mendigo que pide lo indispensable para vivir y también como mendigos en el espíritu, donde pedimos la gracia, la eucaristía y la palabra de Dios.*
- *Perdona nuestras ofensas: pedimos el perdon, la libertad, liberación y paz. Pedimos misericordia y comprensión.*
- *Libranos del mal: que el Señor nos regrese a la actitud filial y humilde. Nos recuerda que tenemos tentaciones, pero que tenemos un Padre que nos puede proteger y cuidar.*

Preguntas sobre la palabra de Dios Meditada

- **¿Qué oración cristiana esencial encontramos en este texto?**

El Padre Nuestro que Jesucristo enseñó a sus discípulos.

- **¿Por qué Jesús enseñó a sus discípulos a orar con ella?**

Para que aprendiéramos como acercarnos al Padre.

- **¿Por qué seguirá siendo importante para nosotros, los seguidores de Jesús?**

Para mantenernos en contacto y gracia con Dios.

- **Si ordenamos las siete peticiones desde “santificado sea tu nombre “¿Qué petición aparece en el centro? ¿por qué esa petición será la central en la estructura del Padre Nuestro?**



El perdón, porque no podemos vivir odiando a nuestros hermanos y decir que amamos a Dios.

- **¿Ya nos dimos cuenta? Además de las necesidades espirituales, ¿qué otras necesidades solicitamos a Dios en el Padre Nuestro?**

Las necesidades materiales de cada día.

- **¿Cómo el Padre Nuestro puede ayudar a mi familia a crecer integralmente?**

Que toda la familia ore en conciencia y eduquemos a nuestros hijos con los valores cristianos que ahí se mencionan.

Elementos fundamentales del mensaje del tema

Ideas equivocadas sobre la oración (1-2)

El tema comienza con una reflexión de algunas de las ideas más comunes respecto a la oración. Como equipo es conveniente hacer una reflexión hacia nosotros mismos con cuales de esas ideas nos identificamos o nos hemos identificado a lo largo de nuestra vida.

La oración cristiana (3-10)

En este apartado conviene detenernos como equipo a compartir lo que es verdadera esencia de la oración. La oración como diálogo abriéndonos a la escucha y a lo que su palabra nos dice en la Biblia. La respuesta a Dios en la oración se da en el momento de oración, pero de forma más contundente en nuestros actos en la vida cotidiana.

En el tema nos ejemplifica la forma en que diferentes personas han respondido al llamado que Dios les ha hecho a través de la oración. La pregunta a los miembros de nuestro equipo es, cada uno de nosotros ¿cómo ha respondido en su propia vida a ese llamado de Dios?

Una realidad en muchas personas es la forma en como hemos adquirido nuestra fe, donde en muchos casos ha sido heredada y no proviene de un profundo encuentro con Cristo, en donde verdaderamente toma sentido para cada uno la oración.

Para cerrar este subtema, vale la pena que los miembros del equipo compartan lo que significa para ellos la esencia de la oración como reconocimiento de sabernos amados por Dios y a partir de ahí amarlo.

El diálogo con Dios (11-15)

El diálogo con Dios tiene elementos que debemos identificar:

Dios nos contempla, ¿Cómo matrimonio y como familia damos ese espacio a Dios para que nos contemple?, ¿Lo contemplamos nosotros?



Dios habla. Como familias, le damos la palabra a Dios en nuestras vidas, ¿leemos como familia la biblia?, ¿trasladamos el mensaje a nuestros tiempos?

Nosotros escuchamos. Vale la pena reflexionar y compartir en el equipo las actitudes que tomamos ante la lectura de la Biblia y su mensaje ¿lo tomamos o lo evadimos?

Fuerza que conforta en el sufrimiento (16-18)

El sufrimiento en la vida humana es una realidad y es una oportunidad para vivir nuestra fe, convirtiendo el dolor en un acto de amor. Es valioso que en nuestra reunión se pueda compartir un testimonio en donde alguien haya podido vivir las convicciones de que Dios está con nosotros y que nunca nos abandona.

La oración en la vida familiar (19-20)

En el subtema nos ayuda a identificar las características que debe tener la oración familiar y la importancia de crear estos espacios en la misma familia.

Hay que recordar que la oración ayuda a que la familia sea templo del Espíritu Santo, que debemos procurar hacerla diaria y guiar a nuestros hijos para que así la hagan y que como padres debemos siempre ser ejemplo de ello.

Toda la vida es oración (21-22)

El tema nos invita a cerrarlo con la idea de que nuestra vida se debe convertir en una oración, que debemos ofrecer los diferentes momentos de nuestro día para ofrecerlos a Dios.



Acción sugerida

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades.** Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Me doy el tiempo unos minutos para escuchar con atención lo que Dios me dice en su palabra a través de la oración.	1. Orar como matrimonio, dando ejemplo a los hijos, de cómo orar y escuchar la respuesta de Dios a través de su palabra en la sagrada escritura.	1. Encontrar tiempo en el día para estar unidos en oración, expresando las cosas que preocupan, rogar por las necesidades de la familia, dar gracias y pedir a la virgen la protección con su manto de madre.



Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Distribuir el tiempo para todas nuestras actividades en especial unos minutos para la oración personal, conyugal y familiar.
- Nunca olviden escuchar la voz de Jesús, seguir sus pasos sirviendo a los hermanos, iniciando por tu propia familia.
- La oración debe de ser algo tan natural y necesario como el oxígeno.
- No perder de vista las necesidades, materiales, morales y espirituales de nuestra familia y de tu equipo.
- No perder la sensibilidad ante la problemática social del entorno, siempre optar por los más necesitados y orar por ellos.



Preguntas

Explica las tres características de la oración en familia y como las aplicamos (o las vamos a aplicar) en nuestro hogar.

1. *Tenemos que corregir las ideas erróneas que tenemos de lo que es fe, con respecto a la oración.*
2. *Vamos a enriquecer nuestra vida familiar con las diversas formas de oración.*
3. *Ahora comprendemos que toda la vida puede y debe ser oración.*



Terminamos nuestra reunión con la oración a María, madre de la Iglesia y de nuestra fe. (LF 60).

LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.



1.- *Amoris Laetitia* 317-318: Juntos en Oración a la luz de la Pascua.

2.- *Lumen Fidei* 56-57: Fuerza que conforta en el sufrimiento.

3.-*Evangelii Gaudium* 281-283: La fuerza misionera de la intercesión.



Otros recursos



1.- Como Tener una vida de oración

En este video el Padre Adolfo nos habla de cómo al realizar oración nos ayuda a tener una relación más cercana con Dios y de cómo aumentar en intensidad nuestra vida de oración.



2.- ¿Que es la oración?

Monseñor Munilla nos explica que la oración es un don que sale al encuentro del hombre y nos descubre humildes delante de Dios.



16. La Esperanza cristiana

INTRODUCCIÓN

Debemos tener presente que la esperanza cristiana se fundamenta en la fe y alimenta al pueblo de Dios en su caminar. Cristo resucitado y glorioso es la fuente de nuestra esperanza.

No debemos olvidar que la esperanza es un don que nos hace capaces de superar con paciencia esa resistencia al amor y de que todo va a salir bien, por lo tanto, la esperanza se convierte en una virtud teologal por la que aspiramos al reino de los cielos y la vida eterna, alcanzar la felicidad poniendo nuestra confianza en las promesas de Cristo, apoyándonos en la gracia del Espíritu Santo.

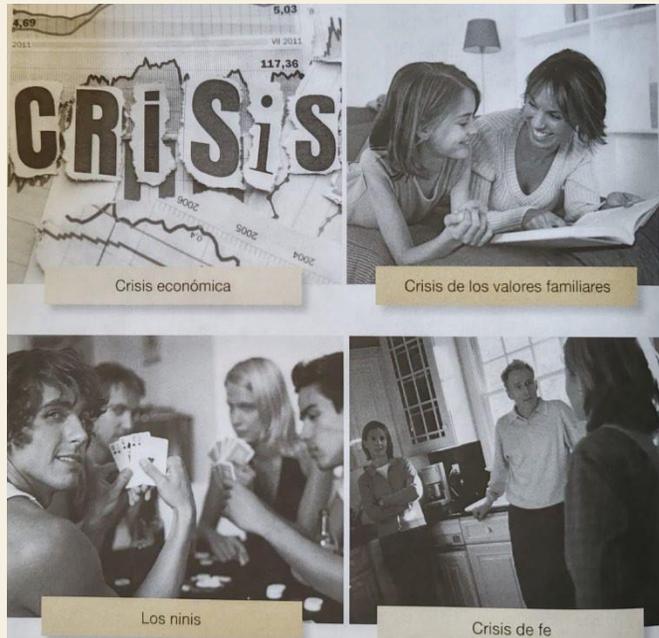
CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3'	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12'	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4'	201
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8'	202
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12'	203
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45'	203-207
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10'	208
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipo acerca de una de las preguntas dialogadas.	6'	207-208
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3'	210
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6'	208
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6'	209
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5'	209
			TOTAL	120 min	





Imagen



La imagen nos presenta una serie de imágenes que buscan simbolizar los diferentes tipos de crisis que enfrentamos las familias hoy.

Las crisis económicas que agobian en sus ingresos y trabajo de las familias.

Las crisis de valores familiares, que se viven en especial en las relaciones del matrimonio y la relación con los hijos.

Los problemás que los jóvenes enfrentan. Y las crisis de fe en donde muchas familias han optado por sacar a Cristo de sus vidas.

Preguntas

- **¿Por qué, a pesar de los problemás sociales, la familia cristiana se esfuerza por cambiar su situación?**

Porque tenemos la esperanza de alcanzar una vida plena y llegar a ser felices de forma personal y con nuestra familia.

- **¿Cuál es la gran virtud que los sostiene?**

La esperanza como virtud teologal, que tiene su origen, su motivo, su objetivo en Dios y que es un fruto del Espíritu Santo.

- **¿A través de que medios espirituales refuerzan esta virtud?**

De la confianza puesta en Dios en que el siempre cumplirá sus promesas.

- **Si ya identificamos esa virtud, ¿Cómo la vivimos nosotros frente a todos nuestros problemás?**

Recordando que Jesucristo ha triunfado sobre el pecado y la muerte. Jesucristo verdaderamente vive y es la fuente profunda de nuestra esperanza.





Juzgar

Iluminemos nuestras vidas con la Palabra de Dios

Filipenses 4,13

“Todo lo puedo en aquel que me fortalece.”



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesial referente a la iluminación de la cita bíblica del tema.

Palabra de Dios / Te alabamos Señor

Reflexión

- *El versículo nos enseña que podemos enfrentar cualquier cosa que se nos presente en la vida con la fuerza y el apoyo de Cristo. Nos dice que podemos hacer todo lo que necesitamos hacer para alcanzar nuestros objetivos y cumplir con nuestros deberes para con Dios, simplemente porque Él nos da la fuerza para hacerlo.*

2 Corintios 12,10

“Por eso acepto con gusto lo que me toca sufrir por Cristo: enfermedades, humillaciones, necesidades, persecuciones y angustias. Pues si me siento débil, entonces es cuando soy fuerte.”

Palabra de Dios / Te alabamos Señor

Reflexión

- *La debilidad es vista por la mayoría de las personas como algo negativo, algo para evitar y esconder. El apóstol Pablo da una perspectiva diferente, muestra cómo la debilidad puede ser usada para experimentar la fortaleza divina en nuestras vidas.*
- *Este versículo es una declaración de la actitud de Pablo hacia sus debilidades, y una expresión de la transformación que tuvo al permitir que Dios obrara en su vida.*

Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **¿Qué fortalece a San Pablo ante la adversidad?**

El amor por Jesucristo, que es quien lo fortalece.

- **¿Cómo podemos fortalecernos al igual que él?**

Poniendo nuestra esperanza en Jesucristo.

- **¿La fe le quita peso a las crisis?, ¿O nos fortalece para soportarlas?**



Si nuestra fe es firme, si le quita peso a las crisis y nos fortalecerá para soportarlas y superarlas.

- **¿Cómo podemos fortalecer a nuestras familias, desde la fe en Cristo Jesús?**

Siendo padres que vivimos la esperanza genuinamente y trabajamos en lograr nuestra felicidad plena, basados en la confianza en Cristo, la apertura hacia el porvenir y la paciencia

Elementos fundamentales del mensaje del tema

Razones para desesperar (1-2)

La realidad que vivimos en nuestra sociedad y en el seno de muchas familias en realmente muy difícil y en muchos casos deprimentes. En el equipo debemos comentar brevemente cuáles son esas situaciones que nos desaniman y que en muchos casos apagan la alegría de vivir de muchas personas.

Razones para esperar (3)

Ahora en este apartado, hagamos un esfuerzo por identificar entre todos hechos concretos que nos permitan ver con esperanza los desafíos que enfrentamos. Pensemos en la juventud, en la conciencia ecológica, en la defensa de los derechos humanos, en la ciencia y en tantas cosas que dan esperanza a la familia y a la humanidad.

La esperanza humana (4 -7)

Como lo describe el tema, el objetivo de la esperanza es tener una vida más plena. Es trabajar por alcanzar ese profundo anhelo de ser felices.

En la reunión de equipo es importante guiar la discusión para caer en cuenta de los tres elementos fundamentales de la esperanza.

Apertura hacia el porvenir. Tener clara nuestra condición de seres incompletos y contar con ideales para caminar hacia ellos. **La confianza** en nosotros mismos y quienes nos rodean y **la paciencia** ante los obstáculos que se presentan.

La esperanza cristiana (8-9)

Al abordar la esperanza cristiana es importante clarificar que no anula la esperanza humana, sino que la hace plena y es el fruto de la actividad del Espíritu Santo en nosotros. Los tres elementos esenciales de la esperanza humana se hacen plenos.

Es importante que en el equipo se reflexione, en que la gran promesa de Dios de la instauración de su Reino es la **apertura hacia el porvenir**. **La confianza** se centra en un Dios comprensivo, cercano y misericordioso. **La paciencia** en la disposición de dejarse guiar para encontrar al Dios que sorprende siempre.

“Yo sé bien en quien tengo puesta mi fe” (2 Tim 1,12) (10)



En esta sección vale la pena compartir en el equipo la experiencia personal de como Dios siempre cumple sus promesas. ¿Cómo Dios ha cumplido sus promesas en mi vida?

La esperanza en el seno familiar (11-16)

Al final de la revisión del tema se busca concretar en la participación del equipo en la forma que se vive la esperanza en la familia. Es muy importante profundizar las ideas que nos presenta el tema.

El sacramento del matrimonio impregna a los esposos de esa esperanza de vivir su amor plenamente. El noviazgo nos da la esperanza de superar todo para mantenernos unidos aun frente a las coyunturas.

Nosotros como padres de familia debemos ser fuente de esperanza y ánimo para nuestros hijos. Debemos inculcar a nuestros jóvenes la esperanza en Cristo para que se aferren a él y se dejen guiar por su amor.

Ante todos los problemás que vive una familia recordar que Cristo ha triunfado sobre el pecado y está lleno de poder.



Acción sugerida

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades**. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.

Personal	Conyugal	Familiar
1. Analizar que tanto me preocupo y ocupo en mi desarrollo humano y psicológico, como una forma de trabajar en mi felicidad plena.	1. Analizar como matrimonio lo negativo y positivo de nuestro matrimonio. Y descubrir la esperanza cristiana en nuestra relación (Cristo caminando con nosotros).	1. Dialogar con nuestros hijos como podemos vivir la Esperanza Cristiana ante los embates de este mundo. (violencia, pobreza, desigualdad, adicciones, bullying, medios de comunicación etc.)

Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Somos un matrimonio con fe y asumimos la misión de ser una familia esperanza de la humanidad.
- Reconocemos que Cristo resucitado y glorioso es la fuente profunda de nuestra esperanza y no nos faltará su ayuda para cumplir la misión que nos ha encomendado.



- Revisaremos nuestros proyectos de superación: personal, familiar y social. No olvidando lo importante que somos para DIOS.
- No olvidemos promover, motivar y acompañar, a la asistencia de los equipos al encuentro de Kerigma.



Preguntas

Menciona brevemente los tres aprendizajes más significativos, acerca de la esperanza, que este tema te dejó.

- Aprovechar al máximo los obstáculos en favor de nuestros proyectos.
- La esperanza cristiana no anula a la humana, si no la hace más plena.
- La fe sin esperanza sería una cosa sin sentido. Así el creyente tiene que ser esencialmente un hombre o mujer de esperanza.
- La esperanza cristiana tiene tres componentes esenciales: apertura del porvenir, confianza y paciencia.



Terminamos nuestra reunión con la oración “Dios nos da esperanza, porque camina con nosotros” de Miguel Manzano.

LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia

En el siguiente QR encontrarás las lecturas recomendadas del tema.

1. Lumen Fidei 35, 38 y 53



Otros recursos**1. El Papa: la esperanza es como el aire que respira el cristiano.**

Para ser hombres de esperanza no debemos apegarnos a nada y vivir, en cambio, "en tensión hacia el encuentro con el Señor". Sí, puesto que, si perdemos esta perspectiva, la vida se vuelve estática y las cosas que no se mueven se corrompen. Lo dijo el Santo Padre esta mañana en su homilía de la Misa celebrada en la Capilla de la Casa de Santa Marta, que centró en la esperanza cristiana

**2. ¿Qué es la esperanza? Monseñor José Ignacio Munilla.**

Monseñor Munilla desarrolla de forma breve este nuevo punto del Compendio del Catecismo de la Iglesia Católica.



Formato **S-05** **Reporte de Reunión** 



No.	
Diócesis de:	
Sector:	
Zona:	
Ciclo:	
Nivel:	

Promotores:					Tema:				
El Día:			En la casa de:						
Se citó a las:		Hrs.	Empezó a las:		Hrs.	Terminó a las:		Hrs.	

La reunión fué: Buena Regular Deficiente

Acción Sugerida	
-----------------	--

Observaciones	

La próxima reunión será el:		En la casa de:	
-----------------------------	--	----------------	--

EVALUAR LOS CINCO ASPECTOS DEL CUADRO POSTERIOR, CONSIDERANDO LA ESCALA DEL 0 AL 10, DONDE 10 ES EXCELENTE Y 0 ES NULO:

Matrimonios	Puntualidad		Estudio		Participación		Cumplimiento de Acción Sugerida		Reunión Familiar		Promedio de Matrimonios
	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	EL	ELLA	

Promedio del equipo:

Promotor Equipo

Consulta nuestro aviso de privacidad en www.mexicomfc.com



17. Implicaciones del aborto

INTRODUCCIÓN

Cerramos nuestro Ciclo Básico de Formación de Segundo Nivel con el tema de las implicaciones del aborto. Donde como las familias cristianas debemos estar ampliamente formados y documentados ante una mentalidad que pretende normalizar en nuestras vidas la muerte de seres inocentes, siendo los más vulnerables.

CARTA DESCRIPTIVA

MOMENTO	PASO	CONTENIDO	PROCEDIMIENTO	TIEMPO	PÁGINA
Ambientación	1	Oración	Hacer en coro la oración de invocación al Espíritu Santo (de pie).	3´	4
	2	Bienvenida	Dar bienvenida a la reunión y solicitar que compartan los resultados de su acción sugerida de la reunión anterior.	12´	
	3	Introducción al tema	Presentar los objetivos y la importancia del tema a revisar; así como motivar su vivencia.	4´	211
Ver	4	Dibujo de portadilla	Observar la imagen y responder a las preguntas.	8´	212
Juzgar	5	Lectura bíblica	Buscar la cita y leerla (de pie), breve meditación en silencio y responder las preguntas relacionadas a la cita.	12´	213
	6	Diálogo	Dialogar el tema en equipo, revisando los elementos más importantes de los subtemas.	45´	213 -219
	7	Revisión del tema familiar	Comentar la vivencia del tema en familia y la dinámica familiar.	10´	219
	8	Revisión de las preguntas en casa	Motivar al equipo a la vivencia de las preguntas en casa, cuestionar a un equipero acerca de una de las preguntas dialogadas.	6´	219
	9	Lecturas de profundización	Motivar a la lectura de las referencias del tema y escuchar si hay alguna reflexión.	3´	222
Actuar	10	Acción sugerida	Pueden seleccionar acción sugerida de las propuestas o definir en lo personal, conyugal o familiar.	6´	220
Evaluar	11	Evaluación del tema	Realizar el ejercicio de la revisión del tema.	6´	221
Celebrar	12	Oración	Realizar la oración propuesta del final del tema y una oración de cierre comunitaria.	5´	221
TOTAL				120 min	



Ver

Imagen





Tenemos un grupo de cuatro imágenes en donde en el primer caso (superior izquierda) podemos ver el tamaño de un feto prácticamente formado en la semana 10 de gestación con una dimensión de 4 a 5 cm. En el segundo caso (superior derecha) nos ilustra medicamentos que sugieren los mecanismos para llevar a cabo el aborto.

En la tercera imagen (inferior izquierda) podemos ver a una mujer pensativa y triste que sugiere que está viviendo el síndrome post aborto o está evaluando la posibilidad de abortar. La última imagen (inferior derecha) no muestra una serie de puños en posición de defensa que están generando la sombra de un bebé en el vientre de su madre.

Preguntas

- **¿Qué nos dicen estas imágenes?**

Todas ellas nos ilustran situaciones alrededor del aborto como se describe en la imagen del apartado anterior.

- **¿Conoces los diferentes tipos de aborto según el periodo gestacional?**

Es probable que no conozcan los miembros del equipo los diferentes tipos de aborto, hasta antes de las 12 semanas se conoce como temprano y entre las 12 y las 20 semanas se le llama tardío.

- **¿Sabes que existe el síndrome post-aborto?**

Cada uno responderá de acuerdo con su conocimiento del tema, el síndrome post aborto, como su nombre lo indica son una serie de secuelas físicas y psicológicas que sufren las personas, posterior a la práctica del aborto.

- **¿Sabes que el aborto daña a la mujer en lo físico y en lo psicológico?**

Si, debemos de tener claridad de los daños que puede sufrir una persona con la práctica del aborto en ambos sentidos y que pueden ser graves.





Juzgar

Iluminemos nuestras vidas con la Palabra de Dios



Código para poder acceder al video del Asistente Eclesiástico referente a la iluminación de la cita bíblica

Salmo 127,3

“Un regalo del Señor son los hijos, recompensa, el fruto de las entrañas.”

Palabra de Dios / Te alabamos Señor

Reflexión

- *Los hijos son considerados como una herencia y un tesoro preciado que Dios nos confía.*
- *Además, en el mismo salmo, se menciona que los hijos nacidos en nuestra juventud son como flechas en manos de un guerrero, y dichoso es aquel que llena su aljaba con muchas de estas flechas.*

Salmo 139, 13-15

“Pues eres tú quien formó mis riñones, quien me tejió en el seno de mi madre.”

Te doy gracias por tantas maravillas, admirables son tus obras y mi alma bien lo sabe.

Mis huesos no estaban ocultos cuando yo era formado en el secreto, o bordado en lo profundo de la tierra.

Palabra de Dios / Te alabamos Señor

Reflexión

- *Es un recordatorio poderoso de que Dios, es el creador y sustentador de la vida humana.*
- *Nos muestra que nuestra existencia tiene valor intrínseco y que debemos valorar y cuidar la vida de los demás.*
- *Como cristianos, debemos trabajar para promover y proteger la vida en todas sus etapas y en todos los contextos.*
- *El Salmo también nos recuerda que Dios nos vio desde que estábamos en el vientre de nuestra madre y que Él nos formó.*



Preguntas sobre la palabra de Dios meditada

- **En estos Salmos, vemos que los hijos son un don y que desde el seno materno Dios nos formó, ¿por qué, entonces, estamos con el aborto ante el mayor genocidio de la historia?**

Como lo menciona en la introducción nuestro tema, estamos ante una grave y peligrosa crisis del sentido moral. En esta crisis hemos perdido la capacidad de distinguir entre el bien y el mal.

- **Si Dios nos formó en el seno materno, y la sociedad actual ha quitado a Dios de sus vidas, ¿habrá alguna relación entre el haber quitado a Dios de nuestras vidas y la pérdida del valor de la vida humana como algo sagrado y que implicaciones tiene?**

Si, gran parte de la sociedad ha caído en lo que el Papa Francisco llama “colonizaciones ideológicas”, donde se antepone la vida ante conceptos muy reducidos de la libertad; o donde se adjudican el derecho a decidir, sobre el derecho a vivir. Todo ello implica haber sacado a Dios y sus mandatos de nuestra vida, para nuestra aparente conveniencia.

- **Si los hijos son un don, ¿cuáles son las causas del porque se hace todo lo posible por matarlos con el aborto?**

Porque se ha dejado de valorar a los hijos, ha permeado en la cultura una idea de que los hijos son un estorbo y nos roban nuestras libertades, sin reconocer, la plenitud que es ser padres o madres.

- **¿Promovemos el aborto, como cónyuges?; ¿qué hacemos por evitar la práctica de este, en nuestro entorno familiar y en nuestra comunidad?**

Cada matrimonio podrá responder, lo deseado es que en cada familia MFCista seamos valientes defensores de la vida, que manifiestan públicamente sus convicciones en su defensa y que educan a sus hijos en el valor más grande que es la vida.

Elementos fundamentales del mensaje del tema

Introducción al tema del aborto (1-3)

En esta breve introducción del tema hay algunas ideas que son importantes aclarar: 1) El aborto espontáneo no tiene implicaciones éticas, pues no es intencional. Esto se debe aclarar para evitar confusiones en cuanto a que lo que está el tema abordando es el aborto provocado. 2) La forma en que se ha impuesto el aborto es a través del adormecimiento de conciencias, con temas que van relajando la gravedad del tema. 3) La ciencia es un elemento esencial para entender el tema.



La vida (4 -10)

Los numerales de este apartado hacen un gran resumen de lo que la ciencia aporta al tema de la vida, es conveniente estudiar el tema de manera detenida. Esta información nos ayuda a entender de forma clara y precisa que: 1) el cigoto es donde surge una nueva identidad biológica y por lo tanto donde da inicio la vida, 2) La mujer embarazada lleva en su vientre una nueva vida humana, 3) abortar es matar a un ser humano, aunque sea muy pequeño.

El tema nos explica brevemente porque en la fecundación se crea un nuevo ser y cuáles son las características del desarrollo humano. Estos dos temas se deben comentar como una forma de comprender porque es un nuevo ser humano el que se gesta en el vientre de la madre.

La persona (11-12)

Deberemos hacer énfasis en el equipo de como el mensaje bíblico se debe interpretar y actualizar a nuestros tiempos, y de ahí extraer las enseñanzas.

El aborto (13 -17)

Podemos ver en esta parte del tema los diferentes tipos de aborto en los que la sociedad busca justificar el aborto: terapéutico, eugenésico, por violación, psico-social.

Es conveniente reflexionar en el equipo el hecho de que, aunque el aborto no lo penalice la ley, no deja de ser un homicidio; así como el vientre de la madre se ha convertido en el lugar más inseguro del mundo.

Síndrome Post aborto (18-21)

Para cerrar el tema se presentan una serie de datos referentes a las mujeres que llegan a abortar y la razón por la cual se presenta el Síndrome Postaborto y algunos datos son muy reveladores en cuanto a los síntomas que vive la mujer después del aborto, es muy valioso si la reunión se puede nutrir de algún testimonio que se conozca de mujeres que han abortado y la manifestación de los síntomas.

**Acción sugerida**

Se les invita a construir **su propia acción sugerida ya sea personal, conyugal o familiar acorde a sus necesidades**. Aquí les proporcionamos ejemplos de ellas.



Personal	Conyugal	Familiar
1. Buscar información que me permita documentarme personalmente acerca del aborto y las consecuencias	1. Participar como matrimonio en actividades en defensa de la vida.	1. Hablar con nuestros hijos del valor de la vida.
2. Reflexionar en mi actitud e involucramiento en la defensa de la vida y cuál es la razón de la actitud que tomo respecto al tema.	2. Hacer oración conyugal por todas aquellas indefensas no nacidos.	2. Informarnos en familia, sobre los derechos humanos y partir de qué momento, se originan y como en familia podemos defenderlos.

Yo como Promotor de Equipo

La invitación, después de revisar este tema, es que como promotores:

- Busquemos información y asesoría sobre el aborto, con expertos de las diferentes ramas, para brindar, más información a nuestros matrimonios.
- Llevemos en nuestros actos y vida diaria el ser promotores y defensores de la vida, desde su concepción hasta su término natural.
- Con el equipo organizaremos en una reunión general, información sobre las implicaciones, riesgos y consecuencias de practicarse un aborto.
- Como familia MFCista siempre brindaremos opciones de vida para las personas que se acercan a pedir consejo.



Preguntas

¿Cuáles son las ideas principales que te llevas de este tema?

- Que el aborto nunca es la solución a un problema.
- Saber que una persona tiene dignidad y derechos humanos.
- Saber las implicaciones diversas que deja el Síndrome del Postparto.
- Que la vida de inicia desde la fecundación, la concepción y hasta la muerte natural.
- Los nombres con que se denomina a las clases de abortos son: terapéutico, eugenésico, por violación y psico social...



¿Has tomado conciencia de lo que implica el aborto y la responsabilidad que tenemos como padres de familia de transmitir el valor de la vida humana a nuestros hijos?

- Hablaremos con nuestros hijos, que todo aborto provocado es un atentado directo al pequeño ser humano formado en sus primeras etapas de desarrollo.
- Hablaremos sobre la prevención, cuidado de su cuerpo y las implicaciones de la práctica del aborto.
- Lo más importante es generar la confianza y dar testimonio de que para cualquier situación o problema estamos nosotros dispuestos a escuchar.



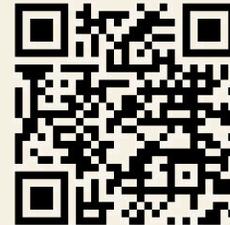
Terminamos nuestra reunión con la oración que nos presenta el tema.

LECTURAS RECOMENDADAS

Magisterio de la Iglesia

En el siguiente código QR podrás encontrar las lecturas recomendadas del magisterio de la iglesia correspondientes al tema.

1. Declaración sobre el aborto
2. 100 Preguntas y 100 respuestas sobre el aborto. Conferencia Episcopal de España.
3. *Evangelium Vitae*. 58-63: El delito abominable del aborto.



Otros recursos



1.- Informe Pro Vida: Síndrome Post-Aborto, Afirmación Científica

Nos aproximamos al estudio del síndrome post-aborto para afirmar su existencia científica.





2.- Conferencia: Realidad y contexto internacional de la defensa de la vida. 34:34

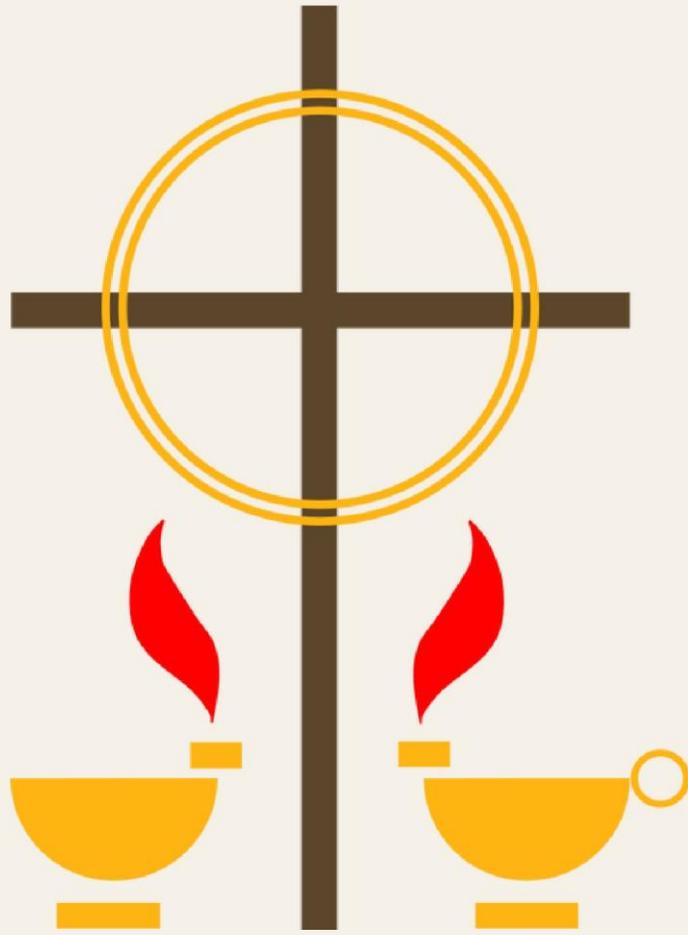
Conferencia del II SEMINARIO INTERNACIONAL DE BIOÉTICA por Marco Antonio Adame Castillo, Ex Vicepresidente de la Cámara de Diputados (México).

Médico cirujano por la Universidad Autónoma de Morelos. Maestro en Ciencias de la Administración con especialidad en alta dirección por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM).

En el ámbito político ha sido diputado federal, senador y gobernador del Estado de Morelos. Vicepresidente de la Cámara de Diputados. Actualmente es vicepresidente de la Internacional Demócrata de Centro y de la Organización Demócrata Cristiana de América ODCA. Ha sido analista, comentarista y editor de periódicos y programás radiofónicos.

Fue integrante del Consejo Rector del Pacto por México.





M. F. C.

católico